



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIFITAS *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
DENGAN CEDERA KEPALA SEDANG DAN RIWAYAT (*HIPERTENSI*)**

**DI RUANG IMC/ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA**

**YOGYAKARTA: *CASE REPORT***

**Oleh:**

**WAHYU TRI WULANDARI**

**2204178**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2023**

**EFEKTIFITAS *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
DENGAN CEDERA KEPALA SEDANG DAN RIWAYAT (*HIPERTENSI*)**

**DI RUANG IMC/ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA**

**YOGYAKARTA: *CASE REPORT***

**Karya Ilmiah Akhir**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh: Wahyu Tri Wulandari**

**NIM: 2204178**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA**

**YAKKUM YOGYAKARTA**

**2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIFITAS *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
DENGAN CIDERA KEPALA SEDANG DAN RIWAYAT HIPERTENSI DI RUANG  
IMC/ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

Oleh:

Wahyu Tri Wulandari

NIM: 2204178

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 12 Desember 2023.

Dosen Pembimbing

  
Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIFITAS FOOT MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
DENGAN CIDERA KEPALA SEDANG DAN RIWAYAT HIPERTENSI DI RUANG  
IMC/ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA: CASE REPORT

Oleh:

Wahyu Tri Wulandari

NIM: 2204178

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 12 Desember 2023.

Dosen Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners



Nurfa, Kaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya, sehingga proposal karya ilmiah akhir yang berjudul “Efektifitas *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Cedera Kepala Sedang Dan Riwayat (*Hipertensi*) Di Ruang Inp/locu Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta: *Case Report*” dapat diselesaikan oleh penulis. Penyusunan proposal ini sebagai tugas untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan proposal ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH., selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D, selaku pembimbing akademik laporan karya ilmiah akhir yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama praktik guna menyelesaikan laporan proposal karya ilmiah akhir.
5. Ibu Mulyani Her Krisnamurti, S.Kep, Ns, selaku pembimbing klinik laporan karya ilmiah akhir yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama praktik guna

menyelesaikan laporan proposal karya ilmiah akhir.

6. Seluruh Civitas Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran untuk perbaikan kedepannya. Semoga proposal yang disusun penulis dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, November 2023

Wahyu Tri Wulandari

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Trauma kepala.....	6
B. Konsep Tekanan Darah.....	28
C. Konsep Terapi pemijatan.....	31
BAB III GAMBARAN	
KASUS.....	39
Deskripsi Pasien.....	39

A. Riwayat Kesehatan .....	39
B. Tanda Gejala .....	42
C. Pemeriksaan Fisik .....	42
D. Pemeriksaan Penunjang .....	45
E. Rencana Terapi.....	47
F. Kriteria Hasil Dari Rencana keperawatan. ....	48
G. Luaran Aktual yang telah di Capai dari Intervensi yang Telah .....	48
 BAB IV PEMBAHASAN .....	 53
A. Intervensi Keperawatan ( foot massage) .....	53
B. Perspektif Keluarga .....	55
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	 58
A. KESIMPULAN .....	58
B. SARAN .....	58
Daftar Pustaka.....	60
Lampiran .....	64

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR SKEMA

Gambar 1. Patofisiologi Cedera Kepala

17

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rencana Keperawatan	24
Tabel 2.	Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Dewasa di Atas 18 Tahun	31
Tabel 3.	Hasil Laboratorium	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.

Anatomi Otak

8

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Asuhan Keperawatan
Lampiran 2.	Lembar Informed Consent
Lampiran 3.	Lembar Informasi Subyek
Lampiran 4.	Langkah Terapi <i>Foot Massage</i>
Lampiran 5.	Lembar Konsultasi
Lampiran 6.	Lampiran Observasi Tekanan Darah
Lampiran 7.	Head MSCT
Lampiran 8.	Rontgen Thorax

STIKES BETHESDA YAKKUM