



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN *CORONA VIRUS DISEASE*

2019 DI SITUASI PEMBERLAKUAN PEMBatasan KEGIATAN

MASYARAKAT PADA REMAJA DI DESA SANGGRAHAN

KECAMATAN PRAMBANAN KABUPATEN KLATEN

LINGGAR PANJI ASMARA

1502031

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN *CORONA VIRUS DISEASE*
2019 DI SITUASI PEMBERLAKUAN PEMBATAAN KEGIATAN
MASYARAKAT PADA REMAJA DI DESA SANGGRAHAN
KECAMATAN PRAMBANAN KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

LINGGAR RANJI ASMARA

1502031

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA 2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Gambaran Perilaku Pencegahan *Coronavirus Disease* 2019 (Covid-19) di Situasi Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat pada remaja di Desa Sanggrahan Kecamatan Prambanan Kabupaten Klaten” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, April 2023



Linggar Panji Asmara

1502031

LEMBAR PERSETUJUAN

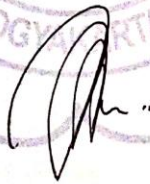
SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN CORONAVIRUS DISEASE
2019 DI SITUASI PEMBERLAKUAN PEMBATASAN KEGIATAN
MASYARAKAT PADA REMAJA DI DESA SANGGRAHAN
KECAMATAN PRAMBANAN KABUPATEN KLATEN**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, Desember 2023

Pembimbing :



Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji sidang

Pada tanggal 15 Desember Tahun 2023

Ketua Penguji :

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

Penguji I :

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda YAKKUM
Yogyakarta



Nurlia Damayanti, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D.NS.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.

(Yesaya 41:10)

“Everything negative - pressure, challenges - is all an opportunity for me to rise.” — Kobe Bryant

“It is never too late to become the person you always thought you could be.”

– George Elliot

“Ana dina, ana upa”

(Tiap perjuangan selalu ada hasil nyata)

Maju terus pantang mundur, rasah wedi tembok ngarepmu, hadapi dan hancurkan. – Linggar Panji Asmara

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan yang Maha Esa yang sungguh amat sangat luar biasa berkat dan karuniaNya kepada saya sehingga saya bisa sampai dengan tahap ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Herbowo dan Ibu Dwi Mulyanti yang selalu memberikan dukungan, doa, materi dan kasih sayangnya kepada saya; dan juga tidak menyerah dengan semua keluhan saya.
3. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen Pembimbing telah berkenan memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi sejak awal sampai akhir.
4. Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Teman – teman S1 angkatan 2015 yang sudah bersama – sama melewati 4 tahun perkuliahan ini, terimakasih atas semangat, motivasi, cerita, suka maupun duka yang pernah kita lalui bersama.
6. Teman – teman dari Komparem GKJ Prambanan yang selalu mendukung dan mendoakan saya agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Segenap keluarga besar trah Ilyas Murdi yang telah menguatkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

LINGGAR PANJI ASMARA. “Gambaran Perilaku Pencegahan Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) di Situasi Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat pada Remaja Di Desa Sanggrahan, Kecamatan Prambanan, Kabupaten Klaten”.

Latar Belakang: Covid-19 (*Coronavirus Disease 2019*) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus pernapasan jenis baru yaitu *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-Cov-2). Covid-19 memiliki beberapa gejala yang mirip dengan penyakit pernapasan lain seperti napas pendek, demam, batuk kering, menggigil, kedinginan dan lain – lain.

Tujuan Penelitian: mengetahui gambaran perilaku pencegahan *Coronavirus Disease 2019* (Covid-19) pada remaja di Desa Sanggrahan, Kecamatan Prambanan, Kabupaten Klaten.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi remaja di Desa Sanggrahan 402 orang, pengambilan sampel dengan *probability sampling* dengan jumlah sampel 40 orang. Alat ukur menggunakan kuesioner. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat.

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik menunjukkan tingkat perilaku remaja desa Sanggrahan pada kategori cukup 8 orang (20%) dan baik 32 orang (80%).

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan gambaran perilaku dalam pencegahan Covid-19 di Situasi PPKM pada remaja di Desa Sanggrahan, Prambanan Klaten di dapatkan hasil tertinggi yaitu 32 orang (80,0%) dengan kategori baik.

Saran: Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku remaja dalam pencegahan Covid-19.

Kata Kunci : Tingkat perilaku, Covid-19, Remaja
Xvii + 107 halaman + 9 tabel + 2 skema

Kepustakaan : 32, 2013– 2022.

ABSTRACT

LINGGAR PANJI ASMARA. "Overview of Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) Prevention Behavior in the Situation of Implementing Restrictions on Community Activities for Adolescents in Sanggrahan Village, Prambanan District, Klaten Regency"

Background : Covid-19 (Coronavirus Disease 2019) is an infectious disease caused by a new type of respiratory virus, namely Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-Cov-2). Covid-19 has several symptoms that are similar to other respiratory diseases such as shortness of breath, fever, dry cough, chills, chills and others

Objective : to find out the picture of Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) prevention behavior in adolescents in RW 03 Tegay Sanggrahan, Sanggrahan village, Prambanan district, Klaten regency.

Method : The design of this research is quantitative descriptive. The total population of teenagers in Sanggrahan Village is 402 people, sampling was taken using probability sampling with a sample size of 40 people. The measuring tool uses a questionnaire. The analysis used is univariate analysis.

Results : The results of statistical tests show that the compliance rate of adolescents in Sanggrahan village is in the sufficient category of 8 people (20%) and good 32 people (80%).

Conclusion : This study shows a picture of behavior in preventing Covid-19 in the PPKM situation in adolescents in Sanggrahan Village, Prambanan Klaten obtained the highest results, namely 32 people (80.0%) in the good category.

Suggestion : It is recommended for future researchers to examine the factors that influence adolescent behavior in the prevention of Covid-19.

Keywords : Compliance rate, Covid-19, Adult

Xvii + 107 pages + 9 tables + 2 schematics

Bibliography : 32, 2013 – 2022.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Pencegahan *Coronavirus Disease* 2019 (Covid-19) di Situasi Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat pada Remaja Di Desa Sanggrahan Kecamatan Prambanan Kabupaten Klaten”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Ns. Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan sebagai Ketua Penguji pada sidang skripsi ini.
3. Bapak Karsono selaku Kepala Desa Sanggrahan yang telah memberikan izin.
4. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan sekaligus penguji ujian skripsi

6. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh keluarga dan teman – teman yang memberi saya semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga proposal ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Desember 2023

Linggar Panji Asmara

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I: PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II: LANDASAN TEORI	
A. Landasan Teori	10
1. Perilaku	10
a. Pengertian perilaku	10
b. Bentuk perilaku	11
c. Faktor - faktor yang mempengaruhi perilaku	12
d. Domain perilaku	12
e. Teori perilaku	13
f. Teori perubahan perilaku	19
2. Coronavirus Disease 2019 (Covid-19)	23
a. Pengertian	23
b. Etiologi	24
c. Epidemiologi	25
d. Manifestasi klinis	25
e. Pemeriksaan penunjang	30
f. Penatalaksanaan	30
g. Pencegahan	52
3. PPKM (Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat)	
.....	52

a. Pengertian.....	52
b. Tujuan.....	53
c. Level PPKM.....	53
4. Konsep Remaja.....	54
a. Pengertian remaja.....	54
b. Karakteristik remaja.....	55
c. Tahapan remaja.....	60
d. Ciri - ciri remaja.....	61
e. Permasalahan remaja.....	66
f. Perkembangan remaja awal.....	69
g. Perkembangan remaja pertengahan.....	71
h. Perkembangan remaja akhir.....	71
B. Kerangka Teori	73
C. Kerangka Konsep.....	74
D. Hipotesis Penelitian	75
E. Variabel Penelitian.....	75
1. Definisi Konseptual.....	75
2. Definisi Operasional.....	76
 BAB III: METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian	77
B. Waktu dan Tempat.....	77
C. Populasi dan Sampel.....	77
D. Alat Ukur Penelitian	79
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	80
F. Etika Penelitian	83
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	85
H. Analisis Data.....	86
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	92
B. Pembahasan.....	96
C. Keterbatasan	101
BAB V: PENUTUP.....	
A. Kesimpulan.....	102
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Keaslian penelitian	8
Tabel 2. Definisi operasional.....	76
Tabel 3. Kisi – kisi umum.....	79
Tabel 4. Kisi – kisi khusus.....	80
Tabel 5. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada remaja desa Sanggrahan, kecamatan Prambanan, kabupaten Klaten tahun 2023.....	92
Tabel 6. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia pada remaja desa Sanggrahan, kecamatan Prambanan, kabupaten Klaten tahun 2023.....	92
Tabel 7. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan pada remaja desa Sanggrahan, kecamatan Prambanan, kabupaten Klaten tahun 2023.....	93
Tabel 8. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada remaja desa Sanggrahan, kecamatan Prambanan, kabupaten Klaten tahun 2023.....	93
Tabel 9. Distribusi gambaran perilaku pencegahan <i>coronavirus disease 2019</i> di situasi PPKM pada remaja desa Sanggrahan, kecamatan Prambanan, kabupaten Klaten tahun 2023.....	94

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori	73
Skema 2 Kerangka Konsep	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian BAPPEDA
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Desa Sanggrahan
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Tabel Umum
- Lampiran 11 Tabel Khusus
- Lampiran 12 Surat Bukti Cek Similaritas
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi