



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
KANKER PAYUDARA DENGAN PENDEKATAN *HEALTH
BELIEF* TERHADAP MINAT MELAKUKAN SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR DI PUSKESMAS
SEWON 1 BANTUL**

2017

MARIA IMACULADA EXPOSTO

1302081

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2017**

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
KANKER PAYUDARA DENGAN PENDEKATAN *HEALTH
BELIEF* TERHADAP MINAT MELAKUKAN SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR DI PUSKESMAS
SEWON 1 BANTUL
2017**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

MARIA IMACULADA EXPOSTO

1302081

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2017**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Kanker Payudara dengan Pendekatan *Health Belief* terhadap Minat Melakukan SADARI pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Sewon 1 Bantul 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2017

Maria Imaculada Exposto

1302081

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
KANKER PAYUDARA DENGAN PENDEKATAN *HEALTH
BELIEF* TERHADAP MINAT MELAKUKAN SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR DI PUSKESMAS
SEWON 1 BANTUL
2017**

Disusun oleh :

Maria Imaculada Exposto

NIM : 1302081

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah
dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta, 19 September 2017

Pembimbing



Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

19 September 2017

Penguji I

Sri Wahyuni, MPH

Sri Wahyuni
.....

Penguji II

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Priyani Haryanti
.....

Penguji III

Ruthy Ngapiyeni, S.Kp., M.Kes

Ruthy Ngapiyeni
.....

Mengetahui

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Niken WN. Palupi
(Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes)

Ethic Palupi
(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“ NON SCOLAE SED VITAE DISCIMUS ”

(sekolah bukan untuk mencari nilai melainkan untuk hidup)

Jika kita ingin menjadi bijak dan hidup sukses maka kita harus memberikan diri untuk menerima didikan, bimbingan dan nasehat dari para pendidik dan orang-orang yang ingin kita sukses dan hidup bahagia. Seperti yang dikutip dalam kitab suci

(conf. Amsal 19:20) “ Dengarkanlah nasehat dan terimalah didikan supaya engkau menjadi bijak di masa depan ”.

Jika kita sanggup memberikan yang terbaik maka kita akan menerima yang terbaik pula.

“ NON SCOLAE SED VITAE DISCIMUS ”

(Escola não é para procurar valores mas a vida)

Se queremos ser prudente e temos sucesso na vida então temos de darmos a nossa totalidade para receber a educação, formação e as consolações e instruções dos formadores e também aqueles que querem que nós teremos sucesso e alegres na nossa vida.

Como dito na Bíblia sagrada “ Ouve os conselhos e aceita a instrução e acabarás por te tornares sábio ” (conf. prov.19.20).

Quando nos damos o que mais ótimo recebemos o ótimo também.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Tuhan Yesus karena berkat-Nya yang tidak pernah berkesudahan disetiap hari-hari hidup saya.

AIm. Bapa Moses Exposto, mama Theoklecyia Moy terimakasih mama sudah berjuang sendiri selama beberapa bulan ini, terimakasih untuk setiap doa dan nasehat disetiap kesempatan, terimakasih untuk kerja kerasnya, Love You mama.

Adik Novi dan Jeris Amaral, Fr. Rycky Ximenes, Joseph Aryanto yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan.

Untuk sahabat-sahabat saya yang selalu membantu saya dalam segala kesulitan dan selalu memberikan semangat : Terimakasih banyak Cheny, Sry, Ika, Putry, Selly, Flora, Cherly, Melina, Erik, Novry, Ello, Chery Sambonu, yang sudah mennyumbangkan ide, pikiran, motivasi, dan tenaga selama penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

MARIA IMACULADA EXPOSTO. “Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Kanker Payudara dengan Pendekatan *Health Belief* terhadap Minat melakukan SADARI pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Sewon 1 Bantul 2017”

Latar Belakang: *American Cancer Society (ACS)*, tahun 2007 menyebutkan bahwa kasus kanker payudara mencapai 12 juta kasus diseluruh dunia dan diperkirakan ada 7,6 juta kasus meninggal akibat kanker tersebut. Setiap tahun dilaporkan ada 14 juta kasus baru di Indonesia dan 8,2 juta diantaranya meninggal dunia sehingga menjadikan kanker payudara menempati urutan kedua untuk kasus terbanyak setelah kanker serviks

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang kanker payudara dengan pendekatan *Health Belief* terhadap minat melakukan SADARI di Puskesmas Sewon 1 Bantul 2017

Metode: Desain penelitian *pre-eksperimental* dengan pendekatan *pre-post test* tanpa kelompok *control*. Jumlah populasi 110 orang dan sampel 37 orang dengan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*

Hasil: Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai *Sig.* 0,000 dengan beda mean 19.00. Terdapat perubahan minat melakukan SADARI sesudah pemberian pendidikan kesehatan dengan nilai $p(0,000) < \alpha(0,05)$

Kesimpulan : Terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang kanker payudara dengan pendekatan *health belief* terhadap minat melakukan SADARI pada wanita usia subur di Puskesmas Sewon 1 Bantul 2017

Saran: Bagi Puskesmas Sewon 1 Bantul agar menggunakan pendekatan *health belief* untuk pencegahan penyakit lain.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan – *Health Belief* – Minat melakukan SADARI

xix + 142 hal +2 gambar + 12 tabel + 3 skema+ 15 lampiran

Kepustakaan : 64, 2007-2016

ABSTRACT

MARIA IMACULADA EXPOSTO. “The Effect of Breast Cancer Health Education with Health Belief Approach to Child-Bearing Age Woman in Doing Breast Self Examination at Puskesmas Sewon 1 Bantul in 2017”

Background: American Cancer Society (ACS), 2007 mentioned that breast cancer reached 12 million cases worldwide and estimated there were 7.6 million cases died from cancer. Every year there are 14 million new cases in Indonesia and 8.2 million of them died that made breast cancer the second rank after cervical cancer.

Objective: To know the effect of breast cancer health education with health belief approach to child-bearing age woman in doing breast self examination at Puskesmas Sewon 1 Bantul in 2017

Methods: It was a pre-experimental research design with pre-post test approach without control group. Population was 110 people and sample was 30 people taken with simple random sampling technique. Statistic test used Wilcoxon signed Rank Test.

Result: Wilcoxon Signed Rank Test result shows value sig. 0,000 with mean value 19.00. There is a change of interest in doing breast self examination after health education with p value $(0.000) < \alpha (0,05)$.

Conclusion: It is concluded that there is an effect of breast cancer health education with health belief approach to child-bearing age woman in doing breast self examination at Puskesmas Sewon 1 Bantul in 2017.

Suggestion: Puskesmas Sewon 1 Bantul to use health belief approach for prevent other diseases.

Keywords: Health Education - Health Belief - Interest in doing breast self-examination

xix + 142 pages + 2 pictures + 12 tables + 3 schemas + 15 appendices

Bibliography : 64, 2007-2016.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia penyertaanNya di dalam menyusun sampai dengan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Kanker Payudara dengan Pendekatan *Health Belief* terhadap Minat Melakukan SADARI pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Sewon 1 Bantul 2017”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dari berbagai pihak, baik bimbingan secara moral maupun materi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya sebagai peneliti ingin memberikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Niken W.N Palupi S,Kp., M.Kes., selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian yang dilakukan peneliti.
2. Dr. Jaka Hardalaksana, selaku Kepala Puskesmas Sewon 1 Bantul yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, ide, dan koreksi kepada peneliti.
6. Ibu Sri Wahyuni., MPH, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.
7. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.
8. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes, Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH, Ibu Ch. Hatri I S.Kep., Ns M.Kep., Sp. KMB., sebagai dosen pengampu mata kuliah Riset Keperawatan.
9. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, September 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	hal
HALAMAN JUDUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	16
A. Landasan Teori	16
1. Kanker payudara	16

a.	Pengertian payudara.....	16
b.	Pengertian kanker payudara.....	16
c.	Anatomi fisiologi payudara.....	17
d.	Faktor resiko kanker payudara.....	20
e.	Stadium kanker payudara.....	24
f.	Tanda dan gejala	25
g.	Deteksi dini kanker payudara.....	26
h.	Program pengendalian kanker payudara.....	28
i.	Prognosis kanker payudara.....	28
2.	Konsep Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	30
a.	Pengertian.....	30
b.	Tujuan SADARI.....	30
c.	Target dan waktu pelaksanaan	31
d.	Langkah-langkah SADARI.....	31
3.	Konsep Pendidikan kesehatan	35
a.	Pengertian	35
b.	Tujuan pendidikan kesehatan.....	35
c.	Komponen pendidikan kesehatan.....	36
d.	Tahap pendidikan kesehatan.....	38
e.	Sasaran pendidikan kesehatan.....	39
f.	Hasil pendidikan kesehatan.....	40
g.	Prinsip pendidikan kesehatan.....	41
h.	Metode pendidikan kesehatan.....	44
i.	Faktor yang mempengaruhi.....	48
j.	Konsep Satuan Acara Penyuluhan.....	49
4.	Konsep <i>Health Belief</i>	54
a.	Pengertian	54
b.	Komponen <i>health belief</i>	57

c.	Faktor yang mempengaruhi <i>health belief</i>	60
d.	Aspek perilaku kesehatan	62
e.	Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan	62
f.	Tahapan perubahan perilaku berdasarkan teori <i>health belief</i>	63
5.	Konsep Minat	66
a.	Pengertian	64
b.	Fungsi minat	67
c.	Penggolongan minat	68
d.	Kriteria minat	69
e.	Faktor yang mempengaruhi minat	70
f.	Karakteristik minat	72
g.	Unsur minat	73
h.	Aspek minat	74
i.	Cara ukur minat	75
6.	Konsep wanita usia subur	79
a.	Pengertian	79
b.	Tanda masa subur	79
c.	Cara mengetahui masa subur	81
d.	Cara perhitungan masa subur	83
B.	Kerangka teori	85
C.	Kerangka konsep	86
D.	Hipotesis penelitian	87
E.	Asumsi penelitian	87
F.	Variabel penelitian	
1.	Defenisi konseptual	88
2.	Defenisi operasional	89

BAB III METODE PENELITIAN.....	
A. Desain Penelitian.....	92
B. Waktu dan Tempat Penelitian	92
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	93
1. Populasi.....	93
2. Sampel.....	93
D. Alat Ukur penelitian.....	93
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	95
F. Etika Penelitian.....	98
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	99
H. Analisis Data.....	100
	110
BAB IV PEMBAHASAN.....	
A. Hasil Penelitian	116
B. Pembahasan	116
C. Keterbatasan Penelitian	126
	134
BAB V PENUTUP.....	
A. Kesimpulan	135
B. Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA	136
LAMPIRAN	137

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 2 Definisi Operasional	90
Tabel 3 Kisi-kisi Umum Kuesioner.....	97
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus Minat SADARI.....	97
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Wanita Usia Subur di Puskesmas Sewon 1 Bantul.....	117
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Wanita Usia Subur di Puskesmas Sewon 1 Bantul 2017.....	117
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Wanita Usia Subur di Puskesmas Sewon 1 Bantul 2017.....	118
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Wanita Usia Subur di Puskesmas Sewon 1 Bantul.....	118
Tabel 9 Distribusi Minat SADARI pada Wanita Usia Subur Sebelum (<i>pre-test</i>) dilakukan Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Kanker Payudara dengan Pendekatan <i>Health Belief</i> di Puskesmas Sewon 1 Bantul 2017.....	119

Tabel 10 Distribusi Minat SADARI pada Wanita Usia Subur Sesudah (<i>post-test</i>) dilakukan Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Kanker Payudara dengan Pendekatan <i>Health Belief</i> di Puskesmas Sewon 1 Bantul 2017.....	120
Tabel 11 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik responden.....	121
Tabel 12 Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Kanker Payudara dengan Pendekatan <i>Health Belief</i> terhadap Minat melakukan SADARI Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Sewon 1 Bantul 2017.....	125

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Anatomi Payudara	18
Gambar 2 Langkah-langkah SADARI.....	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Teori <i>Health Belief Model</i>	65
Skema 2 Kerangka Teori.....	84
Skema 3 Kerangka Konsep	85

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Validitas

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Pernyataan Selesai Penelitian

Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Persetujuan Responden

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11 Tabel Olahan Data

Lampiran 12 Tabel Umum

Lampiran 13 Tabel *Univariate*

Lampiran 14 *Cross* Tabel minat SADARI

Lampiran 15 Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*