



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU PENGONTROLAN KADAR GULA DARAH**

**PADA PASIEN DENGAN KOMPLIKASI SIRKULASI PERIFER**

**DI RUANG DAHLIA RSK NGESTI WALUYO**

**PARAKAN TAHUN 2024**

**ANA NUR JAYANTI**

**2206050**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**GAMBARAN PERILAKU PENGONTROLAN KADAR GULA DARAH  
PADA PASIEN DENGAN KOMPLIKASI SIRKULASI PERIFER  
DI RUANG DAHLIA RSK NGESTI WALUYO  
PARAKAN TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ANA NUR JAYANTI**

**2206050**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA, TAHUN 2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Gambaran Perilaku Pengontrolan Kadar Gula Darah pada Pasien Dengan Komplikasi Sirkulasi Perifer di Ruang Dahlia RSK Ngesti Waluyo Parakan tahun 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Temanggung, Mei 2024

Peneliti



Ana Nur Jayanti

# SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU PENGONTROLAN KADAR GULA DARAH**

**PADA PASIEN DENGAN KOMPLIKASI SIRKULASI PERIFER**

**DI RUANG DAHLIA RSK NGESTI WALUYO**

**PARAKAN TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan Sidang Skripsi dan disetujui untuk laporan skripsi setelah**

**revisi**

**Yogyakarta, 3 Mei 2024**

**Pembimbing:**



**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sahab pada

Tanggal 3 Bulan Mei Tahun 2024

**Ketua Penguji**

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

**Penguji I**

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom.

**Penguji II**

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

## **MOTTO**

“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan” (Yeremia 17:7)

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

Jangan pernah berhenti berharap, sebab harapanmu akan mengantarkan sebuah keajaiban.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas anugerah bagi saya sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan lancar
2. Bapak dan ibu yang tak henti-hentinya mendoakan saya
3. Suami tercinta yang sudah mendukung baik dalam study dan karier saya
4. Giselle Maureen Larasati, Gamaliel Moreno Tjahyanto dan Gelael Marcello Tjahyanto atas kerjasamanya sehingga bunda bisa menyelesaikan skripsi ini
5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta dan dosen pembimbing yang tidak lelah untuk terus memberikan bimbingan, motivasi, masukan dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Staf pengajar dan dosen di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta terimakasih atas ilmu yang telah diberikan kepada saya.
7. Dr Mintono selaku direktur RSK Ngesti Waluyo yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian ini.
8. Teman-teman RPL terimakasih atas Kerjasama dan kebersamaan kita walau kita kuliah secara online jauh dimata tapi dekat di hati.

## ABSTRAK

**ANA NUR JAYANTI:** “Gambaran Perilaku Pengontrolan Kadar Gula Darah pada Pasien dengan Komplikasi Sirkulasi Perifer di Ruang Dahlia RSK Ngesti Waluyo Parakan Tahun 2024”.

**Latar Belakang:** Prevalensi DM di Indonesia semakin meningkat. Pasien DM komplikasi sirkulasi perifer kurang melakukan pola makan seimbang, aktivitas fisik, konsumsi obat tidak teratur, tidak rutin kontrol glukosa darah, serta perawatan kaki.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran perilaku pengontrolan kadar gula darah pasien DM dengan komplikasi sirkulasi perifer di Ruang Dahlia RSK Ngesti Waluyo Parakan.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian kualitatif deskriptif, dengan metode wawancara, melibatkan 6 partisipan pasien DM rawat inap dengan komplikasi sirkulasi perifer.

**Hasil:** Muncul 33 kode, 10 kategori dan 5 tema yaitu Pasien DM melakukan pola makan tidak sesuai dengan diet DM, Pasien DM melakukan aktifitas fisik sesuai dengan keinginan pasien, Pasien DM pengobatan teratur sesuai anjuran dokter dan menggunakan ramuan herbal, Pasien DM tidak kontrol rutin gula darah sesuai anjuran dokter hanya saat ada keluhan, Pasien DM melakukan perawatan kaki setelah ada luka.

**Kesimpulan:** Pasien DM tidak mematuhi diet DM, beraktivitas fisik sesuai dengan keinginan pasien, berobat teratur sesuai anjuran dokter dan menggunakan ramuan herbal, mengontrol gula darah rutin sesuai anjuran dokter dan saat ada keluhan, serta merawat kaki setelah ada luka

**Saran:** Pihak RS memberikan edukasi yang jelas dan mendalam mengenai cara pengontrolan kadar gula darah untuk mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut, serta meningkatkan mutu pelayanan dan asuhan keperawatan pada pasien DM.

**Kata Kunci:** DM, Perilaku, Kadar Gula Darah, komplikasi sirkuler

XI+93 halaman + 12 tabel + 2 skema + 9 lampiran

**Kepustakaan:** 46,2006-2023



## ABSTRACT

**ANA NUR JAYANTI:** “Description of Behavior for Controlling Blood Glucose Levels in Patients With Peripheral Circulation Complications in The Dahlia Ward at Ngesti Waluyo Christian Hospital Parakan in 2024”

**Background:** The prevalence of DM in Indonesia is increasing. Patients with peripheral circulation complications don't apply diet for DM, lack of physical activity, don't take DM medication regularly, don't control blood glucose level regularly, and lack of DM foot care.

**Research Objectives:** Describe the behavior of controlling blood glucose levels in patients DM with peripheral circulation complications in the Dahlia Ward at Ngesti Waluyo Christian Hospital.

**Research methods:** Descriptive research design using an interview method, involving 6 participants who were inpatients with DM peripheral circulation complications..

**Results:** There are 33 codes, 10 categories and 5 themes: DM patient's diet not in accordance with the DM diet, do physical activities just to the patient's wishes, take regular medication according to doctor's recommendations and use herbal concoctions, routinely control their glucose blood as recommended by the doctor and if there are complaints, do foot care after there is a wound.

**Conclusion:** Diet is not adopt DM diet. Physical activity according to the respondent's wishes, regular treatment according to doctor's recommendations and using herbal concoctions. Routinely control blood glucose according to doctor's recommendations and if there are complaints. Foot care after injury

**Suggestion:** The hospital can provide education about how to control blood glucose levels to prevent further complications. Improving the quality of services and nursing care for DM patient and programs related to DM.

**Keywords:** DM, Behaviour, Blood Glucose Level, Circular Complications

XI + 93 pages + 12 tables + 2 schemes + 9 appendices

**Bibliography:** 46,2006-2023

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang telah dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini. Penyertaan dan pertolongan Tuhan sangat luar biasa sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Gambaran Perilaku Pengontrolan Kadar Gula Darah pada Pasien Dengan Komplikasi Sirkulasi Perifer di Ruang Dahlia RSK Ngesti Waluyo Parakan tahun 2024".

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan baik material maupun nonmaterial dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Bapak dr. Mimonono, Sp.B. selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Temanggung yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data awal untuk proses penyusunan skripsi
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta dan dosen pembimbing yang tidak lelah untuk terus memberikan bimbingan, motivasi, masukan dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta
4. Keluarga yang saya kasihi, atas dukungan dan kerjasamanya
5. Teman-teman dekat yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga melancarkan penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Mei 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PRESEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN TEORI .....	14

A. Konsep Perilaku .....	14
B. Konsep Diabetes Mellitus .....	18
C. Kerangka Teori .....	28
D. Kerangka Konsep .....	29
E. Variabel Penelitian .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Desain Penelitian .....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Alat Ukur Penelitian .....	32
E. Keabsahan Data .....	33
F. Etika Penelitian .....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
H. Analisis Data .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Hasil .....	41
B. Pembahasan .....	47
C. Keterbatasan Penelitian .....	62
BAB V PENUTUP .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2 Klasifikasi IMT menurut WHO .....	24
Tabel 3 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4 Karakteristik Partisipan .....	41
Tabel 5 Proses Koding Partisipan .....	42
Tabel 6 Analisis Dalam Pemunculan Tema 1 Pasien DM Melakukan Pola Makan Tidak Sesuai dengan Diet DM .....	43
Tabel 7 Analisis Pemunculan Tema 2 Pasien DM Melakukan Aktivitas Fisik Sesuai Dengan Keinginan Pasien .....	44
Tabel 8 Analisis Pemunculan Tema 3 Pasien DM Pengobatan Teratur Sesuai Anjuran Dokter dan Menggunakan Ramuan Herbal .....	45
Tabel 9 Analisis Pemunculan Tema 4 Pasien DM Periksa Rutin Sesuai Anjuran Dokter dan Kalau Ada Keluhan .....	46
Tabel 10 Analisis Pemunculan Tema 5 Pasien DM Melakukan Perawatan Kaki Setelah Ada Luka .....	47
Tabel 11 Jadwal Kegiatan Penelitian Tahun 2023-2024 .....	77
Tabel 12 Biaya Penelitian .....	78

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka Teori .....	28
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	29

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Ijin Melakuka Studi Awal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Partisipan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Informed Consent
- Lampiran 6. Pedoman Wawancara
- Lampiran 7. Jadwal dan Biaya Penelitian
- Lampiran 8. Transkrip
- Lampiran 9. Analisis Data
- Lampiran 10. Hasil Cek *Similarity*

STIKES BETHESDA YAKKUM