



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN PENDAPATAN
DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS DEPOK III
SLEMAN YOGYAKARTA**

2016

MARGARETA YURA OCTAVIANI

1202086

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2016**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN
PENDAPATAN DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL
DI PUSKESMAS DEPOK III, SLEMAN,
YOGYAKARTA**

2016

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

MARGARETA YURA OCTAVIANI

1202086

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: "Hubungan tingkat pengetahuan gizi dan pendapatan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta 2016" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumberinformasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 15 September 2016



(Margareta Yura O)



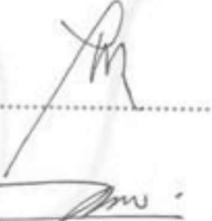
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

pada 15 September 2016

Pembimbing : Sri Wahyuni, MPH.

Pengaji I : Ruthy Ng., S. Kp., M. Kes.

Pengaji II : Widyastuti EP., APP., MPH.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Niken WN. Palupi, S. Kp., M. Kes.

Mengetahui,

Ka Prodi S1 Ilmu Keperawatan



Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.

Motto

**WHEN SOMETHING IS TOO HARD THERE IS
ALWAYS ANOTHER WAY**

**“Whatever happens, always be thankful. This is
how God wants you to live in Christ Jesus”**

(*1 Thessalonians 5:18*)

PERSEMBAHAN

Terima Kasih

Pujian penuh syukur bagi Tuhan Yesus Kristus atas cinta kasih dan begitu banyak kebaikan di sekelilingku yang selalu mengalir setiap harinya.

Skripsi ini aku persembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta, terima kasih Bapak Slamet Raharjo dan Ibu Yuliana Winduanti yang tidak lelah memberikan dukungan doa maupun materi. Tak lupa untuk kakakku Fransisca Heni, terimakasih support dan semangatnya. Semua keluarga besar Sahman yang selalu memberikan doa restu dalam proses studiku.

Teruntuk sahabatku Santika, Rosa, Talitha, Ichy yang selalu mau mendengarkan cerita baik senang sedih semasa kuliah, maupun dalam menyusun skripsi ini, akhirnya aku lulus juga berkat doa dan dukungan kalian yang tiada hentinya.

“Semangat Yur !!” itu kata yang membuatku bangga mempunyai support system seperti kalian, Cici, Dian, Indri, Denis, Samuel, Dera, Nindya, Vero, Mbak Rika, Mbak Meyga dan Setyo Aji Nugroho, terima kasih sudah sering sekali direpotin, serta teman-teman Stikes Bethesda yang berjuang bareng untuk jadi seorang sarjana keperawatan. Terima kasih untuk kebersamaan yang hangat selama empat tahun terakhir ini ☺

ABSTRAK

MARGARETA YURA OCTAVIANI. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Pendapatan dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Depok III Sleman, Yogyakarta 2016".

Latar Belakang: Kabupaten Sleman tercatat memiliki 977 (6,16%) KEK ibu hamil. Ibu hamil K-1 yang mengalami anemia sebanyak 1.523 (10,36%), Ibu hamil dengan anemia K-4 yang mengalami anemia sebanyak 1.355 (9,54%).

Tujuan: Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dan pendapatan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Depok III Sleman, Yogyakarta 2016.

Metode: desain penelitian berupa analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah ibu hamil yang berjumlah 35 ibu dengan sampel sebanyak 32 ibu hamil dan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner dan pita LILA. Analisis dengan *Chi-Square*.

Hasil: Hasil perhitungan *Chi-Square* tingkat pengetahuan gizi dengan status gizi yaitu $X^2_{\text{hitung}} > X^2_{\text{tabel}}$ ($11,31 > 5,991$) dengan keeratan 0,5 dan hubungan pendapatan dengan status gizi yaitu $X^2_{\text{hitung}} < X^2_{\text{tabel}}$ ($0,97 < 3,841$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan status gizi ibu hamil dengan tingkat keeratan sedang, sedangkan tidak terdapat hubungan antara pendapatan dengan status gizi ibu hamil.

Saran: Penelitian lebih lanjut dapat dikembangkan mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi ibu hamil, pengetahuan gizi dan pendapatan.

Kata kunci: Pengetahuan gizi – pendapatan – status gizi ibu hamil

xviii + 112 hal + 19 tabel + 2 skema + 11 lampiran

Kepustakaan 54, 2005-2016

ABSTRACT

MARGARETA YURA OCTAVIANI. "Correlation between Nutritional Knowledge and Family Income with Nutritional Status of Pregnant Mothers in Puskesmas Depok III Sleman, Yogyakarta in 2016"

Background: Sleman district has recorded 977 (6,16%) pregnant mothers suffered protein lackness. Pregnant mothers in K-1 with anemia are 1.523 (10,36%), pregnant mothers in K-4 with anemia are 1.355 (9,54%).

Objective: To know the correlation between nutritional knowledge and family income with nutritional status of pregnant mothers in Puskesmas Depok III Sleman, Yogyakarta in 2016.

Methods: This research applied analytic correlation method with cross sectional approach. Population of the research was 35 pregnant mothers, while the sample of the research was 32 pregnant mothers using purposive sampling. The data were collected using questionnaire and LILA tape. The technique of data analysis were Univariate and Bivariate analysis with Chi-square.

Results: The results of the research are: (1) nutritional knowledge correlates to nutritional status: X_2 count > X_2 table ($11,31 > 5,991$) with contingency coefficient is 0,5, and (2) family income correlates to nutritional status with X_2 count < X_2 table ($0,97 < 3,841$).

Conclusion: There is a correlation between nutritional knowledge and nutritional status of pregnant mothers with fair contingency coefficient, whereas there is no correlation between family income and nutritional status of pregnant mothers.

Suggestion: The future research could be developed on revealing other factors affecting nutritional status of pregnant mothers, nutritional knowledge and family income.

Keywords: nutritional knowledge – family income – nutritional status of pregnant mothers

xviii + 112 pages + 19 table + 2 schemas + 11 appendices

Bibliography: 54, 2005-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan penyertaan-Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat yang berkelimpahan, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Pendapatan dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta 2016”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan program strata satu (S1) ilmu keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W. N. Palupi, S.Kp., M. Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Plt. Ka Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan masukkan , bimbingan, dan motivasi kepada peneliti.

5. Ibu Ruthy Ng., S. Kp., M. Kes., selaku penguji I yang sudah banyak memberikan masukan dan saran untuk penelitian ini.
6. Ibu Widayastuti ER., APP., MPH., selaku penguji II yang banyak memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan penelitian ini.
7. Keluarga yang selalu setia memberikan dukungan baik doa maupun materi, yaitu Bapak Slamet Raharjo, Ibu Yuliana Winduanti dan Fransisca Heni Damayanti.
8. Rekan-rekan seperjuangan dalam Program Studi Strata Satu (S1) Ilmu Keperawatan Kelas C di STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini dan yang tidak bisa disebutkan satu per satu di sini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca sehingga dapat meningkatkan minat dalam keikutsertaan menangani masalah gizi. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, 15 September 2016

Peneliti



Margareta Yura Octaviani

(1202086)

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	8
E. Keaslian penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori.....	11

1. Pengetahuan	11
a. Pengertian pengetahuan.....	11
b. Tingkat pengetahuan	11
c. Cara memperoleh pengetahuan	13
d. Proses perilaku tahu	16
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	17
f. Jenis pengetahuan	20
2. Status Gizi	21
a. Pengertian status gizi.....	21
b. Masalah gizi	21
c. Kebutuhan gizi pada ibu hamil.....	23
d. Manfaat gizi ibu hamil	32
e. Faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil.....	33
f. Penilaian status gizi	35
g. Pengaruh keadaan gizi terhadap proses kehamilan.....	43
3. Pendapatan	43
a. Pengertian pendapatan.....	43
b. Pendapatan keluarga.....	44
c. Metode perhitungan pendapatan	45
d. Tingkat pendapatan	45
4. Kehamilan	46
a. Pengertian kehamilan	46
b. Proses terjadinya kehamilan.....	46

c. Pembagian masa kehamilan.....	47
B. Kerangka teori	48
C. Kerangka konsep penelitian	50
D. Hipotesis penelitian	51
E. Asumsi	51
F. Variabel penelitian.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
A. Desain penelitian.....	55
B. Waktu dan tempat penelitian.....	55
C. Populasi dan sampel	55
D. Alat ukur penelitian.....	57
E. Kisi-kisi instrumen penelitian.....	58
F. Uji validitas dan reliabilitas	59
G. Etika penelitian.....	61
H. Prosedur pengumpulan data	63
I. Analisis data.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil penelitian.	72
B. Pembahasan.....	90
C. Keterbatasan penelitian.	104
BAB V PENUTUP.	105
A. Kesimpulan.	105
B. Saran.....	106

DAFTAR PUSTAKA 108

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	9
Tabel 2	42
Tabel 3	53
Tabel 4	58
Tabel 5	59
Tabel 6	71
Tabel 7	Distribusi frekuensi karakteristik usia ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016... 73
Tabel 8	Distribusi frekuensi karakteristik umur kehamilan ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016..... 74
Tabel 9	Distribusi frekuensi karakteristik paritas kehamilan di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016... 75
Tabel 10	Distribusi frekuensi karakteristik pendidikan di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus2016..... 76
Tabel 11	Distribusi frekuensi karakteristik pekerjaan ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016.. 77
Tabel 12	Distribusi frekuensi pengetahuan gizi ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016.. 78

Tabel 13	Distribusi frekuensi pengetahuan gizi berdasarkan karakteristik ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016	79
Tabel 14	Distribusi frekuensi pendapatan ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016	81
Tabel 15	Distribusi frekuensi pendapatan berdasarkan karkteristik ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016	82
Tabel 16	Distribusi frekuensi status gizi ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016	84
Tabel 17	Distribusi frekuensi status gizi berdasarkan karkteristik ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016	85
Tabel 18	Hubungan tingkat pengetahuan gizi dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016	87
Tabel 19	Hubungan pendapatan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta Agustus 2016.....	89

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka teori	49
Skema 2 Kerangka konsep penelitian	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin penelitian
Lampiran 2 Permohonan untuk menjadi responden
Lampiran 3 Surat persetujuan menjadi responden
Lampiran 4 Surat persetujuan menjadi asisten
Lampiran 5 Penentuan jumlah sampel
Lampiran 6 Instrumen penelitian
Lampiran 7 Uji validitas dan reliabilitas
Lampiran 8 Tabel olah data dan umum
Lampiran 9 *Chi-square*
Lampiran 10 Penghitungan manual uji *Chi-square*
Lampiran 11 Lembar konsultasi