



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MAKNA HIDUP  
LANSIA DI RW 03 GENDINGAN KELURAHAN NOTOPRAJAN  
KECAMATAN NGAMPILAN YOGYAKARTA  
PADA BULAN AGUSTUS  
TAHUN 2017**

**PETRISIA CAROLINA  
1202116**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDAYAKKUM  
YOGYAKARTA  
2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Makna Hidup Lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, September 2017



Petrisia Carolina

1202116

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MAKNA HIDUP  
LANSIA DI RW 03 GENDINGAN KELURAHAN NOTOPRAJAN  
KECAMATAN NGAMPILAN YOGYAKARTA**

**PADA BULAN JULI TAHUN 2017**

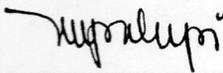
**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah dilaksanakan Ujian**

**Skripsi pada tanggal**

**Yogyakarta, 20 September 2017**

**Pembimbing :**

**Niken W. N. Palupi, S. Kp., M. Kes**

  
:.....



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang**

**Pada Tanggal 20 September 2017**

**Penguji I : I Wayan Sudarta, S. Kep., M. Kep**

**Penguji II : Ruthy. Ng, S. Kp., M.Kes**

**Penguji III : Niken W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes**

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta**



**Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes**

**Mengetahui,**

**Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan**

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS**

**MOTTO**

*“ I am able to do things through him who gives me strength”*

*(Filipi 4 : 13)*

*“I will walk by faith even when I can't see”*

*(2 corinthians 5:7)*

*“when you fail and fail again, dont ever give up. Because you can learn from your mistakes and it will make you to be a better person and be patient because something will happen unexpectedly”*

## **PERSEMBAHAN**

**Big thanks I give to Jesus Christ, because He gives me strength. He gives me his blessed all the time. He makes me strong to pass this thesis.**

**Thank to My Dad James Dekaltin, S.AP and My Mom Hakamidesmi, S.Pd because they always give me support and motivation. The best parents wh always pray to me. I can say anything but I'm blessed to have them in my life**

**Thank to my brother Roland Kristiadi, My grandfather and My Grandmother and all of my families and my cousins. Thanks for everything.**

**Thank to all my friends Yusi, Melvin, Viviana, Novi, Merry, Lala, Ghandis, Iven, Nia, Lintang, Shasa, Yuli, Kak Santy, Desy, Baby, Acis, Aznin, Devry, Robin thanks for all your support, without you guys I'm nothing**

## ABSTRAK

**PETRISIA CAROLINA.** “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Makna Hidup Lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan Yogyakarta Pada Bulan Juli Tahun 2017.”

**Latar Belakang :** Lansia merupakan tahap akhir dari perkembangan hidup manusia. Makna hidup merupakan salah satu komponen yang penting untuk meningkatkan kesejahteraan dan memperoleh kebahagiaan hidup. Dukungan keluarga dalam menangani lansia harus di tingkatkan dengan memberikan perhatian secara emosional sehingga dapat menolong para lansia untuk meningkatkan arti hidup mereka.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan makna hidup lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan pada bulan Agustus tahun 2017.

**Metode penelitian :** Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Responden berjumlah 35 orang lansia diperoleh menggunakan total populasi. Uji statistic menggunakan spearman rank

**Hasil penelitian :** Hasil perhitungan uji Spearman Rank diperoleh hasil probabilitas 0,000 ( $p\text{-value} < 0,05$ ) korelasi sebesar 0,615 sehingga  $H_0$  diteri dan  $H_0$  ditolak, yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan makna hidup lansia.

**Kesimpulan :** Ada hubungan dukungan keluarga dengan makna hidup lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan pada bulan juli tahun 2017.

**Saran :** Penelitian selanjutnya dapat menggunakan teknik penelitian kualitatif dengan pendekatan wawancara mendalam untuk penelitian terkait dukungan keluarga dan makna hidup lansia.

**Kata kunci:** Lansia, Dukungan keluarga, makna hidup

xvii + 100 halaman + 16 tabel + 2 skema.+ 12 lampiran  
Kepustakaan: 27, 2005-2

## ABSTRACT

**PETRISIA CAROLINA. “Correlation between Family Support w Meaning of Life of Elderly in RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan Yogyakarta on July in 2017.”**

**Background :** Elderly is the end stage of man’s life development. The meaning of life is one of component which is important to help someone solve the problem. Family’s support to handle the elderly must be enchanced like give them the emotional affection so it can help them to increase their meaning of life

**Objective :** To determine the relationship between family support relationshi with meaning of life of elderly in RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan Yogyakarta on August 2017.

**Methods:** This was a quantitative research with cross sectional approach. There were 35 respondents taken with total population sampling technique. Statis test used Spearman Rank.

**Results :** The result of calculation of Spearman Rank has probability result 0,000 (p-value<0,05) correlation as big as 0,615, it means  $H_0$  is accepted and  $H_a$  i rejected, which shows that there is a significant correlation between family support with meaning of life of elderly.

**Conclusion :** There is a relationship between family support with meaning of life of elderly in RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan Yogyakarta on July 2017.

**Suggestion :** Further researchers are expected to use qualitative research technique with in-depth interview approach to conduct research related to the family support and meaning of life.

**Keywords :** Elderly, Family’s support, meaning of life of  
xvii + 100 pages + 16 tables + 2 schemas + 12 appendice

**Bibliography :** 27, 2005-2013

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kas Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tak terhingga ditujukan ke hadirat Bapa Sorgawi yang telah memberi berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Makna Hidup Lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan Yogyakarta Pada Bulan Tahun 2017”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1

Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

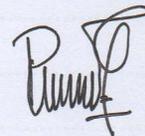
Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W. N. Palupi, S. Kp., M. Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing yang telah membantu serta memberi masukan dalam penyusunan skripsi
2. Ibu Vivi Retno I, S.Kep, Ns, MAN selaku wakil ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S,Kep.,Ns.,MNS selaku Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep.,Ns.,M. Kep, selaku dosen penguji I.
5. Ibu Ruthy. Ng, S. Kp., M.Kes, selaku dosen penguji II.

6. Segenap warga RW 03 Gendingan kelurahan Notoprajan kecamatan Ngampilan yang telah bersedia untuk menjadi responden.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, September 2017



Petrisia Carolina

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II KAJIAN TEORI .....	11
A. Landasan Teori .....	1
1. Keluarga .....	11
a. Pengertian Keluarga .....	11
b. Fungsi Keluarga .....	
c. Tipe Keluarga .....	1
d. Struktur Keluarga .....	15
2. Dukungan Keluarga .....	16
a. Pengertian Dukungan Keluarga .....	16
b. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga .....	16
c. Ciri-ciri Dukungan Keluarga .....	18

d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga..	19
3. Lansia .....	21
a. Pengertian Lansia.....	21
b. Batasan Umur Lansia .....	22
c. Klasifikasi Lansia .....	22
d. Tipe-tipe Lansia .....	2
e. Proses menua .....	24
f. Perubahan Sistem Tubuh Lansia.....	26
g. Karakteristik lansia .....	31
4. Makna Hidup .....	32
a. Pengertian Makna Hidup .....	32
b. Karakteristik Makna Hidup .....	33
c. Sumber-sumber Makna Hidup .....	35
d. Aspek-aspek Makna Hidup .....	36
e. Tahap-tahap Makna Hidup .....	
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi makna hidup .....	
g. Komponen-komponen Makna Hidup .....	
h. Komponen yang Mempengaruhi Keberhasilan Makna Hidup .....	42
i. Hidup bermakna .....	46
B. Kerangka Teori .....	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Hipotesis Penelitian .....	50
E. Asumsi Penelitian .....	50
F. Variabel Penelitian.....	50
1. Definisi Konseptual .....	50
2. Definisi Operasional .....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
A. Desain Penelitian .....	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
C. Populasi dan Sampel.....	54

D. Alat Ukur Penelitian .....	56
E. Uji Validitas dan Reabilitas .....	58
F. Etika Penelitian .....	61
G. Prosedur dan Pengumpulan Data .....	62
H. Analisa data .....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	70
A. Hasil Penelitian .....	70
B. Pembahasan .....	88
C. Keterbatasan Penelitian .....	95
BAB V PENUTUP .....	
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran .....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	99
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	
Tabel 2 Definisi Operasional .....	52
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner dukungan Keluarga .....	
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner Makna Hidup .....	5
Tabel 5 Interpretasi Hasil .....	69
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan, Yogyakarta 2017.....	7
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampila Yogyakarta 2017 .....	73
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keluarga Yang Tinggal Dengan Lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan, Yogyakarta 2017 .....	7
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan, Yogyakarta 2017 .....	75
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan Lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan, Yogyakarta 2017 .....	76
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan, Yogyakarta 2017 .....	77

Tabel 12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan, Yogyakarta 2017 .....	7
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Makna Hidup Lansia di RW 03 Gendingan Kelurahan Notoprajan Kecamatan Ngampilan Yogyakarta 2017 .....	
Tabel 14 Komparasi Karakteristik Dukungan Keluarga .....	80
Tabel 15 Komparasi Karakteristik Responden Makna Hidup .....	83
Tabel 16 Hasil Analisis <i>Bivariat</i> .....	86

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	4
Skema 2. Kerangka Konsep .....	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan lokasi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Kesiediaan menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Persetujuan menjadi Asisten
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 9 Tabel Olah Data
- Lampiran 10 Tabel Umum
- Lampiran 11 Hasil Perhitungan Uji Statistik
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi