



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI
LANSIA DI RW 13 DESA CONDONG CATUR YOGYAKARTA**

YANUARIUS L.P MBERU

1403041

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI
LANSIA DI RW 13 DESA CONDONG CATUR YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

YANUARIUS L.P MBERU

1403041

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi lansia di Desa Condong Catur RW 13 Kec. Depok Kab. Sleman Yogyakarta 2016 ” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2016

Yanuaris LP Mberu



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Pembimbing

Isnanto, S.Kep.,Ns., MAN.

.....
[Signature]

Penguji I

I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns., M.Kep

[Signature]

Penguji II

Widyastuti ER, APP., MPH.

.....
[Signature]

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Niken W.N.Palupi, S.Kp.,M.Kes

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

[Signature]

Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Pembimbing

Isnanto, S.Kep.,Ns., MAN. :.....

Penguji I

I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns., M.Kep :.....

Penguji II

Widyasuti E R, APP., MPH :.....

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS

MOTTO

*"Segala sesuatu yang terjadi dalam hidup tidak secara
kebetulan"*

**Tuhan adalah gembalaku, takkan kekurangan aku. Ia membaringkan aku
dipadang yang berumput hijau, Ia membimbing aku ke air yang tenang.**

(Mazmur 23:1-2)

PERSEMBAHAN

*Skripsi ini kupersembahkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dan
untuk keluarga besar saya, Bapak Alexander Mberu dan Ibu Titiek*

Sari, Adik Yowita Mberu & Angelus Pero.

*serta semua Dosen teman dan saudara yang selama ini mendukung
saya dalam proses penyelesaian studi.*

ABSTRAK

Yanuaris LP Mberu. “Hubungan status ekonomi keluarga dengan status gizi lansia di Desa Condong Catur RW 13 Kec. Depok Kab. Sleman Yogyakarta tahun 2016”.

Latar belakang: Manusia tidak secara tiba-tiba menjadi tua, tetapi berkembang dari bayi, anak-anak, remaja dan akhirnya menjadi tua. Status ekonomi merupakan kedudukan seseorang atau keluarga di masyarakat berdasarkan pendapatan perbulan. Status gizi merupakan keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat gizi.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan status ekonomi keluarga dengan status gizi lansia di Desa Condong Catur RW 13 Kec. Depok Kab. Sleman Yogyakarta tahun 2016.

Metode: Desain korelasi pendekatan *cross sectional*, populasi lanjut usia di RW 13 Desa Condong Catur Kecamatan Depok Kabupaten Sleman Yogyakarta sebanyak 37 orang lanjut usia dengan *proporsional random sampling*. Metode wawancara dan observasi.

Hasil Penelitian diuji *chi square* tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ dan didapatkan X^2 hitung $> X^2$ tabel (12,45 $>$ 9,48) maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada hubungan status ekonomi keluarga dengan status gizi lansia di Desa Condong Catur RW 13 Kec. Depok Kab. Sleman Yogyakarta tahun 2016, dan diuji *coefisienst contingensi* hasil $C = 0,5$ tingkat keeratan agak rendah.

Kesimpulan: ada hubungan status ekonomi keluarga dengan status gizi lansia di Desa Condong Catur RW 13 Kec. Depok Kab. Sleman Yogyakarta tahun 2016.

Saran: peneliti lain diharapkan untuk meneliti tentang faktor – faktor yang mempengaruhi status ekonomi keluarga dan status gizi lansia.

Kata Kunci: ekonomi keluarga – status gizi lansia
67 hal + 8 tabel + 11 lampiran + 2 skema
Kepustakaan: 26, 2005 - 2014

ABSTRACT

Yanuaris LP Mberu: "The relationship between economic status and nutritional status of the elderly in the village of Lean Chess RW 13 district. Depok district. Sleman Yogyakarta in 2016".

Background: Human beings do not suddenly become old, but growing from infants, children, adolescents and akhirnya grow old. Economic status is the position of a person or family in the community based on monthly income. Nutritional status is a state body as a result of food consumption and the use of nutrients.

Objective: The study aimed to determine the relationship of the family's economic status and nutritional status of the elderly in the village of Lean Chess RW 13 district. Depok district. Sleman Yogyakarta in 2016.

Methods: cross sectional correlation, the elderly population in RW 13 villages Condong Catur Depok Sleman Yogyakarta as many as 37 older people with proportional random sampling. Wawancara method and observation.

Results: The study tested chi square significance level $\alpha = 0.05$ and X^2 obtained count $> X^2$ table ($12.45 > 9.48$) H_0 is rejected and H_a accepted meaning there is a family's economic status and nutritional status of the elderly in the village of Lean Chess RW 13 district. Depok district. Sleman Yogyakarta in 2016, and tested coefisiensi contingensi result $C = 0.5$ rather low level of closeness.

Conclusion: No relationship with the family's economic status nutritional status of the elderly in the village of Lean Chess RW 13 district. Depok district. Sleman Yogyakarta in 2016.

Suggestion: other researchers are expected to examine the factors - factors that affect the economic status and nutritional status of the elderly.

Keywords: family economics - the nutritional status of the elderly

67 things + 8 + 11 appendix table + 2 scheme

Bibliography: 26, 2005-2014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, berkat dan kuasa-NYA, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Status Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Lansia Di RW 13 Desa Condong Catur Yogyakarta 2016”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Kepala Puskesmas Depok 2 Sleman Yogyakarta beserta para Stafnya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Waket I Bidang Akademik.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,NS.,MNS selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns.,MAN selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi selama pembuatan skripsi ini.
6. Seluruh Civitas Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
7. Kedua orang tua yang terkasih Bapak Alexander Mberu dan Ibu Titiek Sari, Adik Yovita Mberu dan Angelus Pero serta semua keluarga besar yang selalu

memberi dukungan, motivasi dan doa dalam proses penyelesaian studi peneliti selama ini.

8. Seluruh teman-teman yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi dan doa.
9. Teman-teman seperjuangan S-1 Keperawatan Program B angkatan keempat STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6

D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Status Sosial Ekonomi.....	12
2. Lanjut usia	18
3. Status gizi lansia.....	20
4. Keluarga	34
B. Kerangka teori.....	38
C. Kerangka konsep.....	39
D. Hipotesis Penelitian.....	40
E. Variabel penelitian	40
1. Defenisi konseptual	40
2. Defenisi Operasional	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain penelitian.....	42
B. Waktu dan tempat	42
C. Populasi dan sampel.....	42
D. Alat Ukur Penelitian.....	45
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
F. Etika Penelitian	46

G. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
H. Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil penelitian.....	55
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian penelitian.....	9
Tabel 2 Perubahan yang terjadi pada lansia.....	23
Tabel 3 Klasifikasi IMT	32
Tabel 4 Defenisi operasional.....	41
Tabel 5 Jumlah sampel.....	43
Tabel 6 Kisi – kisi	45
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan umur.....	56
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	57
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	57
Tabel 11 Distribusi Frekuensi status ekonomi keluarga	58
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Status Gizi Lansia.....	59
Tabel 13 Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi pada Lansia	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pyramid Makanan	21

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	38
Skema 2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat izin penelitian dari Stikes Bethesda Yakkum	75
Lampiran 2 Surat izin penelitian dari BAPPEDA Sleman	76
Lampiran 3 Surat izin penelitian dari Puskesmas depok 2 Sleman.....	77
Lampiran 4 Permohonan menjadi responden	78
Lampiran 5 Surat persetujuan menjadi asisten.....	79
Lampiran 6 Surat persetujuan menjadi responden.....	80
Lampiran 7 Lembar persetujuan responden_	81
Lampiran 8 Lembar instrument status ekonomi keluarga dan Status gizi lansia	84
Lampiran 9 Tabel olahan status ekonomi keluarga	86
Lampiran 10 Tabel olahan status gizi.....	88
Lampiran 11 Tabel olahan status ekonomi keluarga dan status gizi lansia.....	90
Lampiran 12 Perhitungan uji Statistik	91