



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

STUDY DESKRIPTIF KARAKTERISTIK PENDERITA

HIPERTENSI DI PUSKESMAS WIROBRAJAN

KOTA YOGYAKARTA 2016

FARID ANSARI

1203014

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**

YAKKUM YOGYAKARTA

2017

**STUDY DESKRIPTIF KARAKTERISTIK PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS WIROBRAJAN
KOTA YOGYAKARTA 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

FARID ANSARI

1203014

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDY DESKRIPTIF KARAKTERISTIK PENDERITA

HIPERTENSI DI PUSKESMAS WIROBRAJAN

KOTA YOGYAKARTA 2016

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah
dilaksanakan Ujian Skripsi**

Yogyakarta, 22 Mei 2017

Pembimbing



(Hadi Wahyono, SKM MPH)



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
pada tanggal 22 Mei 2017**

Penguji I

Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes.

.....

Penguji II

Ch. Yeni Kustanti, Ns, M. Pall. C.

.....

Penguji III

Hadi Wahyono, SKM, MPH

.....

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



Niken W. N. Palupi, S.Kp., M.Kes.

**Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

Tiada yang lebih indah selain doa agar skripsi ini cepat selesai.

Kegagalan dan kesalahan mengajari kita untuk mengambil pelajaran dan menjadi lebih baik.

Sesuatu yang belum dikerjakan seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya (Evelyn Underhill).

Kesalahan orang lain terletak pada mata kita, tetapi kesalahan kita sendiri terletak di punggung kita (Ruchert)

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua (Aristotreles)

PERSEMBAHAN

“In the name of the father, the son and the holy spirit”

Puji syukur kepada Allah Tritunggal karena atas kasihNya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu skripsi ini kupersembahkan untuk :

Ayah dan ibu sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada ayah dan ibu yang telah memberikan kasih sayang. Segala dukungan dan cinta kasih yang tiada terhingga yang mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu bahagia, karena kusadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ayah dan Ibu yang selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik.

Adikku yang selalu memberikan dukungan, semangat dan selalu mengisi hari-hariku dengan canda tawa dan kasih sayangnya. Terima kasih buat adikku.

My lovely yang selalu mengingatkan dan menyemangatiku memberi motivasi, dukungan serta rasa sayang dan cintanya yang begitu indah buatku. Thanks for your love..

Sahabat seperjuanganku yang selalu memberi semangat dan dukungan serta canda tawa yang sangat mengesankan selama masa perkuliahan, susah senang dirasakan bersama. Terima kasih buat kalian semua.

ABSTRAK

FARID ANSARI. “Study deskriptif karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas Wirobrajan kota Yogyakarta tahun 2016”.

Latar belakang: Hipertensi merupakan bagian dari penyebab morbiditas dan mortalitas yang paling sering diseluruh dunia. Kelainan pembuluh darah ini dapat berdampak langsung ataupun tidak langsung terhadap system organ tubuh manusia (Mosby Medical Dictionary, 2009). Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) tahun 2008 menunjukkan bahwa hipertensi di Asia Tenggara mencapai 36,6%. Indonesia adalah negara dengan prevalensi hipertensi tertinggi kedua setelah Myanmar untuk kawasan Asia Tenggara, yaitu sekitar 41% (WHO, 2013; Khishnan dkk, 2013).

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui tentang karakteristik pada penderita hipertensi di Puskesmas Wirobrajan kota Yogyakarta tahun 2016”.

Metode : Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan Penentuan sampel dilakukan dengan teknik *Accidental sampling*. Responden berjumlah 46 orang yang diambil secara acak. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 18-24 november 2016.

Hasil penelitian ini menunjukkan beberapa karakteristik pada penderita hipertensi didapatkan adalah jenis kelamin perempuan yang lebih dominan sejumlah 31 orang dengan presentasi 67,4%, usia paling banyak didapatkan > 65 tahun berjumlah 29 responden dengan presentasi 63%, riwayat keturunan dengan hipertensi berjumlah 24 responden dengan presentasi 52,2%, riwayat merokok dengan hipertensi berjumlah 6 responden dengan presentasi 13,0% dan karakteristik obesitas dengan indeks masa tubuh normal didapatkan 30 responden dengan presentasi 65,3%.

Kesimpulan: berdasarkan karakteristik responden hipertensi perempuan lebih banyak mengalami hipertensi, usia paling banyak pada rentang > 65 tahun, berdasarkan riwayat terdapat 24 reponden (52,2%), sebanyak 40 responden (87%) tidak merokok, responden banyak memiliki IMT dalam rentang normal yang mengalami hipertensi.

Saran: Petugas kesehatan perlu melakukan peningkatan promosi kesehatan sehingga dapat meningkatkan pemahaman pengetahuan penderita hipertensi dalam melakukan upaya pencegahan komplikasi.

Kata kunci : Hipertensi, Karakteristik penderita hipertensi, pencegahan komplikasi.

xvii + 52 + 8 tabel + 6 lampiran

kepustakaan: 36 , 2005-2013

ABSTRACT

FARID. “Descriptive study of characteristics of hypertensive patients at Wirobrajan Health Center, Yogyakarta city in 2016.”

LATAR BELAKANG. Hypertension is part of the most common cause of morbidity and mortality worldwide. These blood vessel disorders can have a direct or indirect impact on the human organ system (Mosby Medical Dictionary, 2009). Based on World Health Organization (WHO) data in 2008 showed that hypertension in Southeast Asia reached 36.6%. Indonesia is the country with the second highest prevalence of hypertension after Myanmar for Southeast Asia, which is about 41% (WHO, 2013; Khishnan et al, 2013).

TUJUAN PENELITIAN. “Know about the characteristics of people with hypertension at Wirobrajan Health Center, Yogyakarta city in 2016.”

METODE PENELITIAN. The research design using descriptive method with sample determination is done by Accidental sampling technique. Number of respondents 46 people taken at random. The data was collected on 18-24 november 2016.

HASIL PENELITIAN. This shows some characteristics of hypertension patients obtained is the female gender is more dominant number of 31 people with presentation of 67,4%, age most obtained > 65 years amounted 29 respondents with 63% presentation, history of offspring with hypertension amounted to 24 respondents with presentation 52 , 2%, smoking history with hypertension amounted to 6 respondents with 13,0% presentation and obesity characteristic with normal body mass index got 30 respondents with presentation 65,3%.

KESIMPULAN. There are characteristics of hypertension with gender, age, hereditary history, smoking and non-smoking habit in hypertensive patients at Wirobrajan Health Center, Yogyakarta City.

SARAN. Health workers need to improve health promotion so as to improve understanding of hypertension sufferers in prevention of complications.

KATA KUNCI. Hypertension, Characteristics of people with hypertension, prevention of complications.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, berkah, penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian yang berjudul “Study Deskriptif Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta 2016”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Iva Kusdvarini, Selaku Kepala Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta yang telah bersedia memberikan tempat serta menerima peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Niken. WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ners.,MSN., selaku Kepala Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH., selaku pembimbing I yang telah membimbing meluangkan waktu untuk memberikan masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

5. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp.,M.Kes., dan Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep.,Ners., M.Pall.,C selaku penguji yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini
6. Kepada orangtua serta kakak yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
7. Serta seluruh teman, sahabat dan pihak yang mendukung penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap yang membacanya.

Yogyakarta, 22 Mei 2017

Peneliti



(Farid Ansari)

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul: "Study Deskriptif Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta 2016" yang saya kerjakan sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari penelitian kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil penelitian ini adalah hasil tiruan dari penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 22 Mei 2017



Farid Ansari
NIM : 1203014

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II. KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Pengertian Hipertensi.....	9
2. Penyebab Hipertensi	10
3. Gejala Hipertensi.....	12
4. Klasifikasi Hipertensi.....	12
5. Patofisiologi	16
6. Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi	17
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
1. Definisi Konseptual.....	29
2. Definisi Operasional	31
BAB III: METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Alat Ukur Penelitian.....	34
E. Uji validitas dan reliabilitas	36
F. Etika Penelitian	36
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
H. Analisis Data	38

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan penelitian	46
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Menurut JNC	13
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	13
Tabel 3 Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Hipertensi Indonesia	15
Tabel 4 Kategori Umum Menurut DepkesRI.....	20
Tabel 5 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT	25
Tabel 6 Definisi Operasional	31
Tabel 7 Kisi – Kisi umum	35
Tabel 8 Kisi – Kisi Khusus	35
Table 9 Distribusi Menurut Jenis Kelamin	40
Table 10 Distribusi Menurut Usia	41
Table 11 Distribusi Menurut Keturunan	42
Table 12 Distribusi Menurut Kebiasaan Merokok	42
Table 13 Distribusi Menurut Obesitas	43
Table 14 Distribusi Menurut Hipertensi	43

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patofisiologi	17
Skema 2 Kerangka Teori.....	27
Skema 3 Kerangka Konsep	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian

Lampiran 2 Permohonan menjadi responden

Lampiran 3 Persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 Format pengumpulan data

Lampiran 5 Tabel olahan data

Lampiran 6 Tabel umum

STIKES BETHESDA YAKKUM