



**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN  
NAFAS: CASE REPORT**

**SRI RAHAYU**

**2104196**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN  
JALAN NAFAS: *CASE REPORT***

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

**SRI RAHAYU**

**2104196**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

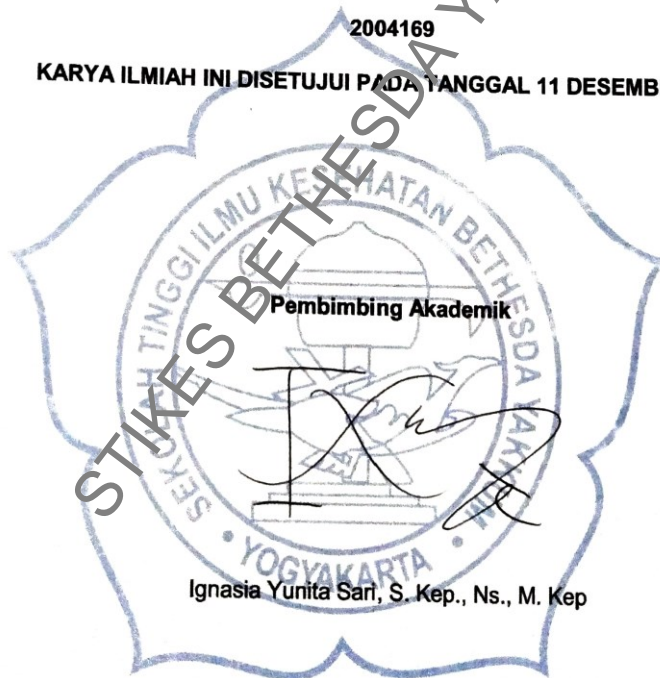
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS:  
CASE REPORT**

**DISUSUN OLEH:**

**Sri Rahayu**

**2004169**

**KARYA ILMIAH INI DISETUJUI PADA TANGGAL 11 DESEMBER 2023**



**Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep**

HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN  
NAFAS: CASE REPORT

DISUSUN OLEH:

Sri Rahayu

2004169

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal

Pembimbing Akademik

Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan

Mengetahui



Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan Ners

Nurita, Ika Ningtyas S. Kep., Ns., M. Kep.,  
Sp. Kep.MB., Ph. D.NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Asuhan keperawatan pada pasien Tuberkulosis paru dengan Masalah Keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas: *Case report* Dalam penyusunan askep ini penulis telah dibantu oleh berbagai pihak. Untuk itu penulis berterima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas S. Kep., Ns.,M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph. D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Dr Purwoadi Soejatno, FINASIM., Sp.PD., MPH S selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingannya
5. Ibu. NS. Mita Pratiwi, S.Kep., selaku pembimbing klinik ruang Cana\_VI Rumah sakit Bethesda Yogyakarta
6. Ibu Dwi Sudaryanti selaku kepala ruang Cana\_VI Rumah sakit Bethesda Yogyakarta
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Asuhan Keperawatan ini masih terdapat banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, November 2023

Peneliti

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS: CASE REPORT**

Oleh: Sri Rahayu

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Penyakit tuberkulosis (TBC) paru merupakan suatu penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis*, Menular melalui ludah yang mengandung basil tuberkulosis paru. Gejala batuk selama 3-4 minggu atau lebih, batuk berdarah, sesak nafas, badan lemas dan nafsu makan menurun, berat badan menurun, malaise, berkeringat pada malam hari tanpa kegiatan fisik, dan demam lebih dari satu bulan. Penderita tuberkulosis paru akan mengalami gangguan jalan napas akibat sumbatan daerah bronkus. Latihan batuk efektif yang meliputi aktivitas observasi, terapeutik, edukatif dan kolaborasi mukolitik dapat membantu membersihkan jalan nafas. Tindakan terapeutik dilakukan pada Bp Z yang dilakukan selama 3 hari dari tanggal 14-16 november 2023 yang mengalami Batuk berdahak selama 5 bulan. dahak susah keluar Awalnya dahak berwarna kuning kental, selanjutnya berwarna dahak putih, selama 4 bulan mual muntah, tidak bisa menelan makanan, tetapi masih bisa minum, ada penurunan BB 12 kg dari awal sakit selama 5 bulan yang lalu yang tadinya 47 kg sekarang menjadi 35 kg.

**Hasil:** setelah dilakukan tindakan keperawatan tehnik batuk efektif selama 3 hari. Masalah teratasi sebagian, didapatkan ronchi berkurang tidak merasa sesak napas, batuk berdahak berkurang, mampu melakukan batuk efektif, dan menunjukkan peningkatan kemampuan pengeluaran sputum pengetahuan tentang perawatan TBC meningkat.

**Kesimpulan:** Intervensi Keperawatan yaitu batuk efektif menjadi factor penting pada saat melakukan asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif untuk mencegah adanya komplikasi sehingga mempercepat penyembuhan.

Kata kunci: *Tuberkulosis Paru*, bersihan jalan nafas

**NURSING CARE FOR PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS WITH  
INEFFECTIVE NURSING PROBLEMS CLEANING THE BREATHWAY:  
CASE REPORT**

By: Sri Rahayu

**ABSTRACT**

*Background: Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by Mycobacterium Tuberculosis, transmitted through sputum containing pulmonary tuberculosis bacilli. The Symptoms include cough for 3-4 weeks or more, coughing up blood, shortness of breath, weakness, decreased appetite, weight loss, malaise, night sweats without physical activity, and fever for more than one month. Patients with pulmonary tuberculosis will experience respiratory tract disturbances due to bronchial obstruction. Effective cough exercises involving observational, therapeutic, educational activities, and mucolytic collaboration can help clear the airway. Therapeutic actions were performed on Mr. Z for 3 days from November 14th to 16th, 2023, who had been coughing up phlegm for 5 months, with difficulty expelling it. Initially, the phlegm was thick yellow, then turned white. For 4 months, there were nausea, vomiting, difficulty swallowing food, but still able to drink, a weight loss of 12 kg from the initial illness 5 months ago, previously 47 kg, now 35 kg*

*Outcome: After three days of effective cough nursing interventions, the issue was partially resolved. Reduced ronchi were observed, no more shortness of breath, decreased phlegm coughing, improved ability to cough effectively, and increased knowledge about TB care.*

*Conclusion: Nursing intervention, specifically effective coughing, is a critical factor in providing nursing care for ineffective airway clearance to prevent complications and accelerate healing.*

*Keywords: Pulmonary Tuberculosis, airway clearance*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>15</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	15
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	3
<b>C. Tujuan.....</b>	3
<b>D. Manfaat.....</b>	3
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
<b>A. Tuberkulosis .....</b>	5
1. Pengertian .....	5
2. Anatomi dan Fisiologi.....	5
3. Etiologi.....	7
4. Pathway Tuberkulosis .....	9
5. Patofisiologi.....	10
6. Gejala.....	10
7. Cara Penularan.....	11
8. Faktor resiko tertular TB paru .....	12
9. Klasifikasi Pasien TB .....	12
10 Pencegahan.....	14
11. Diagnosa TBC .....	15
12 Pengobatan .....	15
13 Komplikasi.....	17
<b>B. Konsep Bersihan jalan Nafas Tidak Efektif.....</b>	17
1. Definisi.....	17
2. Etiologi.....	17



3. Manifestasi Klinis Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif .....	18
<b>C. Batuk Efektif.....</b>	<b>18</b>
1. Pengertian batuk efektif.....	18
2. Tujuan batuk efektif .....	18
3. Indikasi Dan Kontra Indikasi batuk efektif.....	19
4. Prosedur Pelaksanaan batuk Efektif.....	19
<b>D. Konsep Keperawatan Bersihan jalan nafas .....</b>	<b>20</b>
1. Definisi.....	20
2. Penyebab.....	20
3. Tanda Dan Gejala .....	20
<b>A. Konsep Asuhan Keperawatan .....</b>	<b>21</b>
4. Implementasi .....	36
5. Evaluasi .....	36
<b>BAB III GAMBARAN KASUS .....</b>	<b>36</b>
<b>A. Informasi terkait pasien .....</b>	<b>36</b>
<b>B. Manifestasi/ Temuan Klinis.....</b>	<b>37</b>
<b>C. Perjalanan Penyakit.....</b>	<b>37</b>
<b>D. Etiologi, Faktor Resiko &amp; Patofisiologi .....</b>	<b>38</b>
<b>E. Pemeriksaan Diagnostik.....</b>	<b>39</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>55</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>

STIKES BETHESDA YAKKUM

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar anatomi paru.....	6

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema Pathway tuberkulosis .....	5

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1: Rencana tindakan .....	26
Tabel 2: Pola kesehatan gordon. ....	39
Tabel 3: Laborat.....	40
Tabel 4: analisa data.....	44
Tabel 5: Rencana keperawatan. ....	47
Tabel 6: catatan perkembangan.....	49
Tabel 7: outcome .....	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2: Informt concert
- Lampiran 3: Lembar informasi subyek
- Lampiran 4: Lembar konsultasi
- Lampiran 5: SOP batuk efektif
- Lampiran 6: SAP batuk efektif
- Lampiran 7: Materi batuk efektif
- Lampiran 8: SOP Fisiotherapi dada

STIKES BETHESDA YAKKUM