



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERTUMBUHAN BALITA DI DUSUN TRUKO
DESA SUROKONTO KULON KECAMATAN
PAGERUYUNG KABUPATEN KENDAL
PROVINSI JAWA TENGAH**

FEBRUARI

2015

TUTI

1002103

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2015

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERTUMBUHAN BALITA DI DUSUN TRUKO
DESA SUROKONTO KULON KECAMATAN
PAGERUYUNG KABUPATEN KENDAL
PROVINSI JAWA TENGAH**

FEBRUARI

2015

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

TUTI

1002103

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2015

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “
Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pertumbuhan Balita di Dusun
Truko Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah
Februari 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian
persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan program studi S-1 Ilmu
Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan
tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi
maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang
sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan
dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar
kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Februari 2015



Tuti

1002103

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


“FAKTOR – FAKTOR YANG BERTERKAIT DENGAN
PERTUMBUHAN BALITA DI DUSUN TRUKO
DESA SUROKONTO KULON KECAMATAN
PAGERUYUNG KABUPATEN KENDAL
PROVINSI JAWA TENGAH
FEBRUARI
2015”

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
ujian Penelitian

Yogyakarta, 11 April 2015

Pembimbing I

Sri Wahyuni, MPH



.....

Pembimbing II

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns, MAN



.....



Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Tanggal 11 April 2015

Penguji I

Ruthy Ng, S.Kp., M. Kes

Penguji II

Sri Wahyuni, MPH

Penguji III

Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Mengetahui,

Ka Prodi S – 1 Ilmu Keperawatan

(Nurliana Purnama, S.Kp.,M.Kes) (Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.MB)

Motto

Takutlah akan Tuhan, hai orang-orang-Nya yang kudus, sebab tidak berkekurangan orang yang takut akan Dia !

(Mazmur 34: 10)

Hidup itu keras orang lemah tidak akan bisa maju, oleh karena itu jadilah kuat.

(Tuti)

Jika terlalu lelah berpikir berhentilah sejenak berpikir, datanglah kepada-Nya dan berdoalah, Dia akan memberi Mu kekuatan : Tuhan.

(Tuti)

Bekerja keras demi masa depan, demi mereka yang memberi harapan, demi mereka yang setia mendukung dan selalu menanti, seakan-akan tak pernah ada kata menyerah dan tak ada batasan untuk terus melangkah menjalani hidup.

(Tuti)

Persembahan

Hingga pada akhirnya bisa berada pada tahap ini, semua karena kasih Tuhan yang Luar biasa dalam hidup saya. Lewat skripsi ini saya dibentuk-Nya menjadi pribadi yang kuat, yang seakan tidak pernah mengenal kata putus asa dalam hidup, pribadi yang mampu membuktikan bahwa rancangan Tuhan selalu indah pada waktunya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- 1. Ibu tercinta Nona Suryati terimakasih sudah menjadi ibu yang luar biasa yang membesarkan, mendidik, dan selalu mendoakan kami tiga bersaudara tanpa seorang ayah dan untuk Bapak Petrus Aleng yang telah di panggil Tuhan doa kami sekeluarga selalu menyertai Mu.*
- 2. Kedua pembimbing yang saya kasih Ibu Sri Wahyuni, MPH dan Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns, MAN. Dan juga dosen penguji Ibu Ruthy Ng, S.Kp., M .Kes. terimakasih untuk pengorbanan, kesabaran dan waktu dalam membimbing serta memotivasi selama proses penyusunan skripsi ini.*
- 3. Abang Achin Fopin yang selalu bilang “ belajar yang giat kabar keluarga di rumah baik” dan untuk abang Frankansius Ano terimakasih kalian telah menjadi saudara yang selalu ada dan baik untuk saya.*
- 4. Keluarga besar saya paman Sabinus Tinur, Yosep Tinur dan tante Yulia, tante Sunah terimakasih atas dukungan dalam segala hal sampai saat ini dan doanya.*
- 5. Koko Victor Tantrisna, kak Marta, koko Andi, Vientin dan bang El terimakasih atas dukungan, bantuan dan yang selalu memberi semangat serta doanya.*
- 6. Teman-teman angkatan 2010 Prodi S1 Keperawatan, khususnya Novi, Winda, Dita, Swesty dan teman-teman kost kak Narsih, mbk Tamy, Maria, Veny, Dely, Ati, Ici, Ancis, terimakasih untuk kebersamaan, persaudaraan dan motivasinya.*

ABSTRAK

TUTI. “Faktor- Faktor yang Berhubungan Dengan Pertumbuhan Balita Di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015”.

Latar Belakang : Ada 573 kecamatan di Jawa Tengah sebesar 546 kecamatan sudah terbebas dari rawan gizi. Kabupaten Kendal menduduki peringkat 4 (0,03%) daerah bebas rawan gizi. Kecamatan kota Kendal selama tiga tahun terakhir mengalami kenaikan angka kejadian gizi buruk yang signifikan yaitu pada tahun 2009 terdapat 15 kasus gizi buruk, tahun 2010 terdapat 16 kasus gizi buruk, dan pada tahun 2011 terdapat 64 kasus gizi buruk.

Tujuan : Mengidentifikasi faktor- faktor yang berhubungan dengan pertumbuhan balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.

Metode : Penelitian ini adalah *Descriptive Analytic* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel menggunakan *nonprobability sampling* yaitu sampel jenuh.

Hasil : Uji *Chi Square* (X^2) menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan orangtua dengan pertumbuhan balita ($p\text{-value} = 0,000 < \text{Level of Significant} = 0,05$). Sedangkan tingkat pendapatan keluarga, dan pendidikan orang tua tidak ada hubungan dengan pertumbuhan balita.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan orang tua dengan pertumbuhan balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.

Saran : Bagi para orang tua diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan, perkembangan dan status gizi anak.

Kata Kunci : Pertumbuhan Balita – Faktor-Faktor
XiX + 97 hal + 18 tabel + 2 skema + 11 lampiran
Kepustakaan : 28, 2003-2014

ABSTRACT

TUTI. The Factors Associated with Toddlers' Growth in Truko, Surokonto Kulon, Pageruyung, Kendal, Central Java on February 2015.

Background: Among 573 districts in Central Java there are 546 sub-districts have been free from malnutrition. Kendal was in the 4 rank of free malnutrition area (0,03 %) or could be said as impervious area of food and nutrition. Kendal, during the best three years, has increased the incidence of malnutrition significantly in 2009 with 15 cases of malnutrition, in 2010 there were 16 cases of malnutrition, and in 2011 there were 64 cases of malnutrition.

Objective: To identify factors associated with toddlers' growth in Truko, Surokonto Kulon, Pageruyung, Kendal, Central Java on February 2015.

Methods: This study was a Descriptive Analytic study with cross-sectional approach. It used Nonprobability sampels with saturated sample.

Results: The statistical test performed with Chi Square (X^2), shows that there is a relationship between the level of knowledge of parents with tooddles' growth (p-value = 0,000 < level of singnificant = 0,05). While the level of family income, and parental education do not have any association with toddlers' growth.

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge of parents with toddlers' growth in Truko, Surokonto Kulon, Pageruyung, Kendal, Central Java on February 2015.

Suggestion: Parents are expected to increase their knowledge about the factors that influence child's growth, development and nutrition status.

Keywords: Toddlers' Growth – Factors

Xix + 97 pages + 18 tabels + + 2 schemes + 11 appendices

Bibliography : 28, 2003-2014.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa yang telah memberikan berkat dan anugerah yang luar biasa selama menjalani proses mengerjakan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pertumbuhan Balita Di Dusun Truko Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari Tahun 2015.” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu dengan segala ketulusan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns,MAN selaku PJs Wakil Ketua 1 Bidang Akademi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan juga selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan kepada peneliti.

3. Ibu Nurlia Ikaningtyas S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ruthy Ng, S.Kp.,M.Kes, selaku dosen Penguji proposal sampai skripsi yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku Pembimbing I dan Penguji proposal sampai pada skripsi yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan kepada peneliti.
6. Bapak Kepala Desa, Bapak Kepala Dusun, Ibu Kader Posyandu dan Bidan Desa Surokonto Kulon yang sudah membantu.
7. Segenap staf dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Petrus Aleng (Ayah), Nona Suryati (Ibu), Sabinus Tinur (Paman), Yulia Tinur (Tante) dan keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman angkatan 2010 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti menerima saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Februari 2015

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORI	13

A. Landasan Teori.....	13
1. Pengertian Balita	13
2. Pertumbuhan Balita	14
3. Tahap- tahap Tumbuh Kembang Balita dan Anak.....	14
4. Kebutuhan Dasar Balita	16
5. Ciri-ciri Pertumbuhan Balita.....	17
6. Pertumbuhan Fisik Pada Balita	18
7. Deteksi Dini Pertumbuhan Fisik Balita Dan Anak	21
8. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita dan Anak.....	24
9. Gangguan Tumbuh Kembang Balita dan Anak.....	44
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	50
D. Hipotesis.....	51
E. Variabel Penelitian	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	59
A. Desain Penelitian.....	59
B. Waktu dan Tempat Penelitian	60
C. Populasi dan Sampel	60
D. Alat Ukur Penelitian.....	62
E. Kisi –kisi Instrumen Penelitian.....	63
F. Uji Validasi Dan Reliabilitas	64
G. Etika Penelitian	66

H. Prosedur Pengumpulan Data	67
I. Analisis Data	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil Penelitian	74
B. Pembahasan	85
C. Keterbatasan Penelitian	93
BAB V PENUTUP	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Perkiraan Berat Badan Dalam Kilogram Rumus Behrman.....	19
Tabel 3 Perkiraan Tinggi Badan Dalam Sentimeter Rumus Behrman.....	20
Tabel 4 Tabel Independen.....	56
Tabel 5 Tabel Dependen.....	58
Tabel 6 Kisi-kisi Instrumen.....	63
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang tua Balita Di Dusun Truko Desa Surokonto kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	74
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang tua Balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	75
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	76
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan Balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	76

Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	77
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	78
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	78
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Orang Tua di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	79
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pertumbuhan balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	80
Tabel 16	Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Pertumbuhan Balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	81
Tabel 17	Hubungan Tingkat Pendidikan Orangtua Dengan Pertumbuhan Balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015.....	82

Tabel 18 Hubungan Tingkat Pengetahuan Orangtua Dengan Pertumbuhan Balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon Kecamatan Pageruyung Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah Februari 2015	84
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Hal.
Skema 1. Kerangka Teori.....	49
Skema 2. Kerangka Konsep	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3.** Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 4.** Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5.** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6.** Jumlah Balita di Dusun Truko Desa Surokonto Kulon
- Lampiran 7.** Tabel Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U)
- Lampiran 8.** Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 9.** Tabel Umum
- Lampiran 10.** Analisis Univariat
- Lampiran 11.** Analisis Bivariat