

**DAFTAR PUSTAKA**

- Amanati, S., Purnomo, D., & Wibisono, I. (2023). *PKM KOMUNITAS ASMA "MADUPAHAT" TENTANG PENERAPAN BREATHING EXERCISE DAN SENAM ASMA DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT KOTA SEMARANG*. 5(1), 6–8.
- Amirah, N. 2008. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. L Dengan Trauma Capitis Ringan (Tcr) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Di Ruang Laika Waraka Rsud Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara*.
- Azwaldi, Mulyadi, Agustin, I., & Barlen, O. (2023). *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Akut pada Asuhan Keperawatan Hipertensi*. 8(2), 342–353. <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1121/843>
- Bare, S. &. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart (Alih bahasa Agung Waluyo) (8 Volume 3)*. EGC.
- Cahyati, N. P. A. E. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN (CKR) DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG BOUGENVILLE BRSU TABANAN*. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Gina, R. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. F Cedera Kepala Ringan Dengan Fraktur Ekstremitas Dengan Aplikasi Guided Imagery Di Ruang RR Bedah RSUP. Dr. M. Djamil Padang*.
- Gustina, P., & Silaen, H. (2023). *EFEKTIFITAS DIAPHRAGMATIC BREATHING TERHADAP DERAJAT DISPNEA PADA PENDERITA TB PARU MDR DI*. 1(1), 54–60.
- Hamarno, R., Ciptaningtyas, M. D., & H, M. H. (2017). *Deep Breathing Exercise (DBE) dan Tingkat Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi*. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 3(1), 31. [https://doi.org/10.31290/jkt.v\(3\)i\(1\)y\(2017\).page:31-41](https://doi.org/10.31290/jkt.v(3)i(1)y(2017).page:31-41)
- Hardini Kurniani Fatma, Alfian Noha Zulkarnaen, & Dafa Paksi Kirana. (2023). *Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Modalitas Yoga Viloma Pranayama, Dan Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Dan Sesak Nafas Pada Pasien Asthma Bronchial*. *Journal of Health and Medical*

*Research*, 3(1), 73–79.

- Husna, M. (2021). Pengaruh Diaphragma Breathing Exercise Terhadap Peningkatan Fungsi Paru Pada Pasien Asma Narrative Review. *Universitas Aisyiah Yogyakarta*, 1–11.
- Ichwanuddin dan Arini Nashirah. (2022). *Cedera Kepala Sedang*. 8(2), 1–9.
- Kemendes. (2022). Manajemen Nyeri. <https://Yankes.Kemkes.Go.Id/>  
[https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1052/manajemen-nyeri](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri)
- Kusuma, A. H., & Anggraeni, A. D. (2019). Pengaruh Posisi Head Up 30 Derajat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Cedera Kepala Ringan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(2), 417.  
<https://doi.org/10.26751/jikk.v10i2.699>
- Marbun, A. S., Mislika, M., Santri, T. W., & Sahu Putra, A. (2020). Penanganan Pertama Pada Cedera Kepala Ringan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(September), 269–274.
- Morrow, B., Brink, J., Grace, S., Pritchard, L., & Lupton-Smith, A. (2016). The effect of positioning and diaphragmatic breathing exercises on respiratory muscle activity in people with chronic obstructive pulmonary disease. *South African Journal of Physiotherapy*, 72(1), <https://doi.org/10.4102/sajp.v72i1.315>
- Muhsinah, S. (2020). Efektifitas Terapi Musik Religi terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 12(2), 201–213.  
<https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.228>
- Novitasari, S., Wati, N., & Weti. (2022). Efektivitas Diafragmatic dan Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Frekuensi Nafas Pasien Asma. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 10(3), 341–348.  
<https://doi.org/10.20527/dk.v10i3.165>
- Retnani, S. D. P., Lestari, P., & Ilya Krisnana. (2019). Pengaruh Diaphragm Breathing Exercise Terhadap Sesak Napas Pada Klien Ppok. *Well Being*, 4(1), 1–10.
- RISKESDAS. (2018). *Riset kesehatan dasar (RISKESDAS) 2018*.
- Saputra, B. A., & Widodo, G. G. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernapasan Diafragma dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Primer. *Nursing Current*, 8(1), 34–46.
- Seo, K. C., Park, S. H., & Park, K. Y. (2015). Effects of diaphragm respiration exercise on pulmonary function of male smokers in their twenties. *Journal of*

*Physical Therapy Science*, 27(7), 2313–2315.  
<https://doi.org/10.1589/jpts.27.2313>

- Sinaga, G. M., & Malinti, E. (2019). Diaphragmatic Breathing Exercise And Blood Pressure Of Prehipertensive Clients At Universitas Advent Indonesia. *Klabat Journal of Nursing*, 1(1), 64. <https://doi.org/10.37771/kjn.v1i1.382>
- Smeltzer, S. ., & Bare, B. . (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Suryani, M., & Soesanto, E. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Pemberian Terapi Kompres Dingin. *Ners Muda*, 1(3), 172. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6304>
- Wahyu Ramadhan, C., & Inayati, A. (2021). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Fraktur Tibia Di Kota Metro the Implementation of Cold Compress To Decrease Pain in Tibia Fractures Patients in the City Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 13–20.
- Welly Ingrian. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA NY. J DENGAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DIRUANG DAHLIA RSUD H.HANAFIE MUARA BUNGO TAHUN 2019. In *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis*.
- Yamaguti, W. P., Claudino, R. C., Neto, A. P., Chammas, M. C., Gomes, A. C., Salge, J. M., Moriya, H. T., Cukier, A., & Carvalho, C. R. (2012). Diaphragmatic breathing training program improves abdominal motion during natural breathing in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A randomized controlled trial. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 93(4), 571–577. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2011.11.026>
- Yudawijaya, A. (2022). *Tatalaksana Cedera Kepala*.
- Yusuf, S. M., Murniati, & Dewi, F. K. (2023). Pengaruh Breathing Exercise Diafragma (Bed) Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk Chik Ditiro Sigli. *Viva Medika*, 16(2), 194–200. <https://doi.org/10.35960/vm.v16i2.911>