



KARYA ILMIAH AKHIR

**EDUKASI PEMBATAAN ASUPAN CAIRAN UNTUK MENGURANGI TERJADINYA
HIPERVOLEMIA PADA PASIEN HEMODIALISA: *CASE REPORT***

OLEH :

SRI UMBARWATI

NIM: 2204170

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2023

**EDUKASI PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN UNTUK MENGURANGI TERJADINYA
HIPERVOLEMIA PADA PASIEN HEMODIALISA: *CASE REPORT***

Karya Ilmiah Akhir

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Ners**

OLEH :

SRI UMBARWATI

NIM: 2204170

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**EDUKASI PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN UNTUK MENGURANGI TERJADINYA
HIPERVOLEMIA PADA PASIEN HEMODIALISA: CASE REPORT**

Oleh :

SRI UMBARWATI

NIM: 2204170

Karya Ilmiah Akhir disetujui pada tanggal....Desember 2023

Pembimbing :



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

STIKES BETHESDAYAKKUM

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

EDUKASI PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN UNTUK MENGURANGI TERJADINYA
HIPERVOLEMIA PADA PASIEN HEMODIALISA: CASE REPORT

Oleh :

SRI UMBARWATI

NIM: 2204170

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal...Desember 2023



Dosen Pembimbing

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan:
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui:
Ketua Prodi Pendidikan Profesi
Ners



Nurha Ikani Ingtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih karunia dan berkatNya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Edukasi Pembatasan asupan cairan untuk mengurangi terjadinya hipervolemia pada pasien hemodialisa: *Case Report*”

Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM., MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi., S.Kep., Ns., MSN selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Nimsi Melati., S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing yang telah memberikan waktu, ilmu serta nasihat dalam penyusunan karya ilmiah

akhir ini.

6. Ibu Eni Purwanti, S.Kep., Ns selaku pembimbing klinik dan kepala ruang di ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Bapak, ibu dan teman-teman semuanya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu di ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya. Tuhan membekahi.

Yogyakarta, 8 Desember 2023



Sri Umbarwati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan.....	4
C. Tujuan.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Konsep GGK.....	5
B. Konsep Hemodialisa.....	27
C. Konsep Hipervolemia.....	29

D. Konsep Edukasi.....	31
BAB III GAMBARAN KASUS.....	34
A. Pengkajian Keperawatan.....	34
B. Riwayat Kesehatan.....	37
C. Tanda dan Gejala.....	38
D. Pemeriksaan Fisik.....	38
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	40
F. Rencana Terapi.....	40
G. Tindak Lanjut.....	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Komplikasi berdasar derajat penyakit.....	13
Tabel 2. Rencana keperawatan	30
Tabel 3. Resiko Jatuh	39
Tabel 4. Kategori tingkat resiko.....	39
Tabel 5. Pemeriksaan hemoglobin tanggal 28 Oktober 2023.....	40
Tabel 6. Data observasi BB datang, BB pulang, BB naik, Lingkar perut datang dan pulang, TD datang, TD pulang.....	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar1. Anatomi Ginjal.....	5
Gambar 2. Diagram BB datang dan BB pulang.....	47
Gambar 3. Diagram Tekanan Darah datang.....	48
Gambar 4. Diagram Tekanan Darah pulang.....	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Pathway	9
------------------------	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2: Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3: Lembar Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 4: Lembar Lampiran Materi

Lampiran 5: Poster Pembatasan Asupan Makanan Untuk Pasien Hemodialisa

Lampiran 6: Pengkajian Keperawatan KIA

Lampiran 7: Lembar Bimbingan Penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir

Lampiran 8: Lembar bukti lolos cek similarity

STIKES BETHESDA YAKKUM