



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA PASIEN
DI RUANG KELAS III RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI
WALUYO PARAKAN TEMANGGUNG JAWA TENGAH
TAHUN 2024**

DEWI TRI MULIANINGRUM

2206056

PROGRAM RPL SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2024

**GAMBARAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA PASIEN
DI RUANG KELAS III RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI
WALUYO PARAKAN TEMANGGUNG JAWA TENGAH
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk ujian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

DEWI TRI MULIANINGRUM

2206056

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Kecemasan Hospitalisasi pada Pasien di Ruang Kelas III RSK Ngesti Waluyo Parakan Temanggung Jawa Tengah Tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program RPL Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang bersumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Temanggung, 26 Maret 2024



Dewi Tri Mulianingrum

2206056

LEMBAR PERSETUJUAN

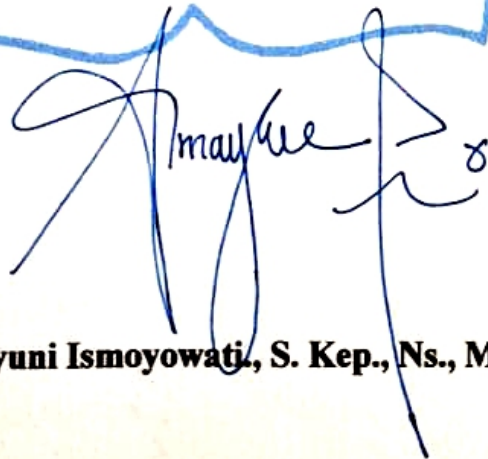
SKRIPSI

**GAMBARAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA PASIEN
DI RUANG KELAS III RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI
WALUYO PARAKAN TEMANGGUNG JAWA TENGAH
TAHUN 2024**

**Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**

Yogyakarta, 28 Februari 2024

Pembimbing



Tri Wahyuni Ismoyowati, S. Kep., Ns., M.Kep



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang
pada tanggal, 20 Maret 2024**

Ketua Penguj

Christina Yeni Kustanti., S. Kep., Ns., M.Pall.C./Ph.D :

Penguji I

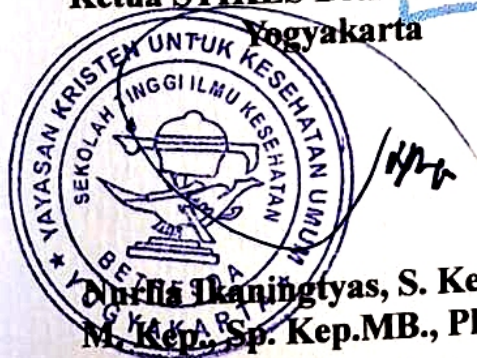
Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN :

Penguji II

Tri Wahyuni Ismoyowati., S. Kep., Ns., M. Kep :

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

**Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES
Bethesda Yakkum Yogyakarta**



**Nurli Ikuningtyas, S. Kep., Ns.,
M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.NS.**

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

MOTTO

“Hidup Itu Pilihan, Bila Mau Hidup Mapan Ada Kerja Keras Yang Harus Dilakukan”

(Dewi Tri Mulianingrum)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

*Ibuku Sri Lestari yang selalu mendoakan
ku dalam segala rencana cita citaku*

*Bapak Mudjijono Almarhum yang selalu berpesan Lanjutkan Kuliah, karena Ilmu
adalah harta yang abadi.*

*Untuk orang tua dan mertuaku, terimakasih untuk segala cinta, kasih sayang, dukungan moril dan
material serta doa yang tidak pernah ada ujungnya.*

*Suamiku yang selalu berkorban dan mengerti tentang kesibukan serta susah
senangnya menghadapi kuliah.*

*Anak anak yang selalu perhatian menerima dengan keadaan seorang ibu yang
sedang menjalani kuliah, dimana waktu bercengkerama berkurang.*

Suami dan anak-anakku... Terimakasih untuk cinta kalian yang tak terbatas, doa dan senyuman

kalian adalah yang terbaik

ABSTRAK

Dewi Tri Mulianigrum. “Gambaran Kecemasan Hospitalisasi pada Pasien di Ruang Kelas III Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung Jawa Tengah Tahun 2024”

Latar Belakang: Hospitalisasi dapat menyebabkan kecemasan dan stres pada pasien sehingga mengganggu proses pemulihan bagi pasien. Pasien di Ruang Kelas III di RSK Ngesti Waluyo mengalami kecemasan pada saat hospitalisasi seperti rasa takut di lingkungan rumah sakit, khawatir akan kondisi kesehatannya, jantung terasa berdebar-debar, gelisah dan sering terbangun di malam hari.

Tujuan: Menggambarkan kecemasan hospitalisasi pada pasien di Ruang Kelas III

Metode: Desain deskriptif analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 598 pasien. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 60 pasien. Pengumpulan data menggunakan kuesioner modifikasi dari *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRSA)* yaitu *Analog Anxiety Scale (AAS)*. Analisis data menggunakan program komputer.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 33,3% responden berusia 46-55 tahun, 55% responden berjenis kelamin perempuan, 65% responden berpendidikan menengah, 45% mengalami gastroenteritis dan 95% responden > 3 hari perawatan. Sebanyak 45% responden mengalami kecemasan sedang, 28,3% responden mengalami kecemasan ringan dan 26,7% responden mengalami kecemasan berat

Kesimpulan: Sebagian besar tingkat kecemasan hospitalisasi pada pasien di Ruang Kelas III Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung Jawa Tengah mengalami kecemasan sedang.

Saran: Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien di ruang kelas III.

Kata kunci: Kecemasan – Hospitalisasi
xvi + 79 hal + 9 tabel + 2 skema + 12 lampiran
Kepustakaan: 40, 2014 - 2023

ABSTRACT

Dewi Tri Mulianigrum. "Description of Hospitalization Anxiety in Patients in Class III Room of Ngesti Waluyo Christian Hospital Parakan Temanggung Central Java Year 2024"

Background: Hospitalization can cause anxiety and stress in patients, disrupting the recovery process for patients. Patients in Class III at Ngesti Waluyo Hospital experience anxiety during hospitalization such as fear in the hospital environment, worry about their health condition, heart palpitations, restlessness and frequent night waking.

Objective: To describe hospitalization anxiety in patients in Class III.

Methods: Analytic descriptive design using a cross sectional approach. The population amounted to 598 patients. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 60 patients. Data collection using a modified questionnaire from the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRSA), namely Analog Anxiety Scale (AAS). Data analysis using a computer program.

Results: The results showed that 33,3% respondents were 46-55 years old, 55% respondents were female, 65% respondents had secondary education, 45% experienced gastroenteritis and 95% respondents > 3 days of treatment. A total of 45% respondents experienced moderate anxiety, 28,3% respondents experienced mild anxiety and 26,7% respondents experienced severe anxiety.

Conclusion: Most of the hospitalisation anxiety level in patients in Class III Room of Ngesti Waluyo Christian Hospital Parakan Temanggung Central Java experienced moderate anxiety.

Suggestion: Further research is recommended to examine the factors that influence the anxiety level of patients in class III rooms.

Keywords: Anxiety, Hospitalization

xvi + 79 p + 9 Tables + 2 schemes + 12 appendices

Literature: 40, 2014 - 2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat, ridho dan perlindungan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kecemasan Hospitalisasi pada Pasien di Ruang Kelas III Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung Jawa Tengah Tahun 2024”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempeuh ujian program RPL sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun nonmaterial dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Mintono, Sp. B. FINACS selaku Direktur RSK Ngesti Waluyo Parakan
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB, Ph.D. NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Ignasia Yunitasari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku koordinator penyusunan skripsi

6. Ibu Christina Yeni Kustanti., S. Kep., Ns., M.Pall.C., Ph. D selaku ketua penguji skripsi penelitian yang telah memberikan saran dan masukan
7. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan., S. Kep., Ns., MSN selaku penguji I skripsi penelitian yang telah memberikan saran dan masukan
8. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati., S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing dan penguji II, yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini
9. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu selama peneliti menempuh pendidikan.
10. Staf karyawan Perpustakaan dan karyawan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
11. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan selama peneliti menyelesaikan studi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat dilakukan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Maret 2024



Dewi Tri Mulianingrum
2206056

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11

1. Kecemasan	11
a. Definisi Kecemasan	11
b. Dampak kecemasan	11
c. Indikator kecemasan	12
d. Tipe kecemasan	15
e. Fungsi kecemasan	16
f. Gejala kecemasan	16
g. Mekanisme pertahanan terhadap kecemasan	17
h. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	20
i. Klasifikasi kecemasan	24
j. Alat ukur kecemasan	26
2. Hospitalisasi	35
a. Definisi Hospitalisasi	35
b. Dampak Hospitalisasi	36
c. Penyebab hospitalisasi	38
d. Cara mengatasi dampak hospitalisasi	39
3. Pasien	39
a. Definisi pasien.....	39
b. Hak-hak pasien.....	40
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Variabel Penelitian	44
1. Definisi Konseptual	44

2. Definisi Operasional	45
BAB III: METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Waktu dan Tempat Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	46
D. Alat Ukur Penelitian	48
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
F. Etika Penelitian	50
G. Pengumpulan Data	52
H. Analisis Data	56
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil	60
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Instrumen DASS-42	27
Tabel 3 Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	30
Tabel 4 Kuesioner <i>Anxiety Analog Scale (AAS)</i>	33
Tabel 5 Definisi Operasional	45
Tabel 6 Kisi-Kisi Umum	49
Tabel 7 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Analog Anxiety Scale (AAS)</i>	49
Tabel 8 Distribusi frekuensi usia, jenis kelamin, Pendidikan, penyakit yang diderita dan lama menjalani rawat inap di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung Jawa Tengah 2024	60
Tabel 9 Distribusi frekuensi kecemasan hospitalisasi pada pasien di Ruang Kelas III Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung Jawa Tengah tahun 2024	62

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	43
Skema 2 Kerangka Konsep	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat *Ethical Clereance*
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Permohonan *Informed Consent* atau Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 11. Tabel Umum dan Khusus
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi