



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA PASIEN YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL  
TAHUN 2016**

**GHANDIS AYU RINDA SAPUTRI**

**1202164**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA PASIEN YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL  
TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**GHANDIS AYU RINDA SAPUTRI  
1202164**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :  
“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien yang  
Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul  
Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian  
persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan  
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi  
dari skripsi kesarjanaan lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau  
Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan  
sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari  
skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Desember 2016

Ghandis Ayu Rinda Saputri

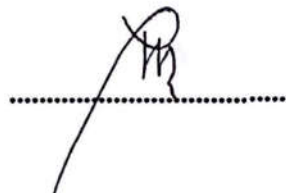
(1202164)

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA PASIEN YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL  
TAHUN 2016**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan ujian skripsi**

**Yogyakarta, Desember 2016**

**Pembimbing : Ruthy Ngapiyem, S. Kp., M. Kes.**





**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang skripsi pada  
Desember 2016**

**Ketua penguji**

**Ruthy Ngapiyem, S. Kp., M. Kes**

**Penguji I**

**Sri Wahyuni, MPH**

**Penguji II**

**Isnanto, S. Kep., Ns., MAN**

*[Handwritten signatures of Ruthy Ngapiyem, Sri Wahyuni, and Isnanto]*

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Yogyakarta**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S-1**

**Ilmu Keperawatan**



**Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes**

*[Handwritten signature of Ethic Palupi]*

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns, MNS**

## MOTTO

*Karakter baik tidak terbentuk dalam kurun waktu seminggu atau sebulan. Karakter baik dibangun sedikit demi sedikit, dari hari ke hari. Upaya yang terus-menerus dan berkesinambungan serta kesabaran diperlukan untuk mengembangkan karakter yang baik.*

*(Heraclitus)*

*“ Siapa saja yang menyabarkan dirinya, maka Allah SWT pun akan memberikan kesabaran, dan seorang tidak akan mendapatkan anugerah yang lebih baik atau yang lebih lapang melebihi kesabaran ”.*

*( HR.Bukhari, Muslim, dan Baihaqi ).*

*Bersabarlah. Karena setelah kesulitan akan ada banyak kemudahan.*

*(Saadi)*

## PERSEMBAHAN

*Skripsi ini kusembahkan kepada :*

*Allah SWT karena atas berkat dan karunia-Nya lah skripsi ini dapat diselesaikan.*

*Kedua orangtuaku yang sangat kucintai Bapak Tririndaryanto Budi Winarno, dan Ibu Ida Hastuti yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta dukungan motivasi dan material yang tidak pernah henti.*

*Adikku Surya Dharma Habibi yang selalu menghibur dan memberi semangat.*

*Sahabat-sahabatku Clara Mamman, Kurnia Dewita, Audrey, Iven, Lisa, Darna, Fatma, Wenny, Ima yang telah membantu dan memberikan semangat selama penyusunan skripsi.*

*Serta orang-orang yang selalu bertanya "Kapan Selesai?"*

## ABSTRAK

**GHANDIS AYU RINDA SAPUTRI.** “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2016”

**Latar Belakang :** Data dari Dinkes Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta menyebutkan bahwa sepanjang tahun 2009 terdapat 461 kasus gagal ginjal, sedangkan prevalensi depresi pada pasien hemodialisa di Indonesia sekitar 20% - 30% bahkan mencapai 59%.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Bantul tahun 2016.

**Metode Penelitian :** Desain penelitian korelasi dan pendekatan yang digunakan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Panembahan Senopati Bantul tahun 2016 pada tanggal 17 September 2016 dengan populasi 64 pasien diambil sampel 38 responden dengan teknik *purposifve sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk dukungan keluarga dengan kuesioner dan tingkat depresi kuesioner *The Zung Self Rating Depression Scale*. Uji statistik menggunakan *Chi Square Yate's Correction* secara manual.

**Hasil Penelitian :** Hasil analisis dengan *Chi Square Yate's Correction* secara manual didapatkan  $X^2$  hitung 19,309 dan  $X^2$  tabel 16,919.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Panembahan Seopati Bantul tahun 2016

**Saran :** Diharapkan pihak RSUD Panembahan Senopati Bantul khususnya perawat unit hemodialisa memberikan informasi, evaluasi, dan saran untuk keluarga pasien bahwa dukungan keluarga perlu dalam mengatasi depresi.

**Kata Kunci :** Dukungan keluarga, depresi, hemodialisa  
xviii + 104 halaman + 24 tabel + 2 skema + 14 lampiran  
Kepustakaan : 39, 2006-2015



## ABSTRACT

**GHANDIS AYU RINDA SAPUTRI.** "Relationship between Family Support with Level of Depression in Patients Undergoing Hemodialysis Therapy at RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in 2016".

**Background :** Data from Health Office Of Yogyakarta Province stated that in 2009 there were 461 cases of kidney failure, while the prevalence of depression in Indonesia in hemodialysis patients was approximately 20% - 30% and even reached 59%.

**Objective:** To determine the relationship between family support with the level of depression in patients undergoing hemodialysis therapy in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in 2016.

**Method :** The study design used correlation and cross sectional approach. It was conducted in RSUD Panembahan Senopati Bantul on September 17<sup>th</sup>, 2016 with 38 respondents taken from 64 patients with purposive sampling technique. Measuring instrument used questionnaire to measure family support and Zung Self-Rating Depression Scale to measure level of depression. Statistical test used Chi Square with Yate's Correction manually.

**Results :** The results of the analysis with Yates Correction test show  $X^2$  count 19,309 and  $X^2$  table 16.919.

**Conclusion :** There is a relationship between family support with the level of depression in patients undergoing hemodialysis therapy at RSUD Panembahan Senopati Bantul in 2016.

**Suggestion:** It is expected that RSUD Panembahan Senopati Bantul especially the nurses of hemodialysis unit provide information, evaluation and advice to family of patients that family support is needed in overcoming depression.

**Keywords :** family support, depression

xviii + 104 pages + 24 tables + 2 schemas + 14 appendices

**Bibliography :** 39, 2006-2015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program srata satu (S-1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Niken W. N. Palupi, S. Kp., M. Kes. selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Dr. I Wayan Sudana, M.Kes, selaku direktur RSUD Panembahan Senopati Yogyakarta Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan studi awal sampai penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu memberikan motivasi.

4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S. Kp., M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing peneliti dalam menyusun skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, Desember 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4

C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN TEORI .....	 10
A. Landasan Teori .....	10
1. Depresi .....	10
a. Pengertian Depresi .....	10
b. Penyebab Depresi.....	10
c. Tanda dan Gejala Depresi .....	15
d. Penatalaksanaan Depresi.....	17
e. Tingkatan Depresi .....	18
f. Instrumen Pengkajian Depresi .....	20
2. Hemodialisa .....	33
a. Pengertian Hemodialisa .....	33
b. Tujuan Hemodialisa .....	34
c. Prinsip Hemodialisa .....	34
d. Komplikasi Hemodialisa.....	35
e. Dampak Hemodialisa.....	35

3.	Keluarga.....	36
a.	Pengertian Keluarga.....	36
b.	Fungsi Keluarga.....	36
c.	Tipe Keluarga.....	36
d.	Tugas Keluarga.....	40
4.	Dukungan Keluarga.....	41
a.	Pengertian Dukungan Keluarga.....	41
b.	Jenis Dukungan Keluarga.....	42
c.	Manfaat Dukungan Keluarga.....	44
d.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	45
B.	Kerangka Teori.....	47
C.	Kerangka Konsep.....	48
D.	Hipotesis Penelitian.....	49
E.	Asumsi.....	49
F.	Variabel Penelitian.....	49
1.	Definisi Konseptual.....	49
2.	Definisi Operasional.....	50
	<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>

A. Desain penelitian.....	54
B. Waktu dan Tempat.....	54
C. Populasi dan Sampel.....	54
1. Populasi.....	54
2. Sampel.....	55
D. Alat Ukur.....	56
1. Instrumen Dukungan Keluarga.....	56
2. Instrumen Depresi.....	57
3. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	58
E. Uji validitas dan Reliabilitas.....	60
1. Uji Validitas.....	60
2. Uji Realibilitas.....	61
F. Etika Penelitian.....	62
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	63
1. Tahap Persiapan.....	63
2. Tahap Pelaksanaan.....	65
3. Tahap Akhir.....	66
H. Pengolahan Data.....	66

I. Analisis Data .....	66
1. Analisa Univariat .....	66
2. Analisa Bivariat .....	67
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	 71
A. Hasil Penelitian .....	71
B. Pembahasan.....	87
C. Keterbatasan Penelitian .....	96
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 97
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran.....	98
 DAFTAR PUSTAKA.....	 100
 LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2	<i>The Zung Self Rating Depression Scale</i>	21
Tabel 3	<i>Hamilton Rating Scale for Depression</i>	24
Tabel 4	<i>Beck's Depression Intentory</i>	29
Tabel 5	Definisi Operasional	51
Tabel 6	Kisi-kisi Umum	58
Tabel 7	Kisi-kisi Dukungan Keluarga	59
Tabel 8	Kisi-kisi Depresi	59
Tabel 9	Uji Reliabilitas	62
Tabel 10	<i>Interprestasi Contingency Coeffcient</i>	71
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	72
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	73
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	74
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	74
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa	75
Tabel 16	Distribusi Fekuensi Keluarga Berdasarkan Usia	76

Tabel 17	Distribusi Fekuensi Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin	76
Tabel 18	Distribusi Fekuensi Keluarga Berdasarkan Pendidikan	77
Tabel 19	Distribusi Fekuensi Keluarga Berdasarkan Pekerjaan	77
Tabel 20	Distribusi Fekuensi Keluarga Berdasarkan Posisi dalam Keluarga	78
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa	79
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa	80
Tabel 23	Komperansi Kriteria dengan Depresi pada Pasien Terapi Hemodialisa	80
Tabel 24	Hubungan Dukungan Kelurga dengan Tingkat Depresi pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa	85

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	51
Skema 2	Kerangka Konsep	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Studi Awal
Lampiran 2	Surat Persetujuan Uji Validitas
Lampiran 3	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 4	Pernyataan Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 5	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Tabel Olahan Data
Lampiran 9	Tabel Umum
Lampiran 10	Tabel Khusus
Lampiran 11	Analisa Univariat
Lampiran 12	Analisa Bivariat
Lampiran 13	Tabel <i>Chi Square</i>
Lampiran 14	Lembar Konsultasi