



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN

MEKANISME KOPING MAHASISWA PRODI SARJANA

KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI

DI STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2023

CYNTHIA GADUNG

1902025

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2023

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN

MEKANISME KOPING MAHASISWA PRODI SARJANA

KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI

DI STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2023

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian

CYNTHIA GADUNG

1902025

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ Hubungan antara Dukungan Teman Sebaya dengan Mekanisme Koping Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2023“ yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, November 2023



Cynthia Gadung

NIM 1902025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN

MEKANISME KOPING MAHASISWA PRODI SARJANA

KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI

DI STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2023

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 1 Januari 2024

Pembimbing

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.

()

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

Ketua Penguji :
Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN (.....)

Penguji I :
Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN (.....)

Penguji II :
Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN (.....)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta
Nurhidayah Kaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph.D. NS.)



Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Jangan takut, percaya saja”
(Markus 5:36)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”
(Amsal 23:18)

“Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti
untuk Tuhan dan bukan untuk manusia”
(Kolose 3:23)

Setiap orang punya hambatan skripsi yang berbeda. Ada yang terkendala karena kemampuannya, ada yang terkendala karena dosennya, ada yang terkendala karena *financial* nya dan banyak lagi. Itu yang membuat waktu selesainya juga berbeda. Curang ketika proses kita dibandingkan dengan proses orang lain. Jelas langkah awalnya saja sudah berbeda dan titik sampainya pun pasti tidak sama

Jangan banyak penyesalan, jangan banyak bandingkan ketika dirimu sudah melakukan hal terbaik yang bisa dilakukan yakini bahwa dirimu tetap berharga sebagaimana dirimu apa adanya. (Merry, 2023)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang sangat baik, senantiasa memberikan kekuatan dan kemampuan untuk saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Keluarga saya, terutama orang tua terkasih Bapak Hendri Lalung dan Ibu Marlina terimakasih sudah jadi *support system* terbaik, terima kasih sudah membesarkan dan mendidikku, terima kasih sudah jadi orang tua yang selalu memberikan dukungan yang gak ada habisnya, terima kasih sudah selalu mendoakan ku selama berproses untuk mengapai cita-cita ku, terima kasih untuk semua pengorbanan bapak dan mamak yang gak ada habisnya buat aku hingga dapat seperti sekarang. Teruntuk adik-adik ku terkasih Febby Layun, Joyce Umang, dan Vanea Agus terima kasih untuk dukungan doa dan motivasi yang selalu kalian berikan, terima kasih buat pengertian kalian, sehingga aku bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN terima kasih sudah menjadi pembimbing yang sangat baik, terima kasih sudah membimbing saya dari awal pembuatan skripsi ini, terima kasih sudah memberikan semangat, mengingatkan untuk terus berproses ditengah banyak hambatan yang saya lewati, terima kasih buat banyak hal yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik
4. Keluarga besar Yusten Basar, terima kasih sudah banyak membantu aku baik bantuan berupa materi maupun dukungan doa dan motivasi, serta banyak hal

yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Peneliti hanya bisa mengatakan banyak terima kasih untuk kalian semua.

5. Seluruh pihak yang membantu dalam proses penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya.
6. Terakhir, diri saya sendiri Cynthia Gadung terima kasih sudah berusaha dan berjuang sejauh ini, terima kasih sudah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai dan memilih tetap bertahan ditengah banyak rintangan yang datang, terima kasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk kembali semangat dan menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga tidak peduli seberapa putus asanya kamu melewati banyak masalah yang datang selama penyusunan skripsi ini, tetaplah semangat. Terima kasih sudah bertahan sampai sekarang semua akan baik-baik saja, Kamu hebat Cynthia.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

CYNTHIA GADUNG. “Hubungan antara Dukungan Teman Sebaya dengan Mekanisme Koping Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2023”.

Latar belakang: Mahasiswa yang melakukan skripsi dituntut dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu namun berbagai hambatan membuat banyak yang mengalami keterlambatan dalam menyelesaikan skripsi. Studi awal yang kepada 8 mahasiswa ditemukan adanya masalah terkait penyusunan skripsi dimana mahasiswa menjawab susah, tidak paham dengan apa yang akan dikerjakan, lelah, dan stress.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan mekanisme koping mahasiswa dalam menyusun skripsi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2023.

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dan jenis penelitian kuantitatif. Sampel berjumlah 81 mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2019 di STIKES Bethesda. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner. Analisis data menggunakan *Spearman rank*.

Hasil: Uji *Spearman rank* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,028 ($<0,05$), bermakna ada hubungan dukungan teman sebaya dengan mekanisme koping mahasiswa prodi sarjana keperawatan dalam menyusun skripsi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2023. Tingkat keeratan sebesar 0,253 dengan interpretasi keeratan sangat rendah.

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan teman sebaya dengan mekanisme koping mahasiswa prodi sarjana keperawatan dalam menyusun skripsi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2023.

Saran: Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai faktor lain yang mempengaruhi mekanisme koping seperti kemampuan personal, keyakinan positif dan dukungan sosial.

Kata Kunci: dukungan teman sebaya – mekanisme koping – skripsi
xix+142 halaman + 12 tabel + 2 skema + 14 lampiran

Kepustakaan: 2010-2023

ABSTRACT

CYNTHIA GADUNG. *"The Relationship between Peer Support and the Coping Mechanism of Undergraduate Nursing Study Program Students in Compiling Thesis at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2023"*.

Background: *Students who do thesis are required to be able to complete the thesis on time, but various obstacles make many experience delays in completing the thesis. From the initial study of 8 students, it was found that there were problems related to thesis preparation where students answered difficult, did not understand what to do, tired, and stressed.*

Research Objective: *Knowing the relationship between peer support and student coping mechanisms in compiling a thesis at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2023.*

Research Method: *The research design uses correlational analytics with a cross sectional approach and quantitative research type. The sample amounted to 81 students of the 2019 Undergraduate Nursing Study Program at STIKES Bethesda. The sampling technique uses purposive sampling technique. The measuring instrument used is a questionnaire. Data analysis using Spearman rank.*

Results: *The Spearman rank test obtained a p-value of 0.028 (<0.05), meaning that there is a relationship between peer support and the coping mechanism of undergraduate nursing study program students in compiling a thesis at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2023. The tightness level is 0.253 with a very low tightness interpretation.*

Conclusion: *There is a relationship between peer support and the coping mechanism of undergraduate nursing study program students in compiling a thesis at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2023.*

Suggestion: *Researchers are further advised to conduct research on other factors that influence coping mechanisms such as personal abilities, positive beliefs and social support.*

Keywords: *peer support – coping mechanism – thesis
xix+142 pages + 12 tables + 2 schemes + 14 attachments*

Library: *2010-2023*

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Dukungan Teman Sebaya dengan Mekanisme Koping Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2023”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses menyusun skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp Kep.MB., Ph.D.NS, selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku wakil ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam pembuatan skripsi serta yang selalu memberikan semangat untuk peneliti dalam mengerjakan skripsi ini
6. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan skripsi ini
7. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji satu yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan skripsi ini
8. Ibu Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen pembimbing akademik
9. Seluruh staf, karyawan perpustakaan, dan tata usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan buku - buku sebagai sumber bacaan serta memfasilitasi dalam pembuatan surat-surat terkait penyusunan skripsi
10. Meirachel D' amorina Wid Ariawan dan May Krisnawati, selaku sahabat yang selama ini membantu mendukung peneliti dalam terselesainya penyusunan skripsi

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SKEMA	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5

C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Pendidikan Tinggi.....	10
2. Mahasiswa.....	11
3. Mahasiswa Keperawatan.....	15
4. Skripsi.....	16
5. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.....	20
6. Teman Sebaya.....	21
7. Mekanisme Koping.....	26
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis Penelitian.....	37
E. Asumsi Penelitian.....	37
F. Variabel Penelitian.....	38
1. Definisi Konseptual.....	38
2. Definisi Operasional.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	41

A. Desain Penelitian.....	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
1. Populasi Penelitian.....	41
2. Sampel Penelitian	41
D. Alat Ukur Penelitian	42
1. Kisi-Kisi Umum.....	43
2. Kisi-Kisi Khusus.....	43
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
1. Uji Validitas.....	45
2. Uji Reliabilitas	47
F. Etika Penelitian.....	48
G. Prosedur Pengumpulan Data	49
1. Tahap Persiapan.....	49
2. Tahap Pelaksanaan.....	50
3. Tahap Akhir	52
H. Analisa Data	52
1. Pengolahan Data	52
2. Jenis Analisis Data.....	54
BAB IV	57

HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	79

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3 Kisi-kisi Umum	36
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus	36
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Dukungan Teman Sebaya.....	46
Tabel 6 <i>Alpha Crobach</i>	48
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	58
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Alamat.....	59
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya	59
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping.....	60
Tabel 12 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Mekanisme Koping....	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	27
Skema 2 Kerangka Konsep	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Ethichal Clearance
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas di STIKes Pantirapih
- Lampiran 4 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas di STIKes Pantirapih
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 6 Bukti Lolos Similarity
- Lampiran 7 Lembar Informed Consent
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Tabel Olahan Data
- Lampiran 11 Tabel Umum
- Lampiran 12 Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi