



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* PASIEN DIABETES MELLITUS**

**TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DIBANGSAL**

**GLADIOL KHUSUS LAKI-LAKI RUMAH SAKIT**

**KRISTEN NGESTI WALUYO**

**CHRISTIAN ANDY KUSUMA**

**2206054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**

**YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2023**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* PASIEN DIABETES MELLITUS  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DIBANGSAL GLADIOL  
KHUSUS LAKI-LAKI RUMAH RUMAH SAKIT  
KRISTEN NGESTI WALUYO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**CHRISTIAN ANDY KUSUMA**

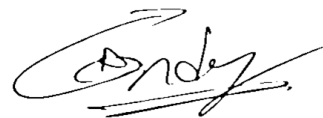
**2206054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: **“Hubungan *self efficacy* pasien Diabetes Mellitus terhadap kepatuhan minum obat dibangsal Gladiol Khusus laki—laki Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Temanggung, 25 Maret 2024



(Christian Andy Kusuma)

(2206054)

**LEMBAR PERSETUJUAN  
HASIL SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* PASIEN DIABETES MELLITUS  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DIBANGSAL GLADIOL  
KHUSUS LAKI-LAKI RUMAH SAKIT KRISTEN**

**NGESTI WALUYO**

**Disusun oleh :**

**CHRISTIAN ANDY KUSUMA**

**2206054**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan  
disetujui untuk dilaksanakan ujian**

**Yogyakarta, 15 Februari 2024**

**Dosen Pembimbing :**



**Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Kom.**

# LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji sidang pada tanggal  
4 Maret 2024

Ketua penguji :

Chatarina Hatri Istiarini, NS., M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD.N.S :.....

Penguji I :

Erik Adik Putra., S.Kep., Ns., MSN :.....

Penguji II :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Kom. :.....

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Sarjana

Yogyakarta

Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns.,  
M. Kep., Sp. Kep. MB., PhD., NS., )

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri, Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu."

(Amsal 3 : 3-6)

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang senantiasa memberikan berkat, yang tidak pernah meninggalkan sedikitpun dan senantiasa menyertai kehidupan saya hingga saat ini.
2. Astini istri tercinta saya, juga Jessalyn Anastasya R.A anak pertama saya dan Joaquine Anugerah Semia Adisti putri kecil saya yang selalu menemani sepanjang perkuliahan ini.
3. Bapak dr. Mintono, Sp. B., Finacs selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo yang telah memberikan ijin studi lanjut dan mengizinkan saya melakukan penelitian di lingkungan rumah sakit.
4. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Kom. Selaku pembimbing, yang telah memberikan bimbingan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Anita dora, AMK selaku kepala Ruang Gladiol Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo yang telah memberikan jadwal kerja yang tidak bertabrakan dengan jadwal pelaksanaan perkuliahan.

6. Rekan-rekan Ruang Gladiol Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo yang tak bisa saya sebutkan satu-persatu yang selalu kuat dan tahan banting dalam segala suasana.
7. Rekan-rekan seperjuangan Lintas Jalur Sore Stikes Bethesda Angkatan ke 3 yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

STIKES BETHESDA YAKKUM

## ABSTRAK

**CHRISTIAN ANDY KUSUMA** “Hubungan *self efficacy* pasien Diabetes Mellitus terhadap kepatuhan minum obat dibangsal Gladiol khusus laki-laki Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo”

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis di mana pankreas tidak dapat lagi memproduksi insulin dengan baik, kondisi ini menjadi masalah kesehatan masyarakat di seluruh dunia. Kepatuhan dalam terapi pengobatan adalah perilaku positif. Salah satu faktor kunci dalam mencapai perubahan perilaku adalah dengan *Self efficacy*. Hasil studi penelitian yang telah dilakukan peneliti pada bulan April 2023 di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo, pada 10 pasien dengan penyakit DM. Sejumlah 7 orang mengatakan malas untuk rutin minum obat DM, 3 orang mengatakan sering lupa minum obat DM.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui Hubungan *self efficacy* pasien DM terhadap kepatuhan minum obat dibangsal Gladiol Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo.

**Metode:** Deskriptif korelasi metode penelitian *cross sectional*, sampel 30 responden dengan *purposive sampling* pasien DM, menggunakan kuesioner MMAS-8 dan kuesioner DMSES-UK. Analisa data menggunakan Uji Kendall's tau, dengan distribusi frekuensi.

**Hasil:** usia terbanyak kategori dewasa (60%), seluruh responden merupakan laki-laki (100%), pendidikan paling banyak SMA (36,7%), *self efficacy* kategori cukup (56,7%), tingkat kepatuhan kategori tidak patuh (83,3%) nilai signifikansi  $0,037 < 0,050$ . Nilai koefisien korelasi antar variabel adalah sebesar 0.370, dapat disimpulkan bahwa hubungan antara *self efficacy* pasien DM terhadap kepatuhan minum obat adalah “cukup”.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara *self efficacy* pasien DM terhadap kepatuhan minum obat.

**Saran:** Kembangkan penelitian lebih lanjut antara *self efficacy* pasien DM terhadap kepatuhan minum obat kepada penderita DM sehingga dapat menurunkan angka kejadian DM.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, *Self Efficacy*, Kepatuhan Minum Obat  
xvi+120 halaman+3 gambar+6 tabel+19 lampiran

**Kepustakaan:** 30, 2012-2022



## **ABSTRACT**

**CHRISTIAN ANDY KUSUMA** “*The relationship between self efficacy of Diabetes Mellitus patients and adherence to taking medication in the male-only Gladiolus ward of Ngesti Waluyo Christian Hospital*”

**Background:** *Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease in which the pancreas can no longer produce insulin properly, this condition is a worldwide public health problem. Adherence to medication therapy is a positive behaviour. One of the key factors in achieving behaviour change is self-efficacy. The results of a research study conducted by researchers in April 2023 at Ngesti Waluyo Christian Hospital, on 10 patients with DM. A total of 7 people said they were lazy to take DM medication regularly, 3 people said they often forgot to take DM medication.*

**Research Objective:** *To determine the relationship between DM patients self-efficacy and medication adherence in the male-only Gladiolus ward of Ngesti Waluyo Christian Hospital.*

**Methods:** *Descriptive correlation cross sectional research method, sample 30 respondents with purposive sampling of DM patients, using MMAS-8 questionnaire and DMSES-UK questionnaire. Data analysis using Kendall's tau test, with frequency distribution.*

**Results:** *the most age in the adult category (60%), all respondents were male (100%), the most high school education (36.7%), self efficacy in the moderate category (56.7%), the level of compliance in the non-compliant category (83.3%).significance value of  $0.037 < 0.050$ . The correlation coefficient between variables is 0.370, it can be concluded that the relationship between self-efficacy of DM patients and medication adherence is “moderate”.*

**Conclusion:** *There is a relationship between self-efficacy of DM patients and medication adherence.*

**Suggestion:** *Develop further research between self efficacy of DM patients and medication adherence to DM patients so as to reduce the incidence of DM.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Self Efficacy, Adherence to taking medicine  
xvi+120 pages+3 picture+6 tables+19 appendices*

**Bibliography:** *30, 2012-2022*

## PRAKATA

Puji dan syukur panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul :

**“Hubungan *Self efficacy* pasien Diabetes Mellitus terhadap kepatuhan minum obat dibangsal Gladiol Khusus laki-laki Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu mengucapkan terima

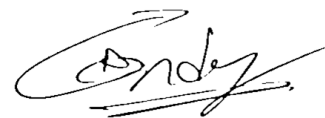
kasih kepada yang terhormat:

1. dr.Mintono, Sp.B.,FINACS selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB.,PhD., NS., Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns MNS selaku Waket I Bidang akademik STIKES Bethesda Yakkum Yokyakarta

4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku Kepala Prodi Keperawatan Progam Sarjana STIKES Bethesda Yogyakarta
5. Ibu Ignasian Yunitasari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku koordinator skripsi
6. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Kom. Selaku pembimbing, yang telah memberikan bimbingan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, M.Kep., Sp.KMB, PhD.N.S. selaku ketua penguji
8. Bapak Erik Adik Putra., S.Kep., Ns., MSN selaku penguji 1
9. Bapak dan Ibu Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yokyakarta yang telah memberikan ilmu selama menempuh pendidikan.
10. Staf karyawan perpustakaan dan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
11. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan selama peneliti menyelesaikan studi.

menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Temanggung, 25 Maret 2024



Christian Andy Kusuma

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A . Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN TEORI .....	15
A. Diabetes Melitus .....	15
1. Definisi .....	15
2. Klasifikasi .....	16
3. Gejala Diabetes Melitus .....	19
4. Patofisiologi .....	21

5. Etiologi.....	22
6. Pathway.....	24
7. Manifestasi Klinis.....	25
8. Komplikasi.....	25
9. Faktor Risiko.....	27
10. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	29
B. Self Efficacy.....	35
1. Definisi.....	35
2. Faktor yang dapat mempengaruhi efikasi diri.....	35
3. Fungsi efikasi diri.....	38
4. Efikasi diri dalam diabetes melitus.....	40
C. Kepatuhan.....	40
1. Definisi.....	40
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan.....	41
D. Kerangka Teori.....	44
E. Kerangka Konsep.....	45
F. Hipotesis.....	45
G. Variabel Penelitian.....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
A. Desain Penelitian.....	50
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	50
C. Populasi dan Sampel.....	50
D. Alat Ukur Penelitian.....	52
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	57
F. Etika Penelitian.....	59
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	60
H. Analisis Data.....	63

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	67
A. Hasil Penelitian .....	67
B. Pembahasan .....	71
BAB V PENUTUP .....	78
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN .....	84

STIKES BETHESDA YAKKUM

## TABEL DAFTAR

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2. 1 Definisi Operasional .....	47
Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Self Efficacy .....	54
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kepatuhan minum obat.....	55
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Umur Pasien DM Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo .....	67
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien DM Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo .....	68
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien DM Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo .....	68
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Self Efficacy Pasien DM Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo .....	69
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien DM Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo .....	70
Tabel 4. 6 Hubungan self efficacy pasien DM terhadap kepatuhan minum obat dibangsal Gladiol Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Melitus.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2. 3 Kerangka konsep.....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan ijin studi awal
- Lampiran 2 Surat jawaban permohonan ijin studi awal
- Lampiran 3 Surat komite etik
- Lampiran 4 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 Surat pernyataan menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar kuesioner DMSES
- Lampiran 7 Lembar kuesioner MMAS-8
- Lampiran 8 Tabel hasil uji validitas
- Lampiran 9 Lembar konsultasi dosen pembimbing
- Lampiran 10 Dummy tabel
- Lampiran 11 Surat permohonan ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Jawaban Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 13 Biaya penelitian
- Lampiran 14 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15 Hasil Penelitian Untuk Kuesioner Kepatuhan Minum obat  
pada pasien Diabetes
- Lampiran 16 Hasil Penelitian Untuk Kuesioner *The Diabetes Management Self  
Efficacy Scale*
- Lampiran 17 Hasil Olah Data
- Lampiran 18 Bukti lolos Similaritas
- Lampiran 19 Lembar Kuesioner Responden (yang sudah diisi)