

DAFTAR PUSTAKA

- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natasha, D. (2018). *Efektivitas Isometric Handgrip Exercise Dan Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2 (1), 371-384. <https://doi.org/10.31539/jks.v2il.382>
- Ainurrafiq., Risnah., & Azhart, M., U. 2019. *Terapi Nonfarmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review*. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/06>. Diakses 29 Februari 2024.
- Arfian, F., Suryono., Riyanti, R. (2020). *Hubungan Kadar SGOT dengan Kadar Leukosit pada Pasien NSTEMI di ICCU PSD dr. Soebandi Jember*. *e-jurnal Pustaka Kesehatan*, Vol. 6 (no. 1).
- Aspiani, R. Y. (2017). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- Choirillaili, S., & Ratnawati, D. (2020). *Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Keterampilan Fisik*, volume 5, no. 2, hal 62-145.
- Departemen Kesehatan RI. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: direktorat jendral PP & PL., Departemen Kesehatan RI.
- Jafar, S. Y. (2020). *Literatur Review: Penerapan Latihan Isometric Handgrip Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Jakarta: International Journal Of Contemporary Medical Research [ijcmr]. 7(2), 1-4.
- Karthikeyan, K., Latha, K., & Gokulnathan, V. (2020). *Effect Of Isometric Handgrip Exercise On Blood Pressure And Its Role In Identifying Hypertensive Risk Individuals*. *International Journal Of Contemporary Medical Research [ijcmr]*. 7(2), 1-4. <https://doi.org/10.21276/ijcmr.2020.7.2.4>
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nur, A. L., Surachmi, F. Setiawan, M. (2021). *Pemberian Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*

Di Wilayah Mrenggen Kabupaten Demak. <https://repository.poltekkes-smg.ac.id/>. diakses 3 Februari 2024.

- Oktaviono, Y. H. (2024). *Penyakit Jantung Koroner*. Indonesia: Airlangga University Press.
- PERKI. (2020). *Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung 2020*. Indonesia: Perhimpunan Dr. Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Pratiwi, A. (2020). *Isometric Handgrip Exercise Pada Pasien Hipertensi: Literatur Review*. <https://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/173>
- Ratnawati, D., Choirillaily, S. (2020). *Latihan Mengganggu Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), 101-108.
- Riskamala, G. (2022). *Gambaran Self Efficacy Pada Pasien Gagal Jantung*. <https://repository.universitassums.ac.id/>. diakses 3 Februari 2024.
- Sari, N. K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Kardiopulmonal*. Indonesia: Penerbit NEM.
- Setyowati, Rahayu. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Buku Lovrinz Publishing.
- Sinaga, A. (2020). *Efek Terapi Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Jantung Koroner: Literatur Review*. <https://repository.universitassaisyiyah-yog.ac.id/>. diakses 3 Februari 2024.
- Siregar, T. (2021). *Pemberdayaan Lansia Dalam Mengatasi Hipertensi Dengan Terapi Isometric Handgrip Exercise Di Kelurahan Limo Kota Depok*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Keguruan Dan Pendidikan*, 4(1), 53-60.
- Susiladewi, I. A. M. V., Wiyantari, D. M., & Adnyana, I. M. O. (2017). *Pengaruh Latihan Isometric Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. *Kesehatan*, 5(3), 153–160
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (1sted.)*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (1sted.)*. Jakarta: DPP PPNI

- Upoyo, A. S., & Taufik, A. (2018). *Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Pada Penderita Hipertensi: A Literature Review*. Jakarta: Pusat Penelitian Biomedis Dan Farmasi.
- WHO. (2023). Cardiovascular diseases. world health organization. <https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases/>. Diakses pada 3 Februari 2024.
- Yunita, V. (2022). *Pengaruh Terapi Isometric Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah MAP Dan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi*. <https://repository.stikesnhm.ac.id/>. Diakses 29 Februari 2024.
- Zainudin, R. & Abdullah, P. (2020). *Efektivitas Isometric Handgrip Exercise Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/364/273>

STIKES BETHESDA YAKIN