



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MANAJEMEN SIRKULASI : KOMPRESI KAKI ( *STOCKING* ) PADA PASIEN  
*CONGESTIVE HEART FAILURE ( CHF )* UNTUK MASALAH KEPERAWATAN  
HIPERVOLEMIA DI IGD RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2024**

Oleh :

**STEFANNY ARISENDIA JESSICA**

**NIM : 2204199**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2024**

MANAJEMEN SIRKULASI : KOMPRESI KAKI ( *STOCKING* ) PADA PASIEN  
*CONGESTIVE HEART FAILURE* ( *CHF* ) UNTUK MASALAH KEPERAWATAN  
HIPERVOLEMIA DI IGD RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2024

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Stefanny Arisendia Jessica

NIM : 2204199

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

MANAJEMEN SIRKULASI : KOMPRESI KAKI ( STOCKING ) PADA PASIEN  
CONGESTIVE HEART FAILURE ( CHF ) UNTUK MASALAH KEPERAWATAN  
HIPERVOLEMIA DI IGD RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2024

Oleh :

Stefanny Arisendia Jessica

Nim : 2201199

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal : 26 Maret 2024

Dosen Pembimbing

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurli Ikaniyias, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,  
Sp.Kep.MB,Ph.D.,NS



Mengetahui  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

## ABSTRAK

**Stefanny Arisendia Jessica.** “Manajemen Sirkulasi : Kompresi Kaki (*Stocking*) Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* Untuk Masalah Keperawatan Hipervolemia Di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024”.

**Latar Belakang:** *Congestive Heart Failure (CHF)* adalah penyakit kardiovaskular. Risiko kematian karena gagal jantung berkisar antara 5 sampai 10% per tahun pada gagal jantung ringan dan meningkat menjadi 30-40% pada gagal jantung berat, Penatalaksanaan *CHF* dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis dengan faktor risiko hipervolemia. Intervensi yang dilakukan untuk mengendalikan faktor risiko seperti hipervolemia adalah terapi *stocking* kompresi 10 – 20 mmHg.

**Gejala, Intervensi Terapeutik dan Outcome:** Pasien mengeluh lemas, mudah lelah, kaki bengkak dan nyeri berskala 1-2, hasil observasi pre didapatkan *Capillary Refill Time (CRT)* < dari 3 detik, pitting edema grade 2, ukuran edema pada *dorsalis pedis* kanan dan kiri 27 cm, tekanan darah 122/77 mmHg, nadi 103x/menit, suhu 37,1°C, SpO<sub>2</sub> 96%. Intervensi *Stocking* Kompresi dilakukan tindakan sekali 30 menit. Hasil observasi *post* pada nyeri skala nyeri berkurang menjadi skala 2, *Capillary Refill Time (CRT)* pada pasien tetap yaitu < dari 3 detik, pitting edema grade 2, ukuran edema pada *dorsalis pedis* kanan dan kiri pasien berkurang menjadi 25 cm, tekanan darah 114/67 mmHg, nadi 96/menit, suhu 36,8°C, SpO<sub>2</sub> 99%.

**Kesimpulan:** Kompresi *stocking* kaki pada pasien *CHF* dapat menurunkan edema pada *dorsalis* kanan dan kiri pasien.

**Kata Kunci:** Hipervolemia, *CHF*, edema, kompresi *Stocking*.

64 hal, 2 gambar, 1 skema, 4 grafik, 4 lampiran.

## **ABSTRACT**

**Stefanny Arisendia Jessica.** "Circulation Management: Leg Compression (Stockings) in Congestive Heart Failure (CHF) Patients for Hypervolemia Nursing Problems in the Emergency Room at Bethesda Hospital Yogyakarta 2024".

**Background:** Congestive Heart Failure (CHF) is a cardiovascular disease. The risk of death due to heart failure ranges from 5 to 10% per year in mild heart failure and increases to 30-40% in severe heart failure. Management of CHF is carried out pharmacologically and non-pharmacologically with risk factors for hypervolemia. The intervention carried out to control risk factors such as hypervolemia is compression stocking therapy of 10 – 20 mmHg.

**Main Symptoms, Therapeutic Interventions and Outcomes:** The patient complained of weakness, fatigue, swollen legs and pain on a scale of 1-2, pre-observation results showed that Capillary Refill Time (CRT) was <3 seconds, pitting edema was grade 2, the size of the edema was on the right dorsalis pedis and left 27cm, blood pressure 122/77 mmHg, pulse 103x/minute, temperature 37.10C, SpO2 96%. Compression Stocking intervention is carried out once every 30 minutes. Post observation results on pain, the pain scale was reduced to scale 2, the patient's Capillary Refill Time (CRT) remained <3 seconds, pitting edema was grade 2, the size of the edema on the patient's right and left dorsalis pedis was reduced to 25cm, blood pressure was 114/67 mmHg, pulse 96/minute, temperature 36.80C, SpO2 99%.

**Conclusion:** Compression foot stockings in CHF patients can reduce edema in the patient's right and left dorsalis.

**Keywords:** Hypervolemia, CHF, edema, compression stockings

64 pages, 2 pictures, 1 scheme, 4 graphs, 4 attachments

## PRAKATA

Damai sejahtera Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ( KIA ) dengan Judul “Manajemen Sirkulasi : Kompresi Kaki (*Stocking*) Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* Untuk Masalah Keperawatan Hipervolemia Di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024”. KIA ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Selama proses penyusunan KIA peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu Saya mengucapkan terimakasih kepada :


1. dr. Purwoadi Sujatno. Sp.PD, FINASIM, MPH, selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. dr. Yustina Kristiyarini, kepala ruang IGD dan semua Perawat IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
4. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MSN selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Isnanto, S.Kep Ns., MAN, selaku dosen pembimbing akademik yang membimbing saya dalam penyusunan KIA
7. Ns. Asung Joko S., S.Kep selaku pembimbing klinik di Instalasi Gawat

Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

8. Bapak dan Ibu serta keluarga saya yang telah mendukung, memberikan doa, serta semangat selama menyelesaikan KIA
9. Teman-teman kelompok yang praktik diruang IGD yang telah mendukung, serta memberikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan KIA ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan KIA ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, ..... Maret 2024



Stefanny Arisendia Jessica

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SKEMA.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR .....	5
A. Konsep Penyakit.....	5
1. Definisi.....	5
2. Anatomi & Fisiologi.....	5
3. Etiologi .....	8
4. Manifestasi Klinis.....	8
5. <i>Pathoflowdiagram</i> .....	10
6. Komplikasi.....	11
7. Penatalaksanaan.....	11
B. Konsep Kelebihan Volume cairan .....	12



1. Definisi .....	12
2. Klasifikasi .....	12
3. Etiologi .....	13
4. Patofisiologi.....	13
C. Manajemen Kompresi Kaki.....	14
1. Definisi .....	14
2. Indikasi dan kontraindikasi.....	14
3. Kompresi kaki.....	14
4. Tujuan .....	14
5. Langkah – Langkah Kompresi Kaki .....	15
BAB III GAMBARAN KASUS .....	20
A. Informasi Terkait Pasien.....	20
B. Temuan Klinis .....	20
C. Perjalanan Penyakit .....	21
D. Etiologi, Faktor Risiko, dan Pathofisiologi.....	22
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	23
F. Intervensi Terapeutik.....	25
G. Tindak Lanjut .....	25
BAB IV PEMBAHASAN .....	31
A. Pengkajian .....	31
B. Diagnosis Keperawatan .....	34
C. Rencana Tindakan Keperawatan .....	35
D. Implementasi Keperawatan .....	35
BAB V PENUTUP .....	38
A. Kesimpulan .....	38

B. Saran .....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN .....	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 : Anatomi Jantung

GAMBAR 2 : Alat Kompresi kaki (*Stocking*)

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 : *Pathoflowdiagram Congestive Heart Failure (CHF)*

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 : Tekanan Darah sebelum dan sesudah Intervensi kompresi *Stocking* kaki dilakukan di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024

Grafik 2 : Frekuensi Nadi sebelum dan sesudah Intervensi kompresi *Stocking* kaki dilakukan di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024

Grafik 3 : SpO<sub>2</sub> sebelum dan sesudah Intervensi kompresi *Stocking* kaki dilakukan di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024

Grafik 4 : Suhu sebelum dan sesudah Intervensi kompresi *Stocking* kaki dilakukan di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2024

STIKES BETHESDAYAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent*

Lampiran 2 : Lembar Observasi

Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur Kompresi kaki

Lampiran 4 : Bukti Pelaksanaan Intervensi *Stocking* Kompresi

Lampiran 5 : Bukti Lolos Similaritas

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM