



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI REMAJA TENTANG**

**PELAKSANAAN POS PEMBINAAN TERPADU PENYAKIT TIDAK**

**MENULAR DI KAMPUNG SUROKARSAN WIROGUNAN**

**YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**BENEDIKTUS FERY ANDI PRADANA**

**2206006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI REMAJA TENTANG  
PELAKSANAAN POS PEMBINAAN TERPADU  
PENYAKIT TIDAK MENULAR  
DI KAMPUNG SUROKARSAN  
WIROGUNAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Laporan penelitian ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
mata kuliah skripsi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**

**BENEDIKTUS FERY ANDI PRADANA**

**2206006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Motivasi Remaja pada Pelaksanaan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular di Kampung Surokarsan Wirogunan Yogyakarta Tahun 2024“ yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber yang informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapat bahwa hasil penelitian ini adalah hasil tiruan dari proposal lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Maret 2024

Benediktus Fery Andi Pradana



2206006

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

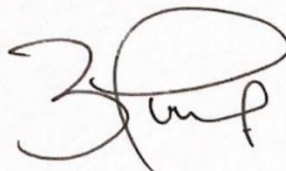
**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI REMAJA  
TENTANG PELAKSANAAN POS PEMBINAAN TERPADU  
PENYAKIT TIDAK PENULAR  
DI KAMPUNG SUROKARSAN  
WIROGUNAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

Penelitian ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan Sidang Hasil

Yogyakarta, Maret 2024

Pembimbing :



Mei Rianita E. Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep.



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada 26 Maret 2024

**Halaman Pengesahan**

**Ketua Peguji : Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom** .....

**Penguji I : Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN** .....

**Penguji II : Mei Rianita Elfrida Sjanaga., S.Kep., Ns., M.Kep** .....

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



**Nurlia Ikaningtyas, S. Kep.,  
Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D., NS**

**Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

## MOTTO

1. Filipi 4:6 “Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam dia dan permohonan dengan ucapan syukur”
2. “Segala proses takan menghianati sebuah hasil”
3. “Life’s simple, you make a choices and don’t look back”
4. “*Bisakah terus mengobati, walau membiru?*” (Hindia)

STIKES BETHESDA YAKKUM

## HALAM PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan terimakasih, Skripsi ini akan penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah senantiasa memberikan rahmat dan karunianya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua, adik dan keluarga tercinta yang telah memberi dukungan, doa dan fasilitas sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu sabar memberikan bimbingan, dukungan dan meluangkan waktu sehingga terselesaikannya Skripsi ini
4. Ibu Trisniyati dan ibu Dina selaku koordinator dan pembimbing posbindu PTM Kampung Surokarsan yang telah mendampingi dalam proses penelitian ini.
5. Rekan rekan remaja Kampung Surokarsan yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini
6. Cristine Kesti Arina yang dengan sabar dan tegas selalu mengingatkan, mendampingi dan mendukung hingga penelitian ini terselesaikan

## ABSTRAK

BENEDIKTUS FERY ANDI PRADANA. “Gambaran Pengetahuan dan Motivasi Remaja tentang Pelaksanaan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular di Kampung Surokarsan Wirogunan Yogyakarta Tahun 2024”

**Latar belakang:** Upaya peningkatan derajat Kesehatan pada masyarakat khususnya dikalangan remaja melalui fasilitas Pos Pembinaan Terpadu PTM untuk remaja merupakan Langkah promotife dan preventif yang dilakukan pemerintah. Disisi lain remaja masih kurang terpapar akan manfaat Pos Pembinaan Terpadu PTM ini, dari segi tingkat pengetahuan dan motivasi dalam pelaksanaannya. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana gambaran pengetahuan dan motivasi remaja tentang pelaksanaan pos pembinaan terpadu yang dilakukan kepada remaja di Kampung Surokarsan Wirogunan Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan diskriptif kuantitatif total sampling yang mengambil semua remaja usia 10 hingga 18 tahun yang berjumlah 83 remaja yang dibagikan kuesioner sejumlah 13 pertanyaan untuk tingkat pengeahuan dan 7 pertanyaan untuk motivasi. **Hasil:** Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah untuk karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin perempuan yaitu 46 responden dengan presentase 55,5%, untuk karakteristik responden dilihat dari tingkat Pendidikan mayoritas responden memiliki tingkat Pendidikan Sekolah Dasar (SD) yaitu sejumlah 49 responden dengan presentase 59% dan karakteristik responden dari umur mayoritas responden berumur 12 tahun dengan jumlah 25 responden dengan presentase 30,1%. Hasil penelitian menunjukkan responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pelaksanaan pos pembinaan terpadu PTM termasuk kategori cukup sebanyak 49 responden dengan persentase 59,1% sedangkan untuk motivasi tentang pelaksanaan pos pembinaan terpadu PTM termasuk kategori kuat yaitu sebanyak 53 responden dengan persentase 63,9%. **Kesimpulan :** Kesimpulan yang didapat adalah tingkat pengetahuan remaja masih tergolong cukup sedangkan untuk motivasi sudah kuat. **Saran :** memberikan penyuluhan tentang pengetahuan, tujuan dan kegiatan posbindu, menjaga motivasi remaja dalam mengikuti kegiatan posbindu.

Kata kunci : pengetahuan – motivasi – remaja – Posbindu PTM

vii + 79 halaman + 4 tabel + 1 skema + 14 lampiran

Daftar Pustaka : 15, 2011 – 2023



## ABSTRACT

BENEDIKTUS FERY ANDI PRADANA. "An Overview of Adolescents' Knowledge and Motivation about the Implementation of the Integrated Coaching Post for Non-Communicable Diseases in Surokarsan Wirogunan Village Yogyakarta Year 2024"

**Background:** Efforts to improve the degree of health in the community, especially among adolescents through the Integrated Non-Communicable Disease Development Post facility for adolescents is a promotive and preventive step taken by the government. On the other hand, adolescents are still less exposed to the benefits of the Integrated Development Post for Non-Communicable Diseases, in terms of the level of knowledge and motivation in the implementation of their goals.

**The purpose :** The purpose of this study was to see how the description of knowledge and motivation of adolescents about the implementation of integrated coaching posts conducted to adolescents in Surokarsan Wirogunan Village, Yogyakarta. **Methods:** This study used descriptive quantitative total sampling which took all adolescents aged 10 to 18 years, totalling 83 adolescents who were given a questionnaire of 13 questions for the level of knowledge and 7 questions for motivation. **Results:** The results obtained from this study were for the characteristics of the majority of respondents were female, namely 46 respondents with a percentage of 55.5%, for the characteristics of respondents seen from the level of education the majority of respondents had an elementary school education level (SD), namely 49 respondents with a percentage of 59% and the characteristics of respondents from the age of the majority of respondents aged 12 years with 25 respondents with a percentage of 30.1%. The results showed that respondents based on the level of knowledge about the implementation of integrated Non-Communicable Diseases coaching posts were in the moderate category as many as 49 respondents with a percentage of 59.1% while for motivation regarding the implementation of integrated Non-Communicable Diseases coaching posts were in the strong category, namely 53 respondents with a percentage of 63.9%. **The conclusion:** The conclusion obtained is that the level of knowledge of adolescents is still classified as sufficient while for motivation is strong. **Suggestion:** provide counselling on knowledge, goals and activities of posbindu, maintain the motivation of adolescents in participating in posbindu activities.

Keywords: knowledge - motivation - adolescent - Integrated Coaching Post for Non-Communicable Diseases

vii + 79 pages + 4 tables + 1 scheme + 14 attachments

Bibliography: 15, 2011 – 2023

## PRAKATA

Puji syukur dan ucapan terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah menjadi tempat pergumulan dan sandaran bagi peneliti selama menjalani proses penyusunan skripsi ini. Hanya oleh berkat dan kuasanya sajalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Motivasi Remaja Tentang Pelaksanaan Pos Pembinaan Terpadu PTM Di Kampung Surokarsan Wirogunan Yogyakarta Tahun 2024”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk kelulusan sarjana keperawatan.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Siti Mahmudah Setyaningsih, S. AP, selaku PLT Lurah Wirogunan Yogyakarta,
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta,
3. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ketua Penguji
4. Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji I
5. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing penyusunan skripsi ini dan sekaligus Penguji II
6. Ibu Trisniyati, selaku penanggung jawab Posbindu Kampung Surokarsan Yogyakarta

7. Ibu Dina, selaku Pembina kader remaja Posbindu Kampung Surokarsan Yogyakarta
8. Seluruh remaja di Kampung Surokarsan yang telah bersedia menjadi responden
9. Seluruh dosen yang telah memberikan bekal ilmu bagi penulis selama perkuliahan,
10. Rekan-rekan Program Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Pendidikan S1 Keperawatan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini,
11. Keluarga yang telah memberikan dukungan, ibu, bapak, adik dan Cristine Kesti Arina terimakasih untuk doa dan semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini, dan
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang ikut mendukung dan membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca.

Yogyakarta, Maret 2024

Peneliti

## Daftar isi

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
Halaman Persembahan	vii
Abstrak	ix
Prakata	viii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
<b>BAB I</b>	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelititan	6
<b>BAB II</b>	10
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep Penelitian	28
D. Pertanyaan Penelitian	29
E. Variabel Penelitian	29

<b>BAB III</b>	33
A. Desain Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Alat ukur penelitian	34
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
F. Etika Penelitian	38
G. Pengumpulan Data	40
H. Analisis Data	43
I. Jadwal Penelitian	45
<b>BAB IV</b>	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	48
<b>BAB V</b>	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
Daftar Pustaka	58
Lampiran	60

## Daftar Tabel

Tabel 1 Keaslian penelitian	7
Tabel 2 Definisi Oprasional	33
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	47
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat pengetahuan dan motivasi	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

## Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka Teori	29
Gambar 2 Kerangka konsep	30

STIKES BETHESDA YAKKUM

## Daftar Lampiran

Lampiran 1 Permohonan ijin studi awal	60
Lampiran 2 Balasan ijin studi awal	61
Lampiran 3 Permohonan ijin uji validitas	62
Lampiran 4 Balasan ijin uji validitas	63
Lampiran 5 Permohonan ijin penelitian	64
Lampiran 6 Balasan ijin penelitian	65
Lampiran 7 Permohonan menjadi responden	66
Lampiran 8 Surat persetujuan menjadi responden	67
Lampiran 9 Kuesioner	68
Lampiran 10 Jadwal penelitian	71
Lampiran 11 Rincian Biaya	72
Lampiran 12 Tabel umum	73
Lampiran 13 Lembar konsultasi	77
Lampiran 14 Hasil Turnitin	80