



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN
KEJADIAN SAKIT KEPALA PADA AKSEPTOR
KONTRASEPSI SUNTIK DI PUSKESMAS
NGAMPILAN YOGYAKARTA 2016**

YUSTUS INYOMAN SYUKUR

1102122

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

**HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN
KEJADIAN SAKIT KEPALA PADA AKSEPTOR
KONTRASEPSI SUNTIK DI PUSKESMAS
NGAMPILAN YOGYAKARTA 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana keperawatan**

YUSTUS INYOMAN SYUKUR

1102122

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Jenis Kontrasepsi Suntik Dengan Kejadian Sakit Kepala Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016," yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan program studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi lain, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana semestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016



Yustus Inyoman Syukur

1102122

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN
KEJADIAN SAKIT KEPALA PADA AKSEPTOR
KONTRASEPSI SUNTIK DI PUSKESMAS
NGAMPILAN YOGYAKARTA 2016**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan
disetujui untuk dilaksanakan ujian skripsi

Yogyakarta, 3 Agustus 2016

Pembimbing : Hadi Wahyono, SKM.,MPH





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal 9 Agustus 2016

Penguji I

Hadi Wahyono, SKM., MPH.

Penguji II

Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes.

Penguji III

Sri Wahyuni, MPH.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes

Mengetahui,

Plt. Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

ABSTRAK

Yustus Inyoman Syukur “ Hubungan Jenis Kontrasepsi Suntik Dengan Kejadian Sakit Kepala Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016.”

Latar Belakang : Keluarga berencana adalah gerakan untuk membentuk suatu keluarga yang sehat dan sejahtera dengan membatasi kelahiran. Kontrasepsi suntik merupakan metode yang paling banyak digunakan, terutama kontrasepsi suntik tiga (3) bulan (*progestin*) dan kontrasepsi satu bulan (*cytofem*). Kontrasepsi suntik bukan merupakan kontrasepsi mantap, tetapi banyak akseptor memilih menggunakan KB jenis ini. Berdasarkan studi pendahuluan banyak akseptor mengalami keluhan sakit kepala.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan jenis kontrasepsi suntik dengan kejadian sakit kepala pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode korelasi yaitu penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk mencari hubungan antara variabel dependen jenis kontrasepsi suntik dan variabel independen kejadian sakit kepala dengan pendekatan *cross sectional*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan Uji analisis *chi square* diperoleh hasil X^2 hitung sebesar 0,781 lebih kecil dari X^2 tabel 3,841. Karena X^2 hitung $< x^2$ tabel maka H_0 diterima berarti tidak ada hubungan antara jenis kontrasepsi suntik dengan kejadian sakit kepala pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta.

Kesimpulan : tidak ada hubungan antara jenis kontrasepsi suntik dengan kejadian sakit kepala pada akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta.

Saran : Puskesmas Ngampilan Yogyakarta meningkatkan pelayanan keluarga berencana agar akseptor mendapat kontrasepsi suntik yang aman dan terhindar dari efek samping terutama kejadian sakit kepala.

Kata Kunci : KB-Jenis Kontrasepsi Suntik-Kejadian Sakit Kepala.
xvii + 80 Hal + 10 Tabel + 14 Lampiran + 2 Skema.

Kepustakaan : 39, 2006-2015

ABSTRACT

Yustus Inyoman Syukur “The Relationship Between Contraceptive Injection with Incidence of Headache in Contraceptive Injection Acceptors at Puskesmas Ngampilan, Yogyakarta in 2016”.

Background : Family planning is a movement to form a healthy and prosperous family by limiting births. The contraceptive injection is the method mostly used, especially three month contraceptive injection (progestin) and one month contraceptive injection (cytofem). The contraceptive injection is not a steady contraceptive, but many acceptors choose to use this. Based on the initial study many acceptors complain of having a headache.

Objective: To know the relationship between contraceptive injection with incidence of headache in contraceptive injection acceptors at Puskesmas Ngampilan, Yogyakarta in 2016.

Methods: This research used the correlation method to find the relationship between the dependent and independent variables with cross sectional approach.

Results : Based on Test analysis of Chi Square shows that X^2 counted of 0,781 is smaller than the X^2 table 3,841. It means there is no relationship between contraceptive injection with incidence of headache in contraceptive injection acceptors at Puskesmas Ngampilan, Yogyakarta in 2016.

Conclusion : There is no relationship between contraceptive injection with incidence of headache in contraceptive injection acceptors at Puskesmas Ngampilan, Yogyakarta.

Suggestions : Puskesmas Ngampilan Yogyakarta is suggested to improve family planning services so that the acceptors can get contraceptive injection that is safe and protected from any effects, especially incidence of headache.

Keywords : Family Planning-Contraceptive Injection-incidence of headache
xvii + 80 pages + 10 tables + 14 appendices + 2 schemas.

Bibliografi : 39, 2006-2015

MOTTO

Mencoba Hal Positif Kemungkinan Gagal 50% Tidak

Mencoba Gagal 100% (YUSTUS I. SYUKUR)

Gagal Itu Biasa Tapi Kegagalan Yang Sesungguhnya

Adalah Saat Kita Menyerah Dan Berhenti Mencoba

(Laskar Pelangi)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan bagi kedua orang tua saya yang mendukung dan memotivasi saya:

Bapak Darius Dol dan Ibu Elisabet Mbambus.

Kepada saudara/saudari saya : P. Frumens, Kaka Kiki, Sensi, Cristoper Yanti, Adek Ron, Fresman, Fani, Rian, Ando, yang telah memberikan dukungan dan doa.

Teman-teman seperjuangan : Paskal, Opy, Danang, Fey, Bagus, Ajeng, Indah,

Teman-teman angkatan 2011 Prodi S1 Keperawatan

Terimakasih atas dukungannya

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas bimbingan dan penyertaan Ilahi-Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadiran Bapa di Surga yang telah memberikan berkat dan penguatan selama menjalani proses pembuatan skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Jenis Kontrasepsi Suntik Dengan Kejadian Sakit Kepala Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016". Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Dr. Diana Kartika Sari, selaku Kepala Puskesmas Ngampilan Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Plt. Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes, selaku penguji I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Sri Wahyuni, MPH, selaku penguji II STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Darius Dol (Bapak) dan Elisabet Mbambus (Ibu) yang telah memberi dukungan dalam menyusun skripsi.
8. Teman-teman angkatan 2011 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberi semangat dalam menyusun skripsi.
9. Serta Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu peneliti menerima kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

1. Manfaat Praktis	6
2. Manfaat Teoritis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II Kajian Teori	12
A. Landasan Teori	12
1. Keluarga Berencana	12
a. Definisi	12
b. Tujuan	13
2. Kontrasepsi Suntik	14
a. Definisi	14
b. Jenis Kontrasepsi Suntik	16
c. Indikasi Kontrasepsi Suntik	27
d. Kontraindikasi Kontrasepsi Suntik.....	28
e. Efektivitas	28
f. Sifat Spesifik	29
g. Konsultasi Awal	29
h. Seksualitas dan Kecemasan	31
i. Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Suntik	32
3. Sakit Kepala	34
a. Definisi	34
b. Faktor Pencetus Sakit Kepala	34
c. Jenis Nyeri Kepala	36

d. Bangunan Peka Nyeri	43
e. Lokasi Nyeri	43
f. Pemeriksaan Klinis	44
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis Penelitian	51
E. Variabel Penelitian	51
1. Definisi Konseptual.....	52
2. Definisi Operasional	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Desain Penelitian.....	54
B. Waktu dan tempat penelitian	54
C. Populasi dan sampel penelitian	54
D. Alat Ukur Penelitian	57
E. Etika Penelitian.....	58
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
G. Rencana Analisis Data.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66
1. Profil Puskesmas Ngampilan Yogyakarta	66
2. Analisis Univariat	67

3. Analisis Bevariat	69
B. Pembahasan	71
1. Karakteristik Responden	71
2. Jenis Kontrasepsi Suntik	73
3. Kejadian Sakit Kepala	74
4. Hubungan Jenis Kontrasepsi Suntik Dengan Kejadian Sakit Kepala	74
C. Keterbatasan Penelitian	76
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 77
A. Kesimpulan	78
B. Saran	77
 DAFTAR PUSTAKA	 80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 : Definisi Operasional	53
Tabel 3 : Pengambilan Sampel	56
Tabel 4 : Kisi Instrumen	57
Tabel 5 : Distribusi Responden Berdasarkan Umur Responden Di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016.....	67
Tabel 6 : Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden Di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016.....	68
Tabel 7 : Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan responden di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016	68
Tabel 8 : Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kontrasepsi Suntik Yang Digunakan Oleh Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016.....	69
Tabel 9 : Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Sakit Kepala Yang Dialami Oleh Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Ngampilan Tahun 2016.....	69
Tabel 10 : Hubungan Jenis Kontrasepsi Suntik Dengan Kejadian Sakit Kepala Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2016.....	70

DAFTAR SKEMA

Skema 1 : Kerangka Teori	49
Skema 2 : Kerangka Konsep	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Hasil Penelitian Dari Puskesmas Ngampilan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten
- Lampiran 7 : Kartu Peserta KB Dan Status Peserta KB
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Kejadian Sakit Kepala
- Lampiran 9 : Tabel Umum
- Lampiran 10 : Tabel Hasil Analisis Distribusi Frekuensi
- Lampiran 11 : Hasil Analisis *Chi Square*
- Lampiran 12 : Tabel *Chi Square*
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Skripsi