



**PROPOSAL**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**TERAPI KOMPRES PANAS SEBAGAI MANAJEMEN NYERI DALAM  
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI :  
CASE REPORT**

**Oleh:**

**NATALIA DESI CHRISTIANA**

**NIM : 2204153**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

**TERAPI KOMPRES PANAS SEBAGAI MANAJEMEN NYERI DALAM  
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI :  
CASE REPORT**

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Disusun Oleh :

Natalia Desi Christiana

NIM : 2204153

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**TERAPI KOMPRES PANAS SEBAGAI MANAJEMEN NYERI DALAM  
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI :  
CASE REPORT**

Oleh:

Natalia Desi Cristiana

NIM: 2204153

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal Desember 2023

Pembimbing:

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns.,MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

TERAPI KOMPRES PANAS SEBAGAI MANAJEMEN NYERI DALAM  
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI :  
CASE REPORT

Oleh :

Natalia Desi Christiana

NIM: 2204153

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui pada tanggal Desember 2023

Dosen Pembimbing

  
Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

  
  
Nurlia Ikaningtyas,  
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

  
Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## ABSTRAK

NATALIA DESI CHRISTIANA. "Terapi Kompres Panas Sebagai Manajemen Nyeri Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi : *Case Report*."

**Latar Belakang:** Pembedahan menimbulkan rasa tidak nyaman pada pasien karena dapat menimbulkan trauma pada jaringan. Hal ini dapat menyebabkan rasa sakit. Nyeri merupakan sumber frustrasi baik bagi pasien maupun petugas kesehatan. Studi pendahuluan yang dilakukan oleh penulis pada tanggal 6 November 2023 didapatkan pasien post operasi apendiksitis dan post operasi orif tentang tingkat nyeri yang diukur menggunakan *Numeric rating scale* didapatkan 2 pasien mengalami nyeri skala 5-6.

**Gejala Utama:** Pasien post operasi yang merasakan nyeri lokasi operasi.

**Metode:** Jenis karya ilmiah akhir ini deskriptif kuantitatif dengan desain *case report*. populasinya yaitu pasien post operasi yang sedang menjalani perawatan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel satu orang. Intervensi yang dilakukan adalah kompres hangat selama 10-30 menit sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP) sebelum dilakukan intervensi dilakukan pengkajian nyeri dan sesudah dilakukan intervensi.

**Hasil:** Hasil intervensi selama tiga kali intervensi ada penurunan skala nyeri.

**Kesimpulan:** terdapat perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan intervensi kompres hangat.

**Saran:** Intervensi kompres hangat dapat diterapkan dirumah sakit sebagai tindakan mandiri perawat pada pasien post operasi sebagai intervensi dari manajemen nyeri.

**Kata kunci:** post operasi - BPH - kompres hangat - nyeri  
ix + 96 halaman + 3 tabel + 9 Gambar + 3 lampiran

**Kepustakaan:** 19, 2012-2023

## ABSTRACT

NATALIA DESI CHRISTIANA. "Warm Compress Therapy as Pain Management In Order To Reduce Pain Levels of Post-operative Patients: Case Report."

**Background:** Surgery causes discomfort for patients because it can cause trauma to the tissue. It can cause pain. Pain is a source of frustration for both patients and health workers. A preliminary study conducted by the researcher on November 6, 2023 found that post-appendicitis surgery patients and post-orificial surgery patients regarding the pain level as measured using numeric rating scale found that 2 patients experienced pain on a scale of 5-6.

**Main Symptoms:** Post-operative patients who experienced pain at the surgical site.

**Method:** The type of this final scientific work was quantitative descriptive with a case report design. The population was post-operative patients who were undergoing treatment. The sampling technique used purposive sampling with a person sample. The intervention carried out was a warm compress around 10-30 minutes in accordance with operational standard procedures (SOP). A pain assessment was carried out before and after the intervention.

**Results :** The result of three times interventions was a decreasing pain scale.

**Conclusion:** There was a change in the pain scale before and after the warm compress intervention was given.

**Suggestion:** Warm compress intervention can be applied in hospital as a nurse independent action for post-operative patients as a pain management intervention.

**Key words:** Post surgery - BPRK - warm compress - pain ix + 96 pages + 3 tables + 9 figures + 3 attachments

**Bibliography:** 19, 2012-2023

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya, sehingga proposal karya ilmiah akhir yang berjudul “Terapi Kompres Panas sebagai Manajemen Nyeri dalam Menurunkan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi : Case Report” dapat diselesaikan oleh penulis. Penyusunan proposal ini sebagai tugas untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan proposal ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan oleh berbagai pihak sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH., selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Sudaryanti, Amd.Kep., selaku kepala ruang VI Rumah Sakit Bethesda
5. Ibu Fransisca Winandari, S.Kep., Ns.,MAN selaku pembimbing akademik laporan karya ilmiah akhir yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama praktik menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir.
6. Bapak Ns.Yohanes Eko P.W., S.Kep. selaku pembimbing klinik laporan karya ilmiah akhir yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama praktik guna menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir.
7. Seluruh Civitas Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir.

8. Keluarga terutama suami, anak-anakku, dan kedua orang tua yang senantiasa mendukungku didalam doa sehingga mampu menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran untuk perbaikan kedepannya. Semoga proposal yang disusun penulis dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, November 2023



Natalia Desi Christiana

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. BPH.....	7
1. Definisi.....	8
2. Anatomi Fisiologi.....	8
3. Faktor Resiko.....	11
4. Farmasiologi.....	11
5. Penatalaksanaan.....	15
6. Indikasi TURP.....	17
7. Kontra Indikasi TURP.....	18
B. Konsep Nyeri.....	18
1. Definisi Nyeri.....	18
2. Fisiologi Nyeri.....	19
3. Karakteristik Nyeri.....	20
4. Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Akut.....	21
5. Faktor yang Mempengaruhi Persepsi Nyeri.....	22
6. Metode Pengukuran Intensitas Nyeri.....	24
7. Manajemen Nyeri Non-Farmakologi.....	27

C.	Kompres Hangat.....	28
1.	Pengertian Kompres Hangat.....	28
2.	Tujuan Kompres Hangat.....	29
3.	Manfaat Kompres Hangat.....	29
4.	Prosedur Pemberian Kompres Hangat.....	30
D.	Konsep Post Operasi.....	33
1.	Pengertian.....	33
2.	Fase Post Operasi.....	33
3.	Komplikasi.....	35
4.	Jenis-Jenis Operasi.....	38
<b>BAB III GAMBARAN KASUS.....</b>		<b>40</b>
A.	Deskripsi Pasien.....	40
B.	Riwayat Kesehatan.....	40
C.	Tanda dan Gejala.....	41
D.	Hasil Pemeriksaan Fisik.....	41
E.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium dan Radiologi.....	42
F.	Rencana Terapi Medis dan Keperawatan.....	43
G.	Hasil yang Diharapkan dari Rencana Intervensi.....	43
H.	Luaran Aktual yang Telah Dicapai.....	45
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>		<b>47</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>53</b>
A.	Penutup.....	53
B.	Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengukuran skala nyeri dengan ekspresi wajah ( <i>Baker Wong Face Scale</i> ).....	20
Gambar 2. <i>Visual Analog Scale</i> (VAS) .....	21
Gambar 3. <i>Numeric Rating Scale</i> .....	21
Gambar 4. BPH ( <i>Benigna Prostat Hyperplasia</i> ).....	27
Gambar 5. Anatomi Prostat. ....	28
Gambar 6. Prostat Hyperplasia.....	29
Gambar 7. Normal Prostat.....	30
Gambar 8. Patofisiologi & Pathway BPH.....	34
Gambar 9. <i>Transurethral Resection of the Prostate</i> (TURP) .....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengukuran nyeri dengan metode <i>FLACC Scale</i> .....	19
Tabel 2. Pemeriksaan Laboratorium.....	43
Tabel 3. Hasil Pengkajian.....	46

STIKES BETHESDA YAKKUM