



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TIDUR SEMIFOWLER KEPADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF
DENGAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA : *CASE REPORT***

2023

Oleh :

WARDONO AGUNG WIJANARKO

NIM : 2204179

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2023

PENERAPAN TIDUR SEMIFOWLER KEPADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF
DENGAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA : *CASE REPORT*
2023

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

WARDONO AGUNG WIJANARKO

NIM : 2204179

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2023

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TIDUR SEMIFOWLER KEPADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF
DENGAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA: CASE REPORT

2023

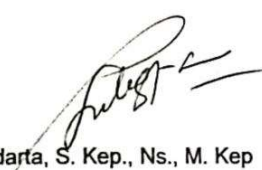
Oleh :

Wardono Agung Wijanarko

NIM : 2204179

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal, 8 Desember 2023

Pembimbing


I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TIDUR SEMIFOWLER KEPADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF
DENGAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA: CASE REPORT

2023

Oleh :

Wardono Agung Wijanarko

NIM : 2204179

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal, Desember 2023

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Nulia Kaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep. Sp. Kep. MB., Ph.D., NS

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep.

c

ABSTRAK

WARDONO AGUNG WIJANARKO, “Penerapan Tidur Semifowler Kepada Pasien Gagal Jantung Kongestif Dengan Gangguan Pertukaran Gas Di Intalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta : Case Report 2023 ”

Latar Belakang : Gagal jantung merupakan masalah kesehatan dengan angka mortalitas dan morbiditas yang tinggi di negara maju maupun negara berkembang seperti Indonesia. World Heart Organization (WHO) menggambarkan peningkatannya di dunia diakibatkan meningkatnya angka perokok, tingkat obesitas, dislipidemia, dan diabetes (Hasanah, Dian Yaniarti, et al, 2023).

Data Riskesdas 2018 juga melaporkan bahwa Prevalensi Penyakit Jantung berdasarkan diagnosis dokter di Indonesia mencapai 1,5%, dengan prevalensi tertinggi terdapat di Provinsi Kalimantan Utara 2,2%, DIY 2%, Gorontalo 2% (Kemenkes, 2021)

Gejala Utama : Sesak napas, kelelahan, pembengkakan/ edema, nyeri dada.

Metode: Penelitian ini Deskriptif dengan pendekatan laporan kasus. Populasinya pasien dengan diagnosis medis Gagal jantung Kongestif dengan Gangguan Pertukaran Gas di IGD RS Bethesda Yogyakarta. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel satu orang. Tindakannya ialah menerapkan tidur Semifowler yaitu menaikkan letak kepala dan badan menjadi 45 derajat.

Hasil : Berdasarkan penerapan tidur Semifowler dan pengamatan selama 30 menit, mendapatkan hasil yang awalnya sebelum tindakan penerapan tidur Semifowler, pernapasan 32 x/ menit, sesudahnya menjadi 24 x/ menit, sebelumnya, saturasi oksigen 94 %, sesudahnya menjadi 98 %.

Kesimpulan : Hasil penelitian sejalan tujuan terapi yaitu mengurangi sesak napas dan mempertahankan pertukaran gas dalam rentang normal.

Kata Kunci : Gagal Jantung Kongestif – Gangguan pertukaran Gas - Tidur Semifowler

xiv + 73 halaman + 7 tabel + 6 gambar + 8 lampiran

Kepustakaan : 19, 2012 - 2023

ABSTRACT

WARDONO AGUNG WIJANARKO, “ Application of Semifowler Sleep to Congestive Heart Failure Patients with Gas Exchange Disorders in the Emergency Department of Bethesda Hospital Yogyakarta: Case Report 2023”

Background : Heart failure is a health problem with high mortality and morbidity rates in developed and developing countries such as Indonesia. The World Heart Organization (WHO) describes that the increasing number of heart failure in the world is caused by increasing smoking rates, obesity rates, dyslipidemia, and diabetes (Hasanah, Dian Yaniarti, et al, 2023). Riskesdas 2018 data also reported that the prevalence of Heart Disease based on a doctor's diagnosis in Indonesia reached 1.5%, with the highest prevalence found in North Kalimantan Province 2.2%, DIY 2%, Gorontalo 2% (Ministry of Health, 2021)

Main symptoms : Shortness of breath, fatigue, displacement, chest pain.

Method : This research is Descriptive with a case report approach. The population is patients with medical diagnosis of Congestive Heart Failure with Gas Exchange Disorders in the emergency room of Bethesda Hospital Yogyakarta. Sampling in this study used purposive sampling with a sample of one person. His action was to apply Semifowler's sleep, which was to raise the position of the head and body to 45 degrees.

Results : Based on the application of Semifowler sleep and observation for 30 minutes, obtained results initially before the application of Semifowler sleep, breathing 32 x / minute, afterwards to 24 x / minute, before the application of Semofowler sleep, oxygen saturation 94% afterwards to 98%.

Conclusion : That the results of the study are in line with the therapeutic goals of reducing shortness of breath and maintaining gas exchange within the normal range to be resolved.

Keywords : Congestive Heart Failure – Gas exchange disorders – Semifowler Sleep

xiv + 73 pages + 7 tables + 6 figures + 8 appendices

Bibliography : 19, 2012 - 2023

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirahim, Alhamdulillahirabil' alamin, penulis memanjatkan puji syukur kepada Allah S. W. T., yang telah memberikan Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Penerapan Tidur Semifowler Kepada Pasien Gagal Jantung Kongestif Dengan Gangguan Pertukaran Gas Di Intalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta : *Case Report 2023* " .

Laporan ini merupakan hasil pencapaian dari Praktek Klinik Mata Kuliah Stase Keperawatan Peminatan Gawat Darurat.

Dalam penyusunan laporan ini, peneliti telah mendapat bantuan dari berbagai pihak. Perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD., MPH., yakni, Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, beserta jajaran Wakil Direktur, yang telah memberikan ijin untuk melanjutkan pendidikan.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. M. B., Ph.D., N. S., yakni, Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta beserta jajaran Wakil Ketua, Seluruh Bapak dan Ibu Dosen, dan semua Staf dan Karyawan/i STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu dr. Yustina Kristiyarini, yakni Kepala Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, beserta jajaran Keperawatan, Staf Dokter, Teman Sejawat Perawat, dan Karyawan, tempat peneliti bekerja,
4. Bapak Ns. Wahyu Widiyanto, S. Kep., yakni Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta beserta jajarannya
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
6. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku pembimbing Akademik
7. Ibu Ns. Dewi Purnasiwi, S. Kep., M. Kep., selaku pembimbing Klinik

8. Bapak M. H., dan Keluarga yang bersedia bekerjasama dalam memberikan Asuhan Keperawatan dan Karya Ilmiah Akhir ini
9. Teman-teman Seperjuangan Pendidikan Profesi Ners Angkatan XIX, khususnya Kelompok Peminatan Gawat Darurat dan Karya Ilmiah Akhir
10. Semua Pihak yang peneliti tidak dapat menyebutkan satu persatu
11. Dan terkhusus keluarga besarku yang telah mendukung dengan segenap jiwa raga .

Akhir kata, semoga tulisan ini berfedah bagi pembaca semua, dan mohon sarannya untuk hasil tulis mendatang yang lebih baik lagi. Terimakasih.

Yogyakarta, Nopember 2023

Peneliti,

Wardono Agung Wijanarko

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	17
B. Rumusan Masalah.....	17
C. Tujuan	2
BAB II	3
LANDASAN TEORI	3
A. Pandangan Medis.....	3

1. Pengertian Gagal Jantung Kongestif.....	19
2. Anatomi dan Fisiologi.....	19
3. Etiologi	<u>28</u>
4. Pathway	14
5. Manifestasi Klinis	15
6. Klasifikasi	16
6. Penatalaksanaan	34
7. Pemeriksaan penunjang.....	19
Pendahuluan	<u>37</u>
A. PANDANGAN KEPERAWATAN	37
1. Pengkajian	37
2. Diagnosis Keperawatan.....	24
3. Rencana Tindakan Keperawatan	42
4. Tindakan Keperawatan.....	43
5. Evaluasi.....	27
B. Posisi Semifowler	28
1. Pengertian.....	28
2. Manfaat dan Tujuan memberikan Posisi Semifowler.....	28
C. Gangguan Pertukaran Gas	29
1. Pengertian.....	29
2. Penyebab	29

3. Standar Operasional Prosedur Tidur Semifowler	46
BAB III	31
METODOLOGI	31
A. Desain	31
B. Waktu dan Tempat.....	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Prosedur Pengumpulan Data	33
E. Etika Penelitian	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
1. Hasil	36
A. Data Umum	51
B. Pengkajian	37
C. Analisa data Primer	38
D. Pengkajian Sekunder	58
E. Rencana Keperawatan dan Implementasi Primer.....	59
2. Pembahasan.....	61
BAB V	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
LAMPIRAN.....	69

Daftar Pustaka.....85

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi fungsional gagal jantung	32
Tabel 2. Rencana Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas	40
Tabel 3. Analisis Data Primer	53
Tabel 4. Rencana Keperawatan dan Implementasi Primer	54
Tabel 5. Analisis Data Sekunder	59
Tabel 6. Rencana Keperawatan dan Implementasi Sekunder	60
Tabel 7. Pengamatan Penerapan Tidur Semifowler	65

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.. Anatomi Jantung	18
Gambar 2. Kedudukan Jantung	20
Gambar 3. Katup Jantung.....	21
Gambar 4. Letak Kedudukan Jantung.....	22
Gambar 5. Sirkulasi Jantung.....	24
Gambar 6. Pathway Gagal Jantung Kongestif	30

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar informasi subyek	70
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	72
Lampiran 3. Lembar bimbingan penulisan Karya Ilmiah Akhir	73
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan.....	77
Lampiran 5. Materi S A P Tidur Semifowler	80
Lampiran 6. Standar Operasional Tidur Semifowler.....	81
Lampiran 7. Gambar Tidur Semifowler.....	82
Lampiran 8. Pengamatan Penerapan Tidur Semifowler	83

STIKES BETHESDA YAKKUM