



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH POSISI PENGGUNAAN *GADGET* TERHADAP

NYERI LEHER PADA SISWA-SISWI DI SMK

PIRI 1 YOGYAKARTA

TAHUN 2017

OKTAVIANI ROSALINDA SANG PUTRI

1302096

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2017

PENGARUH POSISI PENGGUNAAN *GADGET* TERHADAP

NYERI LEHER PADA SISWA-SISWI DI SMK

PIRI 1 YOGYAKARTA

TAHUN 2017

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Pedoman Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Keperawatan**

OKTAVIANI ROSALINDA SANG PUTRI

1302096

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “ Pengaruh Posisi Penggunaan *Gadget* Terhadap Nyeri Leher Pada Siswa-Siswi di SMK Piri 1 Yogyakarta Yogyakarta tahun 2017” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-I Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 2017



Oktaviani Rosalinda Sang Putri

1302096

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH POSISI PENGGUNAAN *GADGET* TERHADAP

NYERI LEHER PADA SISWA-SISWI DI SMK

PIRI 1 YOGYAKARTA

TAHUN 2017

Disusun oleh :

Oktaviani Rosalinda Sang Putri

NIM : 1302096

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah dilaksanakan

Ujian Skripsi

Yogyakarta, 12 Juli 2017

Pembimbing : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

()



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

12 Juli 2017

Penguji I

I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M.Kep

Penguji II

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Penguji III

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



(Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu

Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

Mintalah maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapatkan; ketoklah maka pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan.

(Matius 7 : 7-8)

Jangan seorang pun menganggap engkau rendah karena engkau muda. Jadilah teladan bagi orang-orang percaya, dalam perbuatanmu, dalam tingkah lakumu, dalam kasihmu, dalam kesetiaanmu dan dalam kesucianmu.

(1 Timotius 4:12)

Memulai dengan penuh keyakinan

Menjalankan dengan penuh keikhlasan

Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan

(Oktaviani R. Sang Putri)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Bapa, Putra dan Roh Kudus karena hikmat-Nya yang selalu diberikan kepada saya

Papa Yulius B Malo, mama Margareth Peda Bawo, karena dukungan doa dan kerja keras mereka yang luar biasa

Kaka Ino, adik Ito, adik Agung, adik Santo, kaka Rian yang selalu memberikan semangat dan dukungan

Sahabat-sahabat tercinta: Chicin, Gita, Leli, Abi, Epank, Rimba, Ansi, Amar, Udho, ka Aldy, Denis, Nadia, ka asih, Dewi, Army, Rince, Ima, Ika, Cheni, Selly, Flora, Cherly, Evi, Chery, windi, yang sudah menyumbangkan ide, pikiran, motivasi dan tenaga selama penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

OKTAVIANI ROSALINDA SANG PUTRI. “Pengaruh Posisi Penggunaan *Gadget* terhadap Nyeri Leher pada Siswa-Siswi di SMK Piri 1 Yogyakarta tahun 2017 ”.

Latar Belakang: Presentase kejadian cervical syndrome 36% dari keluhan nyeri di vertebrata, yang kejadiannya terbanyak nomor dua setelah *low back pain*. Setiap tahun 16,6% populasi dewasa mengeluh rasa tidak enak di leher, bahkan 0,6% berlanjut menjadi nyeri leher yang berat (Hudaya, 2009).

Tujuan: Mengetahui pengaruh posisi penggunaan *gadget* terhadap nyeri leher pada siswa-siswi di SMK Piri 1 Yogyakarta tahun 2017

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Cohort Prospektif* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling dengan *Proportional Stratified Random Sampling* sebanyak 180 responden. Analisis menggunakan *Mann-Whitney U-Test*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan ada pengaruh antara posisi penggunaan *gadget* terhadap nyeri leher dengan nilai *P Value* 0,000.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menyatakan posisi menunduk lebih besar pengaruhnya dan mempunyai resiko tiga kali lebih besar mengalami nyeri

Saran: diharapkan untuk peneliti lain dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang belum diteliti seperti degeneratif dan berbaring dengan posisi yang salah.

Kata Kunci: Posisi penggunaan *gadget*, nyeri leher

Xviii + 106 hal + 18 tabel + 2 skema + 5 gambar + 10 lampiran

Kepustakaan: 37, 2007-2016

ABSTRACT

OKTAVIANI ROSALINDA SANG PUTRI. “The Effect of Position the when using Gadget to Neck Pain on Students of SMK Piri 1 Yogyakarta in 2017”.

Background: Percentage of cervical incidence syndrome was 36% of vertebrate pain, which is the second most frequent occurrence after low back pain. Every year 16,6% of adult population complain of having neck pain, even 0,6% continue to be severe neck pain (Hudaya in 2009).

Objective: To know the effect of position when using gadget to neck pain on students of SMK Piri 1 Yogyakarta in 2017.

Methods: This research used prospective cohort design with cross sectional approach. The sampling technique was proportional stratified random sampling with 180 respondents. Analysis used Mann-Whitney U-Test.

Results: This study shows there is an effect of position when using gadget to neck pain with P Value 0,000

Conclusion: The results of this study indicate that downward-looking position has greater effect and has a three times greater risk of experiencing pain.

Suggestion: Other researchers are suggested to examine the factors that have not been researched such as degenerative and lying in the wrong position.

Keywords: Position when using gadget, neck pain

Xviii + 106 pages + 18 tables + 2 schemas + 5 pictures + 10 appendices

Bibliography: 37, 2007-2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasihNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Posisi Penggunaan *Gadget* Terhadap Nyeri Leher pada Siswa-Siswi di SMK Piri 1 Yogyakarta tahun 2017” skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken W.N Palupi S,Kp., M.Kes., selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Beni Setyo Wibowo, S.Pd., selaku kepala sekolah SMK Piri 1 Yogyakarta yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, ide, dan koreksi.
5. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes, Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH, Ibu Ch. Hatri I S.Kep., Ns M.Kep., Sp. KMB., sebagai dosen pengampu mata kuliah Riset Keperawatan.

6. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
7. Teman-teman yang berjuang bersama saya serta sahabat-sahabat tercinta yang selalu menjadi penghibur dan pendengar setia dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk penyusunan skripsi dan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II: KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
1. Nyeri Leher	11
a. Definisi	11
b. Anatomi Leher	12
c. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	17
d. Penyebab Nyeri	23
e. Fisiologi Nyeri	27
f. Klasifikasi Nyeri	29
g. Reaksi atau Respons terhadap Nyeri	33
h. Karakteristik Nyeri Leher	37
i. Penatalaksanaan Nyeri	39
j. Metode Pengukuran Nyeri	44
2. <i>Gadget</i>	47
a. Definisi	47
b. Dampak Penggunaan <i>Gadget</i>	49
3. Posisi Leher	50
a. Definisi	50
b. Posisi Tubuh yang Baik	51
c. Posisi Tubuh yan Salah	52
B. Kerangka Teori	55
C. Kerangka Konsep Penelitian	56
D. Hipotesis Penelitian	57

E. Asumsi Penelitian	57
F. Variabel Penelitian	57
1. Definisi Konseptual	57
2. Definisi Operasional	59
BAB III: METODE PENELITIAN	62
A. Desain Penelitian	62
B. Waktu dan Tempat Penelitian	62
C. Populasi dan Sampel	62
D. Alat Ukur Penelitian	66
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	68
F. Etika Penelitian	70
G. Prosedur Pengumpulan Data	72
H. Analisis Data	76
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	82
A. Hasil Penelitian	82
B. Pembahasan	94
C. Keterbatasan Penelitian	100
BAB V: PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori Penelitian	55
Skema 2 .Kerangka Konsep Penelitian	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	7
Tabel 2. Variasi tingkat perkembangan dalam pengalamam nyeri	18
Tabel 3. Reaksi terhadap Nyeri	34
Tabel 4. Keterangan dan Skala Numerik	45
Tabel 5. Definisi Operasional	59
Tabel 6. Jumlah Sampel	65
Tabel 7. Kisi-kisi Umum	67
Tabel 8. Kisi-kisi Khusus	67
Tabel 9. Keterangan dan Skala Numerik	68
Tabel 10. Karakteristik Responden	82
Tabel 11. Distribusi nyeri mencari mean	84
Tabel 12. Distribusi nyeri dengan posisi menunduk	85
Tabel 13. Distribusi nyeri dengan posisi tidak menunduk	86
Tabel 14. Uji mann-whithney	87
Tabel 15. Uji regresi sederhana posisi menunduk	88
Tabel 16. Uji anova posisi menunduk	89

Tabel 17. Uji regresi sederhana posisi tidak menunduk 91

Tabel 18. Uji anova posisi tidak menunduk 92

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Leher	14
Gambar 2. Skala Numerik	44
Gambar 3. Skala Deskriptif Verbal	46
Gambar 4. Skala Analog Visual	47
Gambar 5. Gambar Posisi Tubuh yang Salah	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga
- Lampiran 4. Surat pernyataan selesai penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 8. Tabel Olahan Data
- Lampiran 9. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi