



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH AROMA TERAPI KENANGA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI RW I KOTA BARU
YOGYAKARTA

VINI DAMA MIRANTHI

1202145

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016

**PENGARUH AROMA TERAPI KENANGA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI RW I KOTA BARU
YOGYAKARTA
2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

VINDAMA MIRANTHI

1202145

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Kenanga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di RW I Kota Baru, Yogyakarta tahun 2016, yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2016

Vini Dama Miranthi

1202145



Skripsi ini telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 13 September 2016

Penguji I : Hadi Wahyono, SKM, MPH

Penguji II : Isnanto, S.Kep.,Ns., MAN

Penguji III : Niken WN. Palupi, S.Kp. M. Kes

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes)

Mengetahui,
Ketua Program Studi
S-1 Ilmu Keperawatan

(Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS)

MOTTO

Sesuatu akan menjadi kebanggaan, jika sesuatu itu dikerjakan. Sebuah cita – cita akan menjadi kesuksesan jika kita awali dengan bekerja untuk mencapainya. Bukan hanya menjadi sebuah impian.

By: Vini

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHAN UNTUK :

- 1. Puji syukur yang tidak terbatas kepada Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menyertai, melindungi, dan mencurahkan berkat serta kasih karunia-Nya kepada saya.**
- 2. Kedua orang tua saya, Bapak Samianto dan Ibu R.R. Sudaryati yang selalu menyayangi, memberi semangat, mendukung, dan memberi segala kepada saya.**
- 3. Kakak, adik, dan orang – orang yang saya sayangi semua.**
- 4. Semua teman – teman asrama putri Stibeth, Khususnya Ester, Eka, Joyce, Indri, Yuni dan seluruh teman- teman asrama yang selalu menemani, mendukung, dan membantu saya selama ini.**
- 5. Teman – Teman seperjuangan S1 angkatan 2012.**
- 6. Kepada Ibu dan Bapak dosen yang senantiasa membimbing dan mendidik saya selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda.**

ABSTRAK

VINI DAMA MIRANTHI “ Pengaruh Aroma Terapi Kenanga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di RW 1 Kota Baru, Yogyakarta Tahun 2016”.

Latar Belakang : World Health Organization (WHO,2012) Lansia memiliki kebutuhan biopsikososial dan penurunan fisiologis tubuh akibat proses degeneratif, sehingga lansia rentan terkena penyakit degeneratif dan nondegeneratif. Salah satu penyakit kardiovaskuler seperti tekanan darah tinggi. Salah satu cara pengobatan hipertensi yaitu pengobatan menggunakan aromaterapi kenanga.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh aroma terapi kenanga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di RW 1 Kota Baru, Yogyakarta Tahun 2016.

Metode : Penelitian ini merupakan Pre Eksperimen design dengan pendekatan one group pre test post test. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang mengalami hipertensi di RW 1 Kota Baru, Yogyakarta. Sampel berjumlah 25 lansia dengan teknik total sampling. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi tekanan darah dan diuji menggunakan uji t-test.

Hasil : Hasil penelitian sebelum dan sesudah diberikan aroma terapi kenanga didapatkan nilai p 0,034 ($p < 0,05$). Artinya H_0 ditolak H_a diterima.

Kesimpulan: Ada pengaruh yang significant aroma terapi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di RW 1 Kota Baru, Yogyakarta Tahun 2016.

Rekomendasi: Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi lansia untuk menggunakan aroma terapi kenanga untuk membantu menurunkan tekanan darah tinggi. Sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya lebih baik menggunakan true eksperimen dan RCT (*Randomize Control Trial*).

Kata Kunci : Aroma terapi – tekanan darah
Xiii + 61+ 2 table + 13 lampiran + 2 skema

Kepustakaan : 34, 2002-2015

ABSTRACT

VINI DAMA MIRANTHI "The Effect of Kenanga Aromatic Therapy to a Decrease of Blood Pressure in Elderly at RW 1 Kota Baru, Yogyakarta in 2016".

Background: The World Health Organization (WHO, 2012) stated elderly have biopsychosocial needs and physiological decrease as a result of degenerative process, therefore elderly is susceptible to degenerative and nondegeneratif decrease. One of cardiovascular disease is high blood pressure. One of nonpharmacological treatment is treatment using kenanga aromatherapy.

Objective: To determine the effect of kenanga therapy to a decrease of blood pressure in elderly at RW 1 Kota Baru, Yogyakarta in 2016.

Methods: This study was a Pre Experimental design with one group pretest posttest. The population in this study was the elderly who had hypertension in RW 1 Kota Baru, Yogyakarta. Sample of 25 elderly was taken total sampling technique. Data collection tool used is the observation sheet and the blood pressure was tested by using a t-test.

Results: The results before and after kenanga aromatherapy p value 0.034 ($p < 0.05$). Therefore H_0 is refused and H_a is accepted.

Conclusions: There is a significant effect of aroma therapy to a decrease of blood pressure in elderly at RW 1 Kota Baru, Yogyakarta in 2016.

Recommendation: The results of this study can be made as reference for elderly to use kenanga aroma therapy for lowering high blood pressure. As a basis for further research it would be better to us experiment and RCT (*Randomized Control Trial*).

Keywords: Aroma therapy - blood pressure

Xiii + 61 pages + 2 tabels + 13 appendices + 2 schemas.

Bibliography:35, 2002-2015

KATA PENGANTAR

Puja dan Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segenap kasih dan penyertaanNya yang telah di limpahkan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Kenanga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Rw I Kota Baru Yogyakarta tahun 2016”. Adapun maksud dan tujuan penulisan ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material, untuk ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp.,M.Kes. Selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku pembimbing dalam skripsi ini.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ehic Palupi, S. Kep., N., MNS Selaku Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak Drs. Darsam selaku bapak RW 1 Kota Baru, Yogyakarta
5. Bapak Hadi Wahyono,SKM, MPH selaku penguji I dalam ujian skripsi ini.
6. Bapak Isnanto, S.Kep.,Ns., MAN selaku penguji II dalam ujian skripsi ini.

7. Kedua orang tua dan semua pihak yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan doa serta motivasi dalam penyelesaian studi.
8. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan.
9. Teman – teman mahasiswa prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta S1 angkatan ke-4 yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini

Peneliti berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lain. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak adanya kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Tuhan memberkati

Yogyakarta, 13 September 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	
1. Lanjut Usia	8
2. Hipertensi	17
3. Aroma Terapi	26
4. Kenanga.....	31
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	35
E. Variabel Penelitian.....	35
F. Definisi Operasional	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Alat ukur penelitian.....	38
E. Uji Validitas dan Realibitas	39
F. Etika Penelitian	39
G. Tahap Pengumpulan Data	4
H. Analisa Data.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	49
---------------------------	----

B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penulis.....	61

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Klasifikasi Berdasarkan Ns wajan	19
Tabel 3 Klasifikasi berdasarkan Level.....	19
Tabel 4 Definisi Operasional	37
Tabel 5 Distribusi Usia.....	50
Tabel 6 Distribusi Jenis Kelamin	50
Tabel 7 Distribusi Sebelum diberikan Aroma Terapi	51
Tabel 8 Distribusi Sesudah diberikan Aroma Terapi	53
Tabel 9 Distribusi Sebelum dan Sesudah diberikan Aroma Terapi	55

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	34
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonann Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Kalibrasi
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Respoden
- Lampiran 6 : Persetujuan Menjadi Respoden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 8 : SOP Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 9 : SOP Pemberian Aroma Terapi dan SAP
- Lampiran 10 : Lembar observasi Aroma Terapi
- Lampiran 11 : Lembar Observasi Tekanan darah
- Lampiran 12 : Hasil Ukur
- Lampiran 13 : Anggaran Biaya dan Jadwal