



KARYA ILMIAH AKHIR

*CASE REPORT* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
DENGAN RAWAT LUKA (*DECUBITUS*) KARENA TIRAH BARING LAMA DI  
RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA 2023

Oleh

LUNITA KRISTANTI

Nim : 2204184

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2023

*CASE REPORT* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
DENGAN RAWAT LUKA (*DECUBITUS*) KARENA TIRAH BARING LAMA DI  
RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA 2023

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Yuni'a Kristanti

NIM : 2204184

STIKES BETHESDA YAKKUM  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
2023

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**CASE REPORT : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE**  
**DENGAN RAWAT LUKA (DECUBITUS) KARENA TIRAH BARING LAMA DI**  
**RUMAH SAKIT BETHESDA**  
**YOGYAKARTA 2023**

OLEH :

**YUNITA KRISTANTI**

**NIM : 2204134**

**Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 27 November 2023**

**Pembimbing**

**Nurlia Ikaingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.,**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**CASE REPORT : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
DENGAN RAWAT LUKA (DECUBITUS) KARENA TIRAH BARING LAMA DI  
RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA 2023**



**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.,**

**Mengesahkan:**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta**



**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.,**

**Mengetahui :**

**Ketua Prodi Pendidikan Profesi  
Ners**

**Indah Prawesti., S.Kep.,Ns.,M.Kep**

## ABSTRAK

YUNITA KRISTANTI “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Rawat Luka (Decubitus) Karena Tirah Baring Lama”.

Latar Belakang: Masalah yang sering muncul pada penderita stroke adalah gangguan mobilitas fisik yang dapat mengakibatkan pasien tirah baring dan akan memicu terjadinya kerusakan integritas kulit yang berdampak pada timbulnya ulkus dekubitus jika tidak mendapatkan perawatan dengan baik. Tujuan melakukan analisis asuhan keperawatan pasien stroke dengan rawat luka (decubitus) karena tirah baring lama di ruang Galelia 4 Saraf Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Metode Penelitian: Karya ilmiah akhir ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif design studi kasus. Subjek penelitian satu orang pasien stroke.

Hasil: Pada kasus diambil diagnosa keperawatan stroke non hemoragik ulcus decubitus dan dilakukan asuhan keperawatan selama 2x24 jam. Implementasi yang dilakukan adalah membersihkan luka dengan NaCl 0,9%, memasang balutan sesuai jenis luka, dan perawatan luka dengan intracid gel. Evaluasi gangguan integritas kulit/jaringan kasus Ny. EM didapatkan data objektif luka tampak kotor, kemerahan, perdarahan, luka masih bau, balutan luka rembes. Kesimpulan: Risiko gangguan integritas kulit/jaringan belum teratasi.

Kata Kunci : Stroke, Luka Decubitus, Tirah Baring Lama  
88halaman +6 tabel + 2 gambar +4  
lampiran Kepustakaan : 39, 2013-2021

## ABSTRACT

YUNITA KRISTANTI. "Nursing Care for Stroke Patients with Decubitus Ulcers Due to Prolonged Bed Rest: A Case Study at Galelia 4 Neurology Ward, Bethesda Hospital Yogyakarta"

**Background:** A common issue in stroke patients is impaired physical mobility, leading to prolonged bed rest and potential skin integrity damage, resulting in the development of decubitus ulcers without proper care. This analysis aims to assess nursing care for stroke patients with decubitus ulcers due to prolonged bed rest in the Galelia 4 Neurology Ward at Bethesda Hospital Yogyakarta.

**Research Method:** This final scientific work employs a quantitative case study design, focusing on one stroke patient as the research subject.

**Results:** In this case, a nursing diagnosis of non-hemorrhagic stroke, ulcer decubitus, was taken and nursing care was provided for 2x24 hours. The implementation carried out was cleaning the wound with 0.9% NaCl, applying a dressing according to the type of wound, and treating the wound with intracid gel. Evaluation of impaired skin/tissue integrity in Mrs. EM obtained objective data that the wound looked dirty, reddish, bleeding, the wound still smelled, the wound dressing was seeping.

**Conclusion:** The risk of impaired skin/tissue integrity has not been resolved.

**Keywords:** Stroke, Decubitus Ulcers, Prolonged Bed Rest

88Pages +6 tables + 2 images +4 appendices

References: 39, 2013-2021

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah dengan judul “Case report : Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke dengan rawat luka (decubitus) karena Tirah Baring lama di Ruag Galelia 4 Saraf Rumah Sakit Bethesda .” Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta: Case Report. Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Pembimbing Akademik yang telah bersedia membantu serta membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan laporan karya tulis ilmiah.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Ns. Margareta Nuning Sulistyowati, S.Kep., selaku pembimbing klinik di Ruang Galilea IV Saraf Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
6. Bapak dan ibu perawat yang berada di ruang Galilea IV Saraf RS Bethesda Yogyakarta.
7. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XIX STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta , 27 November 2023

Yunita Kristanti  
2204184



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGATAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat .....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN LITERATUR .....	6
A. Stroke .....	6
B. Dekubitus.....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Gangguan Integritas Kulit .....	24
BAB III.....	30
GAMBARAN KASUS.....	30
A. Pengkajian .....	30
B. Analisa Data.....	39
C. Diagnosis Keperawatan .....	41
D. Rencana Keperawatan .....	42
E. Tindak Lanjut / Outcome .....	43
BAB IV .....	46
PEMBAHASAN .....	46

BAB V .....	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan Tulis Tangan .....	60
Lampiran 2 : Inform Informasi Subyek.....	87
Lampiran 3 : Lembar Konsultasi .....	92
Lampiran 4 : Dokumen Level Standart Operating Procedure Perawatan Luka Akut.....	93

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Rencana Tindakan Keperawatan menurut Nanda, NIC, dan NOC	24
Tabel 3.1 Hasil Laboratorium Pertama .....	28
Tabel 3.2 Aktivitas Pasien Sebelum Sakit .....	32
Tabel 3.3 Kemampuan Perawatan Diri Selama Sakit .....	32
Tabel 3.4 Daftar Diagnosis Keperawatan .....	36
Tabel 3.5 Rencana Keperawatan .....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke .....	10
Gambar 2.2. Derajat Dekubitus .....	20

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Asuhan Keperawatan Pasien (tulis tangan ) .....	52
Lembar Informasi Subyek .....	83
Lembar konsultasi .....	87
Dokumen Level Standart Operating Procedure .....	88
Bukti Telah Lolos Cek Similarity .....	89

STIKES BETHESDA YAKKUM