



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DENGAN FOSTER MELALUI *WHATSAPP*

***REMINDER* UNTUK DIET DIABETES MELLITUS TERHADAP**

KADAR GULA DARAH PASIEN DI RUMAH SAKIT

KRISTEN NGESTI WALUYO PARAKAN

FRANSISCA ELLA YULIYANI

2206063

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2024

**PENGARUH EDUKASI DENGAN POSTER MELALUI *WHATSAPP*
REMINDER UNTUK DIET DIABETES MELLITUS TERHADAP
KADAR GULA DARAH PASIEN DI RUMAH SAKIT
KRISTEN NGESTI WALUYO PARAKAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

FRANSISCA ELLA YULIYANI

2206063

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Edukasi Dengan Poster Melalui *Whatsapp Reminder* Untuk Diet Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Parakan, 18 Maret 2024



Fransisca Ella Yuliyani

2206063

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN POSTER MELALUI *WHATSAPP*
REMINDER UNTUK DIET DIABETES MELLITUS TERHADAP
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT
KRISTEN NGESTI WALUYO PARAKAN**

Disusun oleh:

FRANSISCA ELLA YULIYANI

2206063

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan ujian

Yogyakarta, 18 Maret 2024

Dosen Pembimbing:



Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp. Kep.MB, Ph.D.NS.

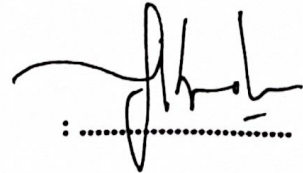
LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada tanggal,
5 April 2024

Ketua Penguji

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D


:

Penguji I

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep


:

Penguji II

Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp. Kep.MB, Ph.D.NS.


:

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



**Murlia Ikandiyas, S. Kep., Ns., M.
Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.NS.**

**Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES
Bethesda Yakkum Yogyakarta**



Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

MOTTO

Filipi 4: 19

“Allahku akan memenuhi segala keperluanmu menurut kekayaan dan kemuliaan-Nya dalam Kristus Yesus”

Yeremia 29: 11

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada padaKu mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang senantiasa memberikan berkat kepada saya dan yang tidak pernah meninggalkan sedetikpun dan senantiasa selalu menyertai kehidupan saya dari kecil sampai saat ini.
2. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan doa setiap waktu.
3. Bapak dr. Mintono, Sp. B., Finacs selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan yang telah memberikan ijin studi lanjut dan mengizinkan saya melakukan penelitian di lingkungan Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan.
4. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, M. Kep., Sp.KMB, PhD.N.S, yang selalu membimbing saya dengan sangat baik, sangat sabar dan selalu memberikan arahan dengan bijaksana.
5. Bapak dr. Handoko, Sp. PD FINASIM yang selalu memberikan dukungan dan arahan mengenai penyakit diabetes millitus dan diet yang dianjurkan untuk pasien DM.
6. Ibu Anita Dora, AMK selaku kepala ruang Gladiol Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan yang telah memberikan jadwal kerja yang tidak bertabrakan dengan jadwal pelaksanaan perkuliahan.
7. Rekan-rekan Ruang Gladiol Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada saya.
8. Sahabat-sahabat saya yang luar biasa yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.
9. Rekan-rekan seangkatan Lintas Jalur Sore Bethesda yang selalu mendukung dan memotivasi saya.

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi. Sebanyak 537 juta orang di dunia mengalami diabetes mellitus sedangkan di Indonesia sebanyak 21,3 juta orang dan Temanggung 10.578 orang. Penyakit Diabetes Mellitus dapat dikendalikan salah satunya melalui edukasi. Masih banyak pasien Diabetes Mellitus yang kadar gulanya $>200\text{mg/dL}$ di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo (RSK) dan belum ada edukasi terkait diet DM dengan menggunakan media aplikasi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi dengan poster melalui *whatsapp reminder* untuk diet diabetes mellitus terhadap kadar gula darah pasien

Metode: Desain *pre-experiment* dengan jenis *one group pretest-posttest design*. Populasi berjumlah 98 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 37 pasien. Pengumpulan data menggunakan glukometer. Analisis data menggunakan uji *paired t-test* dengan *software SPSS 22*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar berusia 46-55 tahun sebanyak 23 orang, berjenis kelamin perempuan sebanyak 19 orang, berpendidikan Dasar sebanyak 25 orang dan tidak bekerja sebanyak 20 orang. Nilai *mean* kadar gula darah sebelum edukasi sebesar $151,14\text{ mg/dL}$ dan sesudah sebesar $117,35\text{ mg/dL}$. Diperoleh nilai *p-value* sebesar $0,0001 (< 0,05)$

Kesimpulan: Ada pengaruh edukasi dengan poster melalui *whatsapp reminder* untuk diet diabetes mellitus terhadap kadar gula darah pasien di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan.

Saran: Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti topik tentang yang sama dengan memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kadar gula darah seperti konsumsi obat.

Kata kunci: Kadar Gula Darah – Edukasi
xviii + 91 hal + 11 tabel + 3 skema + 17 lampiran
Kepustakaan: 60, 2014 – 2023

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by high glucose levels. 537 million people in the world have diabetes mellitus while in Indonesia there are 21.3 million people and in Temanggung 10,578 people. Diabetes mellitus can be controlled through education. There are still many patients with diabetes mellitus whose glucose levels are $>200\text{mg/dL}$ at Ngesti Waluyo Christian Hospital and there is no education related to diabetes mellitus diet using application media.

Objective: To determine the effect of education with posters through whatsapp reminders for diabetes mellitus diet on patients' blood sugar levels.

Methods: Pre-experiment design with one group pretest-posttest design. The population totalled 98 people. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 37 patients. Data collection using a glucometer. Data analysis using paired t-test.

Results: The results showed that most of them were aged 46-55 years as many as 23 people, 19 people were female, 25 people had elementary education and 20 people did not work. The mean value of glucose levels before education was 151.14 mg/dl and after 117.35 mg/dl. A p-value of 0.000 (<0.05) was obtained.

Conclusion: There is effect of education with poster through whatsapp reminder for diabetes mellitus diet on patient's glucose level

Suggestion: Future research is recommended to examine the same topic by comparing the factors that can affect glucose levels such as drug consumption.

Keywords: Glucose Level - Education

xviii + 91 pages + 11 tables + 3 schemes + 17 appendices

Literature: 60, 2021-2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan perlindungan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Edukasi Dengan Poster Melalui *Whatsapp Reminder* Untuk Diet Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan”**. Skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Mintono, Sp.B.,FINACS selaku Direktur RSK Ngesti Waluyo Parakan
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku koordinator skripsi sekaligus penguji I yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp. Kep.MB, Ph.D.NS. selaku pembimbing, yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns, M.Pall.C., Ph.D selaku ketua Penguji dan Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu selama peneliti menempuh pendidikan.
9. Staf karyawan Perpustakaan dan karyawan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan selama peneliti menyelesaikan studi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat dilakukan penelitian selanjutnya.

Parakan, 18 Maret 2024



Fransisca Ella Yuliyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori	12

1. Diabetes Mellitus	12
a. Pengertian Diabetes Mellitus	12
b. Klasifikasi Diabetes Mellitus	12
c. Etiologi DM	14
d. Patogenesis Diabetes Mellitus	17
e. Faktor Risiko Penyakit DM	22
f. Komplikasi Penyakit DM	23
g. Cara pemeriksaan, pengobatan dan pencegahan	25
h. Pengendalian DM	28
2. Kadar Gula Darah	33
a. Pengertian Kadar Gula Darah	33
b. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	33
c. Pemeriksaan Kadar Gula Darah	35
3. Edukasi Kesehatan	37
a. Pengertian Edukasi.....	37
b. Tujuan Edukasi	38
c. Proses Edukasi Kesehatan	38
d. Media Edukasi Kesehatan.....	39
4. <i>Reminder</i>	40
5. Media Sosial <i>Whatsapp</i>	43
a. Pengertian Media Sosial <i>Whatsapp</i>	43
b. Fungsi Media Sosial <i>Whatsapp</i>	44
6. Poster	46

a. Pengertian Poster.....	46
b. Kelebihan dan Kekurangan Poster.....	47
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep	49
D. Hipotesis Penelitian	49
E. Asumsi	50
F. Variabel Penelitian	50
1. Definisi Konseptual	50
2. Definisi Operasional	52
BAB III: METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian	53
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	53
C. Populasi dan Sampel Penelitian	54
D. Alat Ukur Penelitian	55
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
F. Etika Penelitian	56
G. Prosedur Pengumpulan Data	58
H. Analisis Data	62
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan	69
C. Keterbatasan Penelitian	86

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Table 2 Laboratorium untuk diagnosis diabetes dan prediabetes	26
Tabel 3 Kadar Gula Darah Puasa	36
Tabel 4 Kadar Gula Darah Sewaktu	36
Tabel 5 Hasil Uji Toleransi Kadar Gula Darah Oral	36
Tabel 6 Kadar HBA1C	37
Tabel 7 Ragam Media Edukasi	40
Tabel 8 Definisi Operasional	50
Table 9 Distribusi frekuensi jenis kelamin, usia, pengalaman hospitisasi sebelumnya responden di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung Jawa Tengah 2024	66
Tabel 10 Kadar gula darah sebelum dan sesudah dilakukan edukasi dengan poster melalui <i>whatsapp reminder</i> untuk diet DM pada pasien di RSK Ngesti Waluyo Parakan 2024	67
Tabel 11 Pengaruh edukasi dengan poster melalui <i>whatsapp reminder</i> untuk diet diabetes mellitus terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan 2024	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	48
Skema 2 Kerangka Konsep	49
Skema 3 Desain Penelitian	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat *Ethical Clereance*
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitin
- Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Permohonan *Informed Consent* atau Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Observasi
- Lampiran 10. Penghitungan Sampel Penelitian
- Lampiran 11. Tabel Umum dan Khusus
- Lampiran 12. SOP Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 13. SOP Pengukuran Kadar gula darah
- Lampiran 14. Poster Diet DM
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi
- Lampiran 17. Hasil Uji *Similarity*