

## DAFTAR PUSTAKA

- Annathayakheisha. (2009). Nyeri Haid. <http://fotrum.dudung.net>. Diakses tanggal 17 Desember 2011.
- Anugroho D dan Wulandari A. (2011). *Cara Jitu Untuk Mengurangi Nyeri Haid*. Yogyakarta:ANDI.
- Apriliya, Puspitasari. (2015). *Pengaruh Senam Disminore Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Remaja di SMAN 6 Kediri*.
- Aulia. (2009). *Kupas Tuntas Menstruasi*. Yogyakarta: Milestone.
- Ayut, Medikawati. (2012). *Aromaterapi Bunga Lavender Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Pre Menstrual Syndrome*.
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Cetakan XVIII. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Chandra, Lahta. (2008). *Menstruation Disorder*. <Http://emedicine.medscape.com/article/953945-overview>.
- Darsisah U mala, dkk. (2010). *Pengaruh Senam Disminore Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Di SMA Negri 1*.
- Dharma, K. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Desti Izmarozi, dkk. (2015). *Efektivitas Penanganan Disminore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer Pada Remaja*.
- Ernawati. (2010). *Terapi Relaksasi Dapat Menurunkan Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Universitas Muhamadiyah Semarang Prosiding Seminar Nasional Unimus*.
- Fitria. (2007). *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Gala Ilmu Semesta.
- Harry. (2007). *Mekanisme Endorphin dalam tubuh*. <http://klikharry.files.wordpress.com>.
- Harsono. (2009). *Kapita Selekta Neurologi Edisi Kedua*. Yogyakarta: UGM.

- Harsono. (2009). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasca Bedah dan Kebidanan RSUD Ade Mohamaad Djoen Sintang Tahun 2009*. Diakses tanggal 18 Februari 2016.
- Istiqomah, Puji A. (2009). *Efektivitas Senam Disminore Dalam Mengurangi Disminore Pada Remaja Putri di SMU N 5 Semarang*
- Lowdermilk, Perry Cashion. (2011). *Keperawatan Maternitas Buku* . Jakarta: Salemba Medika
- Marmi. (2015). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maria Alia Rahayu, S.SIT, dkk. (2013). *Efektivitas Senam Disminore Dalam Mengurangi Disminorea Pada Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Karawang 2013*”.
- Marwanto. (2008). Pengenalan Macam-macam senam dan manfaatnya. <http://eprints.undip.ac.id/diakses> tanggal 16 desember 2011.
- Notoadmotjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2010). *Buku Ajar Genekologi* . Yogyakarta: Nuris Medika.
- Nursalam. (2016). *Konsep Dan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pinzon, R. (2014). *Esesmen Nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika.
- Prasetyo. (2012). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri (1.ed)* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Prawirohardjo. (2009). *Ilmu Kandungan Edisi. 2*:Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Pratiwi, R. (2011). *Penurunan Intensitas Nyeri Akibat Luka Alternative Therapies In Nursing 4 th Ed. New York: Springer*.
- Price, S Price L. (2007). *Aromatherapy For Health Professionals 3<sup>rd</sup> Ed. Philadelphia: Churchil Livingstone Elvesier*.
- Proverawati, A & Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Puspitasari. (2013). *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Disminore Primer Pada Mahasiswa Di Asrama Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.*
- Ratna Pratiwi, dkk. (2015). *Penurunan Intensitas Nyeri Akibat Luka Post Sectio Caesarea Setelah di lakukan Teknik Relaksasi Pernapasan Menggunakan Aromaterapi Lavender di Rumah Sakit AL Islam Bandung.*
- Rita Hartati Sidi. (2012). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Disminore Primer) Pada Wanita 17-23 Tahun.*
- Rofli Marlinda, dkk. (2013). *Pengaruh Senam Disminore Terhadap Penurunan Disminore Pada Remaja Putri Di Desa Sidaoarjo Kecamatan Pati.*
- Rosulina & Purwaningsih. (2013). *Pengaruh Senam Disminore Terhadap Penurunan Disminore Pada Remaja Putri di Desa Sidoharjo Kecamatan Pati,*
- Saiful, Gunardi. (2012). *Pengaruh Terapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminore Pada Mahasiswa STIKIM Jakarta.*
- Sariyono, & Sejati, W. (2009). *Sindrom Premenstruasi (mengungkapkan Tabir Sensitifitas Perasaan Menjelang Menstruasi).* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sarwono, S.W. (2010). *Psikologi Remaja.* Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sarwono, Prawihardjo. (2009). *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: P.T Bima Pustaka.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Sukarni K, Icemi dan Wahyu P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas.* Yogyakarta: Nuhamedika.
- Suraya. (2014). STIK Bina Husada Palembang. *Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Dalam Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di SMA Mandiri Palembang Terhadap Penanganan Disminore Tahun 2014.*

- Synder.,*et al.* (2012). *Aktivitas Terapi Jakarta: Depdiknas Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.*
- Wati, Ratna. (2011). *Pengaruh Pemberian Penyuluhan PHBS Tentang Mencuci Tangan terhadap Pengetahuan dan Sikap Mencuci Tangan Pada Siswa Kelas V di SDN Bulukantil Surakarta. KTI. Universitas Sebelas Maret. Retrieved August 9, 2016, from <http://eprints.uns.ac.id>*
- Wawan, A., dan Dewi, M. (2010). *Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widyaastuti, Y., Rahmawati, A., dan Purnamaningrum, E. Y. (2009). *Kesehatan reproduksi.* Yogyakarta: Fitramaya.
- Wiknjosastro, H., & dkk. (2007). *Ilmu Kebidanan Edisi 3, Cetakan 7.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharjo.
- Yuni Purwanti, S.Kep., Ns dan Sarwinanti, M.Kep., Sp. Mat. (2015). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Nyeri Haid pada Siswi SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta.*