



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF KARAKTERISTIK AKSEPTOR KB SUNTIK

DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA)

DI PUSKESMAS TEGALREJO

YOGYAKARTA

YOHANES HARLY SUWITO KABUT

1002117

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2016

**STUDI DESKRIPTIF KARAKTERISTIK AKSEPTOR KB SUNTIK
DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA)
DI PUSKESMAS TEGALREJO
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

YOHANES HARLY SUWITO KABUT

1002117

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Studi Deskriptif Karakteristik Akseptor KB Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) di PUSKESMAS Tegalrejo, Yogyakarta Tahun 2015” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 12 November 2015

Yohanes Harly Suwito Kabut

1002117



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 18 November 2015

Penguji I

Niken WN. Palupi, S. Kp., M. Kes.

Niken WN. Palupi

Penguji II

Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB.

Nurlia Ikaningtyas

Penguji III

Indah Prawesti, S. Kep., Ns.

Indah Prawesti

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Niken WN. Palupi, S. Kp., M. Kes.)

Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu
Keperawatan

Nurlia Ikaningtyas

(Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB.)

MOTTO

“Jangan mencari ketakutanmu melainkan carilah harapan dan mimpimu.
Jangan berpikir tentang frustasimu, tapi tentang potensi yang belum terpenuhi.
Perhatikan dirimu bukan dengan apa yang telah kamu coba dan gagal, tapi dengan
apa yang masih mungkin bagimu untuk melakukan sesuatu.”

(Paus Yohanes XXIII)

“Jika Kesempatan tidak dapat anda temukan, maka buatlah kesempatan itu sendiri
dengan tindakan yang positif.”

(Zallegiance)

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena
mereka, sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia
tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.”

(Ulangan 31: 6)

“Perjalanan seribu batu bermula dari satu langkah”

(Lao Tze)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kekuatan dan berkat-Nya sehingga skripsi ini mampu saya selesaikan.
2. Bapak Geradus Kabut dan Ibu Benedikta Bamung serta saudari tercinta Angela Saridi Geradianita Kabut yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga besar dari pihak ibu dan bapak yang juga mendukung dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Pembimbing-pembimbing terkasih Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB dan Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns yang telah membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat *WE ARE FAMILY* yang telah memberikan dukungan dan masukannya untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

YOHANES HARLY SUWITO KABUT. “Studi Deskriptif Karakteristik Akseptor KB Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) Di PUSKESMAS Tegalrejo Yogyakarta Tahun 2015”.

Latar Belakang: Keluarga Berencana (KB) adalah gerakan untuk membentuk suatu keluarga yang sehat dan sejahtera dengan membatasi kelahiran. Salah satu pelayanan KB dengan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA. Dalam penggunaan kontrasepsi suntik DMPA, ada beberapa karakteristik yang dimiliki akseptor KB.

Tujuan: Mengetahui karakteristik akseptor KB suntik DMPA di PUSKESMAS Tegalrejo Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 40 responden. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil: Karakteristik akseptor KB suntik DMPA berdasarkan kategori usia 37,5% berusia 32-35 tahun, berdasarkan pekerjaan 47,5% bekerja sebagai ibu rumah tangga, berdasarkan lama penggunaan 67,5% memiliki kategori < 2 tahun, berdasarkan pola makan 90% memiliki kategori sering, berdasarkan aktivitas fisik 85% memiliki kategori ringan, dan berdasarkan peningkatan berat badan 60% memiliki kategori > 5 kg.

Kesimpulan: Gambaran karakteristik akseptor KB suntik DMPA paling banyak pada usia 32-35 tahun, memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga, lama penggunaan dengan kategori < 2 tahun, pola makan dengan kategori sering, aktifitas fisik dengan kategori ringan dan peningkatan berat badan dengan kategori > 5 kg.

Saran: Petugas kesehatan memberikan pendidikan kesehatan kepada akseptor KB mengenai penggunaan kontrasepsi suntik DMPA serta efek samping penggunaannya.

Kata kunci: Akseptor KB suntik DMPA – karakteristik akseptor KB suntik DMPA

xvi + 81 hal + 7 lampiran + 11 Tabel + 2 Skema

Kepustakaan: 38, 2001-2015

ABSTRACT

YOHANES HARLY SUWITO KABUT. “Descriptive Study on the Characteristic of Acceptor of DMPA Injection at Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta in 2015.”

Background: Family Planning is a movement that aims on shaping a healthy and prosperous family by limiting the nativity. One of the treatments of Family Planning is the application on DMPA injectable contraceptive. In the application of DMPA injectable contraceptive, there are some characteristic of the Family Planning acceptor.

Objective: To know the characteristics of the Acceptor of DMPA Injection at Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

Method: This research used descriptive quantitative design with cross sectional approach. The researcher used accidental sampling techniques with 40 respondents, questionnaire was used in collecting the data, and frequency distribution was used to analyze the data.

Result: The characteristic of the acceptor of DMPA injection according to the category of age there was 37,5% acceptor who were in the age of 32-35 years old. According to the category of occupation there was 47,5% acceptor who worked as housewife, according to the length of the application there was 67,5% acceptor who used it less than 2 years, according to the dietary habit 90% acceptors were included frequent category, according to the physical activity there was 85% acceptors who were included mild category and according to the weight gain there was 60% acceptors who achieved more than 5 Kg.

Conclusion: The characteristics of the acceptor of DMPA injection mostly are in the age of 32-35 years old, work as the housewife, the length of the application is less than 2 years, dietary habit is in frequent category, physical activity is in mild category and weight gain is in category of more than 5 Kg.

Suggestion: The health worker is expected to give health education to the Family Planning acceptor about the application of DMPA injectable contraceptive and also the side effect of the application.

Keywords: the acceptor of DMPA injection – the characteristic of the acceptor of DMPA injection.

xvi + 81 pages + 7 attachments + 11 Tables + 2 Schemes

Literature: 38, 2001-2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala kasih karunia-Nya yang telah memungkinkan peneliti menjalani proses penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Deskriptif Karakteristik Akseptor KB Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) di PUSKESMAS Tegalrejo, Yogyakarta Tahun 2015”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes., selaku Ketua Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Riska Novriani, selaku Kepala PUSKESMAS Tegalrejo Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., selaku Kepala Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus pembimbing yang telah membantu saya dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., selaku pembimbing yang juga telah membantu saya dalam pembuatan skripsi ini.

5. Keluarga tercinta, Orang Tua Bapak Geradus Kabut dan Mama Benedikta Bamung, serta Saudari saya Angela Saridi Geradianita Kabut. Terima kasih atas doa, kasih sayang, semangat dan dukungan dari kalian.
6. Teman-teman angkatan 2010 Stikes Bethesda Yakkum khususnya keluarga besar *We Are Family* yang juga dengan caranya sendiri memberi bantuan, dukungan dan semangat.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penelitian lebih lanjut. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, November 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	1
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
A. LANDASAN TEORI	8
1. Keluarga Berencana	8
2. Kontrasepsi	8

3. Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA)	10
4. Konsep Akseptor KB	23
5. Karakteristik Akseptor KB suntik DMPA	34
B. KERANGKA TEORI	35
C. KERANGKA KONSEP	57
D. PERTANYAAN/HIPOTESIS PENELITIAN	58
E. VARIABEL PENELITIAN	59
1. Defenisi konseptual	59
2. Defenisi operasional	59
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. DESAIN PENELITIAN	63
B. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN	63
C. POPULASI DAN SAMPEL	63
1. Populasi	64
2. Sampel	64
D. ALAT UKUR PENELITIAN	64
E. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	65
F. ETIKA PENELITIAN	67
G. PROSEDUR PENELITIAN	67
H. ANALISA DATA	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil penelitian	71

B. Pembahasan	71
C. Keterbatasan penelitian	75
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat studi pendahuluan dan surat ijin penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Kesiadaan Pengambilan Responden Untuk Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Pengambilan Responden Untuk Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Observasi dan Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Data responden, tabel distribusi
- Lampiran 6. Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 7. Anggaran penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUMI

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keadaan yang memerlukan perhatian khusus pada pengguna kontrasepsi suntik DMPA	33
Tabel 2	Efek samping dan penanganan kontrasepsi suntikan	33
Tabel 3	Kebutuhan kalori bagi orang dewasa (≥ 20) berdasarkan tingkat aktivitas menurut jenis kelamin (cara rinci)	52
Tabel 4	Kebutuhan kalori bagi orang dewasa (≥ 20) berdasarkan tingkat aktivitas menurut jenis kelamin (cara sederhana)	52
Tabel 5	Definisi operasional	61
Tabel 6	Tabel distribusi frekuensi berdasarkan umur responden	71
Tabel 7	Tabel distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan responden	72
Tabel 8	Tabel distribusi frekuensi berdasarkan lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA oleh responden	72
Tabel 9	Tabel distribusi frekuensi berdasarkan pola makan responden ...	73
Tabel 10	Tabel distribusi frekuensi berdasarkan aktivitas fisik responden	73
Tabel 11	Tabel distribusi frekuensi berdasarkan peningkatan berat badan responden	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka teori	57
Gambar 2	Kerangka konsep	58

STIKES BETHESDA YAKKUM