



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF AWARENESS*
TENTANG INTENSI BERHENTI MINUM ALKOHOL PADA LAKI-LAKI
DI DUSUN PENTEK DESA PENTEK KECAMATAN SADANIANG
MEMPAWAH KALIMANTAN BARAT**

TAHUN 2023

WIDI MILKHENDY

2203020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF AWARENESS*
TENTANG INTENSI BERHENTI MINUM ALKOHOL PADA LAKI-LAKI
DI DUSUN PENTEK DESA PENTEK KECAMATAN SADANIANG
MEMPAWAH KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

WIDI MILKHENDY

2203020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan dukungan keluarga dengan *self awareness* tentang intensi berhenti minum alkohol pada laki-laki di Dusun Pentek Desa Pentek Kecamatan Sadaniang Mempawah Kalimantan Barat Tahun 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang bersumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta 26 April 2024



Widi Milkhendy

2203020

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF AWARENESS*
TENTANG INTENSI BERHENTI MINUM ALKOHOL PADA LAKI-LAKI
DI DUSUN PENTEK DESA PENTEK KECAMATAN SADANIANG
MEMPAWAH KALIMANTAN BARAT**

TAHUN 2023

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilakukan

Ujian Skripsi

Yogyakarta, 29 Maret 2024

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tri Wahyuni Ismoyowati', with a circled number '6' at the end of the signature.

Tri Wahyuni Ismoyowati., S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Pada
Tanggal 26 April 2024

Ketua Penguji : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.

Penguji I : Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN

Penguji II : Tri Wahyuni Ismoyowati., S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Mengetahui,
Ketua Program Sarjana
Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph. D. NS) (Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Janganlah takut sebab aku menyertai engkau, janganlah bimbang sebab Aku ini Allahmu: aku akan meneguhkan engkau bahkan akan menolong engkau: aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”

(Yesaya 41: 10)

“Jangan bandingkan hidupmu, dengan orang lain, karena tidak ada pertandingan antara matahari dan bulan. Mereka bersinar sesuai waktunya”

“Tidak ada satu hal pun yang sempurna dengan sendirinya. Itu sebabnya kita dilahirkan untuk menarik hal-hal lain untuk menebus kekurangan kita”

(Itachi Uchina)

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberi dukungan di setiap proses yang saya jalani selama ini.
2. Kepada dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan masukan yang membangun bagi saya didalam proses pengerjaan Skripsi ini.
3. Kepala Dusun dan seluruh masyarakat yang ada di Dusun Pentek Kecamatan Sadaniang Kabupaten Mempawah Provinsi Kalimantan Barat atas kerja sama selama proses penelitian
4. Teman-teman yang telah mendukung dan memberi bantuan dalam proses pengerjaan penelitian ini

ABSTRAK

WIDI MILKHENDY. “Hubungan dukungan Keluarga dengan *Self Awareness* tentang intensi berhenti minum alkohol pada laki-laki di Dusun Pentek Kecamatan Sadaniang Kabupaten Mempawah Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2023.”

Latar Belakang: Prevalensi konsumsi alkohol pada penduduk di Kalimantan Barat yang berusia lebih dari 10 tahun sebanyak 7,48% dan berdasarkan jenis kelamin, laki-laki adalah yang terbanyak yaitu sebesar 4,27%. Konsumsi alkohol secara berlebih berhubungan dengan kualitas hidup yang buruk pada berbagai aspek yaitu fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. Semakin besar kecanduan alkohol yang dialami seseorang, semakin banyak pula dampak yang diakibatkan oleh alkohol terhadap dirinya.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self awareness* tentang intensi berhenti minum alkohol pada laki-laki di Dusun Pentek Desa Pentek Kecamatan Sadaniang Mempawah Kalimantan Barat Tahun 2023

Metode Penelitian: Desain penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*, teknik sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan populasi 241 orang dan sampel sebanyak 43 responden, analisa Uji Spearman rank.

Hasil: Sebagian besar karakteristik responden didominasi dengan usia 34-47 tahun (39,5%), pekerjaan petani (74,4%), pendidikan SMA (58,1%), lama konsumsi <5 tahun (58,1%), dukungan keluarga baik (55,8%) dan *self awareness* tinggi (58,1%). Ada hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan *self awareness* (0,752), dengan *P-Value* 0,000 <0,05.

Kesimpulan: Ada Hubungan dukungan Keluarga dengan *Self Awareness* tentang intensi berhenti minum alkohol pada laki-laki di Dusun Pentek Kecamatan Sadaniang Mempawah Kalimantan Barat Tahun 2023. dengan keeratan hubungan dalam kategori kuat.

Saran: peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi dukungan keluarga dan *self awareness*

Kata Kunci: Dukungan keluarga-*self awareness*-alkohol

xiv+97+13 tabel+2 Skema +17 lampiran

Kepustakaan: 36, 2015-2023

ABSTRACT

WIDI MILKHENDY. *"The relationship between family support and self-awareness regarding the intention to stop drinking alcohol in men in Pentek Hamlet, Sadaniang District, Mempawah Regency, West Kalimantan Province in 2023."*

Background: *The prevalence of alcohol consumption among residents in West Kalimantan who are over 10 years old is 7.48% and based on gender, men are the largest, namely 4.27%. Excessive alcohol consumption is associated with poor quality of life in various aspects, namely physical, psychological, social and environmental. The greater a person's alcohol addiction, the more impact alcohol will have on him.*

Objective: *To determine the relationship between family support and self-awareness regarding the intention to stop drinking alcoholic beverages among men in Pentek Hamlet, Sadaniang District, Mempawah Regency, West Kalimantan Province in 2023*

Research Method: *Correlational quantitative research design with a cross-sectional approach, sampling technique using Purposive Sampling with a population of 241 people and a sample of 45 respondents, Spearman rank test analysis.*

Results: *Most of the respondents' characteristics were dominated by age 34-47 years (39.5%), farmer occupation (74.4%), high school education (58.1%), duration of consumption <5 years (58.1%), good family support (55.8%) and high self-awareness (58.1%). There is a strong relationship between family support and self-awareness (0.752), with a P-Value of 0.000 <0.05*

Conclusion: *There is a relationship between family support and self-awareness regarding the intention to stop drinking alcohol in men in Pentek Hamlet, Sadaniang District, Mempawah Regency, West Kalimantan Province in 2023. The relationship is in the strong category.*

Suggestion: *Future researchers can examine other factors that influence family support and self-awareness*

Keywords: *family support-self-awareness-intention-alcohol*
xiv+97+13 tables+2 Schemes + 17 appendices

Literature : *36, 2015-2023*

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan anugerah-Nya yang telah dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan dukungan keluarga dengan *self awareness* tentang intensi berhenti minum alkohol pada laki-laki di Dusun Pentek Kecamatan Sadaniang Mempawah Kalimantan Barat Tahun 2023” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun nonmaterial dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku wakil ketua 1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Bapak Adrianus Selaku Kepala Dusun Pentek yang telah membantu dalam proses pengumpulan jumlah populasi untuk penelitian
4. Ibu Indah Prawesti S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan proposal.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran, dan ide kepada peneliti
7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN. Selaku Ketua Penguji
8. Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN Selaku Penguji 1
9. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal berupa materi pelajaran yang sangat berarti bagi peneliti
10. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam peminjaman buku

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, 26 April 2024

Peneliti



Widi Milkhendy

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | iv |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| <i>ABSTRACT</i> | <i>vii</i> |
| PRAKATA | vii |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR SKEMA | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Keaslian Penelitian | 9 |
| BAB II KAJIAN TEORI..... | 16 |
| A. Landasan Teori | 16 |

| | |
|--------------------------------------------|------------|
| B. Kerangka Teori..... | 55 |
| C. Kerangka Konsep | 56 |
| D. Hipotesis Penelitian | 57 |
| E. Asumsi peneliti..... | 57 |
| F. Variabel Penelitian | 58 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN | 62 |
| A. Desain Penelitian | 62 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 63 |
| C. Populasi dan sampel | 63 |
| D. Alat Ukur Penelitian | 65 |
| E. Uji Validitas dan Reabilitas | 69 |
| F. Etika Penelitian..... | 71 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 73 |
| H. Analisa data..... | 76 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 79 |
| A. Hasil penelitian..... | 79 |
| B. Pembahasan..... | 84 |
| C. Keterbatasan peneliti | 94 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 97 |
| A. Kesimpulan | 97 |
| B. Saran | 98 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 100 |
| Lampiran | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian | 9 |
| Tabel 2 Definisi Operasional | 59 |
| Tabel 3 Kisi kisi umum | 65 |
| Tabel 4 Kisi kisi khusus dukungan keluarga..... | 65 |
| Tabel 5 Kisi kisi khusus <i>self awareness</i> | 66 |
| Tabel 6 Uji validitas dukungan keluarga | 67 |
| Tabel 7 Uji validitas <i>self awareness</i> | 68 |
| Tabel 8 Table pedoman interpretasi koefisien korelasi | 77 |
| Tabel 9 Distribusi Frekuensi karakteristik responden | 79 |
| Tabel 10 Distribusi frekuensi berdasarkan dukungan keluarga | 80 |
| Tabel 11 Distribusi frekuensi berdasarkan <i>Self awareness</i> | 81 |
| Tabel 12 <i>Crosstable</i> Hubungan dukungan keluarga dengan <i>self awareness</i> | 82 |
| Tabel 13 <i>Spearman Rho</i> Hubungan dukungan keluarga dengan <i>self awareness</i> | 83 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--------------------------------|----|
| Skema 1. Kerangka Teori..... | 55 |
| Skema 2. Kerangka Konsep | 56 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan topik skripsi
- Lampiran 2 Permohonan studi pendahuluan
- Lampiran 3 Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 *Etichal Clearence*
- Lampiran 5 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 Surat Ijin Uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 8 Surat balasan Ijin penelitian
- Lampiran 9 Alat ukur
- Lampiran 10 Tabel umum
- Lampiran 11 Tabel khusus
- Lampiran 12 Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 13 Hasil distribusi frekuensi karakteristik responden
- Lampiran 14 Hasil distribusi frekuensi dukungan keluarga
- Lampiran 15 Hasil distribusi frekuensi *self awareness*
- Lampiran 16 *Crosstable* Hubungan dukungan keluarga dengan *self awareness*
- Lampiran 17 *Spearman rho* dukungan keluarga dengan *self awareness*
- Lampiran 18 Bukti Lolos Cek *Similarity*
- Lampiran 19 Jadwal penelitian
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi