

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan penyakit ginjal yang disebabkan oleh kegagalan ginjal dalam menjaga metabolisme tubuh serta keseimbangan cairan dan elektrolit. Hal ini menyebabkan kadar urea darah meningkat, yang akhirnya menyebabkan terbentuknya batu ginjal. Hal ini dapat disebabkan oleh penyakit sistemik seperti diabetes mellitus, glomerulonefritis kronis (peradangan pada glomerulus secara bertahap), pielonefritis (infeksi pada saluran kemih), hipertensi yang tidak dapat di kontrol, obstruksi tractus urinarius (penyumbatan saluran kemih), lesi herediter seperti penyakit ginjal polikistik, Gangguan infeksi pembuluh darah, pengobatan. Lingkungan yang mempengaruhi gagal ginjal kronis meliputi timah, merkuri, dan kromium (Kusuma, 2020). Menurut data Indonesia Renal Registry (IRR) pada tahun 2016, prevalensi gagal ginjal kronis telah mencapai 10-13% pada pasien di Asia dan Amerika, diperkirakan terdapat sebanyak 116.395 orang. Dan lebih dari 380.000 orang menderita gagal ginjal kronis dan menjalani hemodialisis (cuci darah) secara rutin. (Setiawan dkk, 2018; Trijayani, 2020). Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI melaporkan bahwa Yogyakarta menduduki posisi tertinggi kasus gagal ginjal kronis. Penyakit gagal ginjal kronis pada Masyarakat umumnya berusia lebih dari 15 tahun, tahun 2018 dokter mendiagnosis terdapat 739.208 jiwa. Meningkat 2% dari tahun 2013 menjadi 3,8%. (Bhekti Suryani, 2023). Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) membutuhkan penanganan seumur hidup. Banyak pasien keluar masuk rumah sakit untuk melakukan pengobatan dan melakukan hemodialisis (cuci darah). Pasien CKD yang melakukan hemodialisis memiliki komplikasi yang dapat menimbulkan kekurangan nutrisi yang disebabkan banyak zat gizi yang

terbuang. Hemodialisis membutuhkan waktu kurang lebih 4 sampai 6 jam setiap kali melakukan terapi di rumah sakit (Kamil dkk., 2018).

Penyebab CKD setiap tahun ke tahun selalu meningkat yang disebabkan karena kemampuan filter pada glomerulus yang menurun dan dapat menyebabkan suatu keadaan klinis dari ginjal sendiri dan luar ginjal. Suatu penyebab penyakit yang berasal dari ginjal yaitu seperti batu ginjal dan dari luar ginjal seperti hipertensi, diabetes mellitus, kolesterol tinggi, tuberculosis, sifilis, malaria, hepatitis, dan kehilangan banyak cairan yang secara mendadak pada saat terjadi luka bakar. (Muttaqin, A. 2011).

Studi observasi terkait kasus *Chronic Kidney Disease* (CKD) dilakukan di ruang 6 Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah Bagaimana penerapan Asuhan Keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan masalah keperawatan dengan masalah nyeri kronis dengan rencana tindakan kompres hangat di Rumah Sakit Swasta Daerah Istimewa Yogyakarta

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di ruang 6 rumah sakit swasta daerah Yogyakarta.

2. Tujuan Khusus

a. Mampu melakukan pengkajian keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di ruang 6 rumah sakit swasta daerah Yogyakarta.

b. Mampu merumuskan diagnosa keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di ruang 6 rumah sakit swasta daerah Yogyakarta.

- c. Mampu menyusun rencana keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di ruang 6 rumah sakit swasta daerah Yogyakarta.
- d. Mampu melakukan implementasi keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di ruang 6 rumah sakit swasta daerah Yogyakarta.
- e. Mampu melakukan evaluasi keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di ruang 6 rumah sakit swasta daerah Yogyakarta.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat menambah wawasan dan informasi bagi mahasiswa/mahasiswi keperawatan mengenai asuhan keperawatan pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD).

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta

Hasil Karya Tulis Ilmiah dapat menjadi sumber referensi dan informasi mengenai pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD).

b. Bagi Rumah Sakit

Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi panduan bagi tenaga Kesehatan di Rumah Sakit

c. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan keluarga pasien semakin mengerti mengenai penyakit dan cara merawat pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD).