



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIVITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MANAJEMEN GANGGUAN  
NAPAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE***

**(CHF) DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT**

**BETHESDA YOGYAKARTA 2023:**

***CASE REPORT***

Oleh:

**KEVIN PAUL PASARIBU**

**NIM 2204080**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2023**

EFEKTIVITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MANAJEMEN  
GANGGUANAPAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*  
(CHF) DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA 2023:  
*CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Kevin Paul Pasaribu

NIM 2204080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2023

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIVITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MANAJEMEN GANGGUAN

NAPAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*

(CHF) DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT

BETHESDA YOGYAKARTA 2023:

CASE REPORT

Oleh:

KEVIN PAUL PASARIBU

NIM: 2204080

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 16 Desember 2023

Pembimbing:

  
Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIVITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MANAJEMEN GANGGUAN**

**NAPAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE**

**(CHF) DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT**

**BETHESDA YOGYAKARTA 2023:**

**CASE REPORT**

Oleh:

**KEVIN PAUL PASARIBU**

**NIM: 2204080**

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 19 Desember 2023

Dosen Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

Mengesahkan  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Nurli Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya selama menjalani proses pembuatan laporan hasil karya ilmiah akhir ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir dengan judul “Efektivitas Relaksasi Otot Progresif untuk Manajemen Gangguan Napas Pada Pasien CHF Di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2023: *Case Report*.” Selama proses penyusunan laporan kasus ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp. PD., FINASIM, MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep.,Ns.,M.Pall.C.,Ph.D., selaku pembimbing akademik stase Keperawatan Kritis yang telah membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan laporan asuhan keperawatan.
5. Ibu Andar Setyowati, S.Kep., Ns., selaku pembimbing klink stase Keperawatan Kritis yang telah membimbing peneliti selama praktik di ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
6. Perawat-perawat yang telah membimbing peneliti selama praktik di ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

7. Orang tua dan keluarga yang sudah selalu dan setia memberikan dukungan dalam setiap proses kuliah saya.
8. Teman-teman angkatan NERS 18 yang selalu mendampingi dan memberikan semangat.

Peneliti menyadari bahwa penelitian laporan ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti memohon kritikan dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 03 Desember 2023

Kevin Paul Pasaribu

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis Congestive Heart Failure.....	6
1. Definisi CHF.....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Etiologi.....	7
4. Patofisiologi.....	8
5. Manifestasi Klinis.....	11
6. Pemeriksaan Diagnostik.....	12
7. Penatalaksanaan Medis.....	14
8. Komplikasi.....	15
B. Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	16
1. Definisi Relaksasi Otot Progresif.....	16
2. Tujuan.....	16
3. Indikasi.....	17

4. Prosedur Tindakan Relaksasi Otot Progresif .....	17
C. Konsep Keperawatan Congestive Heart Failure .....	20
1. Pengkajian.....	20
2. Diagnosa Keperawatan .....	22
3. Rencana Keperawatan .....	22
4. Implementasi Keperawatan .....	26
5. Evaluasi Keperawatan.....	26
<b>BAB III GAMBARAN KASUS .....</b>	<b>28</b>
A. Deskripsi Pasien .....	28
B. Riwayat Kesehatan .....	28
1. Riwayat Penyakit Sekarang.....	28
2. Riwayat Kesehatan Keluarga.....	29
3. Riwayat Kesehatan Pasien.....	29
C. Tanda dan Gejala.....	29
D. Pemeriksaan Fisik.....	29
1. Tanda-Tanda Vital.....	29
2. Pemeriksaan Fokus.....	30
E. Rencana Terapi.....	31
F. Analisa Keperawatan .....	32
G. Rencana Tindakan Keperawatan .....	32
H. Intervensi .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil.....	36



B. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
DAFTAR LAMPIRAN.....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Tindakan Keperawatan Menurut Teori .....	23
Tabel 2 Analisa Data .....	31
Tabel 3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

**DAFTAR SKEMA**

Skema 1 Pathway Congestive Heart Failure..... 10

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi .....	46
Lampiran 2 Lembar Informed Conset.....	47
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Kelolaan .....	49
Lampiran 4 Bukti Lolos Similarity .....	74

STIKES BETHESDA YAKKUM