

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra . (2008). *Kesehatan Olah Raga*. Available from: http://www.balihesg.org/index.php?option=com_content&task=view&id=360&Itemid=28. Accessed: Maret 06 th 2017.
- Arifin, L. (2008). *Teknik Akupresur pada Persalinan*. Diakses 06 Maret 2017. www.akperppni.ac.id/
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Damayanti, D. (2012). *Sembuh Total Diabetes, Asam Urat, Hipertensi Tanpa Obat*. Yogyakarta : Pinang Merah Publisher.
- Djamilah. (2014). *Sehatnya Menari Zumba Femina Gaya Hidup Masa Kini*. Jakarta : Femina Group.
- Doherty, Michael. (2009). *New insights into the epidemiology og guot*. Available from: rheumatology.oxfordjournals.org [Accessed March 06, 2017]
- Enneking, William F. (2009). *Clinical Musculoskeletal Pathology Seminar*. University of Florida Orthopaedic Association.
- Erliana, E., Haroen, H., Susanti, R.D. (2008). *Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif di BPSTW Ciparay Bandung*. Diambil tanggal 06 Maret 2017 dari www.pustaka.unpad.ac.id
- Fauzia, Yuniko. (2013). “*Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia dengan Kadar Asam Urat pada Remaja pra-Obese dan Obese di Purwokerto.*”. Diunduh pada tanggal 06 Maret 2017.
- Festy, P., H., A. R., & Aris, A. (2010). *Hubungan antara pola makan dengan kadar asam urat darah pada wanita postmenopause di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Dr. Soetomo Surabaya*. Skripsi. Surabaya : Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya.
- Gunawan A, Hedison P, dan Damajanty HC. (2015). *Pengaruh Senam Zumba terhadap Kebugaran Kardiorespiratori pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Angkatan 2014*. Vol 2. No 1.
- Herliana. (2013). *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal*. Jakarta : Fmedia.
- Hernawati. (2011). *Produksi Asam Laktat pada Exercise Aerobik dan Anaerobik*.

- Hidayat, A.A Alimul. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah, Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, Rudi. (2009). *Guot dan Hiperurisemia*. Article Medicinus. 22 (2:50).
- Johnstone, A. (2005). *Guot – the disease and non-drug treatment*. Hospital Pharmacist; 12:391-394. 11. Schlesinger N, Management of acute and chronic gouty arthritis – present state of the art. Drugs 2004; 64:2399-2416
- Junaidi. (2012). *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Kerti. (2009). *Asam Urat*. Yogyakarta : Bintang Pustaka.
- Kozier, Barbara., Erb, Glenora., Berman, Audrey., & Snyder, Shirlee J. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 7 Volume 2*. Jakarta : EGC.
- Krisnatuti, et al. (2006). *Perencanaan Menu untuk Penderita Gangguan Asam Urat*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Marwoto, Jarot. (2008). *Pengenalan Macam-Macam Senam dan Manfaatnya*. Semarang.
- Kusumadewi , Sumekar, dan Hardian. (2015). *Pengaruh Latihan Zumba terhadap Persentase Lemak Tubuh pada Wanita Usia Muda*. Media Medika Muda. Vol 4. No 4: Oktober 2015.
- Misnadiarly. (2007). *Obesitas*. Jakarta : Pustaka Obor Populer.
- Murray, et al. (2009). *Biokimia Harper (27 ed)*. Jakarta : EGC.
- Mutia, Sari. (2010). *Sehat dan Bugar tanpa Asam Urat, cetakan I*. Araska Publisher.
- Muttaqin, Arif. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta : EGC.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik, Edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Price, S. A., Wilson L.M. (2006). *Patofisiologi – Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6*. Jakarta : EGC.

- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2013). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Sagiran. (2012). *Mukjizat Gerakan Sholat, Edisi 2*. Jakarta : Qultum Media.
- Sari YM. (2009). *Pengaruh antara Senam Aerobik Intensitas Ringan dan Intensitas Sedang terhadap Penurunan Persentase Lemak Badan di Aerobic and Fitness Centre "Fortuna"*. Skripsi . Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sudoyo, Aru W., Setiyohadi, B., Alwi, I., K. Simadibrata., M., & Setiati, S. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Internal Publishing.
- Sugiyono. (2009/2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sustrani, L., Alam, S., & Broto, I, H. (2004). *Asam Urat*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Utami, Prapti et al. (2009). *Solusi Sehat Asam Urat dan Rematik*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Vitahealth. (2007). *Asam Urat*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Wahjudi, Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta : EGC.
- Wahyuningsih, Aini, Sapparwati. (2015). *Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lansia dengan Hiperurisemia di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran Kabupaten Semarang*. STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.
- Weaver AL. (2010). *The gout clinical companion: the latest evidence and patient support tools for the primary care physician*. The France foundation: an educational grand from Takeda pharmaceutical North Amerika, Inc
- Wratsongko, Madyo. (2006). *Senam Ergonomik dan Pijat Getar*. Depok : Qultum Media.
- Wuisantono, Rattu, Polii. (2015). *Pengaruh Senam Zumba terhadap Kadar Asam Urat pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Angkatan 2014*. Jurnal e-Biomedik (eBm). Volume 3. No 2: Mei – Agustus 2015.