



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta

Jl. Johar Nurhadi No.6, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224

Website : www.stikesbethesda.ac.id/ Telepon : (0274) 517065

JURNAL PERKULIAHAN S1 FISIOTERAPI 2023 GENAP

MATA KULIAH : TERAPI LATIHAN I
NAMA DOSEN : Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : F122

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Senin, 4 Maret 2024	13:00	14:40	B. NEUMAN	Selesai	Pengantar RPS, General Principle, Prinsip Latihan	Pengantar RPS, General Principle, Prinsip Latihan	(12 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
2	Selasa, 5 Maret 2024	09:15	10:55	B. NEUMAN	Selesai	Prinsip Terapi Latihan	Prinsip Terapi Latihan	(11 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
3	Selasa, 5 Maret 2024	11:00	12:40	B. NEUMAN	Selesai	Latihan Keseimbangan	Latihan Keseimbangan	(11 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
4	Rabu, 6 Maret 2024	09:15	10:55	B. NEUMAN	Selesai	Latihan gerak pasif	Latihan gerak pasif	(11 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
5	Selasa, 12 Maret 2024	11:00	12:40	B. NEUMAN	Selesai	Latihan gerak aktif	Latihan gerak aktif	(12 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
6	Rabu, 13 Maret 2024	07:30	09:10	B. NEUMAN	Selesai	Latihan gerak aktif assisted	Latihan gerak aktif assisted	(12 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
7	Rabu, 13 Maret 2024	09:15	10:55	B. NEUMAN	Selesai	Latihan Mobilisasi	Latihan mobilisasi	(12 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
8	Selasa, 19 Maret 2024	07:30	09:10	B. NEUMAN	Selesai	Latihan transfer ambulasi	Latihan transfer ambulasi	(12 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yogyakarta

Jl. Johar Nurhadi No.6, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224

Website : www.stikesbethesda.ac.id/ Telepon : (0274) 517065

JURNAL PERKULIAHAN S1 FISIOTERAPI 2023 GENAP

MATA KULIAH : TERAPI LATIHAN I
NAMA DOSEN : Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : F122

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
9	Selasa, 19 Maret 2024	11:00	12:40	B. NEUMAN	Selesai	Latihan Stretching ekstremitas atas	Latihan Stretching ekstremitas atas	(12 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
10	Rabu, 20 Maret 2024	07:30	09:10	B. NEUMAN	Selesai	Latihan Strengthening ekstremitas atas	Latihan Strengthening ekstremitas atas	(11 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
11	Rabu, 20 Maret 2024	09:15	10:55	B. NEUMAN	Selesai	Latihan Stretching trunk	Latihan Stretching trunk	(11 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
12	Selasa, 26 Maret 2024	09:15	10:55	B. NEUMAN	Selesai	Latihan Strengthening trunk	Latihan Strengthening trunk	(9 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
13	Selasa, 26 Maret 2024	11:00	12:40	B. NEUMAN	Selesai	Latihan Stretching ekstremitas atas	Latihan Stretching ekstremitas bawah	(8 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
14	Rabu, 3 April 2024	07:30	09:10	B. NEUMAN	Selesai	Latihan Strengthening ekstremitas bawah	Latihan Strengthening ekstremitas bawah	(12 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	
15	Selasa, 7 Mei 2024	11:00	12:40	B. NEUMAN	Selesai	Evaluasi Penerapan	Ujian	(12 / 12)	Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.	

Yogyakarta, 06 Agustus 2024

Ketua Prodi S1 Fisioterapi

Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis.

NIDN 0508019301

