



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
HEMODIALISA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN**

**GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI**

**HEMODIALISA DI RSUD PANEMBAHAN**

**SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**MARET 2016**

**YONATAN HONDO**

**1002120**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI**

**ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
HEMODIALISA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISA DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**MARET 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**YONATAN HONDO**

**1002120**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul: “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkupan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari di dapat bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Maret 2016

(Yonatan Hondo)


1002120



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada  
Pada 30 Juni 2016**


**Penguji I**

**Dwi Nugroho H, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB**

  
:.....

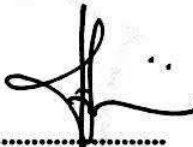
**Penguji II**

**Hadi Wahyono, SKM., MPH**

  
:.....

**Penguji III**

**Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN**

  
:.....

**Mengesahkan**

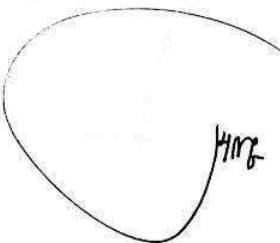
**Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta**

**Mengetahui**

**Ka Prodi S-1 Keperawatan**



**Niken W N Palupi, S. Kp., M. Kes**



**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB**

## **MOTTO**

*Hidup adalah suatu tantangan yang harus dihadapi, perjuangan yang harus dimenangkan, kesusahan yang harus diatasi, tugas yang harus dilaksanakan, resiko yang harus diambil, kesulitan yang harus dikalahkan. Saat engkau jatuh berdiri lagi, kalah coba lagi, gagal bangkit lagi. Jangan ada kata menyerah..!*

*(Merry Riana)*

*Janganlah jadikan kegagalan kemarin menjadi beban hari ini, yang berlalu biarlah berlalu dan jadikanlah itu pembelajaran hidup. Bergeraklah, majulah dan raihlah kesuksesanmu.*

*(Yonatan Hondo)*

*Serahkanlah segala kekuatiranmu kepadaNya, sebab Iya yang memelihara kamu*

*(1 Petrus 5:7)*

*Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang*

*(Amsal 23:18)*

## **Persembahan**

*Segala puji dan hormat hanya bagi nama Tuhan Yesus Kristus, atas kasih dan anugerahnya yang melimpah setiap waktu yang Ia berikan dalam kehidupan saya.*

*Skripsi ini aku persembahkan untuk Papa dan Mamaku tersayang, Papa Fanasoho Hondo dan Mama Muliati Hondo. Papa dan Mama adalah penyemangat yang senantiasa mendoakan dan berjuang untuk saya. Terimakasih papa dan mama untuk pengorbanan dan cintamu selama ini, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Untuk kak Nolly, abang Benny, adek Indah dan adek Winarni yang senantiasa menyanyangi dan menyemangati saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk semua keluarga besar di Nias yang terus mendukung saya dalam segala hal sampai saat ini. Saohagolo ma'afefu.*

*Untuk kedua Pembimbing saya Pak Hadi Wahyono, SKM., MPH dan Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. Terimakasih banyak untuk waktu, tenaga dalam membimbing serta memberi masukan pada saya selama proses penyusunan skripsi ini. Untuk penguji saya pak Dwi Nugroho Heri, S., Ns., Sp., KMB. Terimakasih banyak untuk waktu, tenaga dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.*

*Untuk saudara dan saudari saya Rella, Vina, Kere, Ryan, Daniel yang senantiasa menyemangati dan mengingatkan saya, saohagolo ma'afefu.*

*Untuk para sahabat saya Afry, Albert, Paska, Sandy, Arnold, Indra, Itang, Norris, Gio, Harly, Piter, Agus Jetonx, Agus Gobig, Dedy Dedox, Erin, Ellwyn, Rossy, Yun, Monic, Imel, Ike, Aci terimakasih banyak. Tak ada tempat terbaik untuk berbagi kesenangan dan kesedihan selain kepada kalian semua sahabat-sahabat terbaik. Kalian bukan hanya menjadi sahabat, kalian adalah saudara dan saudari bagiku!!!*

*Untuk keluarga besar *PROCESSUS XIPHODEUS* dan *THE DICTATOR'S* terimakasih untuk dukungannya. Maju terus pantang mundur!!!*

*Untuk teman-teman saya angkatan 2010 terimakasih untuk dukungannya selama ini.*

## ABSTRAK

**YONATAN HONDO.** “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Hemodialisa dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Maret 2016”.

**Latar Belakang:** Hemodialisa merupakan terapi yang diberikan kepada pasien gagal ginjal kronik. Terapi hemodialisa bertujuan membersihkan darah dari zat yang berlebihan. Pengetahuan tentang hemodialisa diperlukan, dikarenakan terapi hemodialisa membutuhkan proses lama dan berulang-ulang. Proses hemodialisa bisa mempengaruhi psikologis berupa timbulnya kecemasan dan keputusasaan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang hemodialisa dengan tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Maret 2016.

**Metode:** Desain penelitian uji korelasi dengan metode pendekatan *cross sectional*, analisis data menggunakan uji *chi square yate's correction*. Jumlah populasi 244 orang, sampel 71 orang, menggunakan alat ukur kuisioner dengan jumlah 15 item pertanyaan tertutup.

**Hasil:** Usia mayoritas 50-59 tahun dengan 32 responden (45,1%), jenis kelamin mayoritas laki-laki dengan 41 responden (57,7%), tingkat pendidikan mayoritas SMA dengan 34 responden (47,9%), pekerjaan mayoritas pegawai swasta dengan 33 responden (46,5%). Analisis hasil *chi square yate's correction*  $\chi^2$  hitung  $>$   $\chi^2$  tabel (28,066  $>$  9,488).

**Kesimpulan:** Hasil uji *chi square yate's correction* menunjukkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan tingkat kecemasan dengan hasil 0,532 menunjukkan bahwa korelasi antara kedua variabel agak rendah.

**Saran:** Unit Terapi Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul peneliti menyarankan, untuk lebih meningkatkan lagi informasi tentang terapi hemodialisa. Untuk peneliti selanjutnya peneliti menyarankan, meneliti lebih lanjut faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan dan tingkat kecemasan pasien hemodialisa.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, hemodialisa, kecemasan, gagal ginjal kronik  
xvii + 93 hal + 11 lampiran + 12 tabel + 3 skema.

**Kepustakaan:** 37, 2003-2014.

## ABSTRACT

**YONATAN HONDO.** “Relationship Between Level of Knowledge About Hemodialysis with Level of Anxiety of Patients with Chronic Renal Failure in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in March 2016”.

**Background:** Hemodialysis is a treatment given to patients with chronic renal failure. Hemodialysis therapy aims to cleanse the blood of excess substances. Knowledge of hemodialysis is required, due to hemodialysis therapy requires a long process and repetitive. Hemodialysis process can affect the psychological form of occurrence of anxiety and despair.

**Purpose:** To determine the relationship between the level of knowledge about hemodialysis with the anxiety levels of patients with chronic renal failure on hemodialysis hospital room Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in March 2016.

**Methods:** It was a correlation study design with cross sectional method and analyzed using *chi square yate's correction*. Total population was 244 hemodialysis patients, with 71 samples of hemodialysis patients of RSUD Panembahan Senopati Bantul, and questionnaire with 15 closed questions.

**Result:** Age 50-59 years with a majority of 32 respondents (45.1%), sex of the majority of men with 41 respondents (57.7%), education level high school with a majority of 34 respondents (47.9%), the majority of private sector employees work with 33 respondents (46.5%). Analysis of the results of chi square yate's correction counted  $\chi^2 > \chi^2$  table (28.066 > 9.488).

**Conclusion:** Chi-square test results yates correction shows no correlation between level of knowledge and level of anxiety with 0,532 results showed that the correlation between the two variables is rather low.

**Suggestion:** Hemodialysis Therapy Unit Panembahan Senopati Bantul Hospital is suggested to improve more information about hemodialysis therapy. Further researchers are suggested to examine other factors associated with the level of knowledge and level of anxiety hemodialysis patients.

**Keyword:** Knowledge, hemodialysis, anxiety, chronic renal failure  
xvii + 93 pages + 11 appendices + 12 tabels + 3 schemas.

**Bibliography:** 37, 2003-2014.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada TuhanYang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa DI RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W.N.Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr. I.Wayan Sudana, M.Kes., selaku direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta
3. Bapak Mujiyanto S.Kep selaku kepala unit hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta
4. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB., selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan, kritikan serta saran kepada peneliti.

6. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, bimbingan, kritikan serta saran kepada peneliti.
7. Bapak/ibu dosen dan seluruh staf administrasi serta pihak perpustakaan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi kelancaran penyusunan skripsi ini
8. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa S1 angkatan 2010 Stikes Bethesda, yang telah memberikan semangat dan dukungannya kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak/ibu responden di RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Untuk itu, peneliti dengan senang hati menerima kritik, saran dan masukan yang membangun demi perbaikan serta menjadi pedoman dalam penyusunan karya-karya selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Maret 2016

Peneliti

Yonatan Hondo

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II. KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Pengetahuan.....	11
a. Pengertian Pengetahuan.....	11

b. Tingkat Pengetahuan .....	11
c. Jenis Pengetahuan.....	13
d. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	14
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan .....	15
2. Hemodialisa.....	17
a. Pengertian Hemodialisa.....	17
b. Tujuan Hemodialisa .....	17
c. Prinsip Hemodialisa .....	18
d. Dosis dan Kecakupan Dosis Hemodialisa.....	19
e. Terapi Hemodialisa .....	19
f. Diet Pasien Hemodialisa .....	22
g. Komplikasi Hemodialisa .....	27
3. Kecemasan.....	29
a. Pengertian Kecemasan.....	29
b. Penyebab Kecemasan .....	31
c. Tingkat Kecemasan.....	32
d. Teori Kecemasan .....	35
e. Tanda dan Gejala Kecemasan .....	36
f. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan... ..	37
g. Tipe Kecemasan.....	39
h. Skala Kecemasan.....	40
i. Respon Terhadap Kecemasan.....	42

4. Gagal Ginjal Kronik.....	44
a. Pengertian Gagal Ginjal Kronik.....	44
b. Penyebab Gagal Ginjal Kronik .....	45
c. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	47
d. Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronik.....	48
e. Stadium Gagal Ginjal Kronik.....	49
f. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	51
g. Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik.....	52
B. Kerangka Teori.....	54
C. Kerangka Konsep .....	55
D. Hipotesa Penelitian .....	56
E. Asumsi Penelitian.....	56
F. Variabel Penelitian.....	56
BAB III . METODE PENELITIAN.....	60
A. Desain Penelitian.....	60
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	60
C. Populasi dan Sampel .....	60
D. Alat Ukur Penelitian.....	61
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	63
F. Etika Penelitian .....	64
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	66
H. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	68

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	73
A. Hasil Penelitian .....	73
B. Pembahasan .....	80
C. Keterbatasan Penelitian .....	86
BAB V. PENUTUP .....	87
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN .....	93

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Keaslian penelitian.....	9
Tabel 2 : Kisi-kisi Umum Penelitian.....	62
Tabel 3 : Kisi-kisi Khusus Penelitian.....	62
Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	74
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	75
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	76
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	77
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	77
Tabel 9 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecemasan.....	78
Tabel 10 : Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Pasaien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta .....	79

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Rentang respons kecemasan.....	32
Skema 2.2 Kerangka teori.....	54
Skema 2.3 Kerangka konsep.....	55

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin Uji Validitas dan Realibilitas dari Stikes Bethesda  
Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah  
Bantul
- Lampiran 4 : Surat Izin Uji Validitas dan Realibilitas dari RS PKU  
Muhammadiyah
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian dari RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 6 : Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Assisten Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Uji Instrumen
- Lampiran 11 : Tabel Umum
- Lampiran 12 : Tabel Univariat dan Tabel Bivariat
- Lampiran 13 : Perhitungan Manual
- Lampiran 14 : Tabel Chi Square
- Lampiran 15 : Jadwal Kegiatan dan Biaya Penelitian