



**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**TERAPI BATUK EFEKTIF UNTUK MENGURANGI KETIDAKEFEKTIFAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS RESPONDEN TUBERKULOSIS  
: CASE REPORT**

Oleh :

Rumeksi Pasi

NIM : 2204164

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
2023**

**TERAPI BATUK EFEKTIF UNTUK MENGURANGI KETIDAKEFEKTIFAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS RESPONDEN TUBERKULOSIS  
: *CASE REPORT***

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Rumeksi Pasi

NIM : 2204164

STIKES BETHESDA YAKKUM

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
2023**

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL  
KARYA ILMIAH AKHIR

BATUK EFEKTIF UNTUK MENGURANGI KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN  
JALAN NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
: CASE REPORT

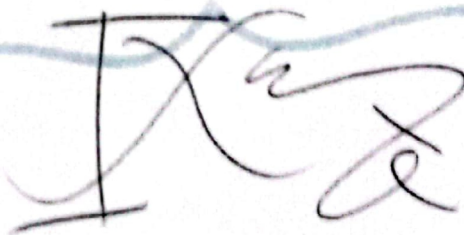
Oleh :

Rumeksi Pasi

NIM : 2204104

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada  
Tanggal November 2023

Pembimbing :



Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

BATUK EFEKTIF UNTUK MENGURANGI KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN  
JALAN NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
: CASE REPORT

Oleh :

Rumeksi Pasi

NIM : 2204164

Pembimbing :

Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Mengetahui :

Ketua Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., NS., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns,M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus, berkat penyertaan kasih karuniaNya peneliti dapat melalui proses dalam menyusun laporan karya ilmiah yang berjudul “Terapi Batuk Efektif Untuk Mengurangi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Responden Tuberkulosis : *Case Report*”. Laporan karya ilmiah akhir disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2023.

Selama proses penyusunan laporan karya ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, dukungan serta masukan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunitasari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Mita Pratiwi, S. Kep., Ns selaku pembimbing klinik di ruang VI RS Bethesda Yogyakarta.
7. Ibu Dwi Sudaryanti, Amd. Kep selaku kepala ruang VI RS Bethesda Yogyakarta.
8. Keluarga tercinta yang selalu mendukung dan mendoakan selama proses pendidikan.
9. Teman-teman terkasih RPL yang telah berjuang bersama-sama.

Peneliti menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti meminta kritik dan saran yang membangun.

Kiranya laporan karya ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat untuk semua pihak yang akan membacanya.

Tuhan Yesus Memberkati

Yogyakarta, 25 November 2023

Peneliti

Rumeksi Pasi

STIKES BETHESDA YAKKUM

## ABSTRAK

RUMEKSI PASI, “Asuhan Keperawatan Responden Tb Paru Dengan Penerapan Batuk Efektif : Case Report”

Tuberkulosis merupakan infeksi yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis*. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memahami mengenai asuhan keperawatan terkait *case study* pada responden tuberkulosis paru di Paviliun Canna RS Bethesda Yogyakarta pada 12-15 November 2023. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Ny. W mengalami TB paru dengan empat masalah keperawatan yaitu ketidakefektifan jalan napas berhubungan dengan adanya penumpukan secret, perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan anoreksia dan kurang pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi. Saran untuk RS Bethesda Yogyakarta khususnya yang berdinasi di ruang TB Paru dapat mengaplikasikan teknik batuk efektif dan chest fisioterapi dalam asuhan keperawatannya untuk intervensi bersihan jalan nafas.

Kata Kunci : Tuberkulosis paru, Asuhan Keperawatan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	2
C. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR .....	4
A. Konsep Dasar Penyakit TB Paru .....	4
B. Gambaran Umum Ketidakefektifan Pola Nafas.....	8
C. Batuk Efektif.....	10
BAB III GAMBARAN KASUS.....	13
A. INFORMASI TERKAIT RESPONDEM.....	13
B. Manifestasi / Temuan klinis .....	13
C. Perjalanan penyakit.....	14
D. Etiologi, Faktor Resiko dan Patofisiologi .....	15
E. Pemeriksaan diagnostic .....	15
F. Rencana Terapi Medis dan Keperawatan .....	15
G. Pemeriksaan Penunjang/Diagnostik .....	18
H. Data Fokus.....	18
I. Analisa Data.....	19
J. Diagnosa Keperawatan.....	19
K. Perencanaan Keperawatan.....	19
L. Catatan Perkembangan .....	21
BAB IV PEMBAHASAN .....	25
BAB V PENUTUP.....	29
A. Kesimpulan .....	29
B. Saran .....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	31