



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG KEBERSIHAN BOTOL SUSU
DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PERILAKU IBU
DALAM UPAYA PENCEGAHAN DIARE
DI KELURAHAN PURWOKINANTI
YOGYAKARTA TAHUN 2017

LISA YERI TRINAWATI

NIM: 1302077

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2017

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG KEBERSIHAN BOTOL SUSU
DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PERILAKU IBU
DALAM UPAYA PENCEGAHAN DIARE
DI KELURAHAN PURWOKINANTI
YOGYAKARTA TAHUN 2017

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

LISA YERI TRINAWATI
1302077

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul : “ Pengaruh Penyuluhan tentang Kebersihan Botol Susu dengan Media Booklet terhadap Perilaku Ibu dalam Upaya Pencegahan Diare di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017” Benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari hasil karya orang lain. Ide, data penelitian maupun kutipan baik secara langsung dan tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis di dalam skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Yogyakarta, Mei 2017



Lisa Yeri Trinawati

(1302077)

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG KEBERSIHAN BOTOL SUSU
DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PERILAKU IBU
DALAM UPAYA PENCEGAHAN DIARE
DI KELURAHAN PURWOKINANTI
YOGYAKARTA TAHUN 2017

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan dilaksanakan

Ujian Skripsi pada 05 Juli 2017

Yogyakarta, Juli 2017

Pembimbing : Sri Wahyuni, MPH : 



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji
Sidang Pada 05 Juli 2017

Pengaji I Ethic Palupi, S.Kep.,Ns., MNS

Pengaji II Djuminten, APP., MPH

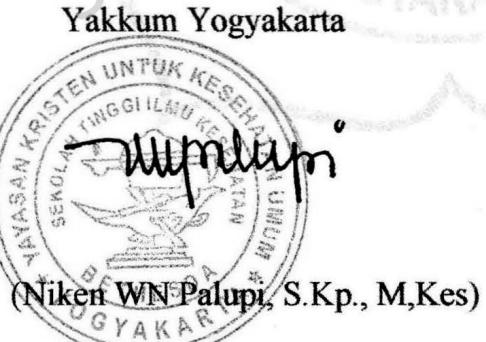
Pengaji III Sri Wahyuni, MPH

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesa
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



(Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes)

(Ethic Palupi, S.Kep.,Ns., MNS)

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Bersikaplah kukuh seperti batu karang, yang tidak putus-putusnya dipukuli ombak. Tak saja ia tetap berdiri tegak, bahkan ia menentramkan arah ombak-ombak dan gelombang itu.

(Marcus Aurelius)

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa

(Roma 12:12)

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

Tuhan Yesus yang senantiasa memberi berkat Nya sehingga aku dapat menyelesaikan semua ini.

Papah Ebor, Spd dan mamah Eliasi, terima kasih untuk doa yang tanpa henti untuk kesuksesanku, untuk dukungan moril maupun materi, segala cinta, kasih sayang, perhatian, dan semangat yang diberikan senantiasa tiada hentinya.

Kedua kakaku Alva Tarung dan Santo Petrus Junjung, Amd. Kep, terima kasih untuk kebersamaan, kasih sayang, dukungan, dan semangat yang diberikan senantiasa tiada hentinya.

Kedua adikku Bumbung Jhoni Boy dan Yolandi Septa Libralius, terima kasih untuk kebersamaan, kasih sayang, dukungan, dan semangat yang diberikan senantiasa tiada hentinya.

Kakakku Yolla dan teman-temanku Winda, Sasa, Reni, Yusi, Adel, Putri, Cheny, Seti terimakasih selalu memberi dukungan dan semangat tanpa batas, dan untuk waktu dan kebersamaan yang menyenangkan dan membuat hari-hariku berwarna.

ABSTRAK

LISA YERI TRINAWATI. “ Pengaruh Penyuluhan tentang Kebersihan Botol Susu dengan Media *Booklet* terhadap Perilaku Ibu dalam Upaya Pencegahan Diare di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017”

Latar Belakang : Menurut hasil Riskesdas (2013) prevalensi diare pada balita di Indonesia adalah 10,2%. Diare disebabkan oleh bakteri E. coli, bakteri ini masuk ke dalam tubuh tidak hanya melalui tangan tetapi bisa melalui peralatan makan serta botol susu yang tidak bersih . Salah satu upaya untuk mencegah terjadi diare perlu diberi promotif bagi orang tua yakni berupa penyuluhan kesehatan tentang kebersihan botol susu.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh penyuluhan tentang kebersihan botol susu dengan media *booklet* terhadap perilaku ibu dalam upaya pencegahan diare.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster sampling* dengan jumlah responden 34 ibu batita umur 0-36 bulan di Kelurahan Purwokinanti. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil Penelitian : Hasil perhitungan uji *wilcoxon match pairs test* adalah $p\ value=0.000$ dengan taraf signifikansi < 0.05 , dengan demikian maka H_0 ditolak.

Kesimpulan : Ada pengaruh penyuluhan tentang kebersihan botol susu dengan media *booklet* terhadap perilaku ibu dalam upaya pencegahan diare di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta tahun 2017.

Saran : Diharapkan bagi profesi keperawatan dapat meningkatkan upaya promotif dengan penyuluhan kesehatan.

Kata Kunci : Penyuluhan, Kebersihan Botol Susu, Booklet, Perilaku, Pencegahan Diare.

xviii + 96 hal + 12 tabel + 3 skema + 2 gambar + 11 lampiran

Kepustakaan : 40, 2006-2016

ABSTRACT

LISA YERI TRINAWATI. "The Influence of Counseling about Hygiene of Milk Bottles using Booklet to Mother's Behavior in an Effort to Prevent Diarrhea in Purwokinanti, Yogyakarta in 2017."

Backgrounds : According to the result of basic health research (2013), the prevalence of diarrhea in infants in Indonesia was 10.2%. Diarrhea is caused by E. Coli bacteria. The bacteria enters the body not only through hands but also through cutlery and unclean milk bottles. One effort to prevent the occurrence of diarrhea needs to be promoted to parents in the form of health education about hygiene of milk bottles.

Objective : To know the influence of counseling about hygiene of milk bottles using booklet to mother's behavior in an effort of prevent diarrhea.

Methods : This research used quasi experiment design with one group pre-test post-test design. Resulted there were 34 toddlers aged 0-36 months in Purwokinanti the respondents taken clusters sampling technique. The tool of data collection used questionnaires.

Results : The result of Wilcoxon match pairs test is p value = 0.000 with signification level <0.05. Thus Ho is rejected.

Conclusion : There is an influence of counseling about hygiene of milk bottles using booklet to mother's behavior in an effort to prevent diarrhea in Purwokinanti, Yogyakarta in 2017.

Suggestion : It is expected for the nursing profession to increase promotive efforts with health counseling

Key words : Counseling, hygiene of milk bottles, booklet, behavior, prevention of diarrhea.

Xviii + 96 pages + 12 tables + 3 schemas + 2 pictures + 11 appendices

Bibliography : 40, 2006 - 2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena kelimpahan berkat dan anugerah dari-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan tentang Kebersihan Botol Susu dengan Media Booklet terhadap Perilaku Ibu dalam Upaya Pencegahan Diare di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta tahun 2017”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S1) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Drg. Nieke Indrawati selaku Kepala Puskesmas Pakualaman beserta Sunawi, SKM yang telah membantu dan memberikan data-data serta memberi izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pakualaman.
3. Maryanto, SE selaku Lurah Purwokinanti yang sudah memberikan izin wilayah Purwokinanti menjadi tempat penelitian bagi peneliti.
4. Ketua RW 01, 04, 07,08,10 yang sudah bersedia wilayahnya menjadi tempat penelitian bagi peneliti.

5. Kader Posyandu RW 01, 04, 07, 08 dan 10 yang telah membantu dan memberikan data-data yang dibutuhkan dalam penelitian serta membantu dalam pelaksanaan selama penelitian.
6. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku wakil ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
8. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Djuminten, MPH., selaku penguji II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
10. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti
11. Teman-teman prodi S1 angkatan 2013 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Mei 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTO DAN PERSEMPAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAS ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	11

BAB II KAJIAN TEORI.....	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Perilaku	15
a. Definisi Perilaku	15
b. Respons Perilaku.....	16
c. Pengelompokan Perilaku.....	17
d. Pembentukan Perilaku.....	18
e. Perilaku Kesehatan.....	19
f. Domain Perilaku.....	22
g. Perubahan Perilaku (adopsi) dan Indikasi.....	28
h. Faktor yang Mempengaruhi perilaku.....	31
2. Botol Susu	32
a. Pengertian Botol Susu.....	32
b. Cara Memilih Botol Susu yang Baik	32
c. Cara Mencuci dan Sterilisasi Botol Susu	35
d. Menjaga Kebersihan Botol Susu.....	38
3. Diare.....	39
a. Pengertian Diare.....	39
b. Penyebab	39
c. Klasifikasi Diare	41
d. Tanda dan Gejala Diare	42
e. Patofisiologis.....	44
f. Pencegahan Diare.....	45

4. Penyuluhan Kesehatan	46
a. Pengertian.....	46
b. Domain yang Diukur dari Hasil Penyuluhan	46
c. Tujuan Penyuluhan kesehatan	47
d. Sasaran Penyuluhan	47
e. Alat Bantu atau Media Penyuluhan	47
f. Macam-macam Alat Bantu Penyuluhan.....	49
g. Media Penyuluhan.....	50
h. booklet.....	50
B. Kerangka Teori.....	51
C. Kerangka Konsep	52
D. Hipotesis Penelitian.....	53
E. Variabel Penelitian.....	53
1. Variabel Bebas	53
2. Variabel Terikat	53
3. Definisi Konseptual.....	54
4. Definisi Operasional.....	55
 BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Desain Penelitian.....	57
B. Waktu dan Tempat Penelitian	57
C. Populasi dan Sampel	58
D. Alat Ukur Penelitian.....	59
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	61

F. Etika Penelitian	62
G. Prosedur Penelitian.....	64
H. Analisa Data	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil Penelitian	73
B. Pembahasan.....	80
C. Keterbatasan Peneliti.....	89
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Keaslian Peneliti	11
Tabel 2. Definisi Operasional	55
Tabel 3. Desain Penelitian.....	57
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuisioner Perilaku Ibu Dalam Upaya Pencegahan Diare.....	61
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Batita di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017	74
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia Bayi 0 Bulan- 36 Bulan di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017	74
Tabel 7. Distribusi Karakteristik berdasarkan Usia Ibu Batita di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017	75
Tabel 8. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Ibu Batita di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017	75
Tabel 9. Distribusi Karakteristik berdasarkan Pekerjaan Ibu Batita di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017	76

Tabel 10. Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu dalam Upaya Pencegahan Diare

Sebelum Penyuluhan di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta

Tahun 2017 76

Tabel 11. Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu dalam Upaya Pencegahan Diare

Sesudah Penyuluhan di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta

Tahun 2017 77

Tabel 12. Hasil Uji Normalitas Perilaku Ibu dalam Upaya Pencegahan Diare di

Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017 78

Tabel 13. Pengaruh Penyuluhan Tentang Kebersihan Botol Susu dengan Media

Booklet Terhadap Perilaku Ibu dalam Upaya Pencegahan Diare di

Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017 79

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi	25
Skema 2. Kerangka Teori.....	51
Skema 3. Kerangka Konsep	52

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Tanda dan Kode Bahan Dasar Plastik	33
Gambar 2. Alat Peragaan Elgar Dale	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin izin penelitian
- Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Olahan Data Perilaku Ibu Sebelum Penyuluhan dalam Upaya Pencegahan Diare di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017
- Lampiran 7 Olahan Data Perilaku Ibu Sesudah Diberi Penyuluhan dalam Upaya Pencegahan Diare di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017
- Lampiran 8 Perilaku Ibu Sebelum Penyuluhan dan Sesudah Diberi Penyuluhan dalam Upaya Pencegahan Diare di Kelurahan Purwokinanti Yogyakarta Tahun 2017
- Lampiran 9 Hasil Analisa data Univariat
- Lampiran 10 Hasil Analisa Data Bivariat
- Lampiran 11 Biaya Penelitian