



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN POST *OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION*: CASE  
REPORT**

**OLEH:**

**Siwin Runtari**

**NIM: 2204166**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION: CASE REPORT**

**OLEH:**

**SIWIN RUNTARI**

**NIM: 2204166**

**Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada  
Tanggal Desember 2023**

**Pembimbing:**

**Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep**

**NIK/NIDN:110069/0512068301**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION: CASE REPORT**

Oleh:

**SIWIN RUNTARI**

**NIM 2204166**

Pembimbing:

**Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep**

Mengesahkan:

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta**

Mengetahui:

**Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners**

**Nurlia Ikaningtyas,**

**S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS**

**Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus, berkat penyertaan kasih karuniaNya peneliti dapat melalui proses dalam menyusun laporan karya ilmiah yang berjudul “Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post *Open Reduction Internal Fixation*”. Laporan karya ilmiah akhir disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2023.

Selama proses penyusunan laporan karya ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, dukungan serta masukan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ms., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Mita Pratiwi, S. Kep., Ns selaku pembimbing klinik di ruang VI RS Bethesda Yogyakarta.
7. Ibu Dwi Sudaryanti, Amd. Kep selaku kepala ruang VI RS Bethesda Yogyakarta.
8. Keluarga tercinta yang selalu mendukung dan mendoakan selama proses pendidikan.
9. Teman-teman terkasih RPL yang telah berjuang bersama-sama.

Peneliti menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti meminta kritik dan saran yang membangun.

Kiranya laporan karya ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat untuk semua pihak yang akan membacanya.

Tuhan Yesus Memberkati

Yogyakarta, 15 November 2023

Peneliti

Siwin Runtari

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar .....	ix
Abstrak .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat .....	3
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Medis Fraktur .....	5
1. Definisi.....	5
2. Anatomi Fisiologi.....	5
3. Etiologi Fraktur.....	10
4. Pathway.....	12
5. Klasifikasi Fraktur.....	14
6. Manifestasi Fraktur.....	15
7. Komplikasi Fraktur .....	15
8. Pemeriksaan Penunjang .....	16
9. Penatalaksanaan.....	17
B. Konsep Nyeri .....	18
1. Definisi.....	18
2. Klasifikasi Nyeri.....	19
3. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	22
4. Pengukuran Skala Nyeri .....	22
5. Karakteristik Nyeri.....	23
C. Teori Relaksasi Benson.....	24
1. Pengertian .....	24
2. Keuntungan .....	25
3. Fisiologi Terapi Relaksasi Benson.....	25
4. Prosedur Tindakan.....	25
<b>BAB III GAMBARAN KASUS .....</b>	<b>27</b>
A. Informasi Terkait Pasien.....	27
B. Manifestasi/ Temuan Klinis.....	28

C. Perjalanan Penyakit.....	28
D. Etiologi, Faktor Resiko dan Patofisiologi.....	29
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	30
F. Tindak Lanjut/ <i>Outcome</i> .....	41
BAB IV PEMBAHASAN .....	43
A. Pembahasan.....	43
B. Pasien <i>Perspective</i> .....	46
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Nyeri .....	25
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	31
Tabel 3. Analisa Data.....	35
Tabel 4. Diagnosis Keperawatan .....	37
Tabel 5. Rencana Keperawatan .....	38
Tabel 6. Catatan Perkembangan.....	40
Tabel 7. Skala Nyeri.....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Muskulokeletal.....	6
Gambar 2. Otot.....	7
Gambar 3. Numering Rating Scale.....	23
Gambar 4. Skala Nyeri VDS.....	24
Gambar 5. Skala Nyeri Analog Visual .....	24

STIKES BETHESDA YAKKUM

## ABSTRAK

**SIWIN RUNTARI.** “Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post *Open Reduction Internal Fixation*”: Studi Kasus”.

**Latar Belakang:** Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas jaringan yang disebabkan trauma sehingga mengalami penurunan fungsi fisik. Data terakhir terkait angka kejadian fraktur di Indonesia menunjukkan prevalensi sebesar 5,5%. Tindakan pembedahan yang dapat dilakukan salah satunya yaitu tindakan pembedahan reduksi terbuka atau ORIF. Setelah dilakukan tindakan ORIF salah satu masalah keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut. Nyeri setelah pembedahan memiliki intensitas nyeri hebat dengan durasi 3 hari. Teknik Relaksasi Benson merupakan terapi non farmakologi yang dapat menghambat aktivitas saraf simpatik menyebabkan terjadinya penurunan konsumsi oksigen pada tubuh sehingga otot-otot tubuh menjadi rileks dan menimbulkan rasa nyaman pada pasien fraktur. **Tujuan:** Melakukan Asuhan Keperawatan pada pasien post *Open Reduction Internal Fixation*. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif studi kasus dan mengambil satu sampel pasien dengan Post *Open Reduction Internal Fixation*. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi didapatkan penurunan skala nyeri pada pasien Post *Open Reduction Internal Fixation* dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 1, pasien rileks dan akan melakukan secara mandiri saat di rumah. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan skala nyeri setelah dilakukan Teknik Relaksasi Benson. **Saran:** Bagi tenaga kesehatan dapat menerapkan teknik relaksasi Benson dalam pelayanan. **Kata Kunci:** Teknik Relaksasi Benson- Penurunan Skala Nyeri- Post ORIF

Isi= 50 lembar – 5 lampiran – 7 Tabel – 1 Skema

Daftar Pustaka= 24, 2013-2022

## ABSTRACT

**SIWIN RUNTARI.** "Benson Relaxation Therapy to Lower the Pain Scale in Post Open Reduction Internal Fixation Patients": Case Report".

**Background:** Fracture is a break in tissue continuity caused by trauma resulting in decreased physical function. The latest data related to the incidence of fractures in Indonesia shows a prevalence of 5.5%. One of the surgical procedures that can be performed is open reduction surgery or ORIF. After ORIF, one of the nursing problems that arise is acute pain. Pain after surgery has a severe pain intensity with a duration of 3 days. Benson Relaxation Technique is a non-pharmacological therapy that can inhibit sympathetic nerve activity causing a decrease in oxygen consumption in the body so that the muscles of the body relax and cause a sense of comfort in fractured patients. **Objective:** Perform Nursing Care in patients post Open Reduction Internal Fixation. **Methods:** The research design used is a descriptive case study research method and takes one patient sample with Post Open Reduction Internal Fixation. **Results:** After the intervention, there is a decrease in the pain scale in Post Open Reduction Internal Fixation patients from a pain scale of 5 to a pain scale of 1. The patient relaxes and will do it independently at home. **Conclusion:** There is a decrease in the pain scale after the Benson Relaxation Technique is performed. Suggestion: Health workers can apply the Benson relaxation technique in services. **Keywords:** Benson Relaxation Technique- Pain Scale Decrease- Post ORIF

**Contents = 50 sheets - 5 attachments - 7 tables - 1 scheme**

**Bibliography= 24, 2013-2022**