



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI TERAPI AKUPUNTUR DENGAN DEMENSIA

PADA LANSIA DI *COMMUNITY DEVELOPMENT*

BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2017

JULIANA D S SARMENTO

1302064

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2017

**HUBUNGAN FREKUENSI TERAPI AKUPUNTUR DENGAN DEMENSIA
PADA LANSIA DI *COMMUNITY DEVELOPMENT*
BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2017**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

JULIANA D S SARMENTO

1302064

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Terapi Akupuntur Dengan Demensia Pada Lansia Di *Community Development* Bethesda Yogyakarta Tahun 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 24 Agustus 2017



Juliana D S Sarmento

(1302064)

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI TERAPI AKUPUNTUR DENGAN DEMENSIA

PADA LANSIA DI *COMMUNITY DEVELOPMENT*

BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2017

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah dilaksanakan Ujian

Skripsi

Yogyakarta, 24 Agustus 2017

Pembimbing



Enik Listyaningsih, SKM, MPH



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

24 Agustus 2017

Penguji I : Sri Wahyuni, MPH

Penguji II : I Wayan Sudarta, S.Kep.NS., M.Kep

Penguji III : Enik Listyaningsih, SKM, MPH

Mengesahkan,

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Niken W.S. Palupi, S.Kp., M.Kes

Ethic Palupi, S.Kep.Ns., MNS

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Bertekunlah Sebab Dukacita Yang Mendahului Kemenangan”

(Yoh: 16)

“Ketika Seseorang Berhenti Berjuang, Disitulah Titik Awal Dari Sebuah Kegagalan”

(Allyn Sarmento)

“Better to feel how hard education is at this time rather than fell the bitterness of stupidity, later”

(Allyn Sarmento)

“An anction is the foundation of a success”

(Allyn Sarmento)

PERSEMBAHAN:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang Maha Baik....
Terima kasih untuk berkat, anugerah, kebaikan dan penyertaanMu dalam setiap langkahku.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Manuel D S Cabral dan Ibu Olinda Sarmento Soares....
Terima kasih untuk segala doa dan motivasi yang diberikan.
3. Kakak dan adikku terkasih (Kak Roy, Kak Umar, Aquela dan Dalila)...
Terimakasih untuk segala dukungan yang kalian berikan selama ini.
4. Untuk Erlin, Okki, Ria, Nia, Septi, Ana, Allo, Putri, Melina, Lidya, Ela, Kiky, Key dan Pikhy serta seluruh sahabat-sahabat yang selalu membantu dan para dosen yang telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi.
5. Untuk seluruh teman-teman dari Persekutuan Pemuda JOY Fellowship Indonesia yang selalu mendukung dan mengsupport saya dalam bentuk doa.
6. Seluruh teman-teman angkatan 2013 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

JULIANA D S SARMENTO “Hubungan Frekuensi Terapi Akupuntur Dengan Demensia Pada Lansia Di *Community Development* Bethesda Yogyakarta Tahun 2017”.

Latar Belakang: Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK), membawa dampak terutama di bidang kedokteran berhasil memperlambat kematian, memperbaiki gizi dan sanitasi sehingga kualitas dan harapan hidup meningkat, jumlah penduduk lanjut usia juga meningkat, sehingga masalah pada lansia juga meningkat salah satunya adalah demensia. Bertambahnya jumlah kejadian demensia di Indonesia, pemerintah punya kebijakan-kebijakan untuk lansia salah satunya adalah pelayanan kesehatan baik secara farmakologis maupun non farmakologis. Pengobatan non farmakologis yang sering digunakan adalah pengobatan terapi akupuntur.

Tujuan: Mengetahui hubungan frekuensi terapi akupuntur dengan demensia pada lansia di *Community Development* Bethesda Yogyakarta tahun 2017.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *Analitik correlation* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Teknik *sampling* menggunakan teknik total populasi sebanyak 40 responden. Analisa data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil uji *Chi-Square* diperoleh hasil $df\ 3, p\ value < \alpha\ (0,000 < 0,05)$, yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara frekuensi terapi akupuntur dengan demensia pada lansia di *Community Development* Bethesda Yogyakarta tahun 2017.

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan frekuensi terapi akupuntur dengan demensia pada lansia, dengan tingkat keeratan 0,657 yang berarti tingkat keeratan kuat.

Saran: Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan oleh klinik *Community Bethesda* Yogyakarta sebagai media informasi untuk memberikan penyuluhan langsung kepada lansia-lansia dan dapat memasyarakatkan terapi non farmakologis tentang kaitan terapi akupuntur dengan demensia dimanapun.

Kata Kunci: Frekuensi Terapi Akupuntur-Demensia-Lansia.

Xviii + 92 hal + 7 tabel + 11 lampiran + 6 gambar + 2 skema

Kepustakaan: 37, 2007-2016

ABSTRACT

JULIANA D S SARMENTO “The Relationship Between Acupuncture Therapy Frequency and Dementia in Elderly at Bethesda Community Development Yogyakarta in 2017”.

Background: Development of science and technology gives positive impact to medical environment about how to decrease number of death, improve the nutrition and sanitation so it improves quality of life and life expectancy of elderly. One problem that raises is dementia. Because the incidence of dementia is increasing, Indonesian government has some policies to serve good medical to elderly, pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological service that they always do is acupuncture therapy.

Research Objectives: To know the relationship between acupuncture therapy frequency and dementia in elderly at Bethesda Community Development Yogyakarta in 2017.

Methodology: This research used analytic correlation design with cross sectional approach. There were 40 respondents as the sample taken with total population technique. Chi Square Test was used to analyze the data.

Result: Result of chi square test is $df\ 3, p\ value < \alpha\ (0,000 < 0,05)$. It shows that there is a relation between acupuncture therapy frequency and dementia in elderly at Bethesda Community Development Yogyakarta in 2017.

Conclusion: There is a relation with the level of closeness is 0,657 between acupuncture therapy frequency and dementia in elderly at Bethesda Community Development Yogyakarta In 2017. It means they have strong relationship.

Suggestion: The results of this study are expected to be used by Bethesda Development Community Clinic Yogyakarta, as an information to provide direct counseling to elderly and also promote non-pharmacological therapy about relationship between acupuncture therapy and dementia.

Keywords: Acupuncture Therapy Frequency-Dementia-Elderly

Xviii + 92 pages + 7 tables + 11 appendices + 6 pictures + 2 schemas

Bibliography: 37, 2007-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Terapi Akupuntur Dengan Demensia Pada Lansia Di *Community Development* Bethesda Yogyakarta Tahun 2017”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk menempuh program strata (S-1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.


Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Niken W. N. Palupi., S. Kp., M. Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Sri Payu Sela Adji, S. Psi., MPD, selaku direktur *Community Development* Bethesda Yogyakarta dan staf *Community Development* Bethesda Yogyakarta yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku ketua Prodi S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Staf karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan dan meminjamkan buku-buku dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua, kakak, adik dan semua saudara/i saya di JOY yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh teman-teman Prodi S-1 Keperawatan serta pihak yang mendukung penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan kelancaran penyusunan karya tulis selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca, Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 24 Agustus 2017



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	10

BAB II: KAJIAN TEORI	14
A. Landasan Teori	14
1. Demensia	14
a. Pengertian.....	14
b. Anatomi fisiologi	15
c. Etiologi	21
d. Patofisiologi	22
e. Manifestasi Klinis	23
f. Pemeriksaan Diagnostik	25
g. Penatalaksanaan Keperawatan	27
h. Klasifikasi Demensia	29
i. Komplikasi	32
j. Faktor-faktor yang memengaruhi Demensia	33
2. Akupuntur	34
a. Pengertian Akupuntur.....	34
b. Teori-teori Dasar Akupuntur.....	35
c. Mekanisme Kerja Akupuntur.....	49
d. Cara Pemeriksaan.....	50
e. Peranana Terapi Akupuntur Terhadap Demensia.....	56
f. Indikasi dan Kontraindikasi Akupuntur.....	58
B. Kerangka Penelitian	59
1. Kerangka Teori	59
2. Kerangka Konsep	60

C. Hipotesis Penelitian	62
D. Variabel Penelitian.....	62
1. Defenisi Konseptual	62
2. Defenisi Operasional	63
BAB III: METODE PENELITIAN	65
A. Desain Penelitian.....	65
B. Tempat dan Waktu Penelitian	65
C. Populasi dan Sampel	66
D. Alat Ukur Penelitian	67
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	69
F. Etika Penelitian	69
G. Prosedur Pengumpulan Data	70
H. Rencana Analisa Data.....	74
1. Pengolahan Data	74
2. Analisa Data	75
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	78
A. Hasil Penelitian	78
B. Pembahasan	83
C. Keterbatasan Penelitian	90

BAB V: PENUTUP	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori	59
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Defenisi Operasional	63
Tabel 4. Distribusi frekuensi berdasarkan usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan pada penderita demensia di <i>Community Development</i> Bethesda Yogyakarta tahun 2017.....	78
Tabel 5. Distribusi frekuensi pelaksanaan terapi akupuntur pada lansia di <i>Community Development</i> Bethesda Yogyakarta tahun 2017	79
Tabel 6. Distribusi frekuensi demensia pada lansia di <i>Community Development</i> Bethesda Yogyakarta tahun 2017	80
Tabel 7. Hubungan terapi akupuntur dengan demensia pada lansia di <i>Community Development</i> Bethesda Yogyakarta tahun 2017	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Simbol Yin Yang	38
Gambar 2. Pergerakan Lima Unsur	42
Gambar 3. Kompilerasi Organ dalam pergerakan 5 unsur	45
Gambar 4. Titik bagian kepala titik G.20 danG.23	57
Gambar 5. Titik bagian pinggang. Titik Bl.23	57
Gambar 6. Titik bagian kaki. Ki.3 dan 7 serta Sp.6	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin kepada Lansia
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 7. Standar Pelaksanaan Operasional Akupuntur
- Lampiran 8. Lembar MMSE
- Lampiran 9. Dummy Tabel Umum Hubungan Frekuensi Terapi Akupuntur
dengan Demensia pada Lansia di CD Bethesda Yogyakarta tahun
2017
- Lampiran 10. Tabel Olahan Data Terapi Akupuntur dan Demensia
- Lampiran 11. Tabel Hasil Uji Statistik Penelitian