



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MANAJEMEN SIRKULASI: *SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) WITH***

***OLIVE OIL* UNTUK MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PENURUNAN**

**CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI**

**DI IGD RS BETHESDA**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**OLEH:**

**DWI WAHYU KALELUNI**

**NIM: 2204192**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MANAJEMEN SIRKULASI: SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) WITH  
OLIVE OIL UNTUK MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PENURUNAN  
CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI IGD RS BETHESDA YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**OLEH:**

**DWI WAHYU KALELUNI**

**NIM: 2204192**

**Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada**

**Tanggal: 13 Maret 2024**

**Pembimbing**



**Isnanto, S. Kep., Ns., MAN**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MANAJEMEN SIRKULASI: SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) WITH  
OLIVE OIL UNTUK MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PENURUNAN  
CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI IGD RS BETHESDA YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

Oleh:

**Dwi Wahyu Kaleluni**

**NIM: 2204192**

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada  
tanggal: 13 Maret 2024

Dosen Pembimbing

**Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.**

Mengesahkan: Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta



**Nurfa Ikaningtyas,  
S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS  
NIK 030039**

Mengetahui: Ketua Prodi  
Pendidikan Profesi Ners

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,  
M.Kep. NIK 110070**

**MANAJEMEN SIRKULASI: SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) WITH OLIVE OIL UNTUK MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan peningkatan tekanan pembuluh darah arteri yang berada di atas 140/90 mmHg. Prevalensi hipertensi di seluruh dunia dilaporkan sekitar 31%, Indonesia 34,1% dan Daerah Istimewa Yogyakarta 11,01%. Penatalaksanaan non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah dapat dilakukan dengan terapi relaksasi. Studi kasus dalam Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan terapi relaksasi *Slow Stroke Back Massage (SSBM) with olive oil*. Minyak zaitun mengandung nitrit oksida aktif yang dapat melebarkan pembuluh darah sehingga melancarkan aliran darah. **Tujuan:** Mampu melakukan analisis kasus dan mengetahui pengaruh *SSBM with olive oil* untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di IGD RS Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024. **Hasil:** Masalah yang muncul pada pasien kasus kelolaan yaitu Tn. Y mengeluh tengkuk pegal-pegal, TD 216/131 mmHg, Nadi 91x/menit, MAP 159,3 mmHg. Tindakan keperawatan pada penelitian ini adalah dilakukan tindakan *SSBM with olive oil* kepada pasien kasus kelolaan sesuai SPO selama 10 menit dengan cara mengoleskan minyak zaitun pada bagian bahu dan punggung pasien. Dilakukan *masase* sebanyak 60x gosokan dalam 1 menit dari atas skapula dengan gerakan lembut dan tegas sepanjang sisi punggung dan kembali ke bawah ke puncak ilaka. Terjadi penurunan tekanan darah setelah dilakukan tindakan dengan hasil TD pasien 199/127 mmHg, 182/124 mmHg dan 184/118 mmHg dengan nilai *mean* 188,3/123 mmHg. Nadi 84x/menit, 85x/menit dan 84x/menit dengan nilai *mean* 84,3x/menit. MAP 151 mmHg, 143,3 mmHg dan 140 mmHg dengan nilai *mean* 144,7 mmHg. **Kesimpulan:** Pemberian tindakan terapi *SSBM with olive oil* dapat menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci:** Hipertensi, *SSBM*, *Olive Oil*

**CIRCULATION MANAGEMENT: SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM)  
WITH OLIVE OIL FOR NURSING PROBLEMS AT RISK OF DECREASED  
CARDIAC OUTPUT IN HYPERTENSIVE PATIENTS  
IN IGDRS BETHESDA YOGYAKARTA  
YEAR 2024**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a chronic disease with increased arterial blood pressure above 140/90 mmHg. The prevalence of hypertension worldwide is reported to be around 31%, Indonesia 34.1% and Yogyakarta Special Region 11.01%. Non-pharmacological management to reduce blood pressure can be done with relaxation therapy. The case study uses relaxation therapy Slow Stroke Back Massage (SSBM) with olive oil. Olive oil contains active nitric oxide which can dilate blood vessels so as to improve blood flow. **Objective:** Analysis the effect of SSBM with olive oil to reduce blood pressure in hypertensive patients in the emergency room. **Results:** The problem patient was Mr. Y complained of sore nape, BP 216/131 mmHg, pulse 91x/min, MAP 159.3 mmHg. Nursing action in this study was the action of SSBM with olive oil to the patient according to SPO for 10 minutes by applying olive oil to the patient's shoulders and back. Massage was performed as many as 60x rubs in 1 minute from the top of the scapula with gentle and firm movements along the side of the back and back down to the iliac crest. There was a decrease in blood pressure after the action was taken with the results of the patient's BP 199/127 mmHg, 182/124 mmHg and 184/118 mmHg with a mean value of 188.3/123 mmHg. Pulse 84x/min, 85x/min and 84x/min with a mean value of 84.3x/min. MAP 151 mmHg, 143.3 mmHg and 140 mmHg with a mean value of 144.7 mmHg. **Conclusion:** SSBM with olive oil therapy can reduce blood pressure.

**Keyword:** Hypertension, SSBM, Olive Oil

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan berkatny-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Manajemen Sirkulasi: *Slow Stroke Back Massage (SSBM) with olive oil* untuk Masalah Keperawatan Risiko Penurunan Curah Jantung pada Pasien Hipertensi di IGD RS Bethesda Yogyakarta 2024”. Selama proses penyusunan KIA ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu dr. Yustina Kristiyarini selaku Kepala Ruang IGD dan keluarga besar Perawat IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Ka prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
7. Bapak Asung Joko Sulistyio, S. Kep., Ns. Selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

8. Keluarga Kedua Orang tua yang selalu mendoakan dan mendukung serta memberi motivasi, doa kepadapenulis dalam menyelesaikan Laporanilmiah akhir ini.
9. Teman Kelompok peminatan Ners XX STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta di Instalasi Gawat Darurat RS Bethesda Yogyakarta.

KIA ini belum sempurna karena terdapat keterbatasan pengetahuan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Februari 2024

Penulis



Dwi Wahyu Kaleluni

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>PRAKATA</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Tujuan penulisan</b> .....	4
<b>C. Manfaat penulisan</b> .....	4
1. Teoritis.....	4
2. Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>A. Konsep Dasar Hipertensi</b> .....	6
1. Definisi Hipertensi.....	6
2. Anatomi Fisiologi .....	6
3. Etiologi.....	9
4. Klasifikasi hipertensi .....	10
5. Manifestasi Klinis.....	12
6. Faktor risiko hipertensi .....	13
7. Patofisiologi .....	13
8. Patofisiologi .....	15
9. Pemeriksaan Diagnostik.....	16
10. Komplikasi .....	17
11. Penatalaksanaan hipertensi .....	17



<b>B. Konsep Dasar Keperawatan</b> .....	18
1. Pengkajian keperawatan .....	18
2. Diagnosis keperawatan .....	21
3. Intervensi Keperawatan.....	22
<b>C. Konsep Risiko Penurunan Curah Jantung</b> .....	22
1. Definisi risiko penurunan curah jantung.....	22
2. Faktor risiko penurunan curah jantung .....	22
3. Kondisi klinis terkait penurunan curah jantung .....	23
<b>D. Konsep SSBM</b> .....	23
1. Definisi SSBM.....	23
2. Manfaat SSBM .....	24
3. Indikasi dan kontraindikasi SSBM .....	24
4. Mekanisme SSBM Terhadap tekanan darah .....	25
5. Langkah-langkah SSBM.....	27
6. Terapi SSBM menggunakan minyak zaitun.....	29
<b>BAB III GAMBARAN KASUS</b> .....	31
A. Informasi terkait pasien .....	31
B. Manifestasi Klinis .....	32
C. Perjalanan penyakit .....	33
D. Etiologi, faktor risiko penyakit dan patofisiologi.....	33
E. Pemeriksaan diagnostik.....	33
F. Intervensi terapeutik .....	36
G. Tindak lanjut/ <i>outcome</i> .....	40
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	43
A. Pengkajian .....	43
B. Diagnosis Keperawatan .....	48
C. Rencana Tindakan Keperawatan.....	49
D. Implementasi Keperawatan .....	50
E. Evaluasi .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	56

DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Table 1 Klasifikasi Hipertensi .....	10
Table 2 Intervensi Keperawatan .....	22
Table 3 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	41
Table 4 Frekuensi Nadi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	41
Table 5 Frekuensi Nadi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 <i>Pathway</i> Hipertensi.....	15
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Fisiologi Sistem Kardiovaskuler .....	6
Gambar 2 Alur usapan SSBM.....	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Slow Stroke Back Massage (SSBM)*

Lampiran 4. Tabel Lembar Observasi Tekanan Darah Pasien Hipertensi

Lampiran 5. Asuhan Keperawatan/ Resume pada Tn. Y

Lampiran 6. Bukti Pelaksanaan Intervensi

Lampiran 7. Bukti Lolos Uji *Similary*

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM