



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST URS URETEROLITHIASIS
MENGUNAKAN LUMBAL ANESTESI DENGAN TEKNIK RELAKSASI
GENGGAM LIMA JARI TANGAN: *CASE REPORT***

Oleh:

RAHAYU SRI BUDIATI

NIM: 2204155

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL

KARYA ILMIAH AKHIR

PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST URS URETEROLITHIASIS

MENGGUNAKAN LUMBAL ANESTESI DENGAN TEKNIK RELAKSASI

GENGGAM LIMA JARI TANGAN: CASE REPORT

Rahayu Sri Budiati

NIM: 2204155

Proposal Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada 13 Desember 2023

Pembimbing:



Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep.

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST URS URETEROLITHIASIS
MENGGUNAKAN LUMBAL ANESTESI DENGAN TEKNIK RELAKSASI
GENGGAM LIMA JARI TANGAN: CASE REPORT

Rahayu Sri Budati

NIM: 2201455

Pembimbing:


Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta




Nurjia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.

Kep.MB., Ph. D., NS

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners


Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

ABSTRAK

RAHAYU SRI BUDIATI, “Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post URS Ureterolithiasis Menggunakan Lumbal Anestesi Dengan Teknik Relaksasi Genggam Lima Jari Tangan: *Case Report*.”

Latar Belakang: Batu saluran kemih merupakan masalah utama di bidang urologi. Beberapa tindakan untuk mengatasi penyakit urolithiasis adalah tindakan invasive: ureterorenoscopy (URS), Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy (ESWL). Dilakukan dengan pembiusan lumbal anestesi. Setelah efek pembiusan lumbal anestesi hilang, timbul rasa nyeri akibat Tindakan URS, dengan skala nyeri 5 sampai 8. Salah satu implementasi manajemen nyeri: Pemberian Teknik relaksasi untuk menurunkan tingkat nyeri. Pasien di anjurkan untuk bedrest selama 24 jam setelah selesai Tindakan operasi untuk menghindari efek samping pembiusan lumbal anestesi.

Gejala Utama: Nyeri akan muncul saat hilangnya efek bius lumbal anestesi.

Metode: Jenis karya ilmiah akhir: deskriptif kuantitatif dengan studi kasus. Populasinya: satu pasien post URS menggunakan lumbal anestesi.

Hasil: Sebelum diberi terapi relaksasi genggam jari malam 20.30 skala nyeri 8, pagi jam 07.00 skala nyeri 5. Sesudah diberikan terapi relaksasi genggam jari tangan jam 10.00 skala nyeri: 4, siang jam 12.00 WIB skala nyeri 2. Ekspresi wajah rileks, pasien antusias dan bisa melakukannya sendiri.

Kesimpulan: Terapi relaksasi genggam lima jari dapat menurunkan tingkat nyeri pasien post lumbal anestesi post URS.

Kata Kunci: Teknik Relaksasi genggam Lima Jari Tangan-Nyeri -Post lumbal anestesi Post URS iii + 53 halaman + 2 tabel + 3 gambar + 4 lampiran

Kepustakaan: 14, 2013-2023

ABSTRACT

RAHAYU SRI BUDIATI, "Decreasing Pain Levels in Post Lumbar Anesthesia Patients Post URS Ureterolithiasis Using the Five Finger Hand Relaxation Technique: Case Report."

Background: Urinary tract stones are a major problem in the field of urology. Some procedures to treat urolithiasis are invasive: ureterorenoscopy (URS), Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy (ESWL). Performed under lumbar anesthesia. After the effect of the lumbar anesthesia disappears, pain occurs due to the URS procedure, with a pain scale of 5 to 8. One implementation of pain management: Providing relaxation techniques to reduce the level of pain. Patients are advised to rest for 24 hours after completing the operation to avoid the side effects of lumbar anesthesia.

Main Symptoms: Pain will appear when the lumbar anesthesia disappears.

Method: This final type of scientific work is quantitative descriptive with case studies. The population is one patient post lumbar anesthesia post URS.

Results: Before being given finger-hold relaxation therapy at night 20.30 pain scale 8, in the morning at 07.00 pain scale 5. After being given finger-hold relaxation therapy at 10.00 pain scale 4, in the afternoon at 12.00 WIB pain scale 2. Facial expression is relaxed, the patient is enthusiastic and can do it Alone.

Conclusion: Five-finger handheld relaxation therapy can reduce the pain level of post-URS post lumbar anesthesia patients.

Keywords: Handheld Five Finger Relaxation Technique - Post lumbar anesthesia Post URS iii + 53 pages + 2 tables + 3 pictures + 4 attachments

Bibliography: 14, 2013-2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir dengan judul "Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Lumbal Anestesi Post URS Ureterolithiasis* dengan Teknik Relaksasi Genggam Lima Jari Tangan: *Case Report*". Laporan ini disusun untuk memenuhi salahsatu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini,peneliti mendapatkan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan laporan karya ilmiah akhir.
6. Bapak Ganang Agus S., S. Kep., Ns. Selaku Kepala Ruang dan Pembimbing Klinik Ruang C Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta,
7. Bapak Ibu perawat yang berada di Ruang C Rumah Sakit BethesdaYogyakarta
8. Orang tua yang telah memberikan dukungan doa dan materi dalam menempuh studi.
9. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Angkatan XVII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu,

peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, November 2023



Rahayu Sri Budiati

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan	2
BAB II TINJAUAN LITERATUR	4
A. Tinjauan Konsep Penyakit.....	4
B. Konsep Tindakan URS (Ureteroscopic Lithotripsy).....	9
C. Konsep Teknik Relaksasi Lima Teknik Genggam Jari Tangan Untuk Relaksasi.....	16
BAB III GAMBARAN KASUS	18
A. Informasi Tentang Pasien	18
B. Manifestasi Temuan Klinis	19
C. Perjalanan Penyakit.....	19
D. Penyebab, Faktor Resiko & Patofisiologi	20
E. Pemeriksaan Diagnostik	20

F. Pengkajian Keperawatan	21
G. Intervensi Terapeutik	21
H. Asuhan Keperawatan.....	24
BAB IV PEMBAHASAN	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor sebelum dilakukan teknik relaksasi Genggam Lima Jari Tangan....	31
Tabel 2 Skala nyeri setelah dilakukan teknik relaksasi Genggam lima jari tangan	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi sistem Perkemihan	7
Gambar 2 Ureteroscopy	10
Gambar 3 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	15

STIKES BETHESDA YAKKUM

Daftar Lampiran

1. Lembar Informasi Subyek
2. Lembar Informed Consent
3. Lembar ASKEP
4. Lembar Bukti Telah Lolos Cek Similarity
5. Lembar konsul

STIKES BETHESDA YAKKUM