



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *BRAIN STORMING* TERHADAP MINAT PEMANFAATAN**

**LAYANAN KESEHATAN PADA KELUARGA PENDERITA**

**HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**MANTRIJERON YOGYAKARTA**

**TAHUN 2016**

**THOMAS BECKET DEDI BOURAQTA**

**1202136**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**PENGARUH *BRAIN STORMING* TERHADAP MINAT PEMANFAATAN  
LAYANAN KESEHATAN PADA KELUARGA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MANTRIJERON YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**THOMAS BECKET DEDI BOURAQTA  
1202136**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Pengaruh *Brain Storming* Terhadap Minat Pemanfaatan Layanan Kesehatan Pada Keluarga Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi maupun instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 13 September 2016

Thomas Becket Dedi Bouraqta


1202136



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada**

**Tanggal, 13 September 2016**

**Penguji I : Hadi Wahyono, SKM., MPH.**

  
(.....)

**Penguji II : Sri Wahyuni, S.Pd., MPH.**

  
(.....)

**Penguji III : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.**

  
(.....)

**Mengesahkan,**

**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**

**Yogyakarta**

  
**Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes.**

  
**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.**

## **MOTTO**

### ***“Ora Et Labora”***

*~ Yang berarti berdoa sambil bekerja agar terjadi keselarasan  
antara usaha dan kepasrahan kepada Tuhan ~*

*(Mother Teresa)*

### ***“Yen Wani Ojo Wedi Wedi, Yen Wedi Ojo Wani Wani”***

*~ Adalah sebuah filsafat jawa yang memiliki arti jika berani jangan takut takut  
dan kalau takut jangan berani berani yang mempunyai pesan seorang pemberani  
adalah orang yang mampu mengatasi rasa takut dan jangan pernah ragu karena  
keraguan akan membawa pada kehancuran ~*

*(Java Philosophy)*

### ***“Just Do It and Do The Best”***

*~ Yang mempunyai pesan bahwa dalam hidup ini  
kita hanya perlu menjalaninya dan melakukan yang terbaik ~*

*(Thomas Becket Dedi Bouraqta)*

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini Peneliti persembahkan untuk:

- ❖ Tuhan Yesus Kristus Juru selamat, penolong, penghibur, sumber kekuatan, sumber inspirasi dan segala-galanya dalam hidup saya.
- ❖ Kedua Orang tua tercinta : Babe Andalan Gue Emmanuel Sunarto Widodo dan Bunda Andalan Gue Rosalien Wasmiyati, Seluruh kakak tercinta andalan gue Alm. Brigitta Agnes Retnaning Lestari, Hubertus Bonaventura Edi Nugroho, Cornelius Bambang Wijanarko, Fransiska Romana Hestining Rinanti, Mario Danang Pamungkas serta segenap keluarga besar terima kasih untuk segala dukungan dan doanya.
- ❖ Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang baik hati, Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH., Ibu Sri Wahyuni, S.Pd., selaku penguji yang juga baik hati telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini.
- ❖ Ibu Niken dan Ibu Retno selaku bidang keperawatan dan kesehatan lingkungan yang memberikan referensi dalam penelitian ini.
- ❖ Ibu Yani dan Ibu Wiwik selaku Kader Kesehatan RW 15 Gedongkiwo, beserta seluruh warga RW 15 Gedongkiwo yang berpartisipasi dalam penyelesaian penelitian ini.

- ❖ The Best Partner Ever : Carolus Endra Purnadi, S.Par., Leo Perdana Kurnianto., S.Kep., Ari Nurdian Wijianto., S.Kep., Kukuh Tri Raharjo., S.Kep., Evan Dwi Kangko., S.Kep., Cornellius Gatot Subroto., S.Kep., Nathania Asih Nugraheni, S.Kep., Albertus Ariagani Chrissandi., Amd.Kep., dan seluruh sedulur lainnya.
- ❖ Seluruh Keluarga Besar PT. Jawara Kreasitama (Sembilan Communication).
- ❖ Seluruh Keluarga Besar Glowrious Apparel dan Indigo Screen Printing.
- ❖ Seluruh Keluarga Besar Gumyak Bareng Adventure.
- ❖ Seluruh Keluarga Besar South Side Gang.
- ❖ Seluruh mantan pacar saya that make me can stronger than before.
- ❖ Seluruh Dosen, Staf, Karyawan, dan Almamater STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
- ❖ Seluruh teman-teman seperjuangan kelas A, B, dan C STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan 2012.
- ❖ Mas Revo motor tercintah dan kesayangan serta andalan gue yang bersedia menjadi hitam untuk mengantarkan saya membantu menyelesaikan seluruh tugas di dalam hidup saya. You are the best !

## ABSTRAK

**Thomas Becket Dedi Bouraqta** : Pengaruh *Brain Storming* Terhadap Minat Pemanfaatan Layanan Kesehatan Pada Keluarga Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta

**Latar Belakang** : *World Health Organization (WHO)* menyebutkan 972 juta orang di dunia menderita hipertensi. Daerah Istimewa Yogyakarta menempati urutan tertinggi kelima. Penyuluhan diperlukan untuk memberi pengetahuan tentang penatalaksanaan pada penderita hipertensi yang benar serta menumbuhkan minat untuk memanfaatkan layanan kesehatan.

**Tujuan Penelitian** : Mengetahui pengaruh *brain storming* terhadap minat pemanfaatan layanan kesehatan pada keluarga penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

**Metode** : Penelitian *pre eksperimental* dengan rancangan *one group pre-posttest design*. Populasi dan sampel penelitian adalah seluruh perwakilan keluarga penderita hipertensi berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisa data yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Rank test*.

**Hasil** : Diperoleh *p value*  $< \alpha$ , yakni  $0,000 < 0,05$  yang berarti  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  diterima, sehingga terdapat pengaruh *brain storming* terhadap minat pemanfaatan layanan kesehatan pada keluarga penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

**Kesimpulan** : Ada pengaruh *brain storming* terhadap minat pemanfaatan layanan kesehatan pada keluarga penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

**Saran** : Menjadi referensi terkait penyuluhan dengan metode lain dan minat pemanfaatan layanan kesehatan, sehingga diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan metode lain yang lebih efektif.

**Kata Kunci** : Penyuluhan Kesehatan Metode *Brain Storming*, Hipertensi, Minat Pemanfaatan Layanan Kesehatan

xix + 103 halaman + 14 tabel + 4 skema + 1 gambar + 14 lampiran

litelatur : 2006-2016



## ABSTRACT

**Thomas Becket Dedi Bouraqta** : The Effect of Brain Storming to Interest of Hypertension Patient's Family in the Use of Health Care Service at Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

**Background** : World Health Organization (WHO) states 972 million people in the world suffer from hypertension. Regions in Indonesia that is in the fifth rank is Daerah Istimewa Yogyakarta. Hypertension patient's family in the city especially in the area of Mantrijeron has less interest in the use of health care service. Health education is needed to give knowledge about the treatment of people with hypertension and to foster the interest in the use of health care service.

**Objective** : To examine the effect of brain storming to interest of hypertension patient's family in the use of health care service at Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

**Methods** : It was a pre experimental research with one group pre-post test design. The population of this research was the hypertension patient's family representative as many as 30 people. The sampling technique used total sampling with same amount of population. The instrument was questionnaire. Statistics test used Wilcoxon Signed Rank Test.

**Results** : It shows p value  $< \alpha$ , ie  $0.000 < 0.05$ , which means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, so there is an effect of brain storming to interest of hypertension patient's family in the use of health care service at Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

**Conclusion** : There is an effect of brain storming to interest of hypertension patient's family in the use of health care service at Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

**Suggestion** : Be a reference related outreach with other methods and interest to use of health care service so that is expected to develop research with other methods that are more effective.

**Keywords** : Health Education Method Brain Storming, Hypertension, Interest in the Use Of Health Care Service

xix + 103 pages + 14 tables + 4 schemas + 1 picture + 14 appendices

Bibliography : 2006-2016

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat dan kemuliaan ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul, “Pengaruh *Brain Storming* Terhadap Minat Pemanfaatan Layanan Kesehatan Pada Keluarga Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta Tahun 2016”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S-1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama Proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Drg. Ambarwati Triwinahyu, selaku Kepala Puskesmas Mantrijeron yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bidang Keperawatan dan Kesehatan Lingkungan Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta yang memberikan izin dan membantu selama studi awal.

4. Ketua RW dan kader kesehatan serta seluruh perwakilan keluarga RW 15 Kelurahan Gedongkiwo Kecamatan Mantrijeron Kota Yogyakarta yang memberikan izin dan membantu dalam proses penelitian.
5. Ibu Vivi Retno I, S.Kep, Ns., MAN selaku Pjs wakil ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
8. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH. selaku penguji I yang telah menguji dalam proses ujian skripsi.
9. Ibu Sri Wahyuni, S.Pd., MPH. selaku penguji II yang telah menguji dalam proses ujian skripsi.
10. Staff dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan referensi kajian teori.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 13 September 2016

Thomas Becket Dedi Bouraqtta

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Penyuluhan Kesehatan .....	13
a. Pengertian.....	13
b. Tujuan.....	13
c. Sasaran.....	14
d. Materi .....	14
e. Metode.....	15
f. Alat Bantu.....	23
g. Faktor-faktor yang Mempengaruhi .....	27
h. Langkah-langkah Perencanaan.....	28
2. Hipertensi .....	30
a. Pengertian.....	30
b. Penyebab .....	31
c. Patofisiologi.....	34
d. Klasifikasi.....	37
e. Tanda dan gejala.....	39
f. Penatalaksanaan.....	39
g. Komplikasi .....	42
3. Minat .....	44
a. Pengertian.....	44
b. Penggolongan .....	46

c. Proses.....	47
d. Kriteria.....	47
e. Faktor – faktor yang mempengaruhi .....	48
f. Aspek.....	49
4. Keluarga .....	50
a. Pengertian.....	50
b. Klasifikasi.....	50
c. Karakteristik .....	51
d. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	51
B. Kerangka Teori.....	53
C. Kerangka Konsep .....	54
D. Hipotesis Penelitian.....	55
E. Variabel Penelitian.....	56
1. Definisi Konseptual.....	56
2. Definisi Operasional.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Desain Penelitian.....	58
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	59
C. Populasi dan Sampel .....	59
D. Alat Ukur Penelitian.....	60
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	63
F. Etika Penelitian .....	64

G. Prosedur Pengumpulan Data .....	66
H. Analisis Data .....	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	76
A. Hasil Penelitian .....	76
B. Pembahasan.....	86
C. Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB V PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	98
LAMPIRAN.....	103

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 : Klasifikasi Hipertensi .....	38
Tabel 3 : Definisi Operasional .....	57
Tabel 4 : Kisi – kisi Umum .....	62
Tabel 5 : Kisi – kisi Khusus .....	62
Tabel 6 : Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	77
Tabel 7 : Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	78
Tabel 8 : Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	79
Tabel 9 : Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	80
Tabel 10 : Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan Dengan Pasien .....	81
Tabel 11 : Minat Keluarga Memanfaatkan Layanan Kesehatan Sebelum Penyuluhan Dengan Metode <i>Brain Storming</i> .....	82
Tabel 12 : Minat Keluarga Memanfaatkan Layanan Kesehatan Setelah Penyuluhan Dengan Metode <i>Brain Storming</i> .....	83
Tabel 13 : Uji <i>Shapiro-Wilk</i> pada Minat Keluarga Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan dengan Metode <i>Brain Storming</i> .....	84
Tabel 14 : Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Metode <i>Brain Storming</i> Terhadap Minat Pemanfaatann Layanan Kesehatan Pada Keluarga Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan.....	85



## DAFTAR SKEMA

Skema 1 : Tahap – tahap Perencanaan Penyuluhan .....	29
Skema 2 : Kerangka Teori.....	53
Skema 3 : Kerangka Konsep .....	54
Skema 4 : Desain Penelitian.....	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 : Kerucut Edgar dale.....24

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian dan Uji Validitas
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 5 : Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten
- Lampiran 6 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur Penyuluhan Kesehatan
- Lampiran 8 : Lembar Observasi Penyuluhan
- Lampiran 9 : Kuesioner Minat Memanfaatkan Layanan Kesehatan
- Lampiran 10 : Tabel Umum
- Lampiran 11 : Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 : Perhitungan Uji Normalitas *Saphiro Wilk*
- Lampiran 13 : Perhitungan Uji Statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*
- Lampiran 14 : Dokumentasi