



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN**

**PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA**

**DI SMA BOPKRI 2 YOGYAKARTA**

**TAHUN 2023**

**FEBIANA CINDY SULO**

**1902043**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA  
DI SMA BOPKRI 2 YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**FEBIANA CINDY SULO  
1902043**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Peneliti menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di SMA Bopkri 2 Yogyakarta Tahun 2023” yang peneliti kerjakan yang akan menjadi syarat melakukan penelitian untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi orang lain, peneliti bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan.

Yogyakarta, 30 Oktober 2023



Febiana Cindy Sulo

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA  
DI SMA BOPKRI 2 YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan ujian hasil penelitian**

**Yogyakarta, 30 September 2023**

**Pembimbing**



**Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji  
Sidang Pada  
Tanggal 10 Oktober Tahun 2023

**Ketua Penguji:**

Tri Wahyuni Ismoyowati, S. Kep., Ns., M. Kep.

**Penguji I:**

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S. Kep., Ns., MAN.

**Penguji II:**

Resta Betaliani Wirata, S. Kep., Ns., MSN.


  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakum  
Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

  
Nurlia Ikaningsas, S. Kep., Ns.,  
M. Kep, Sp. Kep. MB., Ph.D. NS

  
Indah Prawesti S. Kep., Ns., M. Kep

## **MOTTO**

(Matius 21:22)

“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya”

(Matius 7:7-8)

“Mintalah, maka akan diberikan kepadamu: carilah, maka kamu akan mendapat: ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu”

(Yeremia 29:11)

“Sebab aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

“Roda kehidupan terus berputar, semoga kamu yang disepelkan, dipandang sebelah mata dan dipandang rendah oleh orang lain, kelak bisa menjadi orang yang sukses”

## PERSEMBAHAN

### **Skripsi ini saya persembahkan untuk:**

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu senantiasa menuntun setiap langkah kaki dan memberikan kasih setia-Nya bagiku. Terimakasih untuk setiap cinta-Mu yang tiada batas-Nya dalam hidupku.
2. Kepada keluarga saya, Orang tua saya yang terkasih Bapak Petrus Pallai, Ibu Alfrida Andolang, terimakasih yang saya ucapkan, terimakasih sudah menjadi orang tua yang tidak mengenal lelah, terimakasih sudah memberikan full of service yang luar biasa, terimakasih atas cinta kasih dan doamu yang tidak pernah usai karena telah mendidik dan membesarkanku dengan seluruh kasih dan kesabaran dan juga mendukung setiap langkahku untuk menuju kesuksesan. Teruntuk kedua kakak saya terkasih Resky dan Dewi serta adik saya terkasih Valen, Lia, dan Eva terimakasih untuk setiap dukungan, doa, serta motivasi yang kalian berikan. Terimakasih juga teruntuk kakek dan nenek dan sanak-saudara yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas segala dukungan serta doanya.
3. Kepada Ibu Resta Betaliani Wirata, S. Kep., Ns., MSN yang selalu membimbing saya, memberikan dukungannya baik motivasi, semangat, mengingatkan dan juga perhatiannya dalam penyusunan skripsi ini.

4. Untuk teman-temanku Winda, Ecy, Carmen, Regina, Vero, Indah, Liyanti, Althin, Rian, William, terimakasih sudah mau menjadi pendengar yang baik, terimakasih untuk suka duka, support, serta dukungan kalian selama dalam perkuliahan, diluar perkuliahan, maupun dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Almameter tercinta STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang berguna untuk masa depanku.
6. Terakhir, terimakasih untuk diriku sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu untuk mengendalikan diri sendiri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Ini merupakan bentuk pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

STIKES BETHESDA YAKKUM



## ABSTRAK

**FEBIANA CINDY SULO.** “Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di SMA Bopkri 2 Yogyakarta Tahun 2023”

**Latar Belakang:** Masa remaja merupakan periode terjadinya pertumbuhan dan perkembangan baik secara fisik, psikologis maupun intelektual. Menurut BKKBN secara global, diperkirakan 15 juta remaja hamil setiap tahunnya, 60% di antaranya hamil di luar nikah (BKKBN, 2018). Didapatkan gaya berpacaran yang dilakukan siswa-siswi tersebut yaitu berpegangan tangan, ciuman pipi, merangkul dan dirangkul dan didapatkan siswa memiliki bentuk perilaku seksual berisiko yaitu melakukan ciuman bibir dan sebagian besar dari mereka terpengaruh oleh gaya berpacaran seperti teman lainnya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA 2 Bopkri Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Analisis menggunakan uji *spearman rank* dan sudah lolos *Ethical Clearance*, populasi berjumlah 180 dengan sampel 45 siswa. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *stratified random sampling*, menggunakan alat ukur kuesioner.

**Hasil:**  $P\text{-value } 0,011 < \alpha 0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA Bopkri 2 Yogyakarta.

**Saran:** Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti lain dan dapat memberikan edukasi kesehatan reproduksi terhadap perilaku seksual berisiko dalam meninjau perilaku seksual berisiko di SMA Bopkri 2 Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Remaja-perilaku-berisiko

Xvii + 114 halaman + 11 tabel + 2 skema + 21 lampiran

**Kepustakaan:** 28, 2013 - 2021

## **ABSTRACT**

**FEBIANA CINDY SULO.** *"The Relationship between Peer Support and Risky Sexual Behavior in Adolescents at SMA Bopkri 2 Yogyakarta in 2023"*

**Background:** Adolescence is a period of growth and development both physically, psychologically and intellectually. According to BKKBN globally, it is estimated that 15 million teenagers become pregnant every year, 60% of whom are pregnant out of wedlock (BKKBN, 2018). It was found that the style of dating used by these students was holding hands, kissing cheeks, embracing and being hugged and it was found that students had a form of risky sexual behavior, namely kissing on the lips and most of them were influenced by the style of dating like other friends.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between peer support and risky sexual behavior in adolescents at SMA 2 Bopkri Yogyakarta.

**Method:** This research uses quantitative correlation with a cross sectional approach. The analysis uses the Spearman rank test and has passed Ethical Clearance, the population is 180 with a sample of 45 students. The sampling technique was stratified random sampling, using a questionnaire measuring instrument.

**Result:** P-value  $0.011 < \alpha 0.05$ , it can be concluded that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

**Conclusion:** The conclusion from this research is that there is a relationship between peer support and risky sexual behavior in adolescents at SMA Bopkri 2 Yogyakarta.

**Suggestion:** This research can be used as a reference for other researchers and can provide reproductive health education regarding risky sexual behavior in reviewing risky sexual behavior at SMA Bopkri 2 Yogyakarta.

**Keywords:** Adolescence-risky sexual behavior

Xvii + 114 pages + 11 tables + 2 schemes + 21 appendices

**Bibliography:** 28, 2013 - 2021

## PRAKATA

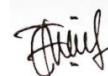
Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala cinta kasih dan berkat-Nya. Dalam proses pembuatan skripsi dengan judul hubungan dukungan teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA Bopkri 2 Yogyakarta Tahun 2023 dapat berjalan dengan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yth. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D. NS, Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I bidang akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Sulastri, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Bopkri 2 Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Penguji skripsi
7. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum., S.Kep., Ns., MAN., selaku Penguji I skripsi

8. Ibu Resta Betaliani Wirata, S. Kep., Ns., MSN selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi dan penguji II
9. Kepala unit Perpustakaan dan staf, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda yang telah menyediakan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat-surat yang terkait dengan kebutuhan skripsi ini.
10. Kepada orang tua, saudara, dan teman-teman di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan semangat, doa dan juga membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, Oktober 2023



Febiana Cindy Sulo

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
PRAKATA .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II.....	10
KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori .....	10
1. Dukungan Teman Sebaya.....	10
2. Konsep Perilaku.....	15
3. Perilaku Seksual Berisiko.....	16
4. Remaja .....	22
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep .....	33

D. Hipotesis Penelitian .....	34
E. Asumsi Penelitian .....	34
F. Variabel Penelitian.....	34
1. Definisi konseptual .....	34
2. Definisi operasional .....	35
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian .....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
C. Populasi dan Sampel .....	38
D. Alat Ukur Penelitian .....	41
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
F. Etika Penelitian.....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	47
H. Analisis Data .....	50
BAB IV .....	55
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan.....	60
BAB V.....	67
PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN .....	72

## DAFTAR TABEL

Table 1 Keaslian Penelitian .....	8
Table 2 Definisi Operasional .....	35
Table 3 Kisi-kisi umum.....	41
Table 4 Kisi-kisi khusus.....	41
Table 5 Karakteristik responden berdasarkan umur di SMA Bopkri 2 Yogyakarta Tahun 2023.....	55
Table 6 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di SMA Bopkri 2 Yogyakarta Tahun 2023.....	55
Table 7 Karakteristik responden berdasarkan dukungan teman sebaya di SMA Bopkri 2 Yogyakarta Tahun 2023 .....	56
Table 8 Karakteristik responden berdasarkan perilaku seksual berisiko di SMA Bopkri 2 Yogyakarta Tahun 2023 .....	57
Table 9 Hubungan dukungan teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA Bopkri 2 Yogyakarta Tahun 2023 .....	58
Table 10 <i>Alpha Cronbach</i> .....	89
Table 11 rtabel <i>Product Moment</i> .....	89

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	32
Skema 2 Kerangka Konsep .....	33

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pengajuan Topik Skripsi .
- Lampiran 2 : Surat Pemohonan Studi Awal.
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 4 : Surat Balasan Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 7 : Surat Balasan *Ethical Clearence*
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Kuesioner Dukungan Teman Sebaya
- Lampiran 12 : Kuesioner Perilaku Seksual Berisiko
- Lampiran 13 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Teman  
Sebaya
- Lampiran 14 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Seksual  
Berisiko
- Lampiran 15 : Tabel Olah Data Kuesioner Dukungan Teman Sebaya dan Perilaku  
Seksual Berisiko
- Lampiran 16 : Tabel Umum dan Tabel Khusus
- Lampiran 17 : Hasil Hitung Distribusi Frekuensi Karakteristik
- Lampiran 18 : Hasil Turnitin

Lampiran 19 : Jadwal Penelitian

Lampiran 20 : Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 21 : Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM