



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP

WANITA DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI

DESA KALORAN KABUPATEN TEMANGGUNG

TAHUN 2023

NINDHI CIPTANING ASTITI

2203014

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2024

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP
WANITA DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
DESA KALORAN KABUPATEN TEMANGGUNG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

NINDHI CIPTANING ASTITI

2203014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Wanita Dalam Menghadapi Menopause di Desa Kaloran Kabupaten Temanggung Tahun 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 21 Maret 2024

Nindhi Ciptaning Astiti

2203014

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS

HIDUP WANITA DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI

DESA KALORAN KABUPATEN TEMANGGUNG

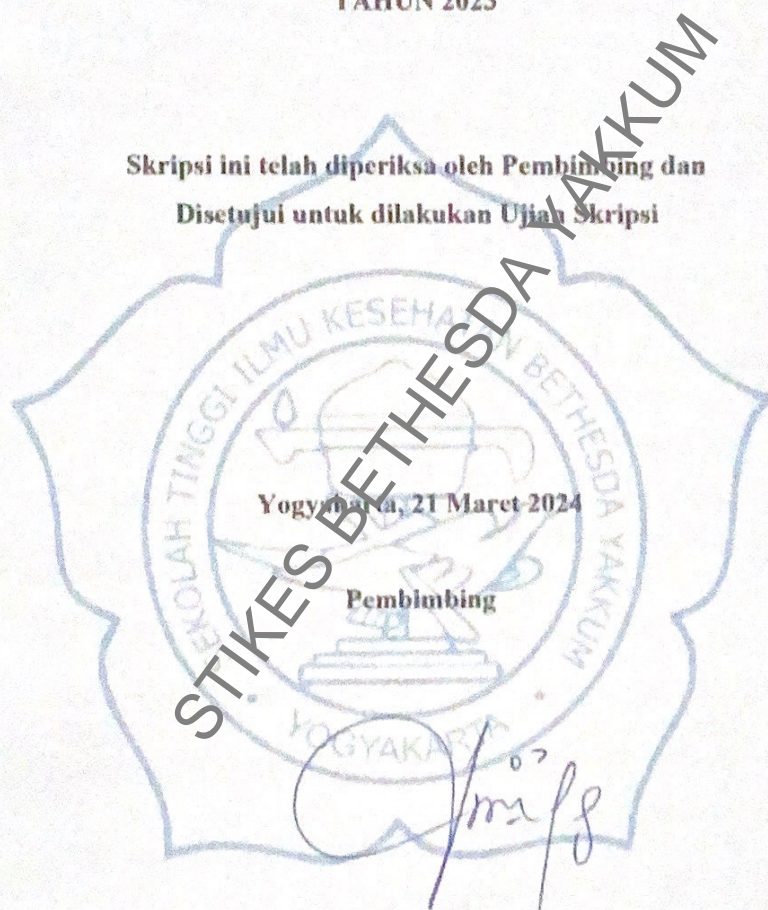
TAHUN 2023

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan
Disetujui untuk dilakukan Ujian Skripsi**

Yogyakarta, 21 Maret 2024

Pembimbing

(Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN)



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Pada
Tanggal Maret Tahun 2024

Ketua Penguji

Priyani Haryanti., S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I

Resta Betaliani Wirata., S.Kep., Ns., M.N

Penguji II

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Nurlia Hamungiyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.
MB., Ph. D. NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

(Yeremia 29:11)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada Bapak Kayat dan Ibu Sutini serta saudara saya tercinta yang selalu memberikan cinta kasih, memberi dukungan, kasih sayang, dan pengorbanannya selama ini untuk saya.
3. Kepada dosen pembimbing dan dosen pengaji yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang membangun bagi saya dalam meraih gelar sarjana keperawatan.
4. Seluruh Ibu menopause Desa Kaloran atas kerjasama selama proses penelitian.
5. Saudara, sahabat dan orang-orang yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam proses skripsi ini.

ABSTRAK

NINDHI CIPTANING ASTITI. “Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Wanita Dalam Menghadapi Menopause di Desa Kaloran Kabupaten Temanggung Tahun 2023”

Latar Belakang: Usia wanita semakin bertambah akan mempengaruhi penurunan fungsi ovarium yang menyebabkan produksi hormon estrogen juga menurun sehingga terjadi menopause. Keluhan fisik maupun psikologis yang dirasakan saat menopause dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Ibu yang menghadapi permasalahan menopause memiliki cara sendiri untuk mengatasi masalah tersebut.

Tujuan: Tujuan umum penelitian untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup wanita dalam menghadapi menopause di Desa Kaloran Kabupaten Temanggung Tahun 2023.

Metode: Desain penelitian ini kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Alat ukur yang digunakan yaitu *Ways of Coping Questionnaire (WOC)*. Alat ukur yang digunakan *MENQOL (Menopause Specific Quality of Life Questionnaire)* Uji statistic yang digunakan yaitu uji chi-square dengan tingkat kemaknaan 95% ($\alpha = 0.05$). Perhitungan keeratan hubungan variabel menggunakan uji *contingency coefficient*. Sampel pada penelitian yaitu 30 wanita menopause. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan *simple random sampling*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan *p value* sebesar 0,004 ($p < 0,05$) dan nilai sig sebesar 0,403 > 0,05.

Kesimpulan: Ada hubungan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup wanita dalam menghadapi menopause di Desa Kaloran Kabupaten Temanggung 2023 dan tingkat keeratan hubungan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup wanita menopause di Desa Kaloran pada kategori cukup erat.

Saran: Ditujukan untuk petugas kesehatan perlu dilakukan pemberian informasi terkait penanganan yang tepat dalam menghadapi masa menopause.

Kata Kunci: mekanisme koping - menopause - kualitas hidup.
xvi+84+12 tabel+2 skema+16 lampiran

Kepustakaan: 50, 2014-2023

ABSTRACT

NINDHI CIPTANING ASTITI. *"The Relationship between Coping Mechanisms and the Quality of Life of Women Facing Menopause in Kaloran Village, Temanggung Regency in 2023"*

Background: As a woman ages, the function of the ovaries decreases, which causes the production of the hormone estrogen to also decrease, resulting in menopause. Physical and psychological complaints experienced during menopause can interfere with daily activities. Mothers who face menopause problems have their own ways of dealing with these problems.

Purpose: The general objective of the research is to determine the relationship between coping mechanisms and the quality of life of women facing menopause in Kaloran Village, Temanggung Regency in 2023.

Method: This research design is quantitative correlational with a cross sectional study approach. The measuring tool used is the Ways of Coping Questionnaire (WOC). The measuring tool used is MENQOL (Menopause Specific Quality of Life Questionnaire). The statistical test used is the chi-square test with a significance level of 95% ($\alpha = 0.05$). Calculation of the closeness of variable relationships using the contingency coefficient test. The sample in the study was 30 menopausal women. The sampling technique is simple random sampling.

Results: The results showed a p value of 0.004 ($p < 0.05$) and a sig. amounting to 0.403 > 0.05 .

Conclusion: There is a relationship between coping mechanisms and the quality of life of women facing menopause in Kaloran Village, Temanggung Regency 2023 and there is no relationship between coping mechanisms and the quality of life of menopausal women in Kaloran Village.

Suggestion : Aimed at health workers, it is necessary to provide information regarding appropriate treatment in dealing with menopause.

Keywords: coping mechanisms -menopausa-quality of life.

xvi+84+12 tables+2 schemes+16 appendix

Literature: 50, 2014-2023

PRAKATA

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan karunia yang luar biasa atas penyertaannya selama proses pembuatan skripsi sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Wanita Dalam Menghadapi Menopause di Desa Kaloran Kabupaten Temanggung Tahun 2023”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Kepala Desa Kaloran yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Kaloran.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Priyani Haryanti., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Penguji Sidang Ujian Skripsi.

7. Ibu Resta Betaliani Wirata., S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji 1 Sidang Ujian Skripsi.
8. Ibu Oktalia Damar P.,S.Kep., Ns., MAN, selaku Dosen Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dukungan dan masukan yang membangun.
9. Kepada Bapak Kayat dan Ibu Sutini serta saudara saya tercinta yang selalu memberikan cinta kasih, memberi dukungan kasih sayang, dan pengorbanannya selama ini untuk saya.
10. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda yang telah menyediakan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat-surat yang terkait dengan kebutuhan Skripsi ini.
11. Sahabat dan orang-orang yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam proses skripsi ini.
12. Semua pihak yang peneliti tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian skripsi Skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini dan untuk perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 21 Maret 2024

Nindhi Ciptaning Astiti

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	15
A. Konsep Teori.....	15
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis Penelitian	45

E. Variabel Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Desain Penelitian	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel	52
D. Alat Ukur Penelitian	53
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	59
F. Etika Penelitian	60
G. Prosedur Pengumpulan Data	62
H. Analisa Data.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil Penelitian	71
B. Pembahasan.....	77
C. Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	94

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Kategori Usia menurut Depkes. RI.....	50
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	58
Tabel 4. Kisi-Kisi Umum.....	58
Tabel 5. Kisi-kisi Khusus.....	58
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	73
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan..	73
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	74
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mekanisme Koping Wanita Menopause di Desa Kaloran.....	75
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Desa Kaloran.....	76
Tabel 11. Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Desa Kaloran	77
Tabel 12. Hasil SPSS Uji Chi Square	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	44
Skema 2. Kerangka Konsep	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan kepada Kepala Desa Kaloran

Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3. *Etichal Clearence*

Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Persetujuan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Asisten

Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 10. Instrumen Penelitian

Lampiran 11. Tabel Umum

Lampiran 12. Tabel Khusus

Lampiran 13. Lembar Konsultasi

Lampiran 14. Bukti Lolos Cek *Similarity*