



KARYA ILMIAH AKHIR

**KOMBINASI TEKNIK *TRIPOD POSITION* DAN *PURSED LIPS BREATHING*
DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
SESAK NAFAS DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA WONOSARI
TAHUN 2023. *CASE REPORT***

Oleh:

SETYARINI PUJI HASTUTI

NIM: 2204165

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2023

KOMBINASI TEKNIK *TRIPOD POSITION* DAN *PURSED LIPS BREATHING*
DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
SESAK NAFAS DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA WONOSARI
TAHUN 2023: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Setyarini Puji Hastuti

NIM: 2204165

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

KOMBINASI TEKNIK *TRIPOD POSITION* DAN *PURSED LIPS BREATHING*
DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
SESAK NAFAS DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA WONOSARI
TAHUN 2023: *CASE REPORT*

Oleh:

Setyaning Puji Hastuti

NIM: 2204165

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 06 Desember 2023

Pembimbing



Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

KOMBINASI TEKNIK *TRIPOD POSITION* DAN *PURSED LIPS BREATHING*

DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN

SESAK NAFAS DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT

RUMAH SAKIT BETHESDA WONOSARI

TAHUN 2023: CASE REPORT

Oleh:

Setyarini Puji Hastuti

NIM: 2204165

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal: 06 Desember 2023

Pembimbing



Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Yogyakarta
Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp. Kep. MB., Ph. D., NS

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan

Profesi Ners



Indah Prawesti., S.Kep.,Ns.,M.Kep.

ABSTRAK

Setyarini Puji Hastuti “Kombinasi Teknik *Tripod Position* Dan *Pursed Lips Breathing* Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Sesak Napas Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Wonosari Tahun 2023: *Case Report*”.

Latar Belakang: Sesak nafas dapat mengakibatkan perubahan pola nafas tidak efektif. Hasil studi awal dalam 1 bulan kunjungan di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Wonosari terdapat 18,7% pasien asma yang didominasi pasien perempuan berusia >55 tahun. Selama ini dalam menangani pasien sesak napas hanya berfokus pada pemberian terapi obat farmakologi saja. Selain pemberian terapi farmakologi, perawat dapat mengatasi sesak napas yaitu dengan pemberian terapi nonfarmakologi kombinasi teknik *tripod position* dan *pursed lips breathing*.

Gejala Utama: Sesak napas, suara napas *wheezing*, batuk, dipicu karena alergi, udara dingin atau aktivitas fisik.

Metode: Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode *case report* dan intervensinya menggunakan kombinasi teknik *tripod position* dan *pursed lips breathing* pada satu orang partisipan.

Hasil: Sebelum dilakukan intervensi pertama saturasi oksigen adalah 93% dan sesudah dilakukan intervensi saturasi oksigen meningkat menjadi 95%. Sebelum dilakukan intervensi kedua saturasi oksigen adalah 95% dan sesudah dilakukan intervensi kedua meningkat menjadi 97%. Sebelum dilakukan intervensi ketiga saturasi oksigen adalah 97% dan sesudah dilakukan intervensi ketiga saturasi oksigen naik 98%.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian kombinasi teknik *tripod position* dan *pursed lips breathing* dalam peningkatan saturasi oksigen pada pasien sesak napas.

Kata Kunci: Sesak napas, *tripod position*, *pursed lips breathing*
+ 61 halaman + 6 gambar + 5 tabel + 9 Lampiran
Kepustakaan: 43, 2013- 2023

ABSTRACT

Setyarini Puji Hastuti “Combination Therapy of Tripod Position and Pursed Lips Breathing Effects to Increased Oxygen Saturation of Patients with Shortness of Breath in the Emergency Room at Bethesda Hospital Wonosari in 2023”.

Background: Shortness of breath can result in ineffective changed in breathing patterns. The results of study in 1 month of visits at the Bethesda Wonosari Hospital Emergency Department found 18.7% of asthma patients, dominated by female patients aged >55 years. So far shortness of breath patients, it has only focused on providing pharmacological therapy. Beside this, nurses can overcome shortness of breath, by administering nonpharmacological therapy in combination with the position tripod technique and pursed lips breathing.

Main Symptoms: Shortness of breath, wheezing, cough, triggered by allergies, cold air, physical activity.

Method: This scientific paper used the case report method and its intervention used a combination of tripod position and pursed lips breathing techniques on one participant

Results: Before the first intervention the oxygen saturation was 93% and after the first intervention the oxygen saturation increased to 95%. Before the second intervention the oxygen saturation was 95% and after that increased to 97%. Before the third intervention the oxygen saturation was 97% after that oxygen saturation increased to 98%.

Conclusion: the effect of giving combination therapy tripod position and pursed lips breathing increased oxygen saturation in shortness of breath in patients.

Keywords: Shortness of Breath, Tripod position and Pursed lips breathing + 61 pages + 6 pictures + 5 tables + 9 Appendices

Bibliography: 43, 2013-2023

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan berkat yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan laporan karya ilmiah akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Kombinasi Teknik *Tripod Position* dan *Pursed Lip Breathing* Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Sesak Nafas di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Wonosari Tahun 2023: *Case Report*”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

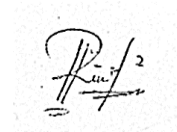
1. dr. Marcel Agung Radityo selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Wonosari
2. Bapak Laras Paminto Aji selaku kepala ruang unit Instalasi Gawar Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Wonosari
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
7. Ibu Maria Magdalena Sukini, S.Kep.,Ns selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Wonosari
8. Bapak dan ibu perawat yang berada di ruang IGD RS Bethesda Wonosari.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, ... Desember 2023

Penulis



Setyarini Puji Hastuti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Sesak Nafas	7
B. Konsep Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	28
C. Konsep Posisi Tripod	31
BAB III GAMBARAN KASUS	
A. Deskripsi Pasien	33

B. Riwayat Kesehatan Pasien	33
C. Tanda dan Gejala	34
D. Rencana Terapi	34
E. Intervensi Keperawatan	34
F. Luaran Aktual yang Telah Dicapai Dari Intervensi	37
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian Keperawatan	38
B. Diagnosis Keperawatan	40
C. Rencana Keperawatan	42
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Frekuensi pernapasan	19
Tabel 2. Pengukuran Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Pemberian Kombinasi Teknik <i>Tripod Position</i> dan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Yang Dilakukan Pada Tanggal 16 November 2023 Di Ruang IGD RS Bethesda Wonosari tahun 2023	39
Tabel 3. Lembar hasil Observasian Tindakan Kombinasi Teknik <i>Tripod Position</i> dan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada Pasien Sesak napas	
Tabel 4. Pengukuran Saturasi Oksigen Sebelum Pemberian Kombinasi Teknik <i>Tripod Position</i> dan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Yang Dilakukan Pada Tanggal 16 November 2023 Di Ruang IGD RS Bethesda Wonosari tahun 2023	
Tabel 5. Pengukuran Saturasi Oksigen Sesudah Pemberian Kombinasi Teknik <i>Tripod Position</i> dan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Yang Dilakukan Pada Tanggal 16 November 2023 Di Ruang IGD RS Bethesda Wonosari tahun 2023	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Anatomi Saluran Pernapasan	8
Gambar 2. Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i>	30
Gambar 3. <i>Tripod Position</i>	32
Gambar 4. Saturasi Oksigen Sebelum Dilakukan Teknik <i>Tripod Position</i> dan <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada Pasien Asma Di IGD RS Bethesda Wonosari Tanggal 16 November 2023	46
Gambar 5. Saturasi Oksigen Sesudah Dilakukan Teknik <i>Tripod Position</i> dan <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada Pasien Asma Di IGD RS Bethesda Wonosari Tanggal 16 November 2023	48
Gambar 6. Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik <i>Tripod</i> <i>Position</i> dan <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada Pasien Asma Di IGD RS Bethesda Wonosari Tanggal 16 November 2023	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Resume_Keperawatan Pasien
- Lampiran 2. Lembar Informasi Subyek
- Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar observasian tindakan kombinasi teknik *tripod position* dan *pursed lips breathing* pada pasien sesak napas
- Lampiran 5. Tabel Umum dan tabel khusus
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Pursed Lips Breathing*
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Tripod Position*
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) Kombinasi *Tripod Position* dan *Pursed Lips Breathing*
- Lampiran 9. Bukti Telah Lolos Cek Similarity
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Penulisan Karya Ilmiah Akhir