

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, W. (2020). Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living. *Nursing Sciences Journal*, 4(2), 65. <https://doi.org/10.30737/nsj.v4i2.1019>
- Arini, L., Syarli, S., Rahmadeni, A. S., & Widya, F. (2024). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman. 8, 122–127.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Argyatiyasa, N., Suprajitno, S., & Martiningsih, W. (2015). Gaya Hidup Sehat Lansia. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 2(3), 222–226. <https://doi.org/10.26699/jnk.v2i3.art.p222-226>
- Artinawati, S. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik (In Media)*.
- Dwiloka, B., B. E. Setiani, & D. Karuniasih. (2021). Pengaruh Penggunaan Minyak Goreng Berulang Terhadap Penyerapan Minyak, Bilangan Peroksida Dan Asam Lemak Bebas Pada Ayam Goreng. *Science Technology and Management Journal*, 1(1), 13–17. <https://doi.org/10.53416/stmj.v1i1.7>
- Dai Senior, G., Nggarang, B. N., Simon, M. G., Ruteng, P., Yani, J. J. A., & Flores, R. (2021). Studi Literatur: Hubungan Mengonsumsi Kopi Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *74 Jwk*, 6(2), 2548–4702.

- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervens.*
<https://books.google.co.id/Books?Id=Lwcidwaaqba>
- Gustian, M. A., & Palmizal, P. (2021). Motivasi Lansia Pada Aktivitas Olahraga. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 61–70.
<https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.547>
- Guarango, P. M. (2022). Gambaran Gaya Hidup Sehat Lansia Di Masa Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Rappocini Kota Makassar. *Kesehatan*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Hamna Vonny Lasanuddin, Rosmin Ilham, & Rianti P. Umani. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 22–34. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.566>
- Husnah, W. (2018). Aktivitas Mengisi Waktu Luang Untuk Lansia Di Tiongkok : Studi Kasus Hong Kong Leisure Activities for the Chinese Elderly: Case Study Hong Kong. 124 / *Jurnal Kajian Wilayah*, 9(2), 124.
<https://doi.org/10.14203/jkw.v9i2.799>
- Hanafi, M., Giri Kriswoyo, P., & Priyanto, S. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73.
- Hartono. (2017). Identifikasi Pola Hidup Sehat Pada Lansia di Kelurahan Rahandouna Kota Kendari. *Politeknik Kesehatan Kendari*.

- Hasian, D. M. (2019). *Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik*.
<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Indrawati, I. (2017). Pelaksanaan Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Pudak Kabupaten Muaro Jambi. *Jurnal Psikologi Jambi*, 2(2), 2528–2735.
- Hanum, P., & Lubis, R. (2017). Hubungan Karakteristik Dan Dukungan Keluarga Lansia Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *Jumantik*, 3(1), 72–88.
- Junaidi, S. (2022). Pembinaan Fisik Lansia melalui Aktivitas Olahraga Jalan Kaki. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 17–21.
<http://journal.unnes.ac.id>
- Kholifah. (2016). *Keperawatan Gerontik Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Depkes RI*.
- Kusumo, M. prasetyo. (2020). *Buku Lansia* (Issue november). Lembaga Penerbitan, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
<https://id1lib.org/book/17513624/1d56ea>
- Larasati, A. N., & Boy, E. (2020). The Impact of Physical Activity in Elderly. *Magna Medica: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 113.
<https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.113-121>
- Lugasi, M. M. (2024). *Mencapai Successful Aging Di Masa Lanjut Usia Melalui Aktivitas Sehari-Hari*. 1(1), 313–325.
<https://prin.or.id/index.php/JURRIKES/article/view/968>
- Lia Nurlianawati, Widyawati, T. K. (2023). Terapi Modalitas Berkebun Terhadap

- Kesepian Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5, 1329–1334.
- Maksuk, Y. (2021). Edukasi Dan Senam Lansia Sebagai Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 733–740.
- Mareta, S. M., & Handayani, L. (2021). Literatur Review: Persepsi Lansia Perokok Aktif Terhadap Media Promosi Kesehatan. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(2), 27. <https://doi.org/10.20961/placentum.v9i2.51326>
- Minarni Ni Putu. (2020). *Kabupaten Badung Dalam Angka Badung Regency in Figures*. BPS Kabupaten Badung.
- Moh. Pabundu Tika. (2020). Metodologi Penelitian. *Jurnal Iain Kudus*, 1–23.
- Nuraini, D. (2015). *Profil Penduduk Indonesia Hasil SUPAS 2015*. Badan Pusat Statistik.
- Nurhidayah, N. (2016). Pemanfaatan Waktu Luang (Leisure) Dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Lansia Di Posyandu Kedung Gobyak Desa Sobokerto Kecamatan Ngemplak Boyolali. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 1(2), 95–103. <https://doi.org/10.37347/jkt.v1i2.89>
- Putra, W. U. C. J., Devi, R., & Hadijah, S. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Perilaku Merokok pada Lansia di Kelurahan Kawatuna. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 217–223. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.575>
- Rastipiati, R., Nugraha, M. D., & Purnama, R. (2023). Pengaruh Terapi Air Putih Hangat Dan Air Putih Biasa Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu (Gds) Pada Lansia Diabetes Melitus Di Desa Luragung Landeuh Kecamatan

- Luragung Kabupaten Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 85–102. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.865>
- Revi, G. S. & Y. (2018). Keperawatan Gerontik. In *Buku keperawatan gerontik* (pp. 17–77). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Ridlo, M. (2019). Moral Interpretation in the Song of Pangiling by Kiai Imam Malik. *Nazhruna: Jurnal Pendidikan Islam*, 2(1), 68–86. <http://e-journal.ikhac.ac.id/index.php/NAZHRUNA/article/view/231>
- Sheasar, F. M., & Soraya, T. E. (2023). Hubungan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi pada Lansia di Wilayah Sekaran Gunung Pati Kota Semarang. 3(2), 109–116.
- Sintya, C. M., Husin, A., & Nengsih, Y. K. (2023). Pendidikan Pola Hidup Sehat Pada Lansia Menggunakan Media Video Di Panti Sosial Harapan Kita. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 2(2), 249–256. <https://doi.org/10.37676/mude.v2i2.3882>
- Suardana, I. W., & Ariesta, Y. (2019). Karakteristik lansia dengan kemandirian aktifitas sehari-hari. *Jurnal Gemma Keperawatan*, 6(1), 77–86.
- Syahrudin, S., Samsul, T. D., & Firmansyah, F. (2023). Diet and family support for the nutritional status of the elderly. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 452–458. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1116>
- Sihab, & Nurchayati. (2019). Loneliness Pada Lansia Yang Tinggal Sendiri. *Journal Psikologi*, 8, 165–175.
- Santi, A. M., Yusman, M., Widhiyana, M., & Pribadi, A. (2022). Jurnal Pepadun

Aplikasi Pembelajaran Kidung Bali Berbasis Android (Studi Kasus : Desa Bali Agung Lampung Selatan) *Jurnal Pepadun*. 3(3), 399–407.

Sundari, D., Almasyhuri, A., & Lamid, A. (2015). Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 25(4), 235–242.
<https://doi.org/10.22435/mpk.v25i4.4590.235-242>

Taviyanda, D., & Palupi, K. D. (2020). Jumlah Konsumsi Minum Air Putih pada Kejadian Tekanan Darah Lansia di Puskesmas Pesantren 1 Kediri. *Jurnal Stikes*, 10(2), 71–77. <https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/STIKES/article/view/302>

Uptd, D. I., & Bahagia, P. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Manuju: Malahayati Nurshing Journal*, 6, 494–515.

Wulandari, D., Farkhatun, & Widayani, S. (2021). Upaya Meningkatkan Status Gizi Pada Lansia Melalui Pola Makan dan Gaya Hidup Sehat. *Jurnal Ilmiah Ultras*, 4(2), 50–51.

Wahyu, S. N. (2014). Hubungan Antara Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Subjektif Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Pembuat Terasi Di Tambak Rejo Tanjung Mas Semarang. 3(1), 1–10.

Yastini, N. K. S., Sutresna, I. N., & Pradipta, I. D. A. G. F. (2021). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Status Gizi Lansia di Desa Rejasa, Tabanan. *Jurnal Media Keperawatan*, 12(1), 75–81.

Yugita, I., Rustandi, H., & Nurjana, N. A. (2024). *Kegiatan Rutin Senam Lansia Di Desa Pekik Nyaring Bengkulu Tengah*. 3(2), 251–254.

Zuraida, S., Dewi, A. P., & Indriati, G. (2014). Deskripsi Gaya Hidup Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dan di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah. *Keperawatan*, 01(2011), 1–9.

<https://jom.unri.ac.id/index.php/Jompsik/article/download/3392/3289%0A>

STIKES BETHESDA YAKKUM