

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Alimul Hidayat. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Tehnik Analisa Data*. Surabaya: Selemba.
- Alamsyah, I. (2010). *Cara Lebih Mudah Menemukan Titik Acupoint*. Jakarta: Asma Nadia.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI.
- Chao., Priscila., Gomolak. (2014). *An Innovative Acupuncture Treatment For Primary Dysmenorrhea: A Randomized, Crossover Pilot Study*.
- Dharma, K. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan(Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dharmojojo. (2010). *Tehnik Hebat Penyembuhan Dengan Akupuntur & Moksibusi*. Jakarta : PT. Buku Kita.
- Haryatmo. (2012). *Manfaat Akupuntur pada Penderita Stroke Hemorragik Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Anggota Gerak Atas*.
- Hendrik. (2006). *Problem Haid*. Tinjauan Syariat Islam dan Medis, Cetakan I. Solo: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Jevuska, (2012). *Mekanisme Kerja Teknik Akupuntur (Tusuk Jarum)*.
- Judha M, Sudarti, Fauziah A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta. Nuha Medika.

- Keristiano, G. D., Suardana, I. W., Sumarni, M. (2013). Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Penurunan Nyeri Lutut pada Pasien dengan Osteoarthritis di Praktik Perawat Mandiri Latu Usadha Abiansemal.*
- Khamzah, S. (2015). *Tanya Jawab Seputar Menstruasi.* Yogyakarta: FlashBooks.
- Larasati, T. A., Alatas, F. (2016). Bagian Ilmu Kedokteran dan Mahasiswa Pendidikan Kedokteran. *Dismenore Primer dan Faktor Resiko Dismenore Primer pada Remaja.*
- Lestari, N. (2013). Jurusan Penjaskes, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. *Pengaruh Dismenorea Pada Remaja.*
- Morgan dan Hamilton. (2009). *Obstetri dan Ginekologi. Edisi2.* Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T., & Indra Utama, B. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita.* Yogyakarta: Nusa Medika.
- Nursalam. (2016). *Konsep Dan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Paramita, D. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea dengan Perilaku Penanganan Dismenorea Pada Siswi SMK YPKK Sleman Yogyakarta.*
- Pinzon, R. (2014). *Esesmen Nyeri.* Yogyakarta: Betha Grafika.

Prasetyo, N. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Proverawati, A., & Misaroh, S. (2009). *Menarche (Menstruasi Pertama Penuh Makna)*. Yogyakarta: Muha Medika.

Purba, E. P., Rompas, S., Karundeng, M. (2014). Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penanganan Disminore di SMA Negeri 7 Manado*.

Purwani, S., Herniyatun., Yuniar, I. (2010). Jurusan Keperawatan Stikes Muhammadiyah Gombong. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Disminore Dengan Sikap Penanganan Disminore pada Remaja Putri Kelas X di SMAN 1 Pertanahan*.

Purwanto., Purwandari., Arfianto. (2012). Nursing Faculty at STIKES Satria Bhakti Nganjuk. *Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Low Back Pain (LBP) di Poli Neurologi RSUD Dr. harjono Ponorogo*.

Richards, Karen. (2009). *Using The Pain Scale Effectively*. Health Central Care.

Rosalin, & Purwaningsih, P. (2013). Dosen PSIK STIKES Ngudi Waluyo Ungaran. *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Sidoharjo*.

Santrock, J. W. (2011). *Masa Perkembangan Anak*. Jakarta: Selemba Humanika

- Sari., Adilatri., Suratih. (2012). Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Perbedaan terapi musik klasik mozart dengan terapi musik kesukaan terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri di SMA Negeri 5 Denpasar Tahun 2012*
- Sophia, Frenita. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Disminore Pada Siswi SMK Negeri 10 Medan Tahun 2013*. Jurnal. Medan: Universitas Sumatra Utara.
- Sriati, Aat. (2008). *Tinjauan Tentang Stres*. Makalah Fakultas Ilmu Keperawatan. UNPAD. Jatinangor
- Sukarni, & Margareth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulung & Hervina. (2012). Staf Pengajar STIKES Fort De Kock Bukit Tinggi. *Pengaruh terapi akupuntur terhadap tingkat kesembuhan pasien post stroke di Pusat Rehabilitasi Stroke Singkarak*.
- Suryono, & Sejati, W. (2009). *Sindrome Premenstruasi (Mengungkapkan Tabir Sensitifitas Perasaan Menjelang Menstruasi)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono. (2015). *Statiska untuk Penelitian* . Bandung: Alfabeta.
- Sumanto. (2015). Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Akupuntur. *Penurunan Nyeri Disminorea Menggunakan Titik Akupuntur*

*Guanyuan (REN4), Guilai (ST 29) dan Sanyinjiao (SP 6) Pada Mahasiswawi Poltekes Surakarta.*

Suparto, A. (2011). STKIP PGRI Sumenep. *Efektifitas Senam Disminore dalam Mengurangi Disminore pada Remaja Putri.*

Suraya. (2014). STIK Bina Husada Palembang. *Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Dalam Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri SMA Mandiri Palembang Terhadap Penanganan Dismenore Tahun 2014.*

Swarihadiyanti, Ratih. (2014). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumental dan Musik Klasik Terhadap Nyeri Saat Wound Care pada Pasien Post Op di Ruang Mawar RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri.* Skripsi. Surakarta: STIKES Kusuma Husada.

Sukarni, K & Wahyu P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas.* Yogyakarta: Nuha Medika

Utami, A. N., Ansar, J., Sidik, D. (2012). *Bagian Epidemiologi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNHAS, Makasar. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA 1 Kahu Kabupaten Bone.*

Winarso, H. (1997). *Pedoman Lengkap Akupuntur dan Moksibusi.* Semarang: Dahara Prize.

Winkjosastro, H., & dkk. (2007). *Ilmu Kebidanan. Edisi 3, Cetakan 7.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.

Yoga, P. P., Yanti, N. L., Suardana, I. W. (2016). Politeknik Kesehatan Denpasar.  
*Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Intensitas Nyeri pada Klien dengan  
Nyeri Kepala Primer.*

Yulianto, D. (2009). Program Studi Teknologi Pendidikan Minat Utama Medical  
Education, Surakarta. *Efektifitas Terapi Akupuntur Dibanding NSAID  
Terhadap Nyeri Lutut pada Wanita Penderita Osteoarthritis Lutut Ditinjau  
dari Status Pekerjaan di RSO Prof. DR. R. Soeharso.*

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

## BAB II : KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori.....	8
1. Menstruasi.....	8
a. Pengertian Menstruasi .....	8
b. Siklus Menstruasi.....	9
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Menstruasi .....	11
d. Kelainan pada Siklus Menstruasi.....	12
e. Penyebab Sindrom Premenstruasi .....	13
f. Faktor Resiko Premenstruasi .....	14
g. Upaya Pencegahan Premenstruasi .....	15
2. Dismenore.....	16
a. Pengertian Dismenore.....	16
b. Patofisiologi Dismenore .....	16
c. Klasifikasi Dismenore .....	17
d. Alat untuk Mengukur Nyeri Dismenore .....	19
e. Faktor-Faktor Penyebab Dismenore .....	23
f. Faktor Resiko Dismenore .....	25
g. Komplikasi Dismenore .....	26
h. Prognosis Dismenore.....	26
i. Pencegahan Dismenore.....	26
j. Penatalaksanaan Dismenore .....	27
3. Terapi Akupuntur.....	31
a. Definisi Akupuntur .....	31
b. Teori-Teori dalam Akupuntur.....	31
c. Penggolongan Sindrom dalam Akupuntur.....	34
d. Cara Menentukan Diagnosa dalam Akupuntur.....	34
e. Jenis-jenis Jarum Akupuntur .....	35



f. Penggolongan Titik Akupuntur .....	35
g. Cara Menentukan Tempat Titik Akupuntur .....	37
h. Terapi Akupuntur Untuk Mengatasi Dismenore .....	39
i. Indikasi dan Kontra Indikasi Pengobatan Akupuntur.....	42
j. Faktor-Faktor Kegagalan Terapi Akupuntur .....	43
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep .....	46
D. Hipotesis Penelitian.....	47
E. Variabel Penelitian .....	47
1. Definisi Konseptual .....	47
2. Definisi Operasional .....	49
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....	50
A. Desain Penelitian .....	50
B. Waktu dan Tempat.....	50
C. Populasi dan Sampel.....	51
D. Alat Ukur Penelitian .....	52
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
F. Etika Penelitian.....	54
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	55
H. Analisa Data .....	59
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN .....	64
A. Hasil Penelitian .....	64
B. Pembahasan.....	72
C. Keterbatasan Penelitian.....	81

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN .....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian STIKES Bethesda Yakkum
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Penelitian STIKES Bethesda Yakkum
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5 : Pengantar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Daftar siklus menstruasi mahasiswi tingkat III Stikes Bethesda
- Lampiran 8 : *Dummy* Tabel Umum
- Lampiran 9 : Hasil Analisa Data Univariat
- Lampiran 10 : Hasil Analisa Data Bivariat
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Skripsi

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional .....	49
Tabel 3 Pengukuran Pertama Skala Nyeri .....	57
Tabel 4 Jumlah Responden dan Tanggal Pelaksanaan Terapi Akupuntur.....	58
Tabel 5 Jumlah Responden dan Tanggal Menstruasi.....	58
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche .....	66
Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi .....	67
Tabel 9 Nyeri Dismenore Sebelum dilakukan Terapi Akupuntur .....	68
Tabel 10 Nyeri Dismenore Sesudah dilakukan Terapi Akupuntur .....	69
Tabel 11 Uji <i>Paired t-test</i> Beda Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi Akupuntur	71

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2 Kerangka Konsep.....	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Titik Akupuntur untuk Mengobati Dismenore..... 41

STIKES BETHESDA YAKKUM