



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU VERBAL *BULLYING* DENGAN

TINGKAT KECEMASAN SISWA KELAS 7 DI SMP

KANISIUS GAYAM YOGYAKARTA

TAHUN 2023

YONA ALMA EDELIN

2203023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2024

**HUBUNGAN PERILAKU VERBAL *BULLYING* DENGAN
TINGKAT KECEMASAN SISWA KELAS 7 DI SMP
KANISIUS GAYAM YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

YONA ALMA EDELIN

2203023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Verbal *Bullying* Dengan Tingkat Kesemasan Siswa Kelas 7 Di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari didapati hasil skripsi saya ini adalah tiruan dari skripsi lain saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Maret 2024



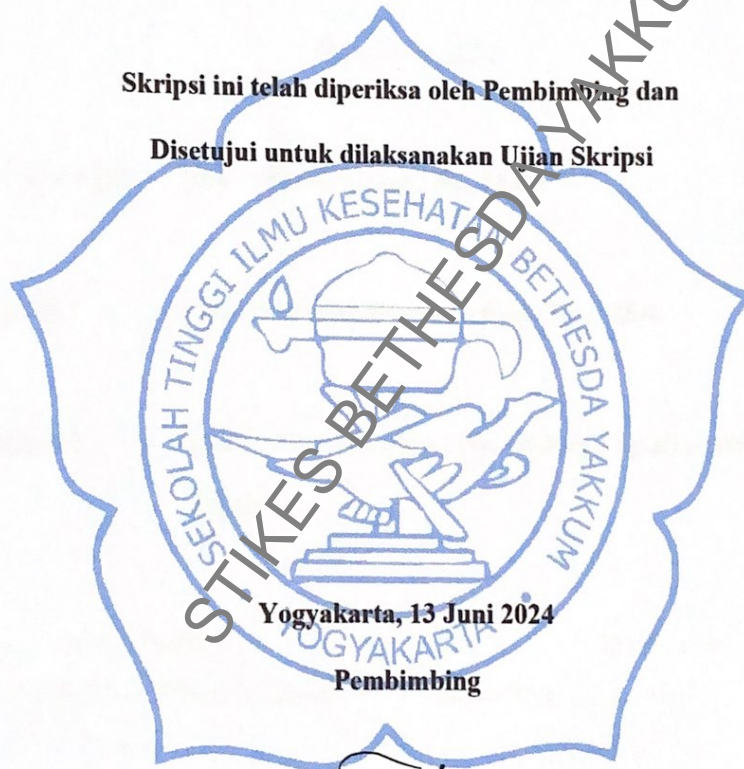
Yona Alma Edelin

(2203023)

SKRIPSI

**HUBUNGAN KORBAN PERILAKU VERBAL *BULLYING*
DENGAN TINGKAT KECEMASAN SISWA KELAS 7
DI SMP KANISIUS GAYAM YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan
Disetujui untuk dilaksanakan Ujian Skripsi**



Yogyakarta, 13 Juni 2024

Pembimbing

Dwi N Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.


LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada 2 Juli 2024

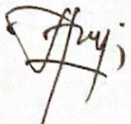
Ketua Penguji : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.

()

Penguji I : Rستا Betaliani Wirat, S.Kep., Ns., MSN.

()

Penguji II : Dwi N Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,
Ph.D.NS.

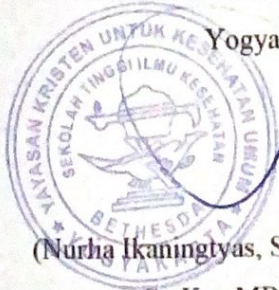
()


Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
Yogyakarta



()
(Nurha Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.Kep,
Sp.Kep.MB, PhD.NS)

()

(Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep)

MOTTO

“Amor Fati / Love of fate: Cintailah nasib, apa yang telah terjadi dan sedang terjadi saat ini.” (Filosofi Teras)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus karena kasihnya yang memungkinkan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih karena telah memberikan harapan dan mukjizat diwaktu yang tepat ditengah keputusan penulis untuk terus melangkah maju dan menjadi sumber kekuatan ditengah ketidak pastian.
2. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan *support* dan dukungan dalam doa.
3. Saudara tercinta Yola Tara Tesalonika dan Yoga Nicollas Pradipta yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
4. Sahabat terbaik Willy Ferdiyanto yang selalu membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.
5. Teman-teman penulis yang berada di Jogja yang selalu memberikan motivasi.
6. *The baby* Alien sebutannya. Salah satu rider motoGp yang telah juara dunia 8 kali. Penulis kerap melihat postingan di *Instagram* dan tanpa sengaja setiap postinganya memberikan pengaruh yang sangat baik untuk perasaan penulis dan membangun semangat agar penulis mampu melanjutkan tulisanya.

ABSTRAK

YONA ALMA EDELIN. “Hubungan Perilaku Verbal *Bullying* Dengan Tingkat Kecemasan Siswa Kelas 7 di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2023”.

Latar Belakang: *Bullying* verbal adalah bentuk tindakan yang menyakiti korban melalui ucapan seperti menghina, membentak dan menggosipkan. Tindakan *bullying* memiliki dampak negatif bagi korban. Dampak paling berbahaya dari perilaku *bullying* yaitu korban mengalami gangguan kecemasan, depresi dan keinginan bunuh diri. Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) mencatat ada 369 kasus perundungan yang terjadi di lingkungan pendidikan di tahun 2017 dan terdapat 41% remaja di Indonesia yang mengalami perundungan di tahun 2023.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan perilaku verbal *bullying* dengan tingkat kecemasan siswa kelas 7 di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta tahun 2023.

Metode: Desain penelitian ini yaitu kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional, dengan jumlah populasi 89 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus Slovin, dengan jumlah 73 responden. Kuesioner verbal *bullying* memodifikasi penelitian dari (Larasati, 2016). Sedangkan kuesioner tingkat kecemasan menggunakan STAI *Trait Anxiety*.

Hasil: Uji statistik *Somers' d* didapatkan sig 0,001 < 0,05 sehingga H0 ditolak dan Ha diterima.

Kesimpulan: Terdapat hubungan perilaku verbal *bullying* dengan tingkat kecemasan siswa kelas 7 di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta tahun 2023 dengan korelasi rendah.

Saran: Peneliti selanjutnya dianjurkan untuk meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi tingkat kecemasan.

Kata kunci: *bullying*, verbal *bullying*, kecemasan
viii+73+10 tabel+2 skema+19 lampiran

Kepustakaan: 75,2015-2024

ABSTRACT

YONA ALMA EDELIN. *“The Relationship between Verbal Bullying Behavior and Anxiety Levels among 7th Grade Students at SMP Kanisius Gayam Yogyakarta in 2023”.*

Background: *Verbal bullying is harmful behavior involving verbal insults, taunts, and gossip. It has negative impacts on victims. The most dangerous effect of bullying behavior is that victims experience anxiety disorders, depression, and suicidal tendencies. The Indonesian Child Protection Commission (KPAI) recorded 369 cases of bullying incidents in educational settings in 2017 and noted that 41% of Indonesian teenagers experienced bullying in 2023.*

Objective: *This study aims to investigate the relationship between verbal bullying behavior and anxiety levels among 7th grade students at SMP Kanisius Gayam Yogyakarta in 2023.*

Method: *This study employed quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 89 students and a sample of 73 respondents was selected using the Slovin formula. The verbal bullying questionnaire was modified from Larasati (2016), while the anxiety level questionnaire used the STAI Trait Anxiety scale.*

Results: *The Somers'd test revealed a significant correlation of $0.001 < 0.05$, leading to the rejection of H_0 and acceptance of H_a .*

Conclusion: *There is a significant relationship between verbal bullying behavior and anxiety levels among 7th grade students at SMP Kanisius Gayam Yogyakarta in 2023, with a low correlation.*

Recommendation *Further researchers are advised to investigate other factors that may affect anxiety levels.*

Keywords: *bullying, verbal bullying, anxiety*
viii+73+10 tables+2 diagrams+19 appendices

Bibliography: *74, 2015-2024*

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Yesus Kristus atas kasih dan anugerahNya selama pembuatan skripsi sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Verbal *Bullying* Dengan Tingkat Kecemasan Siswa Kelas 7 Di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2023”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih:

1. Bapak Antonius Tatak Handaya Kurnawan, M. Pd. selaku Kepala Sekolah SMP Kanisius Gayam Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dan kritikan yang membangun.
7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN. Selaku ketua penguji sidang skripsi
8. Ibu Resti Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN. Selaku penguji 1 sidang skripsi
9. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan buku-buku dalam penyusunan skripsi skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya, kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap skripsi skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, 02 Februari 2024

Yona Alma Edelin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	16

A. Landasan Teori.....	16
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka konsep.....	37
D. Hipotesis	38
E. Asumsi Peneliti	38
F. Variabel penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Alat Ukur Penelitian.....	44
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
F. Etika Penelitian	48
G. Prosedur Pengumpulan Data	49
H. Teknik Pengelolaan Data dan Rencana Analisis Data	54
BAB IV	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V	71
A. Kesimpulan	71

B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	80

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3	Kisi-kisi umum.....	45
Tabel 4	Kisi-kisi Khusus Kuesioner Verbal <i>Bullying</i>	45
Tabel 5	Kisi-kisi Khusus Kuesioner STAI.....	46
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2023.....	59
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Verbal <i>Bullying</i> di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2023.....	60
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat kecemasan di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2023.....	61
Tabel 9	Hubungan Perilaku Verbal <i>Bullying</i> Dengan Tingkat Kecemasan di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2023.....	61
Tabel 10	Hubungan Perilaku Verbal <i>Bullying</i> Dengan Tingkat Kecemasan di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2023.....	62

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	36
Skema 2 Kerangka konsep.....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Topik Skripsi

Lampiran 2 Surat Studi Awal

Lampiran 3 Surat Balasan Studi Awal

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 *Informed Consent*

Lampiran 6 *Ethical Clearence*

Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Uji Validitas

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 10 Balasan Izin Penelitian

Lampiran 11 Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 12 Lembar Kuesioner

Lampiran 13 Hasil Olah data

Lampiran 14 Tabel Umum

Lampiran 15 *Cross* Tabel

Lampiran 16 Jadwal dan Biaya Penelitian

Lampiran 17 Lembar Konsultasi

Lampiran 18: Dokumentasi Uji Validitas dan Penelitian

Lampiran 19 Bukti Lolos Cek *Similarity*

STIKES BETHESDA YAKKUM