



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PELAKSANAAN LIMA PILAR PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MLATI SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

WIMA DAYUANGGRENI

1403039

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PELAKSANAAN LIMA PILAR PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI I
SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

WIMA DAYUANGGRENI

1403039

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :
“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Pelaksanaan Lima Pilar pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I, Sleman, Yogyakarta, Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 08 November 2016

Wima Dayuangreni

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PELAKSANAAN LIMA PILAR MANAJEMEN**

DIABETES MELLITUS PADA PENDERITA DIABETES

MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS MELATI I

SLEMAN YOGYAKARTA

TAHUN 2016

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing
dan disetujui untuk dilaksanakan Ujian Skripsi**

Yogyakarta, 31 Oktober 2016

Pembimbing

Hadi Wahyono, SKM., MPH



.....

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

08 November 2016

Penguji I

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

Penguji II

I Wayan Sudarta S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji III

Hadi Wahyono, SKM, MPH

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes

Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., M.N.S

MOTTO

"Setiap kali anda tersenyum pada

seseorang, itu adalah sebuah

hadiah untuk orang tersebut.

Hadiah yang indah."

Mother Theresa.

STIKES BETHESDA YAKYUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus sumber hidup saya, untuk keluarga saya yang sangat saya kasih: mama saya Ristina Partiwí Rahayu, alm. Eyang Putri Roesijem, dan alm. Pakdhe Thomas Rukmono, untuk STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, serta sahabat dan keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang selama ini telah memberikan dukungan untuk saya.

ABSTRAK

WIMA DAYUANGGREN. "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Pelaksanaan Lima Pilar pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta Tahun 2016".

Latar belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan kelompok penyakit metabolik, ditandai dengan hiperglikemia yang disebabkan oleh kelainan sekresi insulin, kelainan kerja insulin atau keduanya. Untuk mengantisipasi berbagai komplikasi DM, diperlukan kepatuhan dalam pelaksanaan lima pilar manajemen DM. Dukungan keluarga yaitu informasi verbal, bantuan yang nyata atau tingkah laku yang diberikan oleh orang-orang yang akrab dengan subjek di dalam lingkungan sosialnya, yang membuat orang tersebut merasa memperoleh dukungan, merasa diperhatikan, dan mendapat kesan yang menyenangkan pada dirinya.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pelaksanaan lima pilar pada penderita DM Tipe II.

Metode: Desain dalam penelitian ini menggunakan studi korelasi dengan pendekatan cross sectional. Subyek penelitian berjumlah 73 responden, dengan teknik *proportional random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Hasil: Berdasarkan uji statistic *Kendall Tau* dengan tingkat kemaknaan (α) 0,1 didapatkan nilai $P = 0,000$. Tingkat keeratan hubungan yang dihitung dengan perhitungan SPSS = 0,630 yang berarti korelasi kuat.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pelaksanaan lima pilar pada penderita DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta tahun 2016.

Saran: Bagi peneliti lain yang berminat meneliti tentang DM, diharapkan untuk melihat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pelaksanaan lima pilar pada wilayah yang lebih luas.

Kata kunci: dukungan keluarga - kepatuhan - lima pilar - DM tipe II
xix+96 hal+1 gambar+14 tabel+3 skema+18 lampiran

Kepustakaan: 26, 2007-2014

ABSTRACT

WIMA DAYUANGGREN I. "Relationship between Family Support and Level of Compliance of Five Pillars in Patients with Diabetes Mellitus Type II at Working Area of Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta in 2016".

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a group of metabolic disease characterized by hyperglycemia, which is caused by abnormal insulin secretion, action or both. To anticipate the various complications of DM, compliance of five pillars implementation of DM is required. Family support is verbal information, targeted, real help or the behavior given by people who are familiar with the subject in their social environment, which makes the person feels the support, cared for, and a pleasant impression on him.

Objective: To know the relationship between family support with level of compliance of five pillars in patients with DM Type II.

Methods: It was a correlation study with cross sectional approach. The subjects were 73 respondents, taken with proportional random sampling technique. Method of data collection used questionnaire.

Results: Kendall Tau test with significance level (α) 0,1 shows $P = 0,000$. The level of relationship is calculated with SPSS is 0,630 which means strong correlation.

Conclusion: There is a relationship between family support with level of compliance of five pillars in patients with DM type II at working area of Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta in 2016.

Suggestion: Other researchers are expected to find out the relationship of family support with level of compliance between five pillars implementation in other wider areas.

Keywords: family support + compliance + five pillars + DM type II
xix + 96 pages + 1 image + 14 tables + 3 schemas + 18 appendices

Bibliography: 26, 2007-2014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaan-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Pelaksanaan Lima Pilar pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I, Sleman, Yogyakarta, Tahun 2016”**.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai berbagai pihak baik moril maupun materiil, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. H. Sri Purnomo, M.Si selaku kepala pemerintahan Kabupaten Sleman yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB dan Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah menyediakan waktu dan tenaga dalam menguji dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Hadi Wahyono, SKM, MPH Selaku pembimbing dalam penelitian skripsi yang telah banyak mengarahkan dan memberikan masukan, saran, ide dan kritik kepada peneliti.
5. Kepala UPT Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk uji validitas dan Kepala UPT Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk penelitian.

6. Seluruh responden yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.
7. Seluruh keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Prodi S1 program B angkatan ke-4 yang memberikan dukungan, semangat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 08 November 2016

Wima Dayuanggreni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II: KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
1. Diabetes Mellitus	11
a. Pengertian Diabetes Mellitus	11
b. Anatomi dan Fisiologi Pankreas	11
c. Patofisiologi Diabetes Mellitus	13
d. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	14
e. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II	15
f. Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe II	16
g. Diagnosis Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II.....	17
h. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus Tipe II	18
i. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II	19
j. Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II	28
k. Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II.....	33
2. Keluarga	35
a. Pengertian Keluarga	35
b. Sifat Keluarga	36
c. Tipe Keluarga	36
d. Fungsi Keluarga	40
e. Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga	42
f. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	45
g. Level Pencegahan Perawatan Keluarga.....	47

h. Pengertian Dukungan Keluarga.....	48
i. Bentuk Dukungan Keluarga	49
j. Manfaat Dukungan Keluarga.....	52
k. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	53
3. Kepatuhan	54
a. Pengertian Kepatuhan	54
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	54
B. Kerangka Teori	58
C. Kerangka Konsep	60
D. Hipotesis Penelitian	61
E. Variabel Penelitian	61
1. Definisi Konseptual	61
2. Definisi Operasional	62
BAB III: METODE PENELITIAN	64
A. Desain Penelitian	64
B. Waktu dan Tempat Penelitian	64
C. Populasi dan Sampel	64
D. Alat Ukur Penelitian	67
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	69
F. Etika Penelitian	70
G. Prosedur Pengumpulan Data	71

H. Analisis Data	73
I. Tingkat Keeratan	76
J. Jadwal Penelitian	76
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	77
A. Hasil Penelitian	77
B. Pembahasan.....	86
C. Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pankreas	12

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Pedoman Penyaringan DM	18
Tabel 2.2 Daftar Konversi A1c dalam Rata-rata Gula Darah.....	26
Tabel 2.4 Definisi Operasional	62
Tabel 3.1 Distribusi Jumlah Responden Desa Sinduadi.....	66
Tabel 3.2 Distribusi Jumlah Responden Desa Sendangadi	67
Tabel 3.3 Kisi-kisi Umum.....	68
Tabel 3.4 Kisi-kisi Khusus.....	69
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	78
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	79
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	80
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	81
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	82
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Pelaksanaan Lima Pilar	83
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Pelaksanaan Lima Pilar.....	84

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Patofisiologi DM.....	13
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	58
Skema 2.3 Kerangka Konsep	60

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga Menggunakan Program SPSS
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tingkat Kepatuhan Menggunakan Program SPSS
- Lampiran 11. Hasil Penghitungan Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Pelaksanaan Lima Pilar Menggunakan Program SPSS
- Lampiran 12. Tabel Umum
- Lampiran 13. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Skripsi