



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**STUDI KUALITATIF *SELF EFFICACY* PENDERITA KANKER DALAM  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP dr. SOERADJI  
TIRTONEGORO KLATEN TAHUN 2017**

**ELISA JATI PRATIWI**

**1302040**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2017**

**STUDI KUALITATIF *SELF EFFICACY* PENDERITA KANKER DALAM  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP dr. SOERADJI  
TIRTONEGORO KLATEN TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ELISA JATI PRATIWI**

**1302040**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “**Studi Kualitatif *Self Efficacy* Penderita Kanker dalam Menjalani Kemoterapi di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten Tahun 2017**” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2017



Elisa Jati Pratiwi

1302040

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

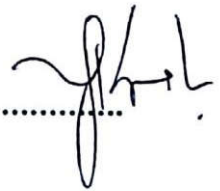
**SKRIPSI**

**STUDI KUALITATIF *SELF EFFICACY* PENDERITA KANKER DALAM  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP dr. SOERADJI  
TIRTONEGORO KLATEN TAHUN 2017**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan dilaksanakan  
Ujian Skripsi pada tanggal 08 September 2017**

**Yogyakarta, September 2017**

**Pembimbing I: Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C .....**



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal 08 September Tahun 2017

Penguji I : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Penguji III : Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi

Yogyakarta

S-1 Ilmu Keperawatan



(Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## MOTTO

*“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”* (Filipi 4:13)

*“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya.”*  
(Pengkhotbah 3:11a)

*“Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow.  
The important thing is not to stop questioning.”*  
(Albert Einstein)

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang selalu menyertai kehidupanku.
2. Kedua orang tua yang selalu memberi semangat, dukungan, dan selalu mendoakanku, serta kedua saudaraku Esthi dan Nico.
3. RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yang memberi kesempatan untuk menjadi tempat penelitian.
4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C. yang sabar membimbing dan memberikan masukan selama penyusunan skripsi.
5. Semua teman yang memberi semangat, dukungan, dan bantuan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh keluarga STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tempat menuntut ilmu.
7. Teman-teman angkatan 2013 dan semua orang yang membantu, mendukung dan memberi semangat selama kuliah.

## ABSTRAK

ELISA JATI PRATIWI. “Studi Kualitatif Self Efficacy Penderita Kanker dalam Menjalani Kemoterapi di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten Tahun 2017”.

**Latar Belakang:** Kanker adalah penyakit karena sel-sel membelah secara abnormal tanpa kontrol dan dapat menyerang jaringan di sekitarnya. Kanker tidak hanya mengubah fisik tubuh penderitanya, tetapi juga bisa merubah psikologisnya. Penderita kanker seharusnya memiliki *self efficacy* yang positif untuk bertahan dalam kondisinya saat berupaya memperoleh kesembuhan, terutama saat mereka mengikuti terapi medis seperti kemoterapi yang sering dilakukan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self efficacy* penderita kanker dalam menjalani kemoterapi di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten tahun 2017.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dan metode studi kasus. Teknik sample yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 6 responden. Penelitian ini menggunakan pedoman wawancara *semi structured* dan analisis berupa transkripsi, *coding*, kategorisasi, dan triangulasi.

**Hasil:** Penderita kanker memiliki *self efficacy* yang positif. *Self efficacy* tersebut dipengaruhi dari faktor penderita yaitu adanya semangat, anggapan-anggapan, mental yang siap, dan latar belakang profesi. Faktor lain seperti peran dokter, komunikasi pasien-dokter, dukungan keluarga, dan teman juga mempengaruhi *self efficacy* penderita kanker. Sumber *self efficacy* berasal dari persuasi sosial, kondisi fisik, dan *role model* dari pengalaman orang lain.

**Kesimpulan:** Penderita kanker tetap memiliki *self efficacy* yang positif meskipun sudah mengikuti kemoterapi berulang-ulang.

**Saran:** Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan tambahan dalam asuhan keperawatan untuk tetap menjaga *self efficacy* penderita kanker melalui pendampingan dokter dan perawat.

Kata Kunci: *self efficacy* - kanker - kemoterapi  
xvi + 84 halaman + 4 tabel + 3 skema + 15 lampiran  
Kepustakaan: 49, 2004-2017



## ABSTRACT

ELISA JATI PRATIWI. “Qualitative Study of Cancer Patients’ Self Efficacy in Undergoing Chemotherapy Treatment in RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten in 2017”.

**Background:** Cancer is a disease in which cells divide abnormally without control and can invade surrounding tissue. Cancer will greatly affect the patients not only physically but also psychologically. In order to heal, cancer patients are supposed to have positive self efficacy to survive in any conditions, especially when they follow medical treatment such as their routine chemotherapies.

**Objective:** To know the self efficacy of cancer patients in undergoing chemotherapy treatment in RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten in 2017.

**Methods:** This research was a qualitative design with case study method. Sampling technique used purposive sampling with 6 respondents. The research used semi structured interviews and analysis contained transcription, coding, categorization, and triangulation.

**Result:** Cancer patients have positive self efficacy. Their self efficacy are influenced by patients’ personal factors which include self spirit, self assumptions, prepared mental, and professional background. The other factors are the role of doctor, patient-doctor communication, family support, and friends. The source of self efficacy comes from social persuasion, physical condition, and role model from the experiences of others.

**Conclusion:** Cancer patients are proved to have positive self efficacy despite the series of chemotherapy they have followed.

**Suggestion:** The results of this study can be used as additional suggestions in nursing care to keep the self efficacy of cancer patients through the assistance of doctors and nurses.

Keyword: self efficacy - cancer - chemotherapy

xvi + 84 pages + 4 tables + 3 schemas + 15 appendices

Bibliography: 49, 2004-2017

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Kualitatif *Self Efficacy* Penderita Kanker dalam Menjalani Kemoterapi di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten Tahun 2017”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada program Studi S-1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari akan berbagai kekurangan yang dimiliki, tetapi atas peran pembimbing dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak maka skripsi penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken WN Palupi, S. Kp., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Alida Lienawati, M.Kes., MMR selaku Direktur RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Kepala Prodi S-1 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku penguji II.
7. Segenap staf dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman angkatan 2013 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, Agustus 2017



Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II: KAJIAN TEORI .....	9
A. Landasan Teori .....	9

1. Kanker .....	9
a. Definisi Kanker.....	9
b. Penyebab Kanker .....	10
c. Gejala-gejala kanker .....	18
d. Patogenesis kanker .....	19
e. Stadium kanker .....	22
f. Pemeriksaan penunjang kanker .....	24
g. Pengobatan kanker.....	28
2. <i>Self efficacy</i> .....	33
a. Definisi <i>self efficacy</i> .....	33
b. Sumber <i>self efficacy</i> .....	34
c. Faktor-faktor <i>self efficacy</i> .....	35
d. Dimensi <i>self efficacy</i> .....	37
e. Indikator <i>self efficacy</i> .....	38
3. Kemoterapi.....	39
a. Pengertian kemoterapi .....	39
b. Jenis penggunaan kemoterapi .....	40
c. Petunjuk pemberian kemoterapi .....	41
d. Kemoterapi kombinasi.....	44
e. Perhitungan dosis obat kemoterapi.....	44
f. Prosedur pemberian obat kemoterapi .....	45
g. Efek samping kemoterapi .....	46

B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep.....	50
D. Pertanyaan Penelitian.....	50
E. Variabel Penelitian.....	51
BAB III: METODE PENELITIAN.....	52
A. Desain Penelitian.....	52
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel.....	52
D. Alat Ukur Penelitian.....	54
E. Etika Penelitian.....	54
F. Prosedur Pengumpulan data.....	56
G. Analisis Data.....	57
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Penelitian.....	59
B. Pembahasan Penelitian.....	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar Penelitian <i>Self Efficacy</i> .....	7
Tabel 2. Stadium TNM Kanker Secara Umum Menurut AJCC .....	23
Tabel 3. Diagnosis Ultrasonik Modus B Terhadap Tumor Padat Jinak dan Ganas .....	28
Tabel 4. Ciri-Ciri (indikasi) Orang Berdasarkan Tinggi Rendahnya <i>Self Efficacy</i> .....	39

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Mekanisme Kerja Karsinogen Kimiawi.....	21
Skema 2. Kerangka Teori.....	49
Skema 3. Kerangka Konsep.....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Studi Awal di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro  
Klaten
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Ijin Penelitian di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro  
Klaten
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Persetujuan Responden
- Lampiran 8 Persetujuan Asisten
- Lampiran 9 Pedoman Wawancara
- Lampiran 10 Transkrip Wawancara
- Lampiran 11 Coding Wawancara Responden
- Lampiran 12 Tabel Kategorisasi dan Tema
- Lampiran 13 Jadwal Penelitian
- Lampiran 14 Biaya Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi skripsi