



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN
KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

DI RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO,

PARAKAN, TEMANGGUNG,

JAWA TENGAH

Oleh:

MAYA RAHMANA SARI

NIM: 2206067

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN
KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO**

PARAKAN, TEMANGGUNG,

JAWA TENGAH

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

MAYA RAHMANA SARI

NIM: 2206067

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self Awareness* dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo, Parakan, Temanggung, Jawa Tengah” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Hasil skripsi ini bila dikemudian didapati bahwa skripsi merupakan hasil tiruan dari skripsi yang lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Parakan, Agustus 2024



Maya Rahmana Sari
2206067

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN
KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO,
PARAKAN, TEMANGGUNG,**

JAWA TENGAH

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

sidang skripsi

Yogyakarta, 8 Agustus 2024

Pembimbing



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
pada Tanggal 19 Agustus 2024

Ketua Penguji

: Isnanto, S. Kep., Ns., MAN

(.....)

Penguji I

: Fransisca Winandari, S. Kep., Ns., MAN

(.....)

Penguji II

: Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep.

(.....)

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.
Kep. Sp. Kep. MB., Ph.D. NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

“Tak perlu melakukan sesuatu yang besar, tetapi lakukanlah hal yang kecil dengan cinta yang besar” (Mother Teresa)

“Bersikaplah setia dalam hal-hal kecil karena didalamnya terletak kekuatanmu”
(Mother Theresa)

“Sedikit pengetahuan yang dirubah dalam tindakan jauh lebih bernilai daripada banyak pengetahuan tetapi hanya diam” (Khalil Gibran)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Hadiah sederhana ini aku persembahkan untuk :

Orang tuaku terkasih, ayahku (alm) Asa Ziduhu Zega

dan ibuku Hana Zega

Suamiku dan kedua buah hatiku tercinta

Serta kakak -kakak yang aku sayangi

Terimakasih untuk setiap doa, motivasi, serta dukungan yang telah diberikan

Kalian adalah anugrah terindah yang Tuhan berikan kepadaku

Kiranya Tuhan membarakati

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

Maya Rahmana. S. “Hubungan antara *Self Awareness* dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo, Parakan, Temanggung, Jawa Tengah”.

Latar belakang: Fenomena di lokasi penelitian menunjukkan bahwa dari 15 pasien hipertensi di RSK yang di wawancarai, 66,6 % dari pasien tersebut tidak melakukan kontrol tekanan darah.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara *self awareness* dengan kontrol rutin tekanan darah pada pasien hipertensi di RSK Ngesti Waluyo Parakan Tahun 2024.

Metode penelitian: Penelitian ini penelitian kuantitatif, menggunakan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien rawat inap yang terdiagnosis hipertensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability* dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square* diolah secara komputerisasi.

Hasil: Mayoritas responden berusia 40-59 tahun sebesar 66,7%, laki-laki sebanyak 53,3% dan memiliki riwayat penyakit keluarga hipertensi sebesar 70%. *Self Awareness* pada pasien hipertensi masuk dalam kategori cukup sebesar 46,7%. Sedangkan kepatuhan kontrol masuk dalam kategori patuh sebesar 60%. Hasil analisis bivariate didapatkan *P value* 0,003 dan nilai *pearson correlation* 0,533.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *self awareness* dengan kepatuhan kontrol pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo, Parakan, Temanggung, Jawa Tengah tahun 2024. Hubungan bersifat positif, memiliki kekuatan korelasi sedang.

Saran: Saran untuk Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo melakukan penyuluhan bagi pasien hipertensi untuk meningkatkan *self awareness*.

Kata kunci: hipertensi – *self awareness* – kepatuhan kontrol.
xvi + 78 halaman + 10 tabel + 2 skema + 17 lampiran.
Kepustakaan 35, 2013-2023.

ABSTRACT

Maya Rahmana. S. "The Relationship between Self Awareness and Compliance with Blood Pressure Control in Hypertension Patients at Ngesti Waluyo Christian Hospital, Parakan, Temanggung, Central Java".

Background: The phenomenon at the research location shows that of the 15 hypertensive patients at RSK who were interviewed, 66.6% of these patients did not control their blood pressure.

Objective: To determine the relationship between self-awareness and routine blood pressure control in hypertensive patients at RSK Ngesti Waluyo Parakan in 2024.

Research method: This research was quantitative research, using a correlational design and a cross-sectional approach. The population in this study were inpatients diagnosed with hypertension. The sampling technique used non-probability with a purposive sampling technique of 30 people. Data collection used an questionnaire. Bivariate analysis used the Chi Square test which is processed computerized.

Results: The majority of respondents were aged 40-59 years at 66.7%, men at 53.3% and had a family history of hypertension at 70%. Self-Awareness in hypertensive patients was in the sufficient category at 46.7%. Meanwhile, control compliance falls into the compliant category at 60%. The results of the bivariate analysis showed a P value of 0.003 and a Pearson correlation value of 0.533.

Conclusion: There is a relationship between self-awareness and control compliance in hypertension patients at Ngesti Waluyo Christian Hospital, Parakan, Temanggung, Central Java in 2024. The relationship is positive and has moderate correlation strength.

Suggestion: Suggestions for Ngesti Waluyo Christian Hospital to provide education for hypertension patients to increase self-awareness.

Key words: hypertension – self awareness – compliance control.
xvi + 78 pages + 10 tables + 2 schemes + 17 appendices.
Literature 35, 2013-2023.

PRAKATA

Puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kebaikannya dalam setiap proses yang ditempuh sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan antara *Self Awareness* dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo, Parakan, Temanggung, Jawa Tengah”. Tujuan penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini, dengan kerendahan hati peneliti sampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Mintono, Sp. B selaku Direktur RSK Ngesti Waluyo Parakan.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M. Kep., Sp. Kep., MB., Ph.D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Sudarto, S. Kep., Ns, selaku Kepala Bidang Keperawatan RSK Ngesti Waluyo Parakan.
4. Ibu Kristini Agustina, AMK selaku Kepala Ruang Bugenvil RSK Ngesti Waluyo Parakan.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns M. Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku dosen

pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns.,MAN. selaku Ketua Penguji
7. Ibu Fransisca Winandari, S. Kep.,Ns., MAN. selaku Penguji I
8. Seluruh karyawan RSK Ngesti Waluyo Parakan, teman sejawat, pasien dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungannya kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu peneliti mohon kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terkhusus dalam bidang kesehatan.

Parakan, Agustus 2024



Maya Rahmana Sari

2206067

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Pertanyaan/ Hipotesis Penelitian.....	39
E. Variabel Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Alat Ukur Penelitian	45
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
F. Etika Penelitian	50
G. Prosedur Pengumpulan Data	52
H. Analisis Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Penelitian.....	59
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Tabel Definisi Operasional	41
Tabel 3. Tabel Kisi - kisi umum.....	46
Tabel 4. Tabel Kisi - Kisi khusus <i>self awareness</i>	47
Tabel 5. Tabel Kisi - kisi khusus kuesioner <i>Hill Bone</i>	47
Tabel 6. 1 Tabel Uji validitas kuesioner <i>self awareness</i>	48
Tabel 7. Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo, Temanggung, Parakan, Jawa Tengah Tahun 2024	59
Tabel 8. Tabel Distribusi Frekuensi <i>Self Awareness</i> pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo, Temanggung, Parakan, Jawa Tengah Tahun 2024	60
Tabel 9. Tabel Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kontrol pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo, Temanggung, Parakan, Jawa Tengah tahun 2024.....	61
Tabel 10. <i>Cross</i> Tabel Hubungan antara <i>self awareness</i> dengan kepatuhan kontrol tekanan darah di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo, Parakan, Temanggung, Jawa Tengah	61

DAFTAR SKEMA

	halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	37
Skema 2. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Jawaban Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3. Lembar permohonan menjadi responden dan konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Surat permohonan ijin uji validitas
- Lampiran 6. Surat jawaban permohonan ijin uji validitas
- Lampiran 7. Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 8. Surat jawaban permohonan ijin penelitian
- Lampiran 9. Kuesioner *Self Awareness*
- Lampiran 10. Kuesioner *Hill Bone*
- Lampiran 11. Tabel coding olah data uji validitas dan reliabilitas kuesioner *self awareness*
- Lampiran 12. Lembar uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 13. Hasil uji validitas kuesioner *self awareness*
- Lampiran 14. Tabel olahan data umum responden
- Lampiran 15. Lembar Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Konsul
- Lampiran 17. Bukti lolos uji similaritas